



Monika Grzelak  
Lash Design

★★★★★ 5,0 / 5

75 ocen

## Kurs stylizacji rzęs "Głęboki Sens" - szkolenie zaawansowane - szkolenie indywidualne

Numer usługi 2025/05/22/138453/2763447

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 15.10.2025 do 15.10.2025

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie skierowane jest do szerokiego grona osób, które pragną rozwijać swoje umiejętności w zakresie stylizacji stylizacji rzęs. Kurs jest idealny zarówno dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z branżą beauty, jak i dla profesjonalistów, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o nowe, zaawansowane techniki. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Maksymalna liczba uczestników   | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Data zakończenia rekrutacji     | 14-10-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Liczba godzin usługi            | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs wg poznanie metody. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwoli im bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzać zabiegu, dobierać odpowiednie techniki stylizacji w zależności od potrzeb klienta, a także skutecznie dbać o jakość i trwałość aplikacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Efekty dotyczące wiedzy:<br>definiuje charakterystykę produktów i akcesoriów potrzebnych do pracy stylistki rzęs i okolic oka | określa i analizuje przyczyny nietrwałej stylizacji                                 | Test teoretyczny |
| Efekty dotyczące umiejętności:<br>samodzielnie wykonuje zabieg stylizacji rzęs wg poznanej metody 5D-10D                      | dopasowuje grubość rzęsy do zastosowanej metody                                     | Test teoretyczny |
| Efekty dotyczące kompetencji społecznych: prowadzi efektywną komunikację                                                      | Komunikuje w sposób zrozumiały wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Część 1: Fundamenty profesjonalnej stylizacji rzęs

(Wprowadzenie + Teoria)

#### 1. Techniki stylizacji – porównanie i zastosowanie

- Technika klasyczna 1:1 vs. lekkie objętości 2–4D vs. mocne objętości 5D+
- Zastosowanie każdej z technik, różnice w efekcie, trwałości i pracy

#### 2. Rzęsy i ich podkreślenie – profile skrętów

- C, CC, D vs. L, LC, M – skręty niestandardowe
- Jak łączyć różne profile skrętów w jednej stylizacji

### 3. Rzędowość rzęs i precyzyjna aplikacja

- Praca z rzędowością – jak uzyskać spójność stylizacji
- Pomiar odstępu od powieki – standardy i precyzja

## Część 2: Mapowanie i korekta oka stylizacją

(Estetyka, geometria i indywidualizacja)

### 1. Budowanie map stylizacji – zaawansowane efekty

- Kim effect, Eyeliner effect, modelowanie linii oka
- Stylizacja oka trójkątnego – techniki korygujące

### 2. Rozpoznawanie kształtów oczu i asymetrii

- Kombinacje kształtów: okrągłe, skośne, opadające, wklęsłe itp.
- Jak dobrać długości i kierunki, aby korygować asymetrię

### 3. Kierunkowość w stylizacji

- Schematy kierunkowania – podstawowe i niestandardowe
- Kiedy kierunek ma kluczowe znaczenie i jak go stosować

## Część 3: Technika zaawansowana – kępki i objętości

(Umiejętności manualne i produkty)

### 1. Anatomia kępki 5D+

- Proporcje, równowaga, objętość bez ciężkości
- Wachlarze z 5+ rzęs – ręczne tworzenie i techniki “on the strip” oraz “pinching”

### 2. Praca z klejem – techniki wolumetryczne

- Skład chemiczny, czas schnięcia, kontrola ilości
- Zasady bezpiecznej pracy i warunki środowiskowe
- Zasady pracy z klejem przy dużych objętościach

### 3. Specyfika materiałów i narzędzi

- Rodzaje rzęs, pęset, akcesoriów i ich wpływ na stylizację
- Produkty pielęgnacyjne i ich skład

## Część 4: Bezpieczeństwo, trwałość i pielęgnacja

(Standardy, przeciwwskazania, efekty)

### 1. Pełna procedura zabiegowa krok po kroku

- Przygotowanie klienta, diagnostyka, aplikacja, zakończenie
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

### 2. Nietrwałość aplikacji – analiza Piramidy problemów

- Najczęstsze przyczyny odpadania rzęs
- Jak diagnozować problemy z trwałością aplikacji

### 3. Zalecenia pozabiegowe i komunikacja z klientem

- Co mówić po zabiegu – jasne instrukcje, edukacja klienta
- Jak nie dopuścić do efektów niepożądanych

## Część 5: Profesjonalizm, efektywność i marketing

(Rozwój osobisty stylistki)

### 1. Tempo pracy i jego optymalizacja

- Pomiar tempa – jak przyspieszać zabieg bez utraty jakości
- Organizacja stanowiska i ergonomia pracy

### 2. Radzenie sobie z reklamacjami

- Jak prowadzić rozmowy w trudnych sytuacjach
- Sztuka argumentacji i dbanie o wizerunek marki

3. Zdjęcia prac i media społecznościowe
- Budowanie profesjonalnego portfolio (światło, kadry, tło)
  - Promocja usług w sieci – Instagram, TikTok, lokalne grupy

## Część 6: Podsumowanie i weryfikacja umiejętności

1. Część praktyczna
- Tworzenie stylizacji z użyciem wachlarzy 5D+
  - Praca na modelce – ocena efektu końcowego

### Część 7: Walidacja

Zakończenie

Stanowisko samodzielne, 2 modelki, zapewnione przez usługowce.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, usługa jest wydłużona o czas zrealizowanych przerw

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

| Przedmiot / temat zajęć                                                   | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 4</div> Część teoretyczne                                        | MONIKA GRZELAK | 15-10-2025            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <div>2 z 4</div> Część praktyczna- krok po kroku wykonywany przez trenera | MONIKA GRZELAK | 15-10-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <div>3 z 4</div> Część praktyczna- zabieg wykonywany przez uczestnika     | MONIKA GRZELAK | 15-10-2025            | 13:00               | 19:00               | 06:00         |
| <div>4 z 4</div> Walidacja                                                | -              | 15-10-2025            | 19:00               | 19:30               | 00:30         |

## Cennik

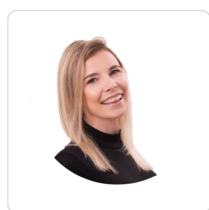
### Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|                                           |              |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 250,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 250,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MONIKA GRZELAK

CEO Lash Design przedsiębiorca z ponad 10 letnim doświadczeniem w branży stylizacji rzęs oraz brwi. Autorka licznych programów szkoleniowych stacjonarnych i online - 3000 przeprowadzonych szkoleń.

Laureatka i sędzia licznych mistrzostw, ekspert telewizyjny oraz mówca konferencyjny. Twórczyni własnej linii produktów dedykowanych zabiegom stylizacji rzęs i brwi.

Doświadczenie

Wykładowca podczas międzynarodowej konferencji: Portugalia, Polska

Sędzia mistrzostw: Hiszpania, Włochy, Estonia, Irlandia, Polska

Ekspert telewizyjny: Dzień Dobry TVN Organizatorka Charytatywnej EDU. Konferencji, współpraca z fundacją One Day.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

dostęp do materiałów online do utrwalenia i poszerzenia nabytej wiedzy

## Adres

ul. Widok 16/25

00-023 Warszawa

woj. mazowieckie

# Kontakt



**MONIKA GRZELAK**

**E-mail** [monika@lashdesign.pl](mailto:monika@lashdesign.pl)

**Telefon** (+48) 797 109 975