



Kurs Igłoterapia Sucha – Suche igłowanie moduł I.

Numer usługi 2025/05/21/182009/2762633

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

97,22 PLN brutto/h

97,22 PLN netto/h

"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 06.09.2025 do 07.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • fizjoterapeutów, • studentów fizjoterapii (warunkowo), • lekarzy z PWZ, • usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek- Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	03-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych punktów spustowych za pomocą suchego igłowania. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną z zakresu neurofizjologii bólu oraz mechanizmów działania igłoterapii, a także opanują praktyczne umiejętności precyzyjnego nakłuwania struktur mięśniowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje neurofizjologię bólu mięśniowo-powięziowego oraz mechanizmy działania igłoterapii suchej. Definiuje wskazania, przeciwwskazania oraz aspekty bezpieczeństwa w terapii suchą igłą. Rozróżnia różne techniki igłoterapii suchej oraz ich zastosowanie w terapii mięśniowo-powięziowej. Uzasadnia skuteczność igłoterapii suchej w świetle badań naukowych i Evidence Based Medicine.	Prawidłowo opisuje mechanizmy działania igłoterapii suchej oraz jej wpływ na struktury tkankowe i układ nerwowy.	Test teoretyczny
	Poprawnie rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do terapii suchą igłą w różnych przypadkach klinicznych.	Test teoretyczny
	Przedstawia i interpretuje zasady aseptyki oraz procedury zapewniające bezpieczeństwo w pracy z igłami.	Test teoretyczny
	Wskazuje i nazywa techniki igłoterapii suchej stosowane w terapii różnych dysfunkcji mięśniowo-powięziowych. Opisuje różnice między technikami pod względem głębokości wkłucia, lokalizacji oraz celów terapeutycznych. Dobiera technikę igłowania adekwatnie do charakteru dolegliwości i obszaru ciała.	Test teoretyczny
	Uzasadnia skuteczność igłoterapii suchej, odwołując się do konkretnych wyników badań naukowych oraz zasad Evidence Based Medicine.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera odpowiednie techniki igłoterapii suchej do różnych jednostek chorobowych i obszarów ciała. Obsługuje igły do terapii suchej zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa. Planuje i wykonuje zabieg suchego igłowania w terapii punktów spustowych, blizn oraz struktur ścięgniastych. Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje technikę w zależności od efektu terapeutycznego.	Dopasowuje technikę igłoterapii suchej do rodzaju dolegliwości i lokalizacji bólu. Wybiera technikę w zależności od charakterystyki punktów spustowych, blizn lub struktur ścięgniastych. Uzasadnia dobór techniki w kontekście stanu pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje przygotowanie pola zabiegowego zgodnie z zasadami aseptyki. Prawidłowo posługuje się jednorazowymi narzędziami i materiałami. Zapewnia warunki bezpiecznego przechowywania i utylizacji igieł.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia lokalizację i charakter punktów wymagających terapii. Dobiera parametry zabiegu (głębokość, kierunek, czas). Prawidłowo przeprowadza igłowanie zgodnie z celem terapeutycznym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Obserwuje zmiany w napięciu tkanek i reakcje bólowe pacjenta podczas zabiegu. Modyfikuje technikę lub parametry igłowania w odpowiedzi na reakcję pacjenta. Dokumentuje przebieg i efekty zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje i przeprowadza zabieg igłoterapii suchej zgodnie z zasadami etyki zawodowej. Uzasadnia wybór terapii suchego igłowania w komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym. Odpowiada za bezpieczeństwo pacjenta podczas zabiegu i reaguje na ewentualne powikłania.	Zapewnia komfort i poczucie bezpieczeństwa pacjenta. Przestrzega standardów etycznych obowiązujących w zawodzie fizjoterapeuty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia pacjentowi cel i spodziewane efekty terapii. Omawia wskazania i ryzyka w sposób zrozumiały i profesjonalny. Współpracuje z innymi członkami zespołu terapeutycznego, uzasadniając zastosowaną metodę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje stan pacjenta w trakcie i po zabiegu. Rozpoznaje objawy niepożądane lub komplikacje. Stosuje odpowiednie procedury w sytuacjach nagłych lub nieoczekiwanych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 18 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu, wliczane są przerwy i walidacja).

Godziny kursu :

I dzień - 9:00 - 18:00

II dzień - 8:00 - 17:00

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

Program kursu - część teoretyczna - 5 godzin

- Neurofizjologia bólu mięśniowo – powięziowego.
- Teoria uwrażliwienia obwodowego i uwrażliwienia centralnego.
- Przegląd badań naukowych dotyczących diagnostyki obrazowej punktów spustowych, rzetelności manualnej diagnostyki punktów spustowych.
- Punkty spustowe, ból rzutowany, wrzecionka nerwowo – mięśniowe.
- Igłoterapia Sucha, rodzaje, procedura bezpieczeństwa, wskazania i przeciwwskazania.
- Suche Igłowanie a powięź: jaki jest związek punktów spustowych z powięzią?
- Igłoterapia Sucha, a blizny: jak polepszyć elastyczność i jakość blizny?
- Badania naukowe „a Suche Igłowanie: czy to skuteczna metoda?
- Igłoterapia Sucha: czy to bezpieczny zabieg w świetle badań naukowych?

Program kursu - część praktyczna - 13 godzin

Obejmuje igłoterapię blizn, ścięgien, więzadeł oraz igłoterapię wybranych mięśni.

Głęboka igłoterapia kończyny dolnej:

- Mięsień naprężacz powięzi szerokiej (tensor fasciae latae).
- Mięsień pośladkowy średni (gluteus medius).
- Mięsień pośladkowy mały (gluteus minimus).
- Mięsień pośladkowy wielki (gluteus maximus).
- Mięsień czworogłowy uda (quadriceps femoris).
- Mięsień dwugłowy uda (biceps femoris).
- Mięsień półścięgnisty (semitendinosus).
- Mięsień półbłoniasty (semimembranosus).
- Mięsień trójgłowy łydki (triceps surae) igłowanie zarówno mięśni brzuchatych jak i płaszczkowatego.
- Mięsień piszczelowy przedni (tibialis anterior).
- Mięsień prostownik długi palców (extensor digitorum longus).
- Mięsień prostownik długi palucha (extensor hallucis longus).
- Mięsień strzałkowy długi i krótki (peroneus longus et brevis).

Głęboka igłoterapia kończyny górnej:

- Mięsień naramienny (deltoideus).
- Mięsień nadgrzebieniowy (supraspinatus).
- Mięsień podgrzebieniowy (infraspinatus).
- Mięsień obły większy i mniejszy (teres major et minor).
- Mięsień dwugłowy ramienia (biceps brachii).
- Mięsień trójgłowy ramienia (triceps brachii).
- Mięsień ramiennie-promieniowy.
- Mięsień prostownik łokciowy nadgarstka (extensor carpi ulnaris).
- Mięsień prostownik promieniowy długi i krótki nadgarstka (extensor carpi radialis longus et brevis).
- Mięsień prostownik palców (extensor digitorum).
- Mięsień prostownik palca małego (extensor digiti minimi).
- Mięsień prostownik wskaziciela (extensor indicis).

Głęboka igłoterapia szyi i grzbietu:

- Mięsień najszerszy grzbietu (latissimus dorsi).
- Mięsień czworoboczny (trapezius), część zstępująca.
- Mięsień dźwigacz łopatki (levator scapulae).

Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Neurofizjologia bólu, teoria uwrażliwienia obwodowego i ośrodkowego, przegląd badań naukowych	Mateusz Kobylarz	06-09-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 24 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	06-09-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 24 Igioterapia Sucha – mechanizmy działania, skuteczność zgodnie z Evidence Based Medicine oraz aspekty prawne stosowania tej metody w terapii	Mateusz Kobylarz	06-09-2025	10:45	12:15	01:30
4 z 24 Igioterapia sucha, technika wbijania igły, terapia ścięgien i więzadeł oraz igioterapia sucha głęboka, w tym mięśnia naprężacza powięzi szerokiej	Mateusz Kobylarz	06-09-2025	12:15	13:30	01:15
5 z 24 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	06-09-2025	13:30	14:15	00:45
6 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień dwugłowy ramienia	Mateusz Kobylarz	06-09-2025	14:15	15:00	00:45
7 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień pośladkowy wielki	Mateusz Kobylarz	06-09-2025	15:00	15:45	00:45
8 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień czworogłowy uda	Mateusz Kobylarz	06-09-2025	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 24 Igototerapia Sucha Głęboka – mięśnie kulszowo goleniowe: mięsień półbłoniasty, półścięgnisty, dwugłowy uda	Mateusz Kobylarz	06-09-2025	16:30	17:15	00:45
10 z 24 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień trójgłowy łydki: mięśnie brzuchate i płaszczkowaty	Mateusz Kobylarz	06-09-2025	17:15	18:00	00:45
11 z 24 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień czworoboczny szyi, część zstępująca	Mateusz Kobylarz	07-09-2025	08:30	09:00	00:30
12 z 24 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień dźwigacz łopatki	Mateusz Kobylarz	07-09-2025	09:00	09:30	00:30
13 z 24 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień naramienny	Mateusz Kobylarz	07-09-2025	09:30	10:00	00:30
14 z 24 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	07-09-2025	10:00	10:15	00:15
15 z 24 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień nadgrzebieniowy	Mateusz Kobylarz	07-09-2025	10:15	10:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 24 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Igotowanie – mięsień podgrzebieniowy i obły mniejszy	Mateusz Kobylarz	07-09-2025	10:45	11:15	00:30
17 z 24 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Igotowanie – mięsień obły większy i najszerszy grzbietu	Mateusz Kobylarz	07-09-2025	11:15	11:45	00:30
18 z 24 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Igotowanie – mięsień pośladkowy średni i mały	Mateusz Kobylarz	07-09-2025	11:45	12:30	00:45
19 z 24 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	07-09-2025	12:30	13:15	00:45
20 z 24 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Igotowanie – mięsień trójgłowy ramienia	Mateusz Kobylarz	07-09-2025	13:15	14:00	00:45
21 z 24 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Igotowanie – mięśnie nadkłykcia boczno: mięsień prostownik promieniowy długi nadgarstka	Mateusz Kobylarz	07-09-2025	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 24 Igłoterapia Sucha Głęboka - prostownik promieniowy krótki nadgarstka, prostownik palców, prostownik łokciowy nadgarstka	Mateusz Kobylarz	07-09-2025	14:45	15:30	00:45
23 z 24 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień ramienno – promieniowy	Mateusz Kobylarz	07-09-2025	15:30	16:30	01:00
24 z 24 Walidacja	-	07-09-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta/Szkoleniowiec. Absolwent fizjoterapii (PT) na Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie. Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igłoterapii

Suchej na URJC pod okiem dra Fernandez de las Peñas.

2014: Absolwent Uniwersytetu Rey Juan Carlos w Madrycie

2015: Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Suchoj na Uniwersytecie Rey Juan Carlos w Madrycie

2015: Instruktor szkoleń z zakresu Igloterapii Suchoj

2018: Założyciel firmy ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igloterapii Suchoj

2023: Uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor – Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie

2023 – 2026: W trakcie studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej URJC

Prowadzi lub współprowadzi szkolenia: USG dla fizjoterapeutów (2023), Neuromodulacja

Przezsłonna PENS (2021) i Elektroliza Przezsłonna (2021).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój.

Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33

03-720 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dominika Czerwczak

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881