



TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



Masaż stopami Padanghata-indyjski masaż wykonywany stopami

Numer usługi 2025/05/21/28897/2761474

📍 Piotrków Trybunalski / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 8 h
📅 22.06.2025 do 22.06.2025

1 099,00 PLN brutto
1 099,00 PLN netto
137,38 PLN brutto/h
137,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

1. Osoby aktywne fizycznie i sportowcy
- Potrzebują głębokiego masażu tkanek miękkich.
 - Zainteresowani regeneracją mięśni, zwiększeniem elastyczności i poprawą krążenia.
 - Szczególnie mężczyźni i kobiety trenujący siłowo, sztuki walki, jogę, bieganie.
2. Osoby z napięciami mięśniowymi i bólami pleców
- Pracownicy biurowi, fizyczni lub osoby z przewlekłym stresem objawiającym się napięciem ciała.
 - Szukają intensywniejszej formy masażu niż klasyczny szwedzki czy relaksacyjny.
3. Miłośnicy medycyny ajurwedyjskiej i tradycyjnych technik orientalnych
- Osoby świadomie dbające o zdrowie, szukające alternatywnych, naturalnych metod terapii.
 - Ceniące holistyczne podejście do ciała i umysłu.
4. Mężczyźni (25–60 lat)
- Ze względu na głębokość i intensywność techniki, masaż ten jest często preferowany przez mężczyzn, choć nie wyłącznie.
 - Często postrzegają ten typ masażu jako „mocniejszy” i bardziej efektywny niż delikatne techniki wellness.
5. Klienci salonów ajurwedyjskich i ekskluzywnych spa
- Szukający unika

Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	16-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Zapewnienie głębokiego, intensywnego oddziaływania terapeutycznego na mięśnie i powięzi w celu rozluźnienia napięć, regeneracji organizmu oraz poprawy ogólnego samopoczucia fizycznego i psychicznego klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Zna pochodzenie, filozofię i tradycję masażu Padanghata w kontekście ajurwedyjskim. Zna budowę anatomiczną układu mięśniowo-szkieletowego i punkty wymagające szczególnej ostrożności przy pracy stopami. Zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu masażu stopami. Zna wskazania i przeciwwskazania do masażu Padanghata. Umiejętności: Potrafi przygotować stanowisko pracy i odpowiednio zabezpieczyć klienta. Umie wykonać techniki masażu Padanghata z wykorzystaniem ciężaru własnego ciała oraz drążka podporowego. Potrafi dostosować intensywność masażu do potrzeb i stanu zdrowia klienta. Umie rozpoznać reakcje organizmu klienta i odpowiednio modyfikować zabieg. Kompetencje społeczne: Działa zgodnie z zasadami etyki zawodowej i utrzymuje profesjonalny kontakt z klientem. Wykazuje dbałość o komfort, bezpieczeństwo i intymność klienta podczas zabiegu. Potrafi samodzielnie zorganizować i przeprowadzić zabieg w sposób odpowiedzialny. Jest świadomy własnych ograniczeń i konieczności dalszego doskonalenia zawodowego.	wykładowca	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Krótkie ćwiczenia rozgrzewające stopy i stawy.
- Techniki relaksacyjne, takie jak delikatne naciskanie i rozcieranie stóp.
- Demonstracja i praktyka technik naciskania, rozciągania, oklepywania i masażu palcami stóp.
- Wyjaśnienie właściwego ułożenia ciała podczas wykonywania masażu.
- Wprowadzenie do refleksologii stóp i punktów refleksologicznych.
- Techniki masażu stóp z naciskiem na stymulację punktów refleksologicznych w celu uzyskania relaksu i poprawy zdrowia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 099,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 099,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	137,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

ul. Polna 13/13a

97-300 Piotrków Trybunalski

Adres

ul. Polna 13/13A

97-300 Piotrków Trybunalski

woj. łódzkie

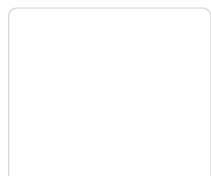
ul. Polna 13/13a

97-300 Piotrków Trybunalski

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Brak

Kontakt



TEB Edukacja Piotrków Trybunalski

E-mail piotrkow@teb-edukacja.pl



Telefon (+48) 571 312 657