



DCC Consulting
Dorota Ceranka-
Czajkowska

Brak ocen dla tego dostawcy

Badanie FRIS® z konsultacją indywidualną

Numer usługi 2025/05/21/40204/2761459

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 2 h

📅 26.05.2025 do 21.05.2027

750,00 PLN brutto
609,76 PLN netto
375,00 PLN brutto/h
304,88 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób, które chcą lepiej zrozumieć swój sposób myślenia, podejmowania decyzji i działania w życiu zawodowym i osobistym. Szczególnie polecana dla:

- **Liderów i menedżerów**, którzy chcą zwiększyć swoją efektywność w zarządzaniu zespołem, komunikacji i podejmowaniu decyzji w oparciu o mocne strony.
- **Specjalistów i ekspertów**, którzy chcą świadomie budować swoją ścieżkę kariery, rozwijać samoświadomość i skuteczniej współpracować z innymi.
- **Osób zmieniających zawód lub stanowisko**, które potrzebują lepiej poznać swój potencjał i szukać dla siebie najlepszego środowiska pracy.
- **Pracowników działów HR**, którzy chcą lepiej rozumieć mechanizmy stylów poznawczych i wspierać rozwój innych.
- **Przedsiębiorców i właścicieli firm**, którym zależy na budowaniu efektywnej komunikacji, podejmowaniu trafnych decyzji i pełnym wykorzystywaniu swojego potencjału.
- **Studentów i osób rozpoczynających karierę zawodową**, które chcą świadomie zaplanować swój rozwój.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1000

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

2

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest zwiększenie samoświadomości uczestnika poprzez poznanie jego naturalnych stylów myślenia i działania z wykorzystaniem narzędzia diagnostycznego FRIS®. Dzięki indywidualnej konsultacji uczestnik zyskuje głębokie zrozumienie własnych predyspozycji, mocnych stron i naturalnego potencjału, co pozwala mu skuteczniej podejmować decyzje, rozwijać kompetencje interpersonalne, lepiej zarządzać sobą i budować satysfakcjonujące relacje zawodowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość własnego Stylu Myślenia i Stylu Działania	Uczestnik potrafi wskazać i nazwać swój dominujący Styl Myślenia i Styl Działania zgodnie z wynikami badania FRIS®.	Wywiad swobodny
Świadomość wpływu stylu myślenia na zachowanie i sposób komunikacji	Uczestnik rozumie, w jaki sposób jego styl FRIS® wpływa na przetwarzanie informacji, podejmowanie decyzji i sposób komunikacji.	Wywiad swobodny
Umiejętność praktycznego zastosowania wiedzy o stylach	Uczestnik potrafi wskazać konkretne działania, które może podjąć w oparciu o wyniki badania FRIS®.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wysłanie linku do badania FRIS® oraz instrukcji wypełniania kwestionariusza
2. Umówienie terminu konsultacji indywidualnej online (platforma Zoom)
3. Konsultacje indywidualne z trenerką FRIS®: 90 minut
4. Przesłanie raportu indywidualnego i dodatkowych materiałów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Wysłanie linku do badania FRIS® oraz instrukcji wypełnienia kwestionariusza	DOROTA CERANKA-CZAJKOWSKA	26-05-2025	09:00	09:05	00:05
2 z 4 Przygotowanie raportu indywidualnego FRIS	DOROTA CERANKA-CZAJKOWSKA	28-05-2025	09:00	09:05	00:05
3 z 4 Konsultacje indywidualne	DOROTA CERANKA-CZAJKOWSKA	30-05-2025	09:00	10:30	01:30
4 z 4 Przesłanie raportu indywidualnego i materiałów	DOROTA CERANKA-CZAJKOWSKA	30-05-2025	10:30	10:40	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	609,76 PLN
Koszt osobogodziny brutto	375,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DOROTA CERANKA-CZAJKOWSKA

Z wykształcenia inżynierka, z zamiłowania trenerka biznesu (Certyfikat Polskiej Szkoły Trenerów Biznesu Kontrakt OSH) oraz Certyfikowana Trenerka FRIS Style Myślenia, Ostendi Talent Hunter, MPA (Master Person Analysis).

Praktyczka biznesu z ponad 18 letnim doświadczeniem w zarządzaniu sprzedażą i zarządzaniu projektami w spółkach medialnych i internetowych.

Od sty 2013 roku prowadząc własną firmę, pracuje jako trenerka i doradczyni biznesu dla wielu organizacji wykorzystując swoje zawodowe doświadczenie z obszaru zarządzania kapitałem ludzkim. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu efektywnej komunikacji w oparciu o Model FRIS, zarządzania zespołem, przywództwa, doceniania. Dotychczas przeprowadziła ponad 1700 badań kwestionariuszem FRIS.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma:

1. raport indywidualny FRIS®
2. dodatkowe materiały szkoleniowe

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z VAT dla uczestników z dofinansowaniem 70% lub więcej (*Podstawa zwolnienia z VAT: zwolnienie z VAT art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a i c. Ust. o podatku od towarów i usług*).

Dla uczestników z dofinansowaniem poniżej 70% lub bez dofinansowania do faktury będzie doliczony VAT 23%.

Warunki techniczne

Konsultacje indywidualne będą prowadzone na platformie Zoom. Uczestnik otrzyma link. Wymagany jest dostęp do komputera lub laptopa z kamerą, mikrofonem, sieci wifi lub internetu przewodowego.

Kontakt



DOROTA CERANKA-CZAJKOWSKA



E-mail dorota.czajkowska@dcc-consulting.pl

Telefon (+48) 507 095 067