

**szkolenie IRATA L1- szkolenie kończące się egzaminem**

Numer usługi 2025/05/21/12198/2760677

4 200,00 PLN brutto
4 200,00 PLN netto
105,00 PLN brutto/h
105,00 PLN netto/h

Rojam Major,
Predkiel sp.j

★★★★★ 4,8 / 5

108 ocen

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 24.11.2025 do 28.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Budownictwo i projektowanie
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową stanowią osoby, które są zainteresowane pracą na wysokości i potrzebują przeszkolenia, aby móc bezpiecznie wykonywać zawód technika dostępu linowego (alpinisty przemysłowego) oraz osób które chcą odświeżyć certyfikat na poziomie L1 na kolejne 3 lata. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój. Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	20-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do bezpiecznej i świadomej pracy w dostępie linowym oraz uzyskania/ odświeżenia kwalifikacji technika dostępu linowego IRATA na poziomie L1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje się do pracy i wiąże węzły.	Poprawnie ubiera i reguluje uprząż, dopina sprzęt, wiąże lonżę, wiąże węzły – kluczka ósemkowa, baryłka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zjazd i podchodzenie na przyrządzie zjazdowym.	Prawidłowo wpina przyrząd zjazdowy i przyrząd asekuracyjny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podchodzenie i zejście na przyrządach zaciskowych.	Wykonuje manewr podchodzenia zaczynając z pozycji siedzącej – wpina piersiowy przyrząd zaciskowy w linę i obciąża na danym poziomie, po czym dokłada ręczny przyrząd zaciskowy i dopiero zaczyna podchodzenie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zamianę przyrządów.	Wpina piersiowy przyrząd zaciskowy nad przyrząd zjazdowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje przejście przez węzły (wywiązuje węzeł motyl alpejski) i przejście przez osłonę na linach prostych.	Pokonuje węzły w określonej kolejności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje przejście przez odciąg (pojedynczy, podwójny).	Wiąże węzeł flagowy na końcu liny pod odciągami, a w przypadku podwójnego odciągu wpina się w oba dociągi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych i przejście małego stanowiska pośredniego.	Wykonuje transfer w lewą stronę (lina z przyrządu zjazdowego i asekuracyjnego powinna być na prawej stronie kursanta, a nowa lina do piersiowego przyrządu zaciskowego na jego lewej stronie). Pokonuje stanowisko pośrednie w taki sam sposób jak wykonuje mały transfer.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umie założyć ławeczkę.	Wdraża aby sprzęt znalazł się nad ławką aby nie blokować do niego dostępu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje przejście przez krawędź dachu.	Pilnuje porządku w linach i przyrządach, wpina przyrząd zjazdowy około 5-10 cm poniżej krawędzi dachu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje stanowiska (wywiązuje węzeł uszy zająca).	Prawidłowo wiąże węzły.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje hakówkę poziomą po stałych punktach. Wykonuje hakówkę poziomą po belce (po punktach przesuwanych) Wykonuje opuszczanie na systemach wciągowych.	Wdraża to, aby były zawsze minimum dwa punkty kontaktu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin.	Zwraca uwagę na ułożenie karabinka w przyrządzie zjazdowym, pilnuje porządku w linach.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	IRATA
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	IRATA
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Omówienie i przećwiczenie technik związanych z instalacją i poruszaniem się po linach. W tym m.in. wykłady z zakresu prawa i organizacji pracy na wysokości, a także wymogów BHP oraz aktualnych norm (PN-EN). Kompleksowe omówienie i prezentacja sprzętu, budowa stanowisk, zjazdy, wychodzenie, pokonywanie przepinek, transfery na linach, wyciąganie, prace na trawersach i powierzchniach skośnych, autoratownictwo oraz inne niezbędne manewry linowe w ramach pracy w dostępie linowym.

Szkolenie realizowane jest z wytycznymi IRATA TACS i IRATA ICOP.

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych.

Szkolenie jest prowadzone w grupach 8 osobowych lub w przypadku zwiększonego zainteresowania maksymalnie do 16 osób.

Assessment w przypadku grupy szkoleniowej powyżej 8 osób przeprowadzany jest w ciągu dwóch dni w rozbiciu na grupy do 8 osób.

Szkolenia są prowadzone przez trenerów zgodnie z zasadami organizacji IRATA:

Poziom 3 I (Instruktor) - 6:1; jeden instruktor może szkolić jednocześnie maksymalnie 6 osób

Poziom 3 (Technik) - 4:1; technik poziomu 3 może szkolić jednocześnie maksymalnie 4 osoby

Poziom 2 (Asystent) - 2:1; asystent poziomu 2 może szkolić jednocześnie maksymalnie 2 osoby

Na czas szkolenia szkolenia każdy uczestnik ma do dyspozycji komplet sprzętu do ćwiczeń na samodzielnym stanowisku.

Wymagania dla Uczestników szkolenia: ukończone 18 lat, dobra kondycja fizyczna, brak przeciwwskazań do pracy na wysokości.

Program L1:

szkolenie obejmuje 4 godziny zajęć teoretycznych, 28 godzin zajęć praktycznych, 8 godzin egzaminu praktycznego

- omówienie zasad bezpieczeństwa, dróg ewakuacji, sprzętu pożarniczego, zasad poruszania się po obiekcie, przerwy, plan szkolenia
- omówienie historii IRATA, szczebli kariery, wypełniania logbook
- omówienie używanego sprzętu
- ubieranie uprząży, dopinanie sprzętu, wiązanie lonży, wiązanie węzłów – kluczka ósemkowa, baryłka
- zjazd
- podchodzenie na przyrządzie zjazdowym
- podchodzenie na crollu
- zejście na przyrządach zaciskowych
- zamiana przyrządów
- przejście przez węzły (nauka węzła alpine buterfly)
- przejście przez odciąg (pojedynczy, podwójny)
- mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych
- przejście małego stanowiska pośredniego (re-belay)
- zakładanie ławeczki
- przejście przez krawędź dachu
- przejście przez osłonę liny na linach prostych
- teoria – współczynnik odpadnięcia , swl, wll, bll, trójkąt sił, budowa stanowisk, odciągi, film IRATA
- budowa stanowisk (nauka węzłów – bunny ears, stopper knot)
- hakówka pozioma po stałych punktach
- hakówka pozioma po belce (punkty przesuwane)
- systemy wyciągowe – opuszczanie
- ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin
- egzamin praktyczny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 omówienie zasad bezpieczeństwa, zasad poruszania się po obiekcie, planu szkolenia	Damian Mathea	24-11-2025	08:00	08:30	00:30
2 z 36 omówienie historii IRATA, szczebli kariery, zasad wypełniania logbook'a	Damian Mathea	24-11-2025	08:30	09:00	00:30
3 z 36 omówienie używanego sprzętu	Damian Mathea	24-11-2025	09:00	10:15	01:15
4 z 36 przerwa	Damian Mathea	24-11-2025	10:15	10:30	00:15
5 z 36 ubieranie uprząży, dopinanie sprzętu, wiązanie lonży, wiązanie węzłów – kluczka ósemkowa, baryłka	Damian Mathea	24-11-2025	10:30	11:00	00:30
6 z 36 zjazd	Damian Mathea	24-11-2025	11:00	12:00	01:00
7 z 36 podchodzenie na przyrządzie zjazdowym	Damian Mathea	24-11-2025	12:00	12:30	00:30
8 z 36 przerwa	Damian Mathea	24-11-2025	12:30	13:00	00:30
9 z 36 zejście na przyrządach zaciskowych	Damian Mathea	24-11-2025	13:00	13:30	00:30
10 z 36 podchodzenie na crollu	Damian Mathea	24-11-2025	13:30	14:00	00:30
11 z 36 przejście przez węzły	Damian Mathea	24-11-2025	14:00	14:30	00:30
12 z 36 zamiana przyrządów	Damian Mathea	24-11-2025	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 36 zakładanie upręży; rozgrzewka-powtórzenie wszystkich ćwiczeń z dnia poprzedniego	Damian Mathea	25-11-2025	08:00	09:30	01:30
14 z 36 przejście przez odciąg	Damian Mathea	25-11-2025	09:30	10:15	00:45
15 z 36 przerwa	Damian Mathea	25-11-2025	10:15	10:30	00:15
16 z 36 mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych	Damian Mathea	25-11-2025	10:30	11:30	01:00
17 z 36 przejście małego stanowiska pośredniego	Damian Mathea	25-11-2025	11:30	12:30	01:00
18 z 36 przerwa	Damian Mathea	25-11-2025	12:30	13:00	00:30
19 z 36 zakładanie ławeczki	Damian Mathea	25-11-2025	13:00	13:30	00:30
20 z 36 przejście przez krawędź dachu	Damian Mathea	25-11-2025	13:30	14:30	01:00
21 z 36 przejście przez osłonę liny na linach prostych	Damian Mathea	25-11-2025	14:30	16:00	01:30
22 z 36 zakładanie upręży; rozgrzewka-powtórzenie wszystkich ćwiczeń z dni poprzednich	Damian Mathea	26-11-2025	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 36 współczynnik odpadnięcia , swl, wll, bll, trójkąt sił, budowa stanowisk, odciągi,	Damian Mathea	26-11-2025	09:30	10:15	00:45
24 z 36 przerwa	Damian Mathea	26-11-2025	10:15	10:30	00:15
25 z 36 budowa stanowisk	Damian Mathea	26-11-2025	10:30	12:00	01:30
26 z 36 hakówka pozioma po stałych punktach	Damian Mathea	26-11-2025	12:00	12:30	00:30
27 z 36 przerwa	Damian Mathea	26-11-2025	12:30	13:00	00:30
28 z 36 hakówka pozioma po stałych punktach	Damian Mathea	26-11-2025	13:00	13:30	00:30
29 z 36 hakówka pozioma po belce	Damian Mathea	26-11-2025	13:30	16:00	02:30
30 z 36 zakładanie uprząży; rozgrzewka- powtórzenie wszystkich ćwiczeń z dni poprzednich	Damian Mathea	27-11-2025	08:00	10:15	02:15
31 z 36 przerwa	Damian Mathea	27-11-2025	10:15	10:30	00:15
32 z 36 ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin	Damian Mathea	27-11-2025	10:30	12:30	02:00
33 z 36 przerwa	Damian Mathea	27-11-2025	12:30	13:00	00:30
34 z 36 powtórka materiału	Damian Mathea	27-11-2025	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 36 systemy wyciągowe - opuszczanie	Damian Mathea	27-11-2025	15:00	16:00	01:00
36 z 36 egzamin zewnętrzny IRATA	-	28-11-2025	08:00	16:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Damian Mathea

Instruktor Dostępu Linowego organizacji IRATA oraz OTDL. Ponadto posiada uprawnienia instruktora i egzaminatora ratownictwa linowego organizacji ITRA, uprawnienia do kontroli sprzętu ŚOI, certyfikat GWO BST oraz IQTX oraz uprawnienia pedagogiczne. Prowadzi regularnie szkolenia z zakresu bezpiecznej pracy na wysokości od 2018 roku, a z zawodem alpinisty przemysłowego

związany jest od roku 2014.
Od roku 2022 przeprowadził około 290 szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje autorski podręcznik dostępu linowego.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
 - dobra kondycja fizyczna,
 - brak przeciwwskazań do pracy na wysokości:
- choroby serca/bóle w klatce piersiowej;
 - wysokie ciśnienie krwi;
 - epilepsja, omdlenia;
 - lęk wysokości, zawroty głowy;
 - zaburzenia równowagi;
 - uszkodzenia funkcji kończyn;
 - uzależnienie alkoholowe lub uzależnienie od środków odurzających;
 - zaburzenia i choroby psychiczne;
 - cukrzyca.
- założone konto na Portalu Technicznym IRATA- TechConnect <https://techconnect.irata.org/register>

Praktyczne porady znajdziesz na naszym blogu: <https://rojam.eu/blog/>

Informacje dodatkowe

W czasie szkolenia przewidziane są przerwy kawowe oraz przerwa obiadowa, których koszt nie jest wliczony w cenę szkolenia.

Ośrodek zastrzega sobie możliwość prowadzenia szkolenia przez innego instruktora spełn. wym. organizacji IRATA.

Należy ze sobą zabrać:

- wygodne ubrania,
- rękawiczki, najlepiej dopasowane do dłoni,
- wygodne obuwie,
- Logbook'a tylko w przypadku odświeżania uprawnień (Jeśli utraciłeś Logbook'a, istnieje możliwość jego uzyskania poprzez Ośr. Szkol. Uzyskanie Logbook'a kosztuje 250zł i zostanie doliczone do kosztów szkolenia. Po zatwierdzeniu dokumentacji, nowy dziennik zostanie wysłany bezpośrednio do Ośr. Szkol.)

Zapewniamy:

- kawę, herbatę, wodę
- słodki poczęstunek
- sprzęt wysokościowy

- obiad podczas szkolenia

Certyfikat jest wydawany przez organizację IRATA do 60 dni od dnia egzaminu.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój; kwalifikacja związana z zieloną transformacją i umowę z WUP w Szczecinie na Świadczenie usług rozwojowych.

Adres

ul. Geodetów 11
80-298 Gdańsk
woj. pomorskie

Ośrodek szkoleniowy ROJAM jest profesjonalnie i nowocześnie wyposażony w sprzęt alpinistyczny. Wszystkie sprzęty są atestowane i spełniają europejskie i polskie normy dotyczące pracy na wysokości. Hala posiada wiele elementów, które odwzorowują specyficzne warunki pracy na wysokości: komin, drabiny, dachy, elementy kratownicowe, podwieszane belki, wejście do studzienki kanalizacyjnej. Obiekt wyposażony jest również w trzy salki szkoleniowe oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Karolina Tylman

E-mail szkolenia@rojam.eu

Telefon (+48) 882 168 484