

**Warsztaty efektywności Insights Discovery.**

Numer usługi 2025/05/21/149613/2760654

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

120,48 PLN brutto/h

120,48 PLN netto/h

**7. CREATING
EXPERIENCE**Paulina
Przybyszewska

★★★★★ 4,8 / 5

74 oceny

📍 Wodnica / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 83 h

📅 11.08.2025 do 21.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Warsztaty efektywności indywidualnej Insights Discovery skierowane są do: wszystkich osób dorosłych, chcących poznać model Insights Discovery.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	10-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	83
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Osoba posiadająca kompetencje - "Warsztaty efektywności Insights Discovery" zna cztery kroki do efektywności indywidualnej, zna pojęcie percepcji oraz wykorzystuje je w pracy zawodowej, zna energie kolorystyczne według Carla Junga oraz typy Insights Discovery.

Uczestnik szkolenia zna preferencje jungowskie oraz potrafi je wykorzystywać w praktyce.

Uczestnik zna swoje mocne cechy i je wykorzystuje.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: -Opisuje pojęcie percepcji. - Opisuje energie kolorystyczne według Carla Junga. - Definiuje preferencje jungowskie. -Rozpoznaje style Insights Discovery.	Szkolenie kończy się walidacją w formie post-test'u. Absolwent szkolenia otrzymuje po pozytywnie zdanym post-teście (min.70%punktów) oraz stwierdzeniu obecności na minimum 80% zajęć - zaświadczenie ukończenia szkolenia zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej i dnia 18 sierpnia 2017 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.	Test teoretyczny
Umiejętności: - Wykorzystuje pojęcie percepcji w praktyce. - Wykorzystuje energie kolorystyczne w pracy z ludźmi. -Posługuje się widzą dotyczącą preferencji jungowskich. - Rozpoznaje style Insights Discovery oraz korzysta z wiedzy o nich w pracy zawodowej.	Szkolenie kończy się walidacją w formie post-test'u. Absolwent szkolenia otrzymuje po pozytywnie zdanym post-teście (min.70%punktów) oraz stwierdzeniu obecności na minimum 80% zajęć - zaświadczenie ukończenia szkolenia zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej i dnia 18 sierpnia 2017 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.	Test teoretyczny
-Definiuje opis indywidualnego stylu funkcjonowania w środowisku zawodowym (w tym stylu sprzedaży oraz zarządzania relacjami), mocnych i słabych stron; -Identyfikuje indeks wartości wnoszonych do organizacji; -Charakteryzuje wskazówki dotyczące komunikowania się (bariery, kontakty z osobowościami antagonistycznymi); -Wymienia wskazówki dotyczące dalszego rozwoju; - preferowany styl zarządzania i metody motywacji.	Szkolenie kończy się walidacją w formie post-test'u. Absolwent szkolenia otrzymuje po pozytywnie zdanym post-teście (min.70%punktów) oraz stwierdzeniu obecności na minimum 80% zajęć - zaświadczenie ukończenia szkolenia zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej i dnia 18 sierpnia 2017 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień I

1. Przywitanie uczestników, wprowadzenie i omówienie celu szkolenia.
2. Pre - test.
3. Profil Indywidualny Insights Discovery.
4. Wprowadzenie do modelu Insights Discovery - wprowadzenie do energii kolorystycznych Insights Discovery.
5. Cztery kroki do efektywności indywidualnej.
6. Icebreaker - Kim jestem? - ćwiczenie.

Dzień II

1. Kolorowe karty Insights Discovery - ćwiczenie.
2. Percepcja - wprowadzenie, zapoznanie uczestników z pojęciem percepcji.
3. Preferencje jungowskie.
4. Preferencje jungowskie - ćwiczenie pt. "Krok w bok".
5. Analiza własnych preferencji.
6. Osiem typów Insights.

Dzień III

1. Praca z Profilem Indywidualnym Insights Discovery.
2. Twoja kombinacja Energii Kolorystycznych.
3. Charakterystyka energii kolorystycznych (dobry dzień/zły dzień).
4. Mocne strony i frustracje.
5. Wykorzystanie energii kolorystycznej.
6. Ćwiczenie na kole Insights Discovery.

Dzień IV

1. Rozpoznawanie stylów Insights Discovery.
2. Adaptacja i akomodacja.
3. Funkcje racjonalne: Myślenie - Uczucia - jak podejmujemy decyzje.
4. Funkcje irracjonalne: Doznania - Intuicja - jak przyswajamy informacje.
5. Trening czyni mistrza - ćwiczenie pt. "Kolorowe osobowości".

Dzień V

1. Dalszy rozwój efektywności indywidualnej- ćwiczenie.
2. Planowanie działań - ćwiczenie.

Dzień VI

1. Insights w Twojej organizacji
2. Wzmocnienie kompetencji z Insights Discovery - skuteczne działania.
3. WZMOCNIENIE KOMPETENCJI – aby być skutecznym w działaniach, trzeba dysponować odpowiednimi kwalifikacjami zawodowymi, wiedzą, doświadczeniem oraz kompetencjami, a łatwiej odkryjesz i rozwiniesz, korzystając z wiedzy, którą dostarczy Ci profesjonalny test osobowości.

Dzień VII

1. Rozwój osobisty z Insights Discovery.
2. 1.1 Insights Discovery kolory pomoże Ci zdefiniować Twój osobisty, właściwy tylko Tobie styl funkcjonowania i jego wpływu na relacje z innymi w środowisku pracy i poza nim
3. Analiza dominujących energii kolorystycznych, test.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych, 1h dydaktyczna = 45 minut.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Walidacja	-	11-08-2025	07:00	07:30	00:30
2 z 22 Profil Indywidualny Insights Discovery. Wprowadzenie do modelu Insights Discovery - wprowadzenie do energii kolorystycznych Insights Discovery.	Jarosław Cymer	11-08-2025	07:30	12:00	04:30
3 z 22 Przerwa	Jarosław Cymer	11-08-2025	12:00	12:30	00:30
4 z 22 Cztery kroki do efektywności indywidualnej. Icebreaker - Kim jestem? - ćwiczenie.	Jarosław Cymer	11-08-2025	12:30	16:30	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 22 Kolorowe karty Insights Discovery - ćwiczenie. Percepcja - wprowadzenie, zapoznanie uczestników z pojęciem percepcji. Preferencje jungowskie.	Jarosław Cymer	13-08-2025	07:00	12:00	05:00
6 z 22 Przerwa	Jarosław Cymer	13-08-2025	12:00	12:30	00:30
7 z 22 Preferencje jungowskie - ćwiczenie pt. "Krok w bok". Analiza własnych preferencji. Osiem typów Insights.	Jarosław Cymer	13-08-2025	12:30	15:45	03:15
8 z 22 Praca z Profilem Indywidualnym Insights Discovery. Twoja kombinacja Energii Kolorystycznych. Charakterystyka energii kolorystycznych (dobry dzień/zły dzień).	Jarosław Cymer	14-08-2025	07:00	12:00	05:00
9 z 22 Przerwa	Jarosław Cymer	14-08-2025	12:00	12:30	00:30
10 z 22 Mocne strony i frustracje. Wykorzystanie energii kolorystycznej. Ćwiczenie na kole Insights Discovery.	Jarosław Cymer	14-08-2025	12:30	15:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 22 Rozpoznawanie stylów Insights Discovery. Adaptacja i akomodacja. Funkcje racjonalne: Myślenie - Uczucia - jak podejmujemy decyzje.	Jarosław Cymer	15-08-2025	07:00	12:00	05:00
12 z 22 Przerwa	Jarosław Cymer	15-08-2025	12:00	12:30	00:30
13 z 22 Funkcje irracjonalne: Doznania - Intuicja - jak przyswajamy informacje. Trening czyni mistrza - ćwiczenie pt. "Kolorowe osobowości".	Jarosław Cymer	15-08-2025	12:30	15:30	03:00
14 z 22 Dalszy rozwój efektywności indywidualnej- ćwiczenie. Planowanie działań - ćwiczenie.	Jarosław Cymer	18-08-2025	07:00	14:00	07:00
15 z 22 Przerwa	Jarosław Cymer	18-08-2025	14:00	14:30	00:30
16 z 22 Test kolorów	Jarosław Cymer	18-08-2025	15:00	15:30	00:30
17 z 22 Insights w Twojej organizacji	Jarosław Cymer	20-08-2025	07:00	12:00	05:00
18 z 22 Przerwa	Jarosław Cymer	20-08-2025	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 22 Wzmocnienie kompetencji z Insights Discovery - skuteczne działania	Jarosław Cymer	20-08-2025	12:30	16:30	04:00
20 z 22 Rozwój osobisty z Insights Discovery	Jarosław Cymer	21-08-2025	07:00	12:00	05:00
21 z 22 Przerwa	Jarosław Cymer	21-08-2025	12:00	12:30	00:30
22 z 22 Analiza dominujących energii kolorystycznych, test	Jarosław Cymer	21-08-2025	12:30	16:45	04:15

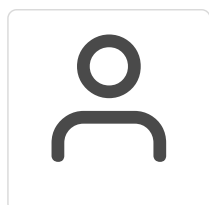
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,48 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jarosław Cymer

Posiada kilkuletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu wykorzystania modelu DISC, tworzenia oferty handlowej, szkoleń sprzedażowych, komunikacji, wykorzystania dronów w budowlance. Przeprowadzone ok. 300 h szkoleń z zakresu zarządzania w przedsiębiorstwie. W

okresie ostatnich 12 miesięcy przeprowadził ponad 100h szkoleniowych o podobnej tematyce. Doświadczenie w prowadzeniu walidacji. Zna model DISC oraz wykorzystuje go w swojej pracy. Stawia na konfrontację wiedzy z doświadczeniem, bo wierzy, że takie połączenie jest gwarantem sukcesu. W swojej pracy nacisk kładzie na wykorzystanie pomocy naukowych. Jest trenerem i praktykiem biznesu od 2019 roku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy:

1. Salę szkoleniową pozwalającą na swobodną aranżację przestrzeni.
2. Komputery z dostępem do Internetu -1 komputer dla 2 uczestników.
3. Rzutnik multimedialny.
4. Flipchart z wyposażeniem.
5. Taśmę malarską szeroką, do tworzenia tymczasowych przylepek z imionami uczestników.
6. Materiały biurowe do notowania.
7. Dostęp do skryptów, podręczników, publikacji branżowych i witryn internetowych.
8. Materiały niezbędne do przeprowadzenia zajęć praktycznych z wykorzystaniem narzędzia Insights Discovery.

Adres

Wodnica 68
76-270 Wodnica
woj. pomorskie

Wejście główne do budynku.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Przybyszewska

E-mail ce.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 537 919 651