

**Mastercourse: DO NOT TREAT, CURE –
Globalna Analiza Ciała w Statyce i Ruchu**

Numer usługi 2025/05/20/36350/2759197

2 601,00 PLN brutto

2 601,00 PLN netto

144,50 PLN brutto/h

144,50 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 247 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 15.11.2025 do 16.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla osób, które ukończyły co najmniej cztery szkolenia prowadzone przez dr. Biernatę w ramach oferty Med Coach. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem". Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	10-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do skutecznego i kompleksowego prowadzenia terapii pacjentów z przewlekłymi dolegliwościami bólowymi poprzez identyfikację głównej przyczyny problemu (main drivera), wnikliwą analizę funkcjonowania układu ruchu, świadome dobieranie strategii terapeutycznych oraz rozwijanie umiejętności komunikacyjnych i edukacyjnych niezbędnych w pracy z pacjentem bólowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje globalną postawę i wzorce ruchowe w statyce i dynamice z perspektywy klinicznej	identyfikuje asymetrie oraz nieprawidłowe wzorce ruchowe w różnych pozycjach funkcjonalnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje obserwację postawy do wstępnego formułowania hipotez klinicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozpoznaje główne źródło problemu (main driver) i odróżnia je od objawu	odróżnia lokalizację bólu od rzeczywistej przyczyny funkcjonalnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik integruje segmenty ciała w analizie funkcjonalnej pacjenta	opisuje zależności między funkcją tułowia, biodra, kolana, barku i stopy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje obserwację i testy funkcjonalne do potwierdzenia relacji przyczynowo-skutkowych	Test teoretyczny
Uczestnik wykorzystuje funkcjonalne testy i obserwacje do podejmowania decyzji terapeutycznych	dobiera testy różnicujące w zależności od lokalizacji objawu	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera i modyfikuje ćwiczenia terapeutyczne	projektuje terapię ruchem w odpowiedzi na konkretny przypadek kliniczny.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: .18 h dydaktycznych, co stanowi 13:30 min zegarowych bez przerw (16 h zegarowych z przerwami - jak w harmonogramie poniżej).

1h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2:30 min zegarowych w ciągu 2 s.**

Ogólny zarys programowy:

- globalna analiza postawy i wzorców ruchowych – nauka „czytania” ciała w statyce i dynamice z perspektywy klinicznej
- identyfikacja głównego źródła problemu (main driver) – jak odróżnić objaw od przyczyny i wybrać właściwy punkt wyjścia terapii
- integracja segmentów ciała w podejściu funkcjonalnym – tułów, biodro, kolano, bark i stopa jako elementy jednego systemu
- strategie terapeutyczne w przewlekłych przypadkach – algorytm myślenia klinicznego w pracy z pacjentem złożonym
- analiza przypadków z praktyki prowadzącego – konkretne przykłady, decyzje terapeutyczne, rezultaty
- badanie funkcjonalne i praktyczne testy kliniczne – selektywna obserwacja, różnicowanie i natychmiastowe wnioski terapeutyczne
- ćwiczenia terapeutyczne jako narzędzie leczenia – dobór, dozowanie i korekta w czasie rzeczywistym
- praca na rzeczywistych przypadkach uczestników – wspólna analiza, wnioskowanie, propozycje leczenia
- rozwijanie umiejętności klinicznego „widzenia” – interpretacja subtelnych sygnałów ciała i kontekstu psychofizycznego pacjenta

Dzień I

- nowy model oceny pacjenta
- omawianie przypadków z prezentacji
- badanie i wyznaczanie strategii leczenia dla 1 chętnego uczestnika
- omawianie przypadków z prezentacji
- badanie i wyznaczanie strategii leczenia dla 1 chętnego uczestnika

Dzień II

- nowy model oceny pacjenta
- omawianie przypadków z prezentacji
- badanie i wyznaczanie strategii leczenia dla 1 chętnego uczestnika
- omawianie przypadków z prezentacji
- badanie i wyznaczanie strategii leczenia dla 1 chętnego uczestnika

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.

- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Nowy model oceny pacjenta	dr Ryszard Biernat	15-11-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 19 przerwa	dr Ryszard Biernat	15-11-2025	10:00	10:10	00:10
3 z 19 omawianie przypadków z prezentacji	dr Ryszard Biernat	15-11-2025	10:10	12:15	02:05
4 z 19 przerwa	dr Ryszard Biernat	15-11-2025	12:15	12:25	00:10
5 z 19 badanie i wyznaczenie strategii leczenia	dr Ryszard Biernat	15-11-2025	12:25	14:00	01:35
6 z 19 przerwa obiadowa	dr Ryszard Biernat	15-11-2025	14:00	14:40	00:40
7 z 19 omawianie przypadków z prezentacji	dr Ryszard Biernat	15-11-2025	14:40	15:45	01:05
8 z 19 przerwa	dr Ryszard Biernat	15-11-2025	15:45	16:00	00:15
9 z 19 badanie i wyznaczenie strategii leczenia	dr Ryszard Biernat	15-11-2025	16:00	17:00	01:00
10 z 19 nowy model oceny pacjenta	dr Ryszard Biernat	16-11-2025	08:00	09:00	01:00
11 z 19 przerwa	dr Ryszard Biernat	16-11-2025	09:00	09:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 19 omawianie przypadków z prezentacji	dr Ryszard Biernat	16-11-2025	09:10	11:15	02:05
13 z 19 przerwa	dr Ryszard Biernat	16-11-2025	11:15	11:25	00:10
14 z 19 badanie i wyznaczenie strategii leczenia	dr Ryszard Biernat	16-11-2025	11:25	13:00	01:35
15 z 19 przerwa obiadowa	dr Ryszard Biernat	16-11-2025	13:00	13:40	00:40
16 z 19 omawianie przypadków z prezentacji	dr Ryszard Biernat	16-11-2025	13:40	14:45	01:05
17 z 19 przerwa	dr Ryszard Biernat	16-11-2025	14:45	15:00	00:15
18 z 19 badanie i wyznaczenie strategii leczenia	dr Ryszard Biernat	16-11-2025	15:00	15:45	00:45
19 z 19 walidacja	-	16-11-2025	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 601,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 601,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	144,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	144,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Ryszard Biernat

Ryszard Biernat jest absolwentem AWF im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie (kierunek wychowanie fizyczne ze specjalizacją w rehabilitacji ruchowej). W 2008 roku uzyskał stopień Doktora w zakresie rehabilitacji ruchowej. W latach 1978–84 był odpowiedzialny za rehabilitację i odnowę biologiczną kadry Polski w piłce ręcznej mężczyzn. Uczestniczył m.in. w Igrzyskach Olimpijskich w Moskwie w 1980 i Mistrzostwach Świata w Dortmundzie w 1982, na których reprezentacja Polski zdobyła brązowy medal. W latach 1985–2004 pracował w Zjednoczonych Emiratach Arabskich jako fizjoterapeuta odpowiedzialny za rehabilitację piłkarzy nożnych drużyn ligowych, a także reprezentacji ZEA. Współpracował z takimi trenerami jak Antoni Piechniczek, Jan Tomaszewski, Bernard Blaut czy Piet Hamberg. W 2005 roku został zatrudniony na stanowisku kierownika Centrum Rehabilitacji Ruchowej przy Olsztyńskiej Szkole Wyższej (pracownik naukowo-dydaktyczny oraz wykładowca przedmiotów związanych z fizjoterapią: kinezylogia, biomechanika i patobiomechanika). Jest twórcą Centrum Sportu i Rehabilitacji Biernat. Aktualnie prowadzi firmę pod nazwą Ruch i Rehabilitacja. Jest autorem pierwszej w Polsce książki na temat prewencji urazów w sporcie pt. „Prewencja urazów w siatkówce”. Prelegent i organizator wielu międzynarodowych szkoleń i konferencji w zakresie medycyny sportowej, treningu i fizjoterapii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/mastercourse-do-not-treat-cure-globalna-analiza-ciala-w-statyce-i-ruchu/10446>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

ul. Księcia Józefa 54a

30-206 Kraków

woj. małopolskie

Ars Athletica- centrum treningu i fizjoterapii

ul. Księcia Józefa 54a

30-206 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689