



Podstawowy kurs nurkowania - zajęcia basenowe z nurkowania- usługa szkoleniowa

Numer usługi 2025/05/19/8291/2757284

2 460,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
246,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h

CTE GROUP S.A.
(dawniej Lauren
Peso Polska S.A.)

★★★★★ 4,8 / 5

1 584 oceny

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 03.09.2025 do 24.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

- Dorośli powyżej 18 roku życia, zainteresowani z własnej inicjatywy zdobyciem umiejętności nurkowania do 20 metrów.
- Pracownicy/ochotnicy PSP/OSP/WOPR lub zainteresowani pracą w jednostkach Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego,
- Pracownicy branży turystycznej – uprawnienia nurkowe OWSD pozwalają towarzyszyć klientom w nurkowaniach do 20 metrów. kurs przygotowuje do certyfikacji
- Osoby chętne związać swoją przyszłość z nurkowaniem – szkolenie to jest pierwszym etapem profesjonalnym kariery nurkowej
- Pracownicy branży budowlanej/konserwującej elementy w budownictwie podwodnym – szkolenie pozwala na zapoznanie się ze stanem faktycznym miejsca budowy/montażu oferowanych elementów.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

02-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa „Zajęcia basenowe z nurkowania” przygotowuje uczestników do bezpiecznego wykonywania podstawowych ćwiczeń nurkowych w warunkach basenowych oraz do przystąpienia do kursu podstawowego z nurkowania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik definiuje i rozumie podstawowe pojęcia związane z nurkowaniem rekreacyjnym, zna zasady bezpiecznego nurkowania oraz podstawy obsługi i konserwacji sprzętu nurkowego.	– Wskazuje elementy sprzętu nurkowego i opisuje ich funkcje – Wyjaśnia zasady bezpiecznego nurkowania w warunkach basenowych – Opisuje podstawowe zasady monitorowania i konserwacji sprzętu nurkowego	Test teoretyczny
Umiejętności: Uczestnik prawidłowo obsługuje sprzęt nurkowy (rekreacyjny, jednobutlowy), rozwiązuje podstawowe problemy techniczne pod wodą, planuje i przeprowadza nurkowanie z partnerem pod nadzorem instruktora.	– Samodzielnie przygotowuje sprzęt nurkowy do użycia – Przeprowadza prosty plan nurkowania zgodnie z zaleceniami – Wykonuje podstawowe procedury awaryjne (np. oczyszczenie maski, dzielenie się powietrzem) – Przeprowadza nurkowanie z partnerem zgodnie z instrukcją	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne: Uczestnik respektuje standardy bezpieczeństwa i ograniczenia organizacji nurkowej, współdziała z partnerem nurkowym na każdym etapie nurkowania, przyjmuje odpowiedzialność za swoje działania oraz deklaruje chęć dalszego rozwoju i doskonalenia umiejętności.	– Przestrzega zasad głębokości i czasu przebywania pod wodą – Komunikuje się i współpracuje z partnerem przed, w trakcie i po nurkowaniu – Wykazuje odpowiedzialność za siebie i partnera – Ocenia własne działania i identyfikuje obszary do rozwoju	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Grupa docelowa:

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą rozpocząć przygodę z nurkowaniem rekreacyjnym. Uczestnicy nie muszą posiadać wcześniejszego doświadczenia nurkowego, jednak powinni mieć ogólną sprawność fizyczną i brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach basenowych z użyciem sprzętu nurkowego.

Program szkolenia:

Termin zajęć organizacyjnych: 03.09.2025 r.

Czas trwania szkolenia:

10 godzin dydaktycznych (1 godzina = 45 minut), w tym:

- 2 godziny zajęć teoretyczno-organizacyjnych
- 8 godzin zajęć praktycznych w wodach zamkniętych (basen)

Zakres tematyczny szkolenia obejmuje m.in.:

- podstawowe elementy sprzętu nurkowego i ich funkcje,
- techniki składania i rozkładania sprzętu nurkowego,
- zasady bezpiecznego nurkowania rekreacyjnego,
- ćwiczenia komunikacji pod wodą,
- metody wchodzenia do wody w sprzęcie nurkowym,
- naukę zerowej pływalności i utrzymywania pozycji neutralnej,
- współpracę z partnerem nurkowym i reakcje na sytuacje awaryjne.

Szkolenie prowadzone jest zgodnie ze standardem organizacji nurkowej PSAI i stanowi przygotowanie do pełnego kursu podstawowego Open Water Sport Diver.

Charakterystyka realizacji:

Szkolenie ma charakter praktyczny i odbywa się w warunkach basenowych. Ćwiczenia odbywają się pod stałym nadzorem instruktora. Każdy uczestnik pracuje indywidualnie ze sprzętem oraz w parach z partnerem nurkowym. Przewidziane są przerwy organizacyjne, które nie są wliczane do czasu szkoleniowego. Harmonogram realizacji ma charakter orientacyjny i może ulec dostosowaniu do tempa pracy grupy.

Walidacja efektów uczenia się:

Walidacja jest prowadzona w dwóch formach:

1. **Test wiedzy teoretycznej** – sprawdzający znajomość podstawowych pojęć, zasad bezpieczeństwa oraz wiedzy o sprzęcie. Uczestnik musi uzyskać minimum 70% poprawnych odpowiedzi.
2. **Obserwacja praktyczna w warunkach rzeczywistych (na basenie)** – instruktor ocenia wykonanie określonych ćwiczeń i zachowań, zgodnie z ustalonymi kryteriami:
3. – prawidłowe przygotowanie i obsługa sprzętu,
4. – komunikacja z partnerem nurkowym,
5. – reakcje na podstawowe problemy pod wodą,
6. – przestrzeganie zasad bezpieczeństwa,
7. – współpraca i odpowiedzialność za siebie oraz partnera.

Warunki uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia:

Aby ukończyć szkolenie i otrzymać zaświadczenie, uczestnik musi:

- być obecny na minimum **90% czasu szkoleniowego**,
- uzyskać **co najmniej 70% punktów w teście wiedzy**,
- **pozytywnie zaliczyć obserwację praktyczną** prowadzoną przez instruktora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Zajęcia teoretyczne-wprowadzenie do kursu	Joanna Charytoniuk	03-09-2025	18:00	19:30	01:30
2 z 10 Zajęcia praktyczne w wodach zamkniętych – basen	Joanna Charytoniuk	05-09-2025	16:00	16:45	00:45
3 z 10 Zajęcia praktyczne w wodach zamkniętych – basen	Joanna Charytoniuk	12-09-2025	16:00	16:45	00:45
4 z 10 Zajęcia praktyczne w wodach zamkniętych – basen	Joanna Charytoniuk	19-09-2025	16:00	16:45	00:45
5 z 10 Zajęcia praktyczne w wodach zamkniętych – basen	Joanna Charytoniuk	26-09-2025	16:00	16:45	00:45
6 z 10 Zajęcia praktyczne w wodach zamkniętych – basen	Joanna Charytoniuk	03-10-2025	16:00	16:45	00:45
7 z 10 Zajęcia praktyczne w wodach zamkniętych – basen	Joanna Charytoniuk	10-10-2025	16:00	16:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 10 Zajęcia praktyczne w wodach zamkniętych – basen	Joanna Charytoniuk	17-10-2025	16:00	16:45	00:45
9 z 10 Zajęcia praktyczne w wodach zamkniętych – basen- podsumowanie	Joanna Charytoniuk	24-10-2025	16:00	16:15	00:15
10 z 10 Walidacja	-	24-10-2025	16:15	16:45	00:30

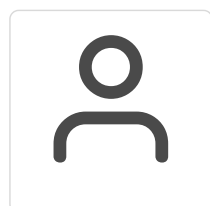
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



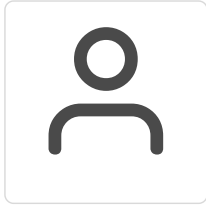
1 z 2

Joanna Charytoniuk

Joanna Charytoniuk:

- od 2003 r. członek Białostockiego WOPR – młodszy ratownik WOPR, współpraca z z Białostockim WOPR; 2024 prowadzenie nurkowań zapoznawczych
- prowadzenie szkolenia basenowego w roku szkolnym 2024/2025
- 2006 r. uzyskany pierwszy stopień w nurkowaniu,
- od 2009 r. pływacz techniczny Extended Range Nitrox Diver PSAI – 55 m,
- od 2011 r. instruktor nurkowania – Instructor Sport Program PSAI #990,
- od 2023 r. Narcosis Management III – 45 m,

- coroczne organizowanie obozów szkoleniowych,
- kilkunastoletnie doświadczenie w nurkowaniu i szkoleniu płetwonurków.



2 z 2

Adam Wiśniewski

Adam Wiśniewski: Uprawnienia i doświadczenie prowadzącego do prowadzenia kursów nurkowania:
2018 Open Water Diver
2019 Advanced Open Water Diver
2020 Instructor Diver SDI
od 2021 prowadzenie nurkowań zapoznawczych
prowadzenie szkoleń basenowego w roku szkolnym 2024/2025

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma komplet materiałów które obejmują:

- skrypt szkoleniowy
- materiały piśmiennicze
- wyposażenie do nurkowania - na czas trwania szkolenia

Przed zajęciami praktycznymi niezbędne jest posiadanie podstawowych umiejętności pływania i brak lęku przed wodą.

Ponieważ jest to szkolenie dotyczące zdobycia umiejętności nie ma konieczności posiadania jakiegokolwiek wiedzy na temat nurkowania.

Cena nie obejmuje kosztów dojazdu, wyżywienia i noclegów.

Godzina zajęć to godzina lekcyjna (45 min.)

Harmonogram może być modyfikowany

Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania do szkolenia w wysokości równej lub wyższej niż 70% wartości usługi, cena kursu podlega zwolnieniu z podatku VAT.

Adres

ul. Podlaska 17A

15-549 Białystok

woj. podlaskie

– stacjonarnie zajęcia na basenie – Białystok/Polska,

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Alina Krason-Stajniak

E-mail a.krason@ctegroup.pl

Telefon (+48) 739 017 507