



CTE GROUP S.A.
(dawniej Lauren
Peso Polska S.A.)

★★★★★ 4,8 / 5

1 594 oceny

Podstawowy kurs nurkowania - zajęcia basenowe z nurkowania- usługa szkoleniowa

Numer usługi 2025/05/19/8291/2756855

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 29.10.2025 do 19.12.2025

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

246,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

- Dorośli powyżej 18 roku życia, zainteresowani z własnej inicjatywy zdobyciem umiejętności nurkowania do 20 metrów.
- Pracownicy/ochotnicy PSP/OSP/WOPR lub zainteresowani pracą w jednostkach Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego,
- Pracownicy branży turystycznej – uprawnienia nurkowe OWSD pozwalają towarzyszyć klientom w nurkowaniach do 20 metrów. kurs przygotowuje do certyfikacji
- Osoby chętne związać swoją przyszłość z nurkowaniem – szkolenie to jest pierwszym etapem profesjonalnym kariery nurkowej
- Pracownicy branży budowlanej/konserwującej elementy w budownictwie podwodnym – szkolenie pozwala na zapoznanie się ze stanem faktycznym miejsca budowy/montażu oferowanych elementów.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

28-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem zajęć basenowych z nurkowania jest przygotowanie uczestników do przystąpienia do kursu podstawowego z nurkowania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik definiuje i rozumie podstawowe pojęcia nurkowania rekreacyjnego, monitoruje stan sprzętu i wskazuje podstawy konserwacji sprzętu, rozumie zasady bezpiecznego nurkowania.	Uczestnik opisuje i wskazuje podstawowe pojęcia związane z nurkowaniem, charakteryzuje proces i elementy bezpiecznego nurkowania w warunkach dziennych.	Test teoretyczny
Umiejętności: Uczestnik obsługuje rekreacyjny jednobutlowy sprzęt nurkowy, posiada umiejętność rozwiązywania podstawowych problemów pod wodą, przygotowuje prosty plan nurkowania oraz przeprowadza nurkowanie z partnerem nurkowym pod nadzorem instruktora.	Uczestnik wskazuje budowę i podłączenia w jednobutlowym sprzęcie nurkowym, wskazuje najczęściej spotykane problemy pod wodą i dopasowuje odpowiednie rozwiązanie, planuje nurkowanie oraz nurkuje z partnerem nurkowym pod nadzorem instruktora.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne: Uczestnik respektuje ograniczenia dotyczące głębokości i czasu nurkowania wynikające ze standardów organizacji nurkowej, akceptuje odpowiedzialność za partnera i za siebie, podczas nurkowania współdziała z partnerem nurkowym przed, w trakcie i po nurkowaniu, ocenia swoje działania nurkowe i przyjmuje odpowiedzialność za bezpośrednie ich skutki, udoskonala poziom swojej wiedzy i umiejętności w zakresie nurkowania, rozwija swoje kwalifikacje i posiada chęć rozwoju i samokształcenia..	Uczestnik rozpoznaje ograniczenia dotyczące głębokości i czasu nurkowania wynikające ze standardów organizacji nurkowej, nurkuje ze świadomością odpowiedzialności za siebie i współnurkujących, działa zespołowo podczas wszystkich etapów nurkowania, weryfikuje swoje działania nurkowe i przyjmuje odpowiedzialność za bezpośrednie ich skutki.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Pierwsze zajęcia organizacyjne odbędą się 29.10.2025 r.,

Oferowane szkolenie składa się z Open Water Sport Diver PSAI:

1. Zajęcia basenowe z nurkowania obejmują:

- sprzęt nurkowy,
- technika nurkowania,
- porozumiewanie się pod wodą,
- konsultacje,
- naukę składania i rozkładania sprzętu,
- obsługę sprzętu po nurkowaniu,
- ćwiczenia metod wchodzenia do wody w sprzęcie nurkowym,
- nauka zerowej pływalności i utrzymywania prawidłowej pozycji pod wodą.

Na zajęciach basenowych odbędzie się nauka umiejętności niezbędnych do bezpiecznego i prawidłowego nurkowania, nauka składania i rozkładania sprzętu nurkowego, ćwiczenia metod wchodzenia do wody w sprzęcie nurkowym oraz nauka zerowej pływalności i utrzymywania prawidłowej pozycji pod wodą.

2. Walidacja szkolenia

W trakcie trwania szkolenia przewidziane są przerwy, które nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Godziny trwania szkolenia liczone są w godzinach dydaktycznych - 10 godzin (1 godzina=45 minut).

- 2 godz. zajęcia teoretyczno-organizacyjne
- 8 godz. zajęcia praktyczne w wodach zamkniętych – basen

Harmonogram jest orientacyjnym czasem realizacji poszczególnych etapów szkolenia. Godziny realizacji poszczególnych części mogą ulec zmianie.

Warunki otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia należy:

1. Uzyskać frekwencję przez Uczestnika na poziomie co najmniej 90% czasu trwania szkolenia oraz
2. Uzyskać co najmniej 70% możliwych poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy, wynik pozytywny podczas obserwacji w warunkach rzeczywistych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Zajęcia teoretyczne- wprowadzenie do kursu	Adam Wiśniewski	29-10-2025	18:00	19:30	01:30
2 z 10 Zajęcia praktyczne w wodach zamkniętych – basen	Henryk Szydłowski	31-10-2025	17:00	17:45	00:45
3 z 10 Zajęcia praktyczne w wodach zamkniętych – basen	Henryk Szydłowski	07-11-2025	17:00	17:45	00:45
4 z 10 Zajęcia praktyczne w wodach zamkniętych – basen	Henryk Szydłowski	14-11-2025	17:00	17:45	00:45
5 z 10 Zajęcia praktyczne w wodach zamkniętych – basen	Henryk Szydłowski	21-11-2025	17:00	17:45	00:45
6 z 10 Zajęcia praktyczne w wodach zamkniętych – basen	Henryk Szydłowski	28-11-2025	17:00	17:45	00:45
7 z 10 Zajęcia praktyczne w wodach zamkniętych – basen	Henryk Szydłowski	05-12-2025	17:00	17:45	00:45
8 z 10 Zajęcia praktyczne w wodach zamkniętych – basen	Henryk Szydłowski	12-12-2025	17:00	17:45	00:45
9 z 10 Zajęcia praktyczne w wodach zamkniętych – basen- podsumowanie	Henryk Szydłowski	19-12-2025	17:00	17:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 10 Walidcja	-	19-12-2025	17:15	17:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Henryk Szydłowski

Henryk Szydłowski:

- 1969 r. uzyskany pierwszy stopień w nurkowaniu,
- w latach 1980-1995 Prezes Klubu Płetwonurków,
- współzałożyciel Biebrzańskiego Klubu Płetwonurków Meander,
- coroczne organizowanie obozów szkoleniowych (w tym raz ogólnopolskiego na stopień Divemastera),
- od 1970 r. aktywne członkostwo w WOPR,
- obecnie członek Zarządu Białostockiego WOPR,
- instruktor nurkowania – Instructor Sport Program PSAI,
- kilkudziesięcioletnie doświadczenie w nurkowaniu i szkoleniu płetwonurków.



2 z 2

Adam Wiśniewski

Adam Wiśniewski: Uprawnienia i doświadczenie prowadzącego do prowadzenia kursów nurkowania:

2018 Open Water Diver

2019 Advanced Open Water Diver

2020 Instructor Diver SDI

od 2021 prowadzenie nurkowań zapoznawczych

prowadzenie szkoleń basenowego w roku szkolnym 2024/2025

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Przed zajęciami praktycznymi niezbędne jest posiadanie podstawowych umiejętności pływania i brak lęku przed wodą.

Ponieważ jest to szkolenie dotyczące zdobycia umiejętności nie ma konieczności posiadania jakiegokolwiek wiedzy na temat nurkowania.

Cena nie obejmuje kosztów dojazdu, wyżywienia i noclegów..

Godzina zajęć to godzina lekcyjna (45 min.).

Harmonogram może być modyfikowany pod kątem możliwości czasowych grupy, jednak zakończenie usługi nie może nastąpić po 19.12.2025 r.

Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania do szkolenia w wysokości równej lub wyższej niż 70% wartości usługi, cena kursu podlega zwolnieniu z podatku VAT.

Adres

ul. Podlaska 17A

15-549 Białystok

woj. podlaskie

– stacjonarnie zajęcia na basenie – Białystok/Polska,

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Alina Krasoń-Stajniak

E-mail a.krason@ctegroup.pl

Telefon (+48) 739 017 507