



Interwencja terapeutyczna w sytuacji kryzysu: wypadek, nagłe zdarzenie - nauka jak prowadzić takie przypadki. Szkolenie

Numer usługi 2025/05/19/161978/2756164

4 900,00 PLN brutto
4 900,00 PLN netto
245,00 PLN brutto/h
245,00 PLN netto/h

DEVELEDUM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

1 124 oceny

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 29.11.2025 do 30.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Usługa jest skierowana do specjalistów zajmujących się interwencjami kryzysowymi, pracą z traumą oraz wsparciem emocjonalnym. Wśród uczestników mogą znaleźć się terapeuci, psychologowie, pracownicy centrów interwencji kryzysowej oraz ośrodków pomocy. Szkolenie dedykowane jest także personelowi szpitali, w tym lekarzom, pielęgniarkom oraz pracownikom socjalnym, którzy na co dzień mają kontakt z pacjentami znajdującymi się w trudnych sytuacjach życiowych. Ponadto, może być przydatne dla pracowników urzędów, zwłaszcza tych zajmujących się pomocą społeczną, obsługą sytuacji kryzysowych oraz wsparciem osób w nagłych przypadkach.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

28-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w praktyczne umiejętności i narzędzia niezbędne do skutecznej pracy z osobami w kryzysie po wypadkach i nagłych zdarzeniach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą w zakresie samoregulacji i współregulacji emocji oraz zachowań w sytuacjach kryzysowych	Opisuje neurobiologie stresu, kryzysu i traumy – mózg i układ nerwowy w stresie	Test teoretyczny
	Definiuje kryzys i traumę	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice między pamięcią jawną a utajoną oraz omawia ich wpływ na reakcje ciała w kryzysie	Test teoretyczny
	Skutecznie stosuje technikę współregulacji w praktycznym ćwiczeniu	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zdolność wykorzystania technik ucieleśnienia w pracy z emocjami i stresem	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada praktyczne kompetencje w zakresie wsparcia emocjonalnego i redukcji stresu pourazowego	Stosuje techniki stabilizacji fizycznej i emocjonalnej w symulowanych sytuacjach kryzysowych	Wywiad swobodny
	Identyfikuje i wskazuje praktyczne sposoby budowania zasobów adekwatnych do potrzeb osób w kryzysie	Test teoretyczny
	Demonstruje zdolność do tworzenia wspierającej atmosfery w kontakcie z osobami w kryzysie	Wywiad swobodny
	Wskazuje i wdraża techniki przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu oraz regulacji własnego stresu	Test teoretyczny
	Przeprowadza interwencję pierwszej pomocy emocjonalnej w oparciu o przedstawione techniki	Test teoretyczny
Stosuje technikę EmotionAid® do skutecznego minimalizowania objawów stresu, wspierania autoregulacji oraz ochrony przed wypaleniem zawodowym w sytuacjach kryzysowych	Umiejętnie wykorzystuje technikę EmotionAid® w celu zmniejszenia objawów stresu u siebie i innych	Wywiad swobodny
	Stosuje technikę EmotionAid® w symulowanej sytuacji kryzysowej, pokazując znajomość poszczególnych etapów techniki	Wywiad swobodny
	Wskazuje sytuacje, w których technika EmotionAid® może być skutecznie zastosowana w praktyce	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia, jak regularne stosowanie EmotionAid® wspiera odporność psychiczną i przeciwdziała zmęczeniu współczuciem	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program szkolenia:

1. Kompleksowe podejście do interwencji terapeutycznej: teoria i praktyka wspierania osób w sytuacjach kryzysowych i traumatycznych.

- Neurobiologia stresu, kryzysu i traumy – mózg i układ nerwowy w stresie.
- Definicje kryzysu i traumy.
- Skutki doświadczania kryzysu i traumy.
- Inteligencja ciała: pamięć jawna i utajona.
- Samoregulacja i współregulacja emocji i zachowań oraz uruchamianie systemu zaangażowania społecznego.
- Ucieleśnienie: droga do samoregulacji i poradzenia sobie z trudnymi zdarzeniami.
- Odzyskiwanie fizycznej stabilności, poczucia bezpieczeństwa i budowanie zaufania osób w kryzysie.
- Budowanie zasobów wewnętrznych, zewnętrznych oraz somatycznych, aby przetrwać kryzys.
- Rozwijanie uważniej, wspierającej i kojącej obecności.
- Self-care dla osób niosących pomoc.
- Pierwsza pomoc emocjonalna w kryzysie i traumie.
- Wybrane techniki pracy z osobami w kryzysie i po wypadkach m.in. EmotionAid

1. Technika EmotionAid®

- umożliwiająca zminimalizowanie objawów stresu oraz naukę autoregulacji
- wspierająca odporność psychiczną i zdolność do pokonywania codziennych wyzwań
- pozwalająca skutecznie rozładować napięcie w sytuacjach szczególnie trudnych bądź kryzysowych u siebie i innych
- pomagająca chronić siebie przed doświadczeniem zmęczenia współczuciem, urazu emocjonalnego oraz przeciwdziałająca wypaleniu zawodowemu.

Walidacja

Czas realizacji usługi: zajęcia prowadzone w godzinach zegarowych z uwzględnieniem przerw wliczonych do czasu trwania kursu i dostosowanych do potrzeb uczestników.

Metody dydaktyczne: wykład, pogadanka, dyskusja oraz ćwiczenia praktyczne, case study, symulacje i scenariusze kryzysowe, ćwiczenia somatyczne i relaksacyjne.

Łączna liczba godzin:

- teoretyczne: 8
- praktyczne: 11
- walidacja: 1

Forma walidacji: test teoretyczny obejmujący pytania zamknięte oraz wywiad swobodny polegający na nieustrukturyzowanej rozmowie między uczestnikiem a osobą walidującą.

Szkolenie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Kompleksowe podejście do interwencji terapeutycznej: teoria i praktyka wspierania osób w sytuacjach kryzysowych i traumatycznych. Cz.1	Marta Targońska	29-11-2025	09:30	11:45	02:15
2 z 15 Przerwa	Marta Targońska	29-11-2025	11:45	11:50	00:05
3 z 15 Kompleksowe podejście do interwencji terapeutycznej: teoria i praktyka wspierania osób w sytuacjach kryzysowych i traumatycznych. Cz.2	Marta Targońska	29-11-2025	11:50	13:20	01:30
4 z 15 Przerwa	Marta Targońska	29-11-2025	13:20	13:35	00:15
5 z 15 Kompleksowe podejście do interwencji terapeutycznej: teoria i praktyka wspierania osób w sytuacjach kryzysowych i traumatycznych. Cz.3	Marta Targońska	29-11-2025	13:35	15:05	01:30
6 z 15 Przerwa	Marta Targońska	29-11-2025	15:05	15:15	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Kompleksowe podejście do interwencji terapeutycznej: teoria i praktyka wspierania osób w sytuacjach kryzysowych i traumatycznych. Cz.4	Marta Targońska	29-11-2025	15:15	18:00	02:45
8 z 15 Technika EmotionAid® Cz.1	Marta Targońska	30-11-2025	09:00	11:15	02:15
9 z 15 Przerwa	Marta Targońska	30-11-2025	11:15	11:20	00:05
10 z 15 Technika EmotionAid® Cz.2	Marta Targońska	30-11-2025	11:20	12:50	01:30
11 z 15 Przerwa	Marta Targońska	30-11-2025	12:50	13:05	00:15
12 z 15 Technika EmotionAid® Cz.3	Marta Targońska	30-11-2025	13:05	14:35	01:30
13 z 15 Przerwa	Marta Targońska	30-11-2025	14:35	14:45	00:10
14 z 15 Podsumowanie i zakończenie	Marta Targońska	30-11-2025	14:45	15:45	01:00
15 z 15 Walidacja	-	30-11-2025	15:45	16:30	00:45

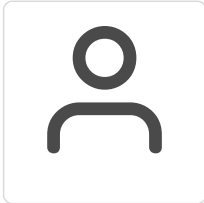
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	245,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Targońska

Terapeutka somatyczna, edukatorka i trenerka pozytywności, specjalizuje się w pracy ze stresem, napięciem, emocjami i traumą. Certyfikowany praktyk Somatic Experiencing®, facylitatorka EmotionAid® oraz instruktorka Masażu Dotyk Motyla, łączy najnowsze osiągnięcia neurobiologii z podejściami takich ekspertów jak dr Peter Levine, dr Sonia Gomes czy dr Eva Reich. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu w pracy indywidualnej, z grupami oraz organizacjami, pomaga odbudowywać poczucie bezpieczeństwa, dobrostanu i harmonii w życiu zawodowym oraz osobistym. Wspiera profesjonalistów w rozwijaniu umiejętności regulacji układu nerwowego, przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu i zmęczeniu współczuciem. Autorka terapeutycznych kart „Moc Inspiracji” oraz bloga „Łagodnie do życia” promuje zasadę „nauka przez doświadczanie”, prowadząc zajęcia praktyczne, które angażują emocje, ciało i umysł. Jej szkolenia, oparte na takich technikach jak ucieleśnienie, ugruntowanie czy pendulacja, cieszą się uznaniem w sektorze edukacji, medycyny oraz biznesu. Ekspertka, która z pasją i wrażliwością pomaga uczestnikom szkoleń efektywnie działać w trudnych sytuacjach kryzysowych i traumatycznych. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Konspekt szkoleniowy wraz z notatnikiem oraz długopisem.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną:

Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

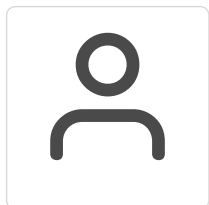
Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia szkolenia (a zarazem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu) jest frekwencja na poziomie minimum 80%, oraz uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji (oceny dokonuje niezależna osoba przeprowadzająca walidację).

Adres

ul. Marii Curie-Skłodowskiej 18/20
10-110 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Kontakt



Jakub Dzieńkowski

E-mail biuro@develedum.pl

Telefon (+48) 455 406 977