



"LUGA" AGNIESZKA  
GLIŃSKA



## Szkolenie: Język polski dla obcokrajowców A1 po angielsku z egzaminem TGLS - (28 x 45 min)

Numer usługi 2025/05/19/7321/2755459

📍 Częstochowa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą  
zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 07.07.2025 do 24.11.2025

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Pozostałe języki
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	<p><b>Ten kurs jest przeznaczony dla osób dorosłych, które:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• są obcokrajowcami i nie są rodzimymi użytkownikami języka polskiego.</li><li>• mają niewielką lub żadną wcześniejszą znajomość języka polskiego (osoby początkujące).</li><li>• posiadają podstawową znajomość języka angielskiego, wystarczającą do zrozumienia instrukcji i uczestnictwa w zajęciach prowadzonych w języku angielskim.</li><li>• są zainteresowane zdobyciem podstawowych umiejętności komunikacyjnych w języku polskim do wykorzystania w codziennych sytuacjach.</li></ul>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	06-07-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do rozumienia i używania podstawowych polskich zwrotów i wyrażenia w codziennych sytuacjach, przedstawiania się, prowadzenia prostych rozmów i skutecznego komunikowania się w znanych kontekstach związanych z informacjami osobistymi, codziennymi czynnościami, czasem wolnym, zakupami, jedzeniem, zdrowiem i podróżowaniem na poziomie A1 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumienie i produkcja języka w podstawowych sytuacjach komunikacyjnych: Uczestnik rozumie i używa podstawowych zwrotów i wyrażenia związanych z przedstawianiem się, pozdrowieniami, samopoczuciem i narodowością.	Poprawne przedstawienie się, inicjowanie i podtrzymywanie krótkiej rozmowy, stosowanie zwrotów grzecznościowych.	Test teoretyczny
Opisywanie siebie i otoczenia: Uczestnik potrafi opisać siebie, swoją rodzinę, miejsce zamieszkania i codzienne czynności, używając prostego słownictwa i struktur gramatycznych.	Podanie danych osobowych, opisanie członków rodziny, opowiedzenie o rutynie dnia codziennego.	Test teoretyczny
Poruszanie się w typowych sytuacjach życia codziennego: Uczestnik potrafi komunikować się w prostych sytuacjach związanych z zakupami, jedzeniem, podróżowaniem i zdrowiem.	Zadawanie pytań w sklepie/restauracji, zadawanie pytań o drogę, opisanie dolegliwości.	Test teoretyczny
Rozumienie i wyrażanie relacji czasowych: Uczestnik rozumie i używa podstawowych konstrukcji czasu przeszłego i przyszłego do opisywania przeszłych wydarzeń i planów na przyszłość.	Opowiedzenie o wydarzeniu z przeszłości, opisanie planów na przyszłość.	Test teoretyczny
Uczestnik zna podstawowe zasady grzeczności i zachowania w Polsce.	Opisanie zasad zachowania w określonych sytuacjach społecznych	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak, dla certyfikatu opracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się w oparciu o skalę CEFR.

## Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Fundacja TGLS Polska
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	Fundacja TGLS Polska
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie

## Program

### Wprowadzenie i podstawowe zwroty:

- Nauka właściwego dla języka polskiego systemu fonetycznego: alfabetu, wymowy, intonacji, akcentu.
- Zawieranie znajomości, przedstawianie się
- Podstawowe zwroty grzecznościowe
- Pozdrowienia i pożegnania
- Pytanie o samopoczucie
- Narodowości

### Informacje osobiste:

- Podstawowe dane osobowe dotyczące swojej osoby i najbliższej rodziny: imię, nazwisko, wiek, adres, numer telefonu, e-mail, miejsce zamieszkania.
- Krótka autoprezentacja i charakterystyka osób (podstawowe przymiotniki).
- Rodzina i kontakty społeczne

### Rutyna dnia codziennego:

- Rozkład dnia (czas zegarowy, pory dnia, dni tygodnia).
- Czynności dnia codziennego.

### Czas wolny i zainteresowania:

- Podstawowe słownictwo związane z hobby.
- Wyrażanie opinii na temat zainteresowań

### Miejsce zamieszkania:

- Dom i mieszkanie (podstawowe pomieszczenia i wyposażenie).
- Określenia lokalizacji

### Zakupy:

- Zakupy podstawowych produktów (nazwy sklepów, podstawowe zwroty).
- Kupowanie, wyrażanie preferencji i negacji, zaimki osobowe.
- Posiłki, w restauracji (podstawowe nazwy produktów i potraw, zamawianie).

### Zdrowie:

- Podstawowe zwroty związane ze zdrowiem.
- Podstawowe nazwy chorób i dolegliwości.
- Podstawowe części ciała.
- Wizyta u lekarza

#### Podróżowanie:

- Na dworcu - pytanie o informację.
- Podstawowe zwroty związane z podróżowaniem o drogę, zamawianie taksówki).

#### Relacjonowanie przeszłości:

- Czas przeszły (podstawowe konstrukcje).

#### Wyrażanie relacji czasowych:

- Przyszłość (podstawowe konstrukcje, wyrażanie planów i życzeń).

#### Sport:

- Wyrażanie opinii ('Sport to zdrowie!', rzeczowniki odczasownikowe).

#### Podstawowe informacje interkulturowe:

- Podstawowe zasady grzeczności z obszaru języka polskiego.

Zajęcia są realizowane w godzinach dydaktycznych. Przerwa nie jest wliczana w całkowity czas szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 18</b> Wprowadzenie i podstawowe zwroty:	Agnieszka Glińska	07-07-2025	17:30	18:45	01:15	Tak
<b>2 z 18</b> Informacje osobiste:	Agnieszka Glińska	14-07-2025	17:30	18:45	01:15	Tak
<b>3 z 18</b> Rutyna dnia codziennego:	Agnieszka Glińska	28-07-2025	17:30	18:45	01:15	Tak
<b>4 z 18</b> Rutyna dnia codziennego: Czas wolny i zainteresowania:	Agnieszka Glińska	04-08-2025	17:30	18:45	01:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
5 z 18 Czas wolny i zainteresowania:	Agnieszka Glińska	11-08-2025	17:30	18:45	01:15	Tak
6 z 18 Miejsce zamieszkania:	Agnieszka Glińska	25-08-2025	17:30	18:45	01:15	Tak
7 z 18 Miejsce zamieszkania, Zakupy	Agnieszka Glińska	01-09-2025	17:30	18:45	01:15	Tak
8 z 18 Zakupy	Agnieszka Glińska	08-09-2025	17:30	18:45	01:15	Tak
9 z 18 Zdrowie	Agnieszka Glińska	15-09-2025	17:30	18:45	01:15	Tak
10 z 18 Podróżowanie	Agnieszka Glińska	22-09-2025	17:30	18:45	01:15	Tak
11 z 18 Relacjonowanie przeszłości:	Agnieszka Glińska	29-09-2025	17:30	18:45	01:15	Tak
12 z 18 Przyszłość (podstawowe konstrukcje, wyrażanie planów i życzeń).	Agnieszka Glińska	06-10-2025	17:30	18:45	01:15	Tak
13 z 18 Przyszłość (podstawowe konstrukcje, wyrażanie planów i życzeń).	Agnieszka Glińska	13-10-2025	17:30	18:45	01:15	Tak
14 z 18 Wyrażanie opinii ('Sport to zdrowie!', rzeczowniki odczasownikowe).	Agnieszka Glińska	20-10-2025	17:30	18:30	01:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
15 z 18 Wyrażanie opinii ('Sport to zdrowie!', rzeczowniki odczasownikowe).Podstawowe informacje interkulturowe :	Agnieszka Glińska	27-10-2025	17:30	18:30	01:00	Tak
16 z 18 Podstawowe informacje interkulturowe :	Agnieszka Glińska	03-11-2025	17:30	18:30	01:00	Tak
17 z 18 Egzamin TGLS	-	17-11-2025	17:30	19:00	01:30	Tak
18 z 18 Omówienie wyników	Agnieszka Glińska	24-11-2025	17:30	17:45	00:15	Nie

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	500,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Glińska

#### WYKSZTAŁCENIE

magister filologii angielskiej i niemieckiej, specjalizacja tłumaczenia w języku angielskim i niemieckim

WSJOiE kwalifikacje pedagogiczne

inżynier, Wydział Marketingu i Zarządzania

Egzamin LCCI

Egzamin „Zentrale Mittelstufenprüfung” w Instytucie Goethego

Nauczanie języka polskiego jako obcego Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli Stowarzyszenia „Wspólnota Polska”

Egzaminator TGLS – egzamin pisemny i ustny z języka angielskiego na poziomach A1-C2 w skali CEFR

2004 – OBECNIE Częstochowa

Lektor języka angielskiego, niemieckiego i polskiego dla obcokrajowców. - własna działalność gospodarcza Szkoła Luga Prowadzenie szkoleń grupowych i indywidualnych dla osób dorosłych i dzieci na różnych poziomach zaawansowania. Prowadzenie szkoleń dla firm prywatnych, ośrodków publicznych PUP, MOPS, GOPS, i inne.

Prowadzenie szkoleń z różnej tematyki: Język prawniczy, Język techniczny ogólny, Zawodowy w budownictwie, Zawodowy w spawalnictwie, Rozmowy telefoniczne, Email, Korespondencja handlowa, Obsługa klienta, Angielski w biurze, Negocjacje w biznesie, Język Biznesowy, Ekonomiczno-biurowy, Angielski dla weterynarzy, Dla specjalistów IT, Dla kadry zarządzającej, itp.

2003 – 2004 SJO Empik lektor lektor języka angielskiego

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty

## Warunki techniczne

Zajęcia w formie zdalnej prowadzone są przy wykorzystaniu platformy online, która pozwala min. na kontakt face to face oraz monitoring realizowanej usługi.

Wymagania techniczne:

Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy);

2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej);

## Adres

ul. Jasnogórska 32/8  
42-200 Częstochowa  
woj. śląskie

## Kontakt



**Agnieszka Glińska**

**E-mail** [info@luga.pl](mailto:info@luga.pl)

**Telefon** (+48) 663 770 804