



Masaż gua sha oraz taping twarzy - zaawansowane szkolenie dla praktyków kosmetyki

Numer usługi 2025/05/16/26134/2751751

4 950,00 PLN brutto
4 950,00 PLN netto
154,69 PLN brutto/h
154,69 PLN netto/h

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5
700 ocen

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 22.09.2025 do 26.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Do szkolenia mogą przystąpić wszystkie zainteresowane osoby, posiadające doświadczenie w branży kosmetycznej, które chcą podnieść swoje umiejętności w zakresie manualnych terapii modelujących i odmładzających twarz, szyję i dekolt.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	12-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu gua sha oraz tapingu twarzy z zastosowaniem odpowiednich skrobaków do masażu i technik manualnych oraz z zastosowanie profesjonalnych taśm do oklejania twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą dotyczącą masażu gua sha	charakteryzuje masaż gua sha	Test teoretyczny
	wymienia zalety masażu gua sha	Test teoretyczny
	charakteryzuje i rozróżnia przeciwwskazania do masażu gua sha	Test teoretyczny
	opisuje rodzaje skrobaków do masażu	Test teoretyczny
	charakteryzuje taping twarzy	Test teoretyczny
posługuje się wiedzą w zakresie tapingu twarzy	wymienia zalety tapingu twarzy	Test teoretyczny
	wymienia przeciwwskazania do tapingu	Test teoretyczny
	opisuje rodzaje taśm i ich zastosowanie	Test teoretyczny
wykonuje zabiegi na modelkach	dobiera odpowiednie skrobaki do masażu gua sha	Test teoretyczny
	stosuje zasady wykonywania masażu gua sha w odniesieniu do budowy anatomicznej twarzy oraz układu mięśniowego i limfatycznego	Test teoretyczny
	zachowuje właściwą kolejność ruchów i siłę nacisku	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie taśmy do oklejania wybranych partii twarzy	Test teoretyczny
	docina odpowiednio taśmy do oklejania wybranych partii twarzy	Test teoretyczny
	okleja wybrane partie twarzy stosując właściwy kierunek i siłę nacisku	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje warunki i zasady obsługi klientów	wymienia zasady etyki w pracy masażysty	Test teoretyczny
	doskonali kompetencje społeczne takie jak nawiązywanie i budowanie relacji z klientem, argumentowanie swoich racji, odporność na krytykę i stres	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 6 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Szkolenie realizowane jest w 32 godzinach dydaktycznych, łącznie z walidacją (1 godzina). W każdym dniu szkolenia przewidziano przerwy, w pierwszym dniu 30 minut, w każdym kolejnym dniu po 15 minut przerwy.

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.

Metody szkolenia: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

1. Masaż gua sha i taping twarzy - zajęcia teoretyczne

- charakterystyka masażu gua sha i tapingu twarzy
- etapy wykonywania masażu gua sha
- korzyści zdrowotne i estetyczne masażu gua sha
- przeciwwskazania do masażu gua sha
- właściwości, rodzaje i działanie plastrów
- metodyka i sposoby oklejania plastrami

1. Masaż gua sha - zajęcia praktyczne

- wykonywania masażu gua sha na modelkach i wpływ masażu na kondycję fizyczną organizmu i psychikę

1. Taping twarzy - zajęcia praktyczne

- prawidłowe naklejanie plastrów na modelkach w różnych przypadkach kosmetycznych

1. Walidacja - test teoretyczny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Masaż gua sha i taping twarzy - zajęcia teoretyczne	Iwona Michalska-Kawa	22-09-2025	08:00	11:00	03:00
2 z 16 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	22-09-2025	11:00	11:30	00:30
3 z 16 Masaż gua sha i taping twarzy - zajęcia teoretyczne	Iwona Michalska-Kawa	22-09-2025	11:30	14:30	03:00
4 z 16 Masaż gua sha - zajęcia praktyczne, pokaz i ćwiczenia na modelkach	Iwona Michalska-Kawa	23-09-2025	09:00	11:15	02:15
5 z 16 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	23-09-2025	11:15	11:30	00:15
6 z 16 Masaż gua sha - zajęcia praktyczne - ćwiczenia na modelkach	Iwona Michalska-Kawa	23-09-2025	11:30	13:45	02:15
7 z 16 Masaż gua sha - zajęcia praktyczne - ćwiczenia na modelkach	Iwona Michalska-Kawa	24-09-2025	09:00	11:15	02:15
8 z 16 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	24-09-2025	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 Taping twarzy - zajęcia praktyczne, pokaz i ćwiczenia na modelkach	Iwona Michalska-Kawa	24-09-2025	11:30	13:45	02:15
10 z 16 Taping twarzy - zajęcia praktyczne - ćwiczenia na modelkach	Iwona Michalska-Kawa	25-09-2025	09:00	11:15	02:15
11 z 16 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	25-09-2025	11:15	11:30	00:15
12 z 16 Taping twarzy - zajęcia praktyczne - ćwiczenia na modelkach	Iwona Michalska-Kawa	25-09-2025	11:30	13:45	02:15
13 z 16 Taping twarzy - zajęcia praktyczne - ćwiczenia na modelkach	Iwona Michalska-Kawa	26-09-2025	09:00	11:15	02:15
14 z 16 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	26-09-2025	11:15	11:30	00:15
15 z 16 Taping twarzy - zajęcia praktyczne - ćwiczenia na modelkach	Iwona Michalska-Kawa	26-09-2025	11:30	13:00	01:30
16 z 16 Walidcja-test teotetyczny	-	26-09-2025	13:00	13:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

154,69 PLN

Koszt osobogodziny netto

154,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Michalska-Kawa

specjalista kosmetyki pielęgnacyjnej, specjalizacja z trychologii oraz promocji zdrowia, ukończyła kursy w zakresie masażu relaksacyjnych, masażu kobidu i masażu gua sha, posiada przygotowanie pedagogiczne, jest trenerem z siedmioletnim doświadczeniem

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu - opracowanie własne. Skrobaki do masażu gua sha

Informacje dodatkowe

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 23 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U.poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
Rybnik ul. Piownik 3 I piętro. W pełni wyposażona pracownia kosmetyczna oraz sala wykładowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

Małgorzata Glenc-Ambroży



E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539