



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA



Zielone kompetencje- Small Tattoo- kurs podstawowy -szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2025/05/15/10458/2748738

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.08.2025 do 08.08.2025

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
225,00 PLN brutto/h
225,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w wykonywaniu małych tatuaży . Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

06-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania small tattoo podstaw z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz produktów ekologicznych. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych (energia, woda). Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży beauty i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg zdobienia ciała makijażem permanentnym w formie małych tatuaży oraz rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.	Definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu zdobienia ciała makijażem permanentnym w formie małych tatuaży	Test teoretyczny
	Charakteryzuje uwarunkowania zdrowotnych i zasady bezpieczeństwa związane z wykonaniem małych tatuaży	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu zdobienia ciała makijażem permanentnym w formie małych tatuaży oraz dobiera odpowiednio te ekologiczne	Test teoretyczny
	Precyzuje uwarunkowania zdrowotne, higieniczne i zasady bezpieczeństwa związane z wykonaniem małych tatuaży	Test teoretyczny
	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia ma świadomość jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg zdobienia ciała makijażem permanentnym w formie małych tatuaży z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu małych tatuaży stosując zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania małych tatuaży z uwzględnieniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz zastosowaniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Wywiad ustrukturyzowany
	Dobiera odpowiedni kształt i kolor modnych wzorów małych tatuaży opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje samodzielnie małe tatuaże z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu zdobienia ciała makijażem permanentnym w formie małych tatuaży oraz buduje świadomość proekologiczną w pracy	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju budując również swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych oraz świadomości proekologicznej w zakresie usprawniania pracy oraz odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności.	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta oraz uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia definiuje odpowiednio świadomość proekologiczną Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.	Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); rozwija wiedzę na temat ograniczenia stosowania produktów nieekologicznych. Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami; stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów; pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku; zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów; analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz potrafi zastosować je w praktyce.	Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów oraz wprowadza usprawnienia; stosuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy; Wdraża efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozwija wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające	Definiuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej; wdraża rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy; rozumie wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.	Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój oraz sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój i zastanawia się nad swoim własnym podejściem do ekologii oraz nad wpływem własnych zachowań na środowisko - promuje tą postawę wśród klientów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Wychodząc naprzeciw zapotrzebowaniu rynkowemu, proponujemy szkolenie, które pozwoli nabyć odpowiednie

umiejętności, potrzebne do wykonania zabiegu. Omawiana technika dotyczy ozdabiania ciała

odpowiednią wypracowaną metodą w formie małych tatuaży. Technika ta wymaga od kursanta

poczucia estetyki, skupienia, precyzji i dużo cierpliwości, aby osiągnąć najlepsze rezultaty.

Kursant po ukończonym szkoleniu posiadać wiedzę z zakresu zdobienia ciała makijażem

permanentnym w formie małych tatuaży. Ponadto przyswoi kolejne informacje i sporą dawkę

wiedzy teoretycznej. Udoskonali warsztat praktyczny. Zdobędzie poszerzy umiejętności z

zakresu: prawidłowej obsługi klienta, bezpieczeństwa i higieny podczas pracy, wskazówki

dotyczące znieczulania, doboru odpowiedniego sprzętu, prawidłowej pielęgnacji po

zabiegowej oraz informacje o procesie gojenia i efektu końcowego po zabiegu. Na szkoleniu

nauczysz się wykonywać małe tatuaże, zapoznasz się z modnymi wzorami, które zachwycą

Twoich klientów. Wiedza zostanie przekazana Ci w sposób prosty oraz przystępny. Na

szkoleniu proponujemy dużą ilość godzin praktycznych na modelkach, która pozwoli Ci w

pełni opanować umiejętności potrzebne do wykonywania tego zabiegu.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz zużycia wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Plan szkolenia

Dzień I:

Zajęcia teoretyczne (4h):

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko

1. Szczegółowe omówienie zagadnień dotyczących Small Tattoo
2. Historia tatuażu
3. Trendy we współczesnych tatuażach
4. Przenoszenie wzorów na skórę
5. Rodzaje tatuażu wykonywane na szkoleniu
6. BHP podczas zabiegu tatuowania z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu
7. Omówienie sprzętu tatuatorskiego z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu
8. Omówienie farb do tatuażu z wyszczególnieniem tych eko

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (3:30h)

- 1.. Ćwiczenia na skórkach
2. Zajęcia praktyczne- praca na modelkach (tatuaż do 5 cm) z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Dzień II

Zajęcia praktyczne (3h):

1. Zajęcia praktyczne- praca na modelkach (tatuaż do 10 cm) z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (4h):

1. Zajęcia praktyczne (kontynuacja)- praca na modelkach (tatuaż do 10 cm) z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Walidacja (0:30 h)

- Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki. Konkretniej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 3 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Przerwa obiadowa nie jest wliczona w czas szkolenia

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO	Natalia Piotrowska-Grochoła	07-08-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 9 small tattoo zajęcia teoretyczne , bhp, higiena pracy, historia, przenoszenie wzorów, sprzęt, materiały oraz farby tatuażowe z uwzględnieniem ekoświadomości	Natalia Piotrowska-Grochoła	07-08-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 9 przerwa obiadowa	Natalia Piotrowska-Grochoła	07-08-2025	12:00	12:30	00:30
4 z 9 zajęcia praktyczne - praca na skórkach, projektowanie wzorów	Natalia Piotrowska-Grochoła	07-08-2025	12:30	13:30	01:00
5 z 9 zajęcia praktyczne - praca na modelkach tatuaże do 5cm z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Natalia Piotrowska-Grochoła	07-08-2025	13:30	16:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 zajęcia praktyczne - praca na modelkach tatuaż do 10cm z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Natalia Piotrowska-Grochoła	08-08-2025	08:00	11:00	03:00
7 z 9 Przerwa obiadowa	Natalia Piotrowska-Grochoła	08-08-2025	11:00	11:30	00:30
8 z 9 Zajęcia praktyczne- kontynuacja- praca na modelkach (tatuaż do 10 cm) z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Natalia Piotrowska-Grochoła	08-08-2025	11:30	15:30	04:00
9 z 9 Validacja: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych- fragment tatuowania; Wywiad swobodny	-	08-08-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	225,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	225,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Piotrowska- Grochoła

W obszarze specjalizacji Pani Natalii są podstawy kosmologii, laminacja brwi, laminacja rzęs, taping i bańka chińska, obsługa lasera diodowego i frakcyjnego, igłowanie, kwasy medyczne i kosmetyczne, stymulatory tkankowe, neurotoksyna o różnych stężeniach, mezoterapia, wampirzy lifting a także zaawansowany makijaż permanentny oraz small tatto i pinezkowanie. Pani Natalia na przestrzeni ostatnich 5 lat ukończyła wiele kursów specjalistycznych w dziedzinie trychologii, kosmetyki oraz mikropigmentacji. Najnowszą umiejętnością nabytą przez Panią Natalię jest opanowanie techniki wykonywana Skin needlingu poprzez praktykę i opracowanie szkolenia z tej tematyki. Pani Natalia prowadzi szkolenia w iks TREMENTI. Pani Natalia posiada doświadczenie w świadczeniu usług szkoleniowych od 2017 roku do nadal oraz wykształcenie wyższe. Szkoleniowiec ten posiada doświadczenie zawodowe ponieważ pracuje w zawodzie kosmetyczki i stale podnosi swoje kompetencje poprzez regularny udział w szkoleniach specjalistycznych dzięki czemu posiada aktualną wiedzę i umiejętności. Pani Natalia odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki. Pani Natalia Posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce kosmetycznej. Szkoleniowiec stosuje w codziennej pracy cyfrowy marketing i wiedzę przekazuje kursantom.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje skrypt szkoleniowy, notatnik, długopis, materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkoleni

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą pozyskać lub poszerzyć wiedzę na temat małych tatuaży. Kurs jest skierowany do właścicieli salonów kosmetycznych, jak i pracowników salonów kosmetycznych.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Obowiązkiem Przedsiębiorcy przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10

40-175 Katowice

woj. śląskie

Szczegółowe miejsce realizacji kursu uzależnione jest od ilości zgłoszeń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Kwiatkowska

E-mail malgorzata@trementi.pl

Telefon (+48) 505 583 130