

**Babywork - Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe w pediatrii.**

Numer usługi 2025/05/15/15540/2748564

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
DOSKONALENIA
NAUCZYCIELI
FUNDACJI "IN
CORPORE"

★★★★★ 4,6 / 5

896 ocen

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 13.11.2025 do 16.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi**Grupa docelowa:**

Szkolenie skierowane jest do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- terapeutów integracji sensorycznej,
- osteopatów,
- terapeutów zajęciowych,
- specjalistów pracujących z dziećmi z wyzwaniami neurorozwojowymi

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

24-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykonywania diagnozy i terapii technik mięśniowo - powięziowych w pracy z najmłodszymi pacjentami. Celem jest nabycie umiejętności analizy strukturalnej oraz funkcjonalnej pacjenta, a także umiejętność podejmowania własnych strategii pracy oraz zastosowania odpowiednich technik.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i wykonuje terapię z zastosowaniem technik mięśniowo- powięziowych w pracy z najmłodszymi pacjentami.	Uczestnik definiuje rolę, anatomię i fizjologię systemu powięziowego w organizmie człowieka	Wywiad swobodny
	Uczestnik rozróżnia możliwość wykorzystania technik mięśniowo- powięziowych w pracy z najmłodszymi pacjentami.	Wywiad swobodny
	Uczestnik stosuje właściwe techniki i podejmuje własne strategie pracy oraz stosuje odpowiednie techniki do występujących zaburzeń w ciele.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje odpowiednio pracę manualną na mięśniach	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program szkolenia (28 godzin zegarowych) zajęć.

Omówienie anatomii obszarów pracy poparte nagraniami sekcijnymi, dokładna palpacja struktur mięśniowo- powięziowych

Analiza Postawy – jak widzieć i czytać zależności w ciele pacjenta w poszczególnych wzorcach

Techniki uwalniania Mięśniowo- powięziowego – szczegółowa i wyczerpująca prezentacja technik pracy z pacjentem

Sesja demo instruktora z pacjentem, oraz praca kursantów z dziećmi pod okiem instruktorów

Plan kursu:

Dzień 1

Wstęp do pracy mięśniowo- powięziowej, przedstawienie źródeł pracy mięśniowo- powięziowej, omówienie roli powięzi w organizmie człowieka. Prezentacja „narzędzi” w postaci ułożeń dłoni terapeuty w zależności od obszaru pracy. Omówienie sposobu oceny posturalnej pacjenta.

Struktury mięśniowo- powięziowe z przodu ciała

Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo- powięziowych biegnących w płaszczyźnie strzałkowej z przodu ciała. Szczegółowa analiza posturalna globalna jak i dotycząca omawianej struktury. Praca manualna obejmująca obszar mięśni takich jak: krótkie prostowniki palców, piszczelowy, czworogłowy uda, prosty brzucha, piramidowy, powięź mostkowa, mos.

Dzień 2

Struktury mięśniowo- powięziowe z tyłu ciała

Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo- powięziowych biegnących w płaszczyźnie strzałkowej z tyłu ciała. Szczegółowa analiza posturalna globalna jak i dotycząca omawianej struktury. Praca manualna obejmująca obszar mięśni takich jak: rozciągno podeszwowe, krótkie zginacze palców, trójgłowy łydki, płaszczkowaty, dwugłowy, półścięgnisty, półbłoniasty, prostownik, grupa mięśni podpotylicznych, czepiec ścięgnisty.

Dzień 3

Struktury mięśniowo- powięziowe z boku ciała

Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo- powięziowych biegnących w płaszczyźnie czołowej, z boku ciała. Szczegółowa analiza posturalna globalna jak i dotycząca omawianej struktury. Praca manualna obejmująca obszar mięśni takich jak: rozciągno boczne, strzałkowy krótki, strzałkowy długi, pasmo biodrowo- piszczelowe, pośladkowy wielki, pośladkowy średni, międzyżebrowe.

Struktury mięśniowo- powięziowe o przebiegu skośnym

Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo- powięziowych o przebiegu skośnym. Szczegółowa analiza posturalna globalna jak i dotycząca omawianej struktury. Praca manualna obejmująca obszar mięśni takich jak: skośne brzucha zewnętrzne, skośne brzucha wewnętrzne, zębaty przedni, równoległoboczny, płatowaty głowy. Sesja demo instruktora. Sesja kursantów z pacjentami „z zewnątrz”

Dzień 4

Struktury mięśniowo- powięziowe głębokie oraz kończyn górnych

Omówienie teoretyczne wybranych połączeń mięśniowo- powięziowych zawartych w taśmie głębokiej oraz kończynie górnej. Szczegółowa analiza posturalna globalna jak i dotycząca omawianej struktury. Praca manualna obejmująca obszar mięśni takich jak: łydźwiowy, biodrowy, piersiowy mniejszy, piersiowy większy, dół pachowy. Sesja demo instruktora. Sesja kursantów z pacjentami „z zewnątrz”

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wstęp do pracy mięśniowo-powięziowej, przedstawienie źródeł pracy mięśniowo-powięziowej	mgr Damian Czerwik	13-11-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 9 Omówienie roli powięzi w organizmie człowieka. Omówienie sposobu oceny posturalnej pacjenta.	mgr Damian Czerwik	13-11-2025	13:30	17:00	03:30
3 z 9 Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo-powięziowych biegnących w płaszczyźnie strzałkowej z tyłu ciała.	mgr Damian Czerwik	14-11-2025	09:00	13:00	04:00
4 z 9 Szczegółowa analiza posturalna globalna jak i dotycząca omawianej struktury	mgr Damian Czerwik	14-11-2025	13:30	17:00	03:30
5 z 9 Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo-powięziowych w płaszczyźnie czołowej, z boku ciała.	mgr Damian Czerwik	15-11-2025	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Szczegółowa analiza posturalna. Omówienie teoretyczne połączeń mięśniowo-powięziowych o przebiegu skośnym.	mgr Damian Czerwik	15-11-2025	13:30	17:00	03:30
7 z 9 Omówienie teoretyczne wybranych połączeń mięśniowo-powięziowych zawartych w taśmie głębokiej oraz kończynie górnej.	mgr Damian Czerwik	16-11-2025	09:00	13:00	04:00
8 z 9 Praca manualna obejmująca obszar mięśni takich jak: lędźwiowy, biodrowy, piersiowy mniejszy, piersiowy większy, dół pachowy.	mgr Damian Czerwik	16-11-2025	13:30	16:30	03:00
9 z 9 walidacja	-	16-11-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Damian Czerwik

fizjoterapeuta, terapeuta Integracji Strukturalnej szkoły Anatomy Trains. Absolwent Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu. Uczestnik wielu szkoleń z zakresu terapii manualnej. W 2015 roku rozpoczął swoją przygodę z Integracją Strukturalną która na zawsze zmieniła jego podejście do problemów pacjentów. Chęć nieustannego rozwoju sprawiła że w 2017r wziął udział w warsztatach sekcyjnych w Arizonie (USA), prowadzonych przez samego Todda Garcia. W latach 2019-2021 szkoleniowiec w anatomytrains.pl. Na co dzień pracuje min. z najmłodszymi pacjentami z problemami neurologicznymi, logopedycznymi czy wad postawy, wykorzystując wiedzę na temat dysfunkcji mięśniowo- powięziowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt do szkolenia

Warunki uczestnictwa

Wyształcenie kierunkowe: fizjoterapeuta, lekarz

Bardzo prosimy uczestników składających wniosek do BUR o wypełnienie na stronie

<https://www.fundacijaincorpore.pl/edukacja/szkolenia/39-fundacja/szkolenia/1531-babywork-rozluznianie-miesniowo-powieziowe-w-pediatrici>

formularza zgłoszeniowego i w uwagach wpisanie, że składacie Państwo dokumenty do BUR

Informacje dodatkowe

Praktyczne szkolenie przedstawiające możliwości wykorzystania technik mięśniowo- powięziowych w pracy z najmłodszymi pacjentami. Szczególny aspekt szkolenia to zastosowanie zdobytej wiedzy w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi oraz wadami postawy. Babywork- Rozluźnianie mięśniowo- powięziowe to szczegółowa analiza strukturalna oraz funkcjonalna pacjenta a także umiejętność podejmowania własnych strategii pracy oraz zastosowania odpowiednich technik. Kurs jest świetnym uzupełnieniem metod neurofizjologicznych, dającym możliwość spojrzenia na najpopularniejsze problemy w pracy z najmłodszymi od strony strukturalnej.

Szkolenie rozwija możliwości wykorzystania technik mięśniowo- powięziowych min. W takich problemach jak asymetrie ułożeniowe, kręczy, skolioza, problemy z napięciem mięśniowym czy szeroko pojęte wady postawy. Szkolenie Babywork to również świetne przygotowanie pacjenta z uszkodzeniami OUN do terapii min. Bobath czy Vojsa.

Adres

ul. Bażantów 2
40-668 Katowice
woj. śląskie

Szkolenie odbędzie się w Centrum szkoleniowym Personalne Centrum Rozwoju In Corpore

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Patrycja Gołębiowska-Solecka

E-mail info@fundacijaincorpore.pl

Telefon (+48) 882 024 648