



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIA



Szkolenie: Pakiet Tajski. Tradycyjny masaż tajski, masaż tajski na stole, tajski masaż stóp z elementami refleksoterapii.

Numer usługi 2025/05/15/178006/2748485

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
60,00 PLN brutto/h
60,00 PLN netto/h

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 10.07.2025 do 14.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla: - fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy, - studentów powyższych kierunków, - kosmetologów, kosmetyczek - praktycy jogi, trenerzy personalni
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	08-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu tajskiego na macie, stole oraz masażu stóp z elementami refleksologii. Uczestnik nabywa praktyczne umiejętności w zakresie technik akupresury, mobilizacji i rozciągania, zgodnie z zasadami Tradycyjnej Medycyny Tajskiej. Szkolenie rozwija kompetencje zawodowe masażystów, fizjoterapeutów i specjalistów odnowy biologicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik charakteryzuje podstawy tradycyjnej medycyny tajskiej oraz zasady i techniki masażu tajskiego, masażu na stole i refleksologii stóp	Wskazuje różnice między technikami masażu tajskiego wykonywanego na macie i na stole.	Test teoretyczny
	Opisuje przebieg kanałów energetycznych i lokalizację punktów refleksyjnych na stopach.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady przygotowania miejsca i terapeuty do zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik planuje i organizuje przebieg sesji masażu tajskiego, dobierając odpowiednie techniki do warunków i potrzeb osoby masowanej.	Samodzielnie wykonuje masaż tajski w czterech pozycjach ułożeniowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Demonstruje prawidłowe techniki pracy dłońmi i patyczkiem w masażu stóp.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje ergonomiczne ułożenie ciała i wykorzystuje ciężar własny w pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik uzasadnia znaczenie zasad etyki zawodowej oraz kontroluje sposób komunikacji i zachowania w relacji z osobą masowaną.	Dbą o komfort i bezpieczeństwo osoby masowanej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykazuje się empatią i szacunkiem wobec uczestników i osoby masowanej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady higieny i organizuje przestrzeń do pracy w sposób profesjonalny.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Jedna osoba prowadzi szkolenie, druga podpowiada za proces walidacji.

Program

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, jak i maty do praktyki na podłodze.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na matach do ćwiczeń na podłodze. Na stołach rehabilitacyjnych gdy jest prowadzony masaż tajski na stole. Na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 40 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy i walidacja)

Godziny kursu :

moduł 1: termin 10-12 lipca 2025 - Tradycyjny Masaż Tajski

- czwartek (10.07) - 9-17
- piątek (11.07) - 9-17
- sobota (12.07) - 9-17

moduł 2: termin 13 lipca 2025 - Masaż Tajski na stole

- niedziela (13.07) - 9-17

moduł 3: termin 14 lipca 2025 - Tajski masaż stóp z elementami refleksoterapii

- poniedziałek (14.07) - 9-17

Zakres tematyczny

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

Teoria -4 godziny

Praktyka - 36 godzin

MODUŁ 1

Tło historyczne, definicja, główne szkoły masażu

1. Wprowadzenie do Tradycyjnej Tajskiej Medycyny: teoria 5 elementów, punkty uciskowe (akupresury), przebieg kanałów energetycznych

2. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu
3. Etyka masażyści
4. Techniki masażu tajskiego
5. * poprawne ułożenie ciała terapeuty
6. * umiejętność właściwego użycia ciężaru własnego ciała w czasie zabiegu
7. * techniki rozciągania kończyn i grzbietu
8. * techniki nacisku
9. Masaż tajski w 4 pozycjach ułożeniowych (na plecach, na boku, na brzuchu, siedząc).
10. Masaż brzucha.
11. Całościowy schemat tradycyjnego masażu tajskiego
12. Praktyczne rady jak przygotować gabinet czy miejsce do wykonania masażu tajskiego.

MODUŁ 2

- Techniki masażu tajskiego dostosowane do stołu do masażu.
- Masaż tajski w 4 pozycjach ułożeniowych (na plecach, na boku, na brzuchu, siedząc).
- Poprawne ułożenie ciała terapeuty.
- Umiejętność właściwego użycia ciężaru własnego ciała w czasie zabiegu.
- Całościowy schemat tradycyjnego masażu tajskiego.

MODUŁ 3

- Podstawowe informacje na temat refleksologii.
- Lokalizacji punktów refleksyjnych na stopach.
- Przygotowanie olejków i kremu do masażu.
- Masażu stóp z wykorzystaniem dłoni oraz patyczka do masażu.
- Wskazówek praktycznych jak przygotować siebie, i miejsce do masażu.

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Walidacja	Rafał Uryzaj	14-07-2025	16:45	17:00	00:15

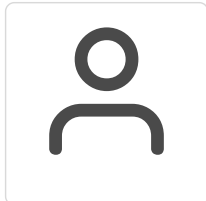
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Uryzaj

Fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata z ponad 15-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczego Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor badań naukowych, publikacji oraz bestsellerowej książki „Anatomia Masażu Tkanek Głębokich”. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF) i Klubu „Ludzie Masażu”. Wydawca i autor książki Anatomia Masażu Tkanek Głębokich. Jego głównym nurtem zainteresowań jest osteopatia, praca strukturalna i integracja ciała w celu jego balansowania i harmonizacji. Mówi o sobie, że jako osoba stale żądna wiedzy, oprócz jej przekazywania od 2008 roku, nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, by być lepszym terapeutą, nauczycielem i człowiekiem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- obszerny skrypt szkoleniowy dyplom

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- kosmetologów, kosmetyczek
- praktycy jogi, trenerzy personalni
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o VAT, kurs jest zwolniony z tego podatku.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.

Adres

ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

Centrum Osteopatii i Ruchu, ul. Garbary 64 Poznań

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233