



TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR

Numer usługi 2025/05/15/115497/2748319

3 150,00 PLN brutto

3 150,00 PLN netto

73,26 PLN brutto/h

73,26 PLN netto/h

Instytut

Rakowskiego

Danuta Sokołowska

★★★★★ 4,9 / 5

103 oceny

📍 Sierosław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 43 h

📅 03.11.2025 do 06.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

W programach specjalistycznych uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich (nie licencjackich) na tych kierunkach. **Wyłącznie absolwenci kursów podstawowych TMR.**

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

26

Data zakończenia rekrutacji

29-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

43

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR"- przygotowuje do samodzielnego diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, w szczególności zaburzeń czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych, zaburzeń czynności stawów stopy i deformacji stopy z uwzględnieniem stosowania Igłoterapii wg. A. Rakowskiego, a także edukacji pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i leczy zaburzenia czynności narządu ruchu, w szczególności zaburzenia czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych, zaburzenia czynności stawów stopy i deformacji stopy	definiuje obszary pracy terapeutycznej stosuje techniki badawcze i zabiegowe w leczeniu zaburzeń czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych, zaburzeń czynności stawów stopy i deformacji stopy	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie wykonuje Igłoterapie wg. A. Rakowskiego	wymienia i opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania Igłoterapii dr. A Rakowskiego wykorzystuje technikę igłoterapii dr. A Rakowskiego w celu normalizacji dysfunkcji narządu ruchu wyrażonej patologiczną czynnościowo aktywnością tkankową	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
	potrafi opisać i wyjaśnić mechanizm działania zabiegu Igłoterapii dr. A. Rakowskiego	Wywiad swobodny
Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres	edukuje pacjenta w zakresie niezbędnym do wyciszenia przyczyn dolegliwości i zachowania zdrowia definiuje i wykorzystuje w terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania	Wywiad swobodny Wywiad swobodny
	różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Liczba godzin usługi (43) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Program kursu specjalistycznego Terapii Manualnej Rakowskiego

Igłoterapia łącznotkankowych pól punktów spustowych wg dr. A. Rakowskiego.

IGŁOTERAPIA wg dr. A. Rakowskiego jako skuteczna technika odruchowej normalizacji dysfunkcji narządu ruchu wyrażonej patologiczną czynnościowo aktywnością tkankową.

1. Jak powstała igłoterapia?
2. Wskazania do zastosowania igłoterapii
3. Podstawowe cechy igłoterapii jako zabiegu odruchowego.
4. Zasady wykonywania igłoterapii.
5. Sposoby zastosowania igłoterapii z wykorzystaniem algorytmu postępowania w modelu dynamicznym TMR
6. Skuteczność i trwałość igłoterapii
7. Sprzęt wykorzystywany do igłoterapii
8. Przygotowanie zabiegu igłoterapii
9. Techniki wykonywania igłoterapii
10. Igłoterapia stacjonarna („język”)
11. Przeciwwskazania do stosowania igłoterapii
12. Wnioski
13. Praktyczne zastosowanie igłoterapii w normalizowaniu stanu tkanek najczęściej spotykanych, łącznotkankowych polach punktów spustowych:

Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego.

 1. Anatomia i biomechanika stawu biodrowego
 2. Patogeneza zaburzeń czynności stawu biodrowego
 3. Punkty swoiste dla rozpoznania dysfunkcji stawu biodrowego (za Lewitem zmodyfikowane)
 4. Interakcje stawu biodrowego z innymi strukturami narządu ruchu
 5. Zmiany strukturalne stawu biodrowego
 6. Objawy chorobowe dysfunkcji stawu biodrowego
 7. Badanie dysfunkcyjności stawu biodrowego

8. Postępowanie terapeutyczne w dysfunkcjach stawu biodrowego

9. Postępowanie w stanach ostrych dolegliwości stawu biodrowego

Zespół zaburzeń czynności stawów stopy i deformacje stopy.

1. Anatomia i biomechanika stopy

2. Patogeneza zaburzeń czynności stóp

3. Rodzaje i objawy zaburzeń czynności stópasko-koślawe z obniżeniem sklepienia poprzecznego i koślawością palucha oraz palcami młote

4. Badanie stóp

5. Postępowanie w wadach stóp

6. Postępowanie w stanach dolegliwości bólowych i innych objawów w rejonie stóp

Techniki mobilizacji uruchamiających specyficzne elementy gry stawowej stawów kończyn dolnych.

1. Stawy stopy.

2. Stawy kości podudzia.

3. Stawu kolanowego.

Terapia Edukacyjna.

1. Analiza transakcyjna – model funkcjonalny stanów Ja wg Erica Berne'a:

2. Sposoby „doinwestowania” poszczególnych stanów „Ja”.

3. Proces wybaczenia i pojednania.

4. Stadia żałoby: 1. niedowierzanie 2. zaprzeczanie

5. Postępowanie w poszczególnych stadiach żałoby

Autoterapia.

Autoterapia chorych z zaburzeniami czynności stawu biodrowego oraz w stanach przed i pooperacyjnych

1. Postępowanie w zaburzeniach czynności stawu biodrowego (sb) - postępowanie w stanach ostrych dolegliwości bólowych

2. Autoterapia w koncepcji TMR w postępowaniu przed i po endoprotezoplastyce stawu biodrowego zówki praktyczne

Autoterapia w zaburzeniach czynności stóp

1. Mięśnie podudzia – znaczenie dla czynności statycznych i dynamicznych narządu ruchu, anatomia, objawy CZST, techniki autoterapii

2. Autoterapia w poszczególnych wadach stóp w zależności od wieku oraz rodzaju wady: 1. nauka prawidłowego, spiralnego ustawienia przodostopia

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m²) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m²). Uczestnikom udostępniamy szatnię, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

Cel edukacyjny usługi: usługa szkoleniowa: "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR" przygotowuje do samodzielnego diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, w szczególności zaburzeń czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych, zaburzeń czynności stawów stopy i deformacji stopy z uwzględnieniem stosowania Igłoterapii wg. A. Rakowskiego, a także edukacji pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres.

Grupa docelowa: w szkoleniu "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR" uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich (nie licencjackich) na tych kierunkach. **Wyłącznie absolwenci kursów podstawowych TMR.**

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Igłoterapia - wprowadzenie	Justyna Sieracka	03-11-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 16 Igłoterapia - wprowadzenie c.d. Przykładowe omówienie i pokaz igłoterapii dla krętarz.	Justyna Sieracka	03-11-2025	11:25	13:00	01:35
3 z 16 Igłoterapia krętarza-ćwiczenia. Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego	Justyna Sieracka	03-11-2025	13:20	15:30	02:10
4 z 16 Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego - praktyka. Trakcja, dystrakcja, pozycje ułożeniowe dla sb, mobilizacje bólowe dla ssb	Piotr Skowera	03-11-2025	16:15	18:15	02:00
5 z 16 Igłoterapia - pokaz i ćwiczenia praktyczne	Bogumiła Dampc	04-11-2025	08:00	10:40	02:40
6 z 16 Staw kolanowy - badanie, omówienie. Igłoterapia - pokaz i ćwiczenia.	Bogumiła Dampc	04-11-2025	11:00	13:00	02:00
7 z 16 Staw kolanowy - badanie - praktyczne ćwiczenia.	Bogumiła Dampc	04-11-2025	13:20	15:30	02:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego - praktyka. Siady dla stawu biodrowego, techniki uzupełniające, techniki wspierające postępowanie przed i po endoprotezoplastyce stawu biodrowego	Piotr Skowera	04-11-2025	16:15	18:20	02:05
9 z 16 Zespół czynności stawów stopy - klinika. Pokaz badania na podoskopie.	Justyna Sieracka	05-11-2025	08:00	10:40	02:40
10 z 16 Badanie stopy - ćwiczenia praktyczne	Justyna Sieracka	05-11-2025	11:00	13:00	02:00
11 z 16 Igłoterapia - omówienie i pokaz (staw piszczelowo-strzałkowy) Ćwiczenia praktyczne.	Justyna Sieracka	05-11-2025	13:20	15:30	02:10
12 z 16 Program stopa	Piotr Skowera	05-11-2025	16:15	18:20	02:05
13 z 16 Igłoterapia - omówienie i pokaz (wyrstek kruczy, kąt górny łopatki). Ćwiczenia praktyczne.	Bogumiła Dampc	06-11-2025	08:00	10:40	02:40
14 z 16 Staw kolanowy - techniki zabiegowe	Bogumiła Dampc	06-11-2025	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 16 Terapia Edukacyjna	Bogumiła Dampc	06-11-2025	13:20	15:00	01:40
16 z 16 Test wiedzy	-	06-11-2025	15:00	15:30	00:30

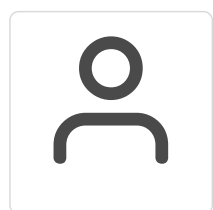
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,26 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Justyna Sieracka

mgr rehabilitacji ruchowej - Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu - rok ukończenia 1997
Fizjoterapeuta - numer wykonywania zawodu: 15368.

Terapeuta Manualny z z IV° stopniem kompetencji TMR - 2024

Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego - nr certyfikatu 2/2021 - Polskie

Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej - 2021

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, konferencjach i spotkaniach naukowych. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 100 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego i Terapii Tkanki Miękkich.

Holistyczna Szkoła Rodzenia – prowadzenie wykładów i zajęć praktycznych

Odbyte kursy w ostatnich 5 latach:

Cranial Nerves (CSCN) – Upledger Institute Poland - 2024

SomatoEmocjonalne Uwolnienie moduł III – Upledger Institute Poland - 2024

Terapia CranioSacralna Upledgera moduł II – Upledger Institute Poland - 2024

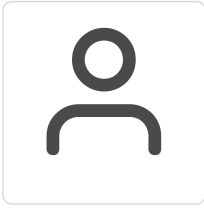
Terapia CranioSacralna Upledgera moduł I – Upledger Institute Poland - 2023

Zdrowie Kobiety – 2023

Kurs Instruktorski Masażu Metodą Shantala – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych. – 2022

Kurs Terapia Linii Środkowej - Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych. – 2022

Warsztaty Terapia Ręki – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych. – 2022
Racjonalna Terapia Zachowania RTZ – Centrum Psychoterapii Integralnej – 2022
Kurs Akupunktury - Acuart (International School of Classical Akupuncture)/ Wielkopolska Szkoła Akupunktury – 2021-2023
Akupunktura Ucha w terapii bólu - Wielkopolska Szkoła Akupunktury – 2021



2 z 3

Bogumiła Dampc

dr n. o zdr. - Akademia Medyczna w Poznaniu - rok ukończenia 2020
mgr fizjoterapii – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu- fizjoterapia - rok ukończenia 2007
Fizjoterapeuta – numer wykonywania zawodu: 16943
Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 4/2016- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej.
Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, konferencjach i spotkaniach naukowych. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 200 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego i Terapii Dna Miednicy.
Odbite kurs w ostatnich 5 latach:
• Pessaroterapia „Hands-On” – J. Kociszewski – 2024r.
• ABC Uroinekologii „Hands-On” – J. Kociszewski – 2024r.
• Fizjoterapia zaburzeń dna miednicy metodą Koszli – 2024r.
• Szkoła Focusingu – kurs podstawowy na 4 poziomach kształcący umiejętności Focusingu Relacji Wewnętrznych – 2023/2024
• Pelvic Floor Sonofeedback Therapy – Ultrasonografia w fizjoterapii zaburzeń dna miednicy – Urosilesia Akademia – 2023r.
• Fizjoterapia u Urologii i Uroonkologii Mężczyzn – Urosilesia Akademia – 2023r.
• Fizjoterapia u Uroinekologii Interdyscyplinarnie – Urosilesia Akademia – 2022r.
• Psychika, Emocje i Duchowość wg. Tradycyjnej Medycyny Chińskiej – 2021r.
• „To ma sens” – szkolenie z psychoterapii dla fizjoterapeutów – Polski Instytut Ericksonowski – 2021r.



3 z 3

Piotr Skowera

Magister fizjoterapii, Terapeuta Manualny z II stopniem kompetencji; w ciągu ostatnich 5 lat aktywnie asystuje przy szkoleniu kursantów z zakresu Terapii Manualnej Rakowskiego; w swoich dorobku edukacyjnym przeszkolił ponad 150 osób

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują **skrypt**.

Warunki uczestnictwa

W programach specjalistycznych uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich (nie licencjackich) na tych kierunkach. **Bezwzględny warunek uczestnictwa jest uprzednie ukończenie kursu podstawowego TMR.**

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/kursy/rejestracja.html?kurs=kurs-terapia-manualne-holistyczna--specjalistyczny>

W formularzu należy koniecznie zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany z środków BUR.

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Dokumenty:

Każdy absolwent kursu specjalistycznego TMR otrzymuje **Zaświadczenie ukończenia kursu specjalistycznego**.

Informacje dodatkowe

Ukończony pełny program kształcenia TMR: czteromodułowy kurs podstawowy + I i II moduł specjalistyczny daje prawo do złożenia egzaminu przed Komisją PTTMH i uzyskania I stopnia kompetencji w TMR.

Instytut Rakowskiego jest także wpisany do Rejestru Instytucji Szkoleniowych Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu, pod numerem: **2.30/00118/2021** oraz do ewidencji szkół i placówek niepublicznych prowadzonej przez Starostę Poznańskiego pod numerem **RSPO 274487**.

Kursy TMR akredytowane są przez PTTMH. Nasi absolwenci pracują od lat w szeregu krajach Unii. Osiągają tam sukcesy i są poszukiwanymi pracownikami; zakładają swoje prywatne praktyki.

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 26 pkt a ustawy o VAT.

Adres

ul. Leśna 1
62-080 Sierosław
woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

E-mail instytut@ctmrakowski.pl

Telefon (+49) 618 147 900