

Helena
Milewska
KOSMETOLOGIAHelena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia**Kurs Facemodelingu, tapingu estetycznego
twarzy, masażu tkanek głębokich i maderotherapy.**

Numer usługi 2025/05/15/11305/2748202

Białystok / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

50 h

23.06.2025 do 30.06.2025

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

160,00 PLN brutto/h

160,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Technicy masażu i osoby, które są pasjonatami, chcą poznać techniki facemodelingu, masaż tkanek głębokich, taping estetyczny i maderoterapię.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	22-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Realizacja usługi prowadzi do rozwoju osobistego i zawodowego uczestnika, który wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby. Wykonuje facemodeling, taping estetyczny, masaż tkanek głębokich, maderoterapię, kształtuje relacje interpersonalne z klientami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje masaż tkanek głębokich, facemodeling, madero therapy, taping. Buduje relacje z klientami.	Metodą potwierdzenia efektu usługi jest zdanie przez uczestnika egzaminu praktycznego w formie prezentacji umiejętności nabytych podczas kursu. Polega na przeprowadzeniu wywiadu, wykluczeniu przeciwwskazań, przygotowaniu pacjenta i wykonaniu przez uczestnika zleconego masażu.	Prezentacja

Cel biznesowy

Poprawa wizerunku firmy jako podmiotu stale podnoszącego kompetencje by świadczyć usługi na najwyższym poziomie. Realizacja usługi wpłynie na rozwój osobisty i społeczny uczestnika, poprawi sytuację ekonomiczną - wzrost dochodu o 10% w skali miesiąca, ułatwi podjęcie pracy lub założenie działalności w zawodzie masażyście. Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną.

Efekt usługi

Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy i pacjenta, określa potrzeby, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje MTG, madero therapy, facemodeling, taping. Kształtuje relacje interpersonalne. Kryterium weryfikacji jest zdanie egzaminu sprawdzającego w formie prezentacji któregoś z poznanych masażu.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metodą potwierdzenia efektu usługi jest zdanie przez uczestnika egzaminu praktycznego w formie prezentacji umiejętności nabytych podczas kursu. Polega na przeprowadzeniu wywiadu, wykluczeniu przeciwwskazań, przygotowaniu pacjenta i wykonaniu przez uczestnika zleconego masażu.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych. Zapewniamy 20 min przerwy o godzinie 14,00 do 14,20 i nieograniczony dostęp do napoi. Obecność obowiązkowa w minimum 80%, prowadzimy listę obecności.

Facemodeling, przeciwwskazania i efekty masażu.

- rozcieranie karku i głowy
- ćwiczenia kończyn
- masaż brzucha
- masaż dekolту, szyi, głowy i twarzy
- drenaż limfatyczny,
- masaż transbukalny

Taping estetyczny twarzy.

Masaż tkanek głębokich, terapia ostrego i przewlekłego bólu.

Maderoterapia, masaż modelujący z wykorzystaniem drewnianych przyrządów.

Egzamin.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Facemodeling, przeciwwskazania i efekty masażu. rozcieranie karku i głowy ćwiczenia kończyn masaż brzucha masaż dekolту, szyi, głowy i twarzy	Adam Piotrowski	23-06-2025	10:00	18:00	08:00
2 z 7 drenaż limfatyczny, masaż transbukalny	Adam Piotrowski	24-06-2025	10:00	18:00	08:00
3 z 7 Taping estetyczny twarzy.	Adam Piotrowski	25-06-2025	10:00	18:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 Wskazania i przeciwwskazania do MTG. Masaż tkanek głębokich.	Wojciech Cieślewicz	26-06-2025	10:00	18:00	08:00
5 z 7 Masaż tkanek głębokich, terapia ostrego i przewlekłego bólu.	Wojciech Cieślewicz	27-06-2025	10:00	18:00	08:00
6 z 7 Wskazania i przeciwwskazania do madero therapy. Efekty masażu.	Adam Piotrowski	28-06-2025	10:00	18:00	08:00
7 z 7 Egzamin	-	30-06-2025	15:30	17:30	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	160,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Wojciech Cieślewicz

Masażysta, instruktor szkoleniowy. Absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje: kurs masażu tkanek głębokich oraz Kobido w Warszawie, kurs refleksologii i masażu sportowego w Ustce. Ukończył również kurs pedagogiczny w Izbie Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku.



2 z 3

Izabela Gaworczyk

Kosmetolog (licencjat), od 2011 roku pracownik i instruktor szkoleniowy w zakresie masażu relaksacyjnego, wizażu i profesjonalnej kosmetyki.

Absolwentka Policealnej Szkoły Makijażu i Stylizacji „Visage” w Białymstoku. Ukończyła liczne kursy w zakresie kosmologii estetycznej, masażu i modelowania sylwetki.



3 z 3

Adam Piotrowski

Masażysta z wieloletnim doświadczeniem, pasjonat masażu z najdalszych zakątków świata, absolwent wielu szkoleń podnoszących kwalifikacje w tym kursu pedagogicznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masażyisty, materiały, olejki, masła, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanym egzaminie zaświadczenie w/g wzoru MEN o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masażu, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji.

Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku kosmetyczka, masażyista.

Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masażyisty, Zaświadczenie o ukończeniu kursu (na podst. § 22 ust. 3 rozp. MEN z dnia 19 marca 2019 r. (Dz. U. poz. 652). Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C.

Adres

ul. Legionowa 6
15-099 Białystok
woj. podlaskie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażyisty. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kursy są indywidualne.

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz



E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662