



Holistic Beauty
Katarzyna Tlałka-
Sochal

★★★★★ 5,0 / 5

12 ocen

HOLISTIC FACE THERAPY II

Numer usługi 2025/05/15/157489/2748087

📍 Zawada / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 52 h

📅 06.08.2025 do 05.09.2025

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

94,23 PLN brutto/h

94,23 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

- Profesjonalni Masażyści:** Osoby już pracujące w branży masażu i wellness, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i ofertę o specjalistyczne techniki masażu KOBIDO.
- Kosmetolodzy i Terapeuci Urody:** Specjaliści zajmujący się pielęgnacją i terapiami urody, którzy pragną wzbogacić swoje kompetencje o techniki masażu twarzy oparte na starożytnej japońskiej wiedzy.
- Początkujący w Branży Wellness:** Osoby, które dopiero rozpoczynają swoją karierę w dziedzinie masażu, kosmetologii lub terapii urody i szukają specjalistycznych umiejętności, które wyróżnią ich na rynku.
- Entuzjaści Zdrowego Stylu Życia i Pielęgnacji Naturalnej:** Osoby zainteresowane holistycznymi metodami dbania o urodę i zdrowie, które chcą nauczyć się technik masażu twarzy i ciała dla własnych potrzeb lub z zamiarem podzielenia się nimi z innymi.
- Idealne szkolenia dla osób,** które pragną nie tylko zdobyć nowe umiejętności, ale także pogłębić swoją wiedzę o holistycznych metodach dbania o ciało i umysł.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

02-07-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

52

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów Masażu Transbukalnego, Korugi , Bańki Próżniowej Face Cupping oraz Estetycznego Tapingu twarzy, szyi i dekolту.

Szkolenie kończy się egzaminem, który potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonywania Masażu Transbukalnego, Korugi, Bańki Próżniowej Face Cupping oraz Tapingu Estetycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego, korugi oraz tapingu estetycznego. Wykonuje masaż transbukalny zgodnie z obowiązującą techniką i zasadami aseptyki.	Rozróżnia sytuacje kliniczne, w których dany zabieg jest wskazany. Wskazuje stany, przy których wykonanie technik jest przeciwwskazane. Uzasadnia wybór techniki w odniesieniu do indywidualnych potrzeb klienta. Przygotowuje dłonie i stanowisko do pracy zgodnie z zasadami higieny. Prawidłowo lokalizuje struktury mięśniowe wewnątrz jamy ustnej. Stosuje właściwe uchwyt i techniki manualne podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż korugi z uwzględnieniem biomechaniki i pracy na strukturach kostnych.	Rozpoznaje obszary napięć i deformacji w obrębie twarzy. Stosuje techniki korugi w odpowiedniej kolejności i intensywności. Utrzymuje kontakt terapeutyczny i respektuje granice klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje i aplikuje estetyczny taping twarzy dostosowany do potrzeb klienta.	Dobiera rodzaj i długość taśmy zgodnie z celem aplikacji. Wykonuje aplikacje korekcyjne, drenujące i liftingujące w sposób bezpieczny. Monitoruje reakcję skóry i dostosowuje technikę do rodzaju cery i napięć.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu face cupping z wykorzystaniem baniek próżniowych na twarz, w celu poprawy krążenia, napięcia skóry i drenażu limfatycznego, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i fizjologii tkanek.	rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do stosowania techniki face cupping, dobiera odpowiedni rodzaj i intensywność pracy bańką w zależności od typu skóry i oczekiwań klienta, wykonuje pełny zabieg z zachowaniem zasad techniki, ergonomii pracy i komfortu klienta, potwierdza nabyte kompetencje poprzez uzyskanie certyfikatu dokumentującego osiągnięcie efektów uczenia się.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia efekty wykonanych technik manualnych i tapingu w kontekście estetycznym i terapeutycznym.	Porównuje stan tkanek przed i po zabiegu. Dokumentuje zmiany (np. wizualne, palpacyjne, napięciowe). Formułuje rekomendacje do kontynuacji terapii lub samopielęgnacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do Masażu Transbukalnego

Omówienie anatomii mięśni wewnętrznych twarzy i jamy ustnej

Wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego

Bezpieczeństwo i higiena pracy – zasady pracy wewnątrz jamy ustnej

Wpływ masażu na napięcia mięśniowe, asymetrię twarzy i funkcjonowanie stawu skroniowo-żuchwowego

Techniki Manualne i Praktyka

Techniki pracy manualnej wewnątrz jamy ustnej

Nauka masażu mięśni żwaczy, okolic ust i policzków

Praca z napięciem mięśniowym w obszarze skroni i czoła

Połączenie technik transbukalnych z elementami drenażu i liftingu

Zaawansowana Praktyka i Planowanie Terapii

Pełna sesja masażu transbukalnego na modelach

Łączenie masażu transbukalnego z innymi technikami odmładzającymi

Jak dostosować zabieg do różnych problemów klientów (asymetria, napięcia, bruksizm)

Egzamin praktyczny i podsumowanie

MASAŻ KORUGI

Wprowadzenie do terapii powięziowej i pracy na układzie kostnym

Czym są taśmy powięziowe i jak wpływają na estetykę twarzy?

Anatomia powięzi twarzy i jej znaczenie w procesie starzenia

Kluczowe techniki pracy z powięzią – na czym polega metoda Masażu Korugi?

Wskazania i przeciwwskazania

Techniki Manualne i Praca Praktyczna

Techniki pracy z taśmami powięziowymi twarzy i kośćmi

Redukcja napięć i poprawa owalu twarzy

Integracja masażu powięziowego z innymi metodami terapeutycznymi

Sesje praktyczne – nauka wykonywania masażu Korugi

Praktyka i Zaawansowane Techniki

Pełna procedura masażu Korugi na modelach

Indywidualizacja terapii dla różnych typów klientów

Jak łączyć techniki Korugi z innymi metodami manualnymi?

Sesja pytań i odpowiedzi, egzamin praktyczny

TAPING ESTETYCZNY

Wprowadzenie do Taping Estetycznego

Podstawy tapingu – historia, założenia i mechanizmy działania

Wpływ tapingu na skórę, mięśnie i układ limfatyczny

Szkolenie skierowane jest do:

kosmetologów, fizjoterapeutów, masażyistów, terapeutów manualnych twarzy, osób, które ukończyły szkolenie Holistic Face Therapy I.

PROGRAM

Wskazania i przeciwwskazania do stosowania tapingu twarzy

Anatomia Twarzy i Biomechanika Mięśniowa

Kluczowe mięśnie twarzy i ich funkcje

Związek napięć mięśniowych z procesem starzenia się skóry

Jak prawidłowo aplikować taśmy w celu modelowania owalu twarzy

Techniki Tapingowe i Praktyka

Taping liftingujący – poprawa napięcia skóry i uniesienie owalu twarzy

Taping przeciwmarszczkowy – redukcja zmarszczek mimicznych (czoło, okolice oczu, usta)

Taping limfatyczny – redukcja obrzęków i poprawa mikrokrążenia

Taping rozluźniający – zmniejszenie napięcia w okolicy żuchwy i skroni

Nauka różnych technik aplikacji na modelach

Indywidualne dostosowanie tapingu do problematycznych obszarów twarzy

Sesja pytań i odpowiedzi

BAŃKA PRÓŻNIOWA - FACE CUPPING

Wprowadzenie do Face Cuppingu

Historia terapii bańką próżniową i jej zastosowanie w kosmetologii

Jak działa face cupping na skórę, mięśnie i układ limfatyczny?

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z użyciem baniek

Dobór Baniek i Technika Pracy

Rodzaje baniek (szklane, silikonowe) i ich zastosowanie

Siła ssania – jak dostosować intensywność zabiegu do rodzaju skóry

Bezpieczna technika pracy – unikanie siniaków i uszkodzeń skóry

Techniki Masażu Bańką Próżniową

Drenaż limfatyczny – usuwanie toksyn i redukcja obrzęków

Masaż liftingujący – poprawa napięcia skóry i stymulacja produkcji kolagenu

Praca na różnych obszarach twarzy: czoło, policzki, okolice oczu i żuchwa

Praktyka na Modelach

Łączenie face cuppingu z innymi metodami terapeutycznymi

Analiza przypadków i indywidualne dopasowanie technik do potrzeb klienta

Egzamin Praktyczny i Certyfikacja

Indywidualne wskazówki do dalszego doskonalenia technik

Po ukończeniu wszystkich modułów uczestnicy zdobędą zaawansowaną wiedzę i umiejętności w zakresie manualnych technik terapii twarzy i ciała. Każdy kursant otrzyma certyfikat ukończenia oraz materiały edukacyjne wspierające dalszy rozwój w zawodzie terapeuty manualnego.

Szkolenie realizowane jest w grupach maksymalnie 4-osobowych, co zapewnia indywidualne podejście i bezpieczne doskonalenie technik manualnych.

Każdy uczestnik pracuje na osobnym stanowisku terapeutycznym, wyposażonym w:

łóżko do masażu, dostęp do środków higienicznych (rękawiczki, płyn do dezynfekcji, jednorazowe serwety), zestaw taśm do tapingu, akcesoria do pracy transbukalnej (rękawice, maski, płyn do płukania ust itp.).

Na każdą grupę przypada minimum 2 modelki, aby zapewnić rotację i możliwość pracy na różnych typach twarzy lub uczestnicy pracują również w parach na sobie pod nadzorem prowadzącego – modelki nie są jedynym źródłem praktyki.

Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin zegarowych (60 minut).

Łączna liczba godzin przypadających na szkolenie z Masażu Transbukalnego to 16h zegarowych (rozłożone na dwa dni szkoleniowe; po 8h każdego dnia), dodatkowo przewidziano 2h na przerwy - 1h dziennie (kawowe i obiadowa) oraz 1h na walidację drugiego dnia.

Łączna liczba godzin przypadających na szkolenie z Masażu Korugi to 16h zegarowych (rozłożone na dwa dni szkoleniowe; po 8h każdego dnia), dodatkowo przewidziano 2h na przerwy - 1h dziennie (kawowe i obiadowa) oraz 1h na walidację drugiego dnia.

Łączna liczba godzin przypadających na szkolenie z Bańki Próżniowej to 8h zegarowych (rozłożone na dwa dni szkoleniowe), w tym 1h na przerwę (kawowa i obiadowa) oraz 1h na walidację.

Łączna liczba godzin przypadających na szkolenie z Tapingu Estetycznego to 8h zegarowych (rozłożone na dwa dni szkoleniowe), w tym 1h na przerwę (kawowa i obiadowa) oraz 1h na walidację.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 46

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 46 Masaż Transbukalny	Katarzyna Tlałka-Sochal	06-08-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 46 Przerwa kawowa	Katarzyna Tlałka-Sochal	06-08-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 46 Masaż Transbukalny	Katarzyna Tlałka-Sochal	06-08-2025	11:15	13:30	02:15
4 z 46 Przerwa obiadowa	Katarzyna Tlałka-Sochal	06-08-2025	13:30	14:00	00:30
5 z 46 Masaż Transbukalny	Katarzyna Tlałka-Sochal	06-08-2025	14:00	16:00	02:00
6 z 46 Przerwa kawowa	Katarzyna Tlałka-Sochal	06-08-2025	16:00	16:15	00:15
7 z 46 Masaż Transbukalny	Katarzyna Tlałka-Sochal	06-08-2025	16:15	18:00	01:45
8 z 46 Masaż Transbukalny	Katarzyna Tlałka-Sochal	07-08-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 46 Przerwa kawowa	Katarzyna Tlałka-Sochal	07-08-2025	11:00	11:15	00:15
10 z 46 Masaż Transbukalny	Katarzyna Tlałka-Sochal	07-08-2025	11:15	13:30	02:15
11 z 46 Przerwa obiadowa	Katarzyna Tlałka-Sochal	07-08-2025	13:30	14:00	00:30
12 z 46 Masaż Transbukalny	Katarzyna Tlałka-Sochal	07-08-2025	14:00	16:00	02:00
13 z 46 Przerwa kawowa	Katarzyna Tlałka-Sochal	07-08-2025	16:00	16:15	00:15
14 z 46 Masaż Transbukalny	Katarzyna Tlałka-Sochal	07-08-2025	16:15	18:00	01:45
15 z 46 Walidacja	-	07-08-2025	18:00	19:00	01:00
16 z 46 Taping Estetyczny	Katarzyna Tlałka-Sochal	02-09-2025	09:00	11:00	02:00
17 z 46 Przerwa kawowa	Katarzyna Tlałka-Sochal	02-09-2025	11:00	11:15	00:15
18 z 46 Taping Estetyczny	Katarzyna Tlałka-Sochal	02-09-2025	11:15	13:30	02:15
19 z 46 Obiad	Katarzyna Tlałka-Sochal	02-09-2025	13:30	14:00	00:30
20 z 46 Taping Estetyczny	Katarzyna Tlałka-Sochal	02-09-2025	14:00	15:30	01:30
21 z 46 Przerwa kawowa	Katarzyna Tlałka-Sochal	02-09-2025	15:30	15:45	00:15
22 z 46 Taping Estetyczny	Katarzyna Tlałka-Sochal	02-09-2025	15:45	17:30	01:45
23 z 46 Walidacja	-	02-09-2025	17:30	18:00	00:30
24 z 46 Bańka Próżniowa Face Cupping	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-09-2025	09:00	11:00	02:00
25 z 46 Przerwa kawowa	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-09-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 46 Bańka Próżniowa Face Cupping	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-09-2025	11:15	13:30	02:15
27 z 46 Przerwa obiadowa	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-09-2025	13:30	14:00	00:30
28 z 46 Bańka Próżniowa Face Cupping	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-09-2025	14:00	15:30	01:30
29 z 46 Przerwa kawowa	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-09-2025	15:30	15:45	00:15
30 z 46 Bańka Próżniowa Face Cupping	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-09-2025	15:45	17:30	01:45
31 z 46 Walidacja	-	03-09-2025	17:30	18:00	00:30
32 z 46 Masaż Korugi	Katarzyna Tlałka-Sochal	04-09-2025	09:00	11:00	02:00
33 z 46 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	04-09-2025	11:00	11:15	00:15
34 z 46 Masaż Korugi	Katarzyna Tlałka-Sochal	04-09-2025	11:15	13:30	02:15
35 z 46 Masaż Korugi	Katarzyna Tlałka-Sochal	04-09-2025	13:30	14:00	00:30
36 z 46 Masaż Korugi	Katarzyna Tlałka-Sochal	04-09-2025	14:00	16:00	02:00
37 z 46 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	04-09-2025	16:00	16:15	00:15
38 z 46 Masaż Korugi	Katarzyna Tlałka-Sochal	04-09-2025	16:15	18:00	01:45
39 z 46 Masaż Korugi	Katarzyna Tlałka-Sochal	05-09-2025	09:00	11:00	02:00
40 z 46 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	05-09-2025	11:00	11:15	00:15
41 z 46 Masaż Korugi	Katarzyna Tlałka-Sochal	05-09-2025	11:15	13:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 46 Przerwa	Katarzyna Tłałka-Sochal	05-09-2025	13:30	14:00	00:30
43 z 46 Masaż Korugi	Katarzyna Tłałka-Sochal	05-09-2025	14:00	16:30	02:30
44 z 46 Przerwa	Katarzyna Tłałka-Sochal	05-09-2025	16:30	16:45	00:15
45 z 46 Masaż Korugi	Katarzyna Tłałka-Sochal	05-09-2025	16:45	18:00	01:15
46 z 46 Walidacja	-	05-09-2025	18:00	19:00	01:00

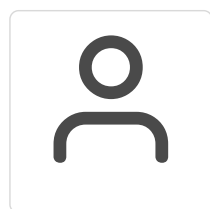
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	94,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	94,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Tłałka-Sochal

Właścicielka Gabinetu Holistic Beauty i Recovery Box • Dyplomowana kosmetyczka, Terapeutka twarzy • Absolwentka Wyższej Szkoły Zawodowej w Przemyśle; kierunek- Kosmetologia Lecznicza • Certyfikowany trener VCC - Standard Training Sesions In Beautician • Certyfikowana Terapeutka Sculptural Face Lifting Method by Yakov Gerskhovich • Trener liftingującego masażu twarzy KOBIDO (Kobido Japan dr Shogo Mochizuki), Masażu Transbukalnego oraz Rozluźniania Mięśniowo-Powięziowego MyoFacial – Masaż Mioplastyczny • Trener i specjalistka w zakresie pracy z Nerwem Błędnym w Masażu Poliwagalnym • Trener technologii TECAR • Zwolenniczka naturalnych metod odmładzania, swoją pracę opiera na terapiach skojarzonych – łączeniu technik manualnych z innowacyjnymi technologiami, np. TECAR • Zwolenniczka nauki poprzez praktykę zgodnie z filozofią

David Kolba mówiącą o tym, że „Człowiek uczy się głównie przez doświadczenie” • Pasjonatka holistycznego podejścia do dbania o twarz i ciało • Interesuje się rozwojem osobistym, medytacją, uwielbia kontakt z ludźmi, podróże i aktywny wypoczynek

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uzyskasz dostęp do materiałów edukacyjnych, w tym filmów instruktażowych i skryptów, które umożliwią Ci dalszą naukę i doskonalenie nabytych umiejętności w dogodnym dla Ciebie czasie. Po zakończeniu kursu zapewniamy także ciągłe wsparcie ze strony naszych trenerów.

Informacje dodatkowe

Zapewniamy kawę, herbatę, napoje, przekąski oraz obiad jednodaniowy.

Adres

ul. Jesionowa 59
46-022 Zawada
woj. opolskie

Lokal znajduje się na parterze.

Dogodny Dojazd: Lokal jest łatwo dostępny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem, z możliwością parkowania. W pobliżu znajduje się duży bezpłatny parking, baza noclegowa.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Katarzyna Tłałka-Sochal

E-mail ktsochal@gmail.com

Telefon (+48) 886 269 681