



ART OF BEAUTY
Anna Kościel-
Rodko



Tropokolagen + stymulatory tkankowe – specjalistyczne szkolenie ze stymulatorów tkankowych z uwzględnieniem najnowszych biostymulatorów podawanych kaniulą

Numer usługi 2025/05/14/147274/2746539

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 05.08.2025 do 06.08.2025

10 900,00 PLN brutto
10 900,00 PLN netto
302,78 PLN brutto/h
302,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do lekarzy, pielęgniarek, kosmetyczek i kosmetologów. Osoba chcąc wziąć udział w kursie, musi posiadać podstawową wiedzę na temat iniekcji skórnych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	03-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej realizacji zabiegów z użyciem biostymulatorów tkankowych. Uczestnicy naberą umiejętności precyzyjnego i bezpiecznego podawania preparatów kaniulą, co pozwoli im zminimalizować ryzyko

wystąpienia powikłań. Nauczą się odpowiedniego zastosowania stymulatorów tkankowych – ze szczególnym naciskiem na Tropokolagen – w zabiegach medycyny estetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik(-czka) szkolenia omawia zagadnienia związane z anatomią twarzy	– opisuje unaczynienie żyłne twarzy – charakteryzuje pracę mięśni twarzy – omawia budowę skóry – charakteryzuje proces starzenia się skóry – wyjaśnia wpływ kolagenu na proces starzenia skóry – prawidłowo określa stan skóry klienta	Wywiad swobodny
Kursant(-tka) charakteryzuje czym jest zabieg z wykorzystaniem Tropokolagenu i stymulatorów tkankowych	– definiuje czym jest stymulator – wymienia stymulatory tkankowe dostępne na rynku – omawia rodzaje stymulatorów tkankowych – prezentuje różnice między zabiegami z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych a mezoterapią i wolumetrią twarzy – charakteryzuje czym jest Tropokolagen i jakie są korzyści z jego zastosowania – omawia wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu – potrafi określić, jakie składniki aktywne zawiera dany preparat, jakie działanie wykazuje i do jakiego typu skóry należy go zastosować – wyjaśnia konieczność pracy wyłącznie na produktach z certyfikatem medycznym – omawia, jak łączyć zabiegi z wykorzystaniem kwasu usieciowanego ze stymulatorami	Wywiad swobodny
Uczestnik(-czka) szkolenia kwalifikuje klienta do zabiegu podania Tropokolagenu i stymulatorów tkankowych	– prawidłowo określa problem klienta – rozpisuje beauty plan dla klienta – dobiera odpowiedni preparat i technikę do rezultatów oczekiwanych przez klienta – kwalifikuje problem skórny do pracy kaniulą bądź igłą – przeprowadza wywiad z klientem informując go o celu zabiegu, stosowanych metodach, narzędziach i środkach oraz o wskazaniach i przeciwwskazaniach do zabiegu	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant(-tka) samodzielnie wykonuje wybrany zabieg z użyciem stymulatorów tkankowych (kaniulą lub igłą)	– organizuje stanowisko pracy – przygotowuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu – poprawnie przeprowadza zabieg kaniulą lub igłą innowacyjnymi technikami, w tym techniką BAP 5 pkt, 4 pkt, techniką liniową, techniką wachlarzową i mikro depozytami – prawidłowo łączy stymulatory w serii dla osiągnięcia lepszych rezultatów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik(-czka) szkolenia omawia zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym	– stosuje zasady BHP przed, w trakcie i po wykonaniu zabiegu – przestrzega procedur dezynfekcji i sterylizacji miejsca pracy – poprawnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje preparaty niezbędne do wykonania zabiegu	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant(-ka) wyjaśnia zagadnienia związane z rozwojem marki osobistej	– dzięki elementowi szkolenia z Social Mediów prawidłowo promuje nową usługę w Sieci – planuje dalszy rozwój zawodowy i jest świadomy(-a) potrzeby samorozwoju – definiuje skuteczne elementy reklamowe i komunikacyjne – prawidłowo odpowiada na pytania, jak budować lojalność konsumencką wśród swoich klientek	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Dokument potwierdzający ukończenie szkolenia zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie skierowane do lekarzy, pielęgniarek, kosmetyczek i kosmetologów. Osoba chcąca wziąć udział w kursie, musi posiadać podstawową wiedzę na temat iniekcji skórnych.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Tropokolagen:

- Budowa skóry
- Proces starzenia
- Czym jest kolagen?
- Rola kolagenu w procesie starzenia się skóry
- Tropokolagen –charakterystyka
- Korzyści stosowania Tropokolagenu
- CE –Certyfikat Medyczny
- Charakterystyka produktów
- Igła a kaniula
- Omówienie procedury zabiegowej
- Omówienie technik podania produktów
- Świadoma zgoda oraz zalecenia po zabiegu

Stymulatory tkankowe:

- Co to jest stymulator tkankowy?
- Charakterystyka preparatów pod kątem składu i działania (nowości na rynku)
- Podział preparatów ze względu na substancję aktywną
- Dla kogo przeznaczony jest stymulator tkankowy?
- Różnica między stymulatorem, mezoterapią i wolumetrią
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych
- Techniki podania (igła a kaniula)
- Omówienie procedury zabiegowej i pozabiegowej
- Działania niepożądane i powikłania
- Pierwsza pomoc w gabinecie
- Omówienie dokumentacji zabiegowej
- Nowe przepisy z lat 2023–2024

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- Prawidłowa konsultacja z klientem przed zabiegiem
- Stworzenie planu zabiegowego dostosowanego do indywidualnych potrzeb klienta
- Dobór odpowiedniego preparatu i techniki podania (metody autorskie)
- Omówienie problemu na przydzielonej modelce
- Praca kaniulą
- Prawidłowy schemat i głębokość podania
- Wykonanie zabiegów na przydzielonych modelkach (3 modelki na osobę)
- Zdjęcia i filmiki przed i po zabiegu

Obszary podania preparatów:

* twarz:

- tzw. chomiki
- tzw. marionetki
- tzw. kurze łapki
- bruzdy nosowo-wargowe
- policzki
- linia żuchwy
- zmarszczki palacza

– podbródek

– dolina łez

* szyja

* dekolci

* dłonie

* blizny

* blizny potrądzikowe

Produkty z CE:

* Profhilo, Karisma, Xela Rederm, Electri Vitran, Pluryal, Sunekos, Jalupro, Eja 40, Innea, Tropokolagen Guna

Informacje organizacyjne:

Szkolenie trwa 36 godzin dydaktycznych (x 45 min), co odpowiada 27 godzinom zegarowym.

Przerwy są wliczane w czas trwania szkolenia.

Nasze modelki dobierane są w takim sposób, aby kursant(-ka) miał okazję przeprowadzić zabieg na osobach o różnych typach skóry, z różnymi potrzebami i problemami. Na kursantkę przypadają 3 modelki.

Pracujemy wyłącznie na preparatach medycznych najwyższej jakości. Sięgamy po sprawdzone na rynku nowości.

Szkolenie prowadzone w grupach od 1-4 osób.

Zapewniamy pełną infrastrukturę techniczną i zabiegową. Kursantki otrzymają dostęp do stanowiska pracy wyposażonego w fotel kosmetyczny, środki jednorazowe i higieniczne oraz preparaty potrzebne do wykonania zabiegów. Co więcej, dla każdej uczestniczki będzie przygotowany stolik i miejsce do siedzenia. Podczas części wykładowej na ekranie będzie wyświetlana z projektora prezentacja multimedialna.

Szkolenie kończy się walidacją.

Warunkiem zaliczenia szkolenia jest obecność na zajęciach i zaliczenie praktyczne.

Dlaczego warto wybrać nasze szkolenie?

– Autorska technika szkoleniowa

Podczas szkoleń uczę mojej własnej, autorskiej techniki, która została opracowana na bazie wieloletniego doświadczenia i praktyki. Metoda ta kładzie szczególny nacisk na bezpieczeństwo i precyzję zabiegów, co znacząco wpływa na jakość usług świadczonych przez uczestników moich szkoleń. Efekty pracy znajdują potwierdzenie wśród setek zadowolonych klientek, jak również podczas prowadzenia szkoleń i opinii kursantek, które te szkolenia wybierają.

– Technika pracy kaniulą

Jednym z kluczowych elementów moich szkoleń jest nauka podawania preparatów z wykorzystaniem kaniuli, czyli cienkiej, elastycznej rurki służącej do aplikacji substancji podskórnych. Użycie kaniuli zmniejsza ryzyko uszkodzenia naczyń krwionośnych i minimalizuje możliwość wystąpienia powikłań. Jednocześnie technika ta pozwala uzyskać bardziej precyzyjny efekt końcowy, zwiększając bezpieczeństwo i komfort klienta. Kaniula odgrywa kluczową rolę w minimalizacji powikłań i skróceniu okresu rekonwalescencji. Podczas gdy większość szkoleń w Polsce koncentruje się na aplikowaniu preparatów przy pomocy igły i standardowych punktów podania pokazanych jako przykładowe na ulotce, ja jako jedna z niewielu osób (lub jedyna) w Polsce prowadzę zaawansowane szkolenie z Tropokolagenu podawanego za pomocą kaniuli, osiągając spektakularne efekty.

– Bezpieczeństwo stosowanych produktów

Na moich szkoleniach pracuję wyłącznie z produktami posiadającymi certyfikaty medyczne. Certyfikaty te są gwarancją ich wysokiej jakości i bezpieczeństwa dla klientów, co jest priorytetem w branży kosmetycznej estetycznej.

Anna Kościel-Rodko

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Zagadnienia anatomiczne	Anna Koścień-Rodko	05-08-2025	07:30	08:00	00:30
2 z 19 Tropokolagen (charakterystyka, korzyści z zastosowania)	Anna Koścień-Rodko	05-08-2025	08:00	10:00	02:00
3 z 19 Tropokolagen – omówienie procedury zabiegowej	Anna Koścień-Rodko	05-08-2025	10:00	12:00	02:00
4 z 19 Przerwa	Anna Koścień-Rodko	05-08-2025	12:00	12:15	00:15
5 z 19 Tropokolagen – dobór produktu i techniki podania	Anna Koścień-Rodko	05-08-2025	12:15	14:15	02:00
6 z 19 Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez osobę prowadzącą szkolenie	Anna Koścień-Rodko	05-08-2025	14:15	16:15	02:00
7 z 19 Przerwa obiadowa	Anna Koścień-Rodko	05-08-2025	16:15	16:45	00:30
8 z 19 Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	Anna Koścień-Rodko	05-08-2025	16:45	19:45	03:00
9 z 19 Omówienie efektów zabiegów	Anna Koścień-Rodko	05-08-2025	19:45	21:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 19 Stymulatory tkankowe (charakterystyka, podział preparatów, zastosowanie)	Anna Koścień-Rodko	06-08-2025	08:00	10:00	02:00
11 z 19 Stymulatory tkankowe – omówienie procedury zabiegowej	Anna Koścień-Rodko	06-08-2025	10:00	12:00	02:00
12 z 19 Przerwa	Anna Koścień-Rodko	06-08-2025	12:00	12:15	00:15
13 z 19 Stymulatory tkankowe – dobór preparatu i techniki podania	Anna Koścień-Rodko	06-08-2025	12:15	14:15	02:00
14 z 19 Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez osobę prowadzącą szkolenie	Anna Koścień-Rodko	06-08-2025	14:15	16:15	02:00
15 z 19 Przerwa obiadowa	Anna Koścień-Rodko	06-08-2025	16:15	16:45	00:30
16 z 19 Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	Anna Koścień-Rodko	06-08-2025	16:45	19:45	03:00
17 z 19 Omówienie efektów zabiegów	Anna Koścień-Rodko	06-08-2025	19:45	20:45	01:00
18 z 19 Walidacja	-	06-08-2025	20:45	21:15	00:30
19 z 19 Podsumowanie szkolenia	Anna Koścień-Rodko	06-08-2025	21:15	21:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	302,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	302,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Koścień-Rodko

Nazywam się Anna Koścień-Rodko. Ukończyłam studia wyższe na kierunku kosmetologia. Od tamtej pory z powodzeniem prowadzę klinikę kosmetologii Art of Beauty. Przez ostatnie 6 lat brałam udział w ponad 80 szkoleniach u polskich i zagranicznych specjalistów medycyny estetycznej i kosmetologii, gdzie zdobywałam wiedzę i umiejętności w zakresie modelowania ust, wolumetrii twarzy, stymulatorów tkankowych, powikłań i pierwszej pomocy. Od ponad 5 lat dzielę się swoją wiedzą i doświadczeniem, prowadząc szkolenia z modelowania ust i wolumetrii twarzy. Wypracowałam własną autorską technikę modelowania twarzy kaniulą oraz modelowania ust na płasko – Beauty Lips.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma:

- skrypt
- wzór karty pacjenta
- wzór świadomej zgody na zabieg przygotowany przez prawnika
- teczkę, długopisy i materiały do notowania
- dyplom ukończenia szkolenia

Zapewniamy opiekę poszkoleniową.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy szkolenia muszą posiadać podstawową wiedzę o iniekcjach skórnych.

Informacje dodatkowe

Z uwagi na charakter szkolenia harmonogram może ulec zmianie.

Czas na przerwy ustalany jest indywidualnie w porozumieniu z kursantami.

Przebieg szkolenia uzależniony jest od tempa pracy kursantów i technicznych możliwości pozwalających na bezpieczną pracę warsztatową.

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.

Adres

ul. gen. Władysława Sikorskiego 45
40-282 Katowice
woj. śląskie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym salonie kosmetycznym.

Sala wyposażona w:

- łóżka kosmetyczne dla modelek, na których zostaną wykonane zabiegi
- środki jednorazowe i higieniczne oraz preparaty potrzebne do wykonania zabiegów
- pełną infrastrukturę techniczną pozwalającą na przedstawienie materiałów dydaktycznych w formie prezentacji multimedialnej (rzutnik, ekran, stoły i krzesła)
- miejsca do siedzenia, stoliki

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Koścień-Rodko

E-mail annakoscienrodko@gmail.com

Telefon (+48) 798 432 935