



ART OF BEAUTY

Anna Kościel-  
Rodko

## Tropokolagen + stymulatory tkankowe – specjalistyczne szkolenie ze stymulatorów tkankowych z uwzględnieniem najnowszych biostymulatorów podawanych kaniulą

Numer usługi 2025/05/14/147274/2746536

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 08.07.2025 do 09.07.2025

10 900,00 PLN brutto

10 900,00 PLN netto

302,78 PLN brutto/h

302,78 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie skierowane do lekarzy, pielęgniarek, kosmetyczek i kosmetologów. Osoba chcąc wziąć udział w kursie, musi posiadać podstawową wiedzę na temat iniekcji skórnych. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                         |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                                                         |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 06-07-2025                                                                                                                                                                |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                               |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 36                                                                                                                                                                        |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                          |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej realizacji zabiegów z użyciem biostymulatorów tkankowych. Uczestnicy naberą umiejętności precyzyjnego i bezpiecznego podawania preparatów kaniulą, co pozwoli im zminimalizować ryzyko

wystąpienia powikłań. Nauczą się odpowiedniego zastosowania stymulatorów tkankowych – ze szczególnym naciskiem na Tropokolagen – w zabiegach medycyny estetycznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Uczestnik(-czka) szkolenia omawia zagadnienia związane z anatomią twarzy                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– opisuje unaczynienie żyłne twarzy</li> <li>– charakteryzuje pracę mięśni twarzy</li> <li>– omawia budowę skóry</li> <li>– charakteryzuje proces starzenia się skóry</li> <li>– wyjaśnia wpływ kolagenu na proces starzenia skóry</li> <li>– prawidłowo określa stan skóry klienta</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Wywiad swobodny                      |
| Kursant(-tka) charakteryzuje czym jest zabieg z wykorzystaniem Tropokolagenu i stymulatorów tkankowych    | <ul style="list-style-type: none"> <li>– definiuje czym jest stymulator</li> <li>– wymienia stymulatory tkankowe dostępne na rynku</li> <li>– omawia rodzaje stymulatorów tkankowych</li> <li>– prezentuje różnice między zabiegami z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych a mezoterapią i wolumetrią twarzy</li> <li>– charakteryzuje czym jest Tropokolagen i jakie są korzyści z jego zastosowania</li> <li>– omawia wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu</li> <li>– potrafi określić, jakie składniki aktywne zawiera dany preparat, jakie działanie wykazuje i do jakiego typu skóry należy go zastosować</li> <li>– wyjaśnia konieczność pracy wyłącznie na produktach z certyfikatem medycznym</li> <li>– omawia, jak łączyć zabiegi z wykorzystaniem kwasu usieciowanego ze stymulatorami</li> </ul> | Wywiad swobodny                      |
| Uczestnik(-czka) szkolenia kwalifikuje klienta do zabiegu podania Tropokolagenu i stymulatorów tkankowych | <ul style="list-style-type: none"> <li>– prawidłowo określa problem klienta</li> <li>– rozpisuje beauty plan dla klienta</li> <li>– dobiera odpowiedni preparat i technikę do rezultatów oczekiwanych przez klienta</li> <li>– kwalifikuje problem skórny do pracy kaniulą bądź igłą</li> <li>– przeprowadza wywiad z klientem informując go o celu zabiegu, stosowanych metodach, narzędziach i środkach oraz o wskazaniach i przeciwwskazaniach do zabiegu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Metoda walidacji                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Kursant(-tka) samodzielnie wykonuje wybrany zabieg z użyciem stymulatorów tkankowych (kaniulą lub igłą) | <ul style="list-style-type: none"> <li>– organizuje stanowisko pracy</li> <li>– przygotowuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu</li> <li>– poprawnie przeprowadza zabieg kaniulą lub igłą innowacyjnymi technikami, w tym techniką BAP 5 pkt, 4 pkt, techniką liniową, techniką wachlarzową i mikro depozytami</li> <li>– prawidłowo łączy stymulatory w serii dla osiągnięcia lepszych rezultatów</li> </ul> | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik(-czka) szkolenia omawia zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>– stosuje zasady BHP przed, w trakcie i po wykonaniu zabiegu</li> <li>– przestrzega procedur dezynfekcji i sterylizacji miejsca pracy</li> <li>– poprawnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje preparaty niezbędne do wykonania zabiegu</li> </ul>                                                                                                                    | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kursant(-ka) wyjaśnia zagadnienia związane z rozwojem marki osobistej                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– dzięki elementowi szkolenia z Social Mediów prawidłowo promuje nową usługę w Sieci</li> <li>– planuje dalszy rozwój zawodowy i jest świadomy(-a) potrzeby samorozwoju</li> <li>– definiuje skuteczne elementy reklamowe i komunikacyjne</li> <li>– prawidłowo odpowiada na pytania, jak budować lojalność konsumencką wśród swoich klientek</li> </ul>                     | Wywiad swobodny                      |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Dokument potwierdzający ukończenie szkolenia zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Szkolenie skierowane do lekarzy, pielęgniarek, kosmetyczek i kosmetologów. Osoba chcąca wziąć udział w kursie, musi posiadać podstawową wiedzę na temat iniekcji skórnych.

## CZĘŚĆ TEORETYCZNA

### Tropokolagen:

- Budowa skóry
- Proces starzenia
- Czym jest kolagen?
- Rola kolagenu w procesie starzenia się skóry
- Tropokolagen –charakterystyka
- Korzyści stosowania Tropokolagenu
- CE –Certyfikat Medyczny
- Charakterystyka produktów
- Igła a kaniula
- Omówienie procedury zabiegowej
- Omówienie technik podania produktów
- Świadoma zgoda oraz zalecenia po zabiegu

### Stymulatory tkankowe:

- Co to jest stymulator tkankowy?
- Charakterystyka preparatów pod kątem składu i działania (nowości na rynku)
- Podział preparatów ze względu na substancję aktywną
- Dla kogo przeznaczony jest stymulator tkankowy?
- Różnica między stymulatorem, mezoterapią i wolumetrią
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych
- Techniki podania (igła a kaniula)
- Omówienie procedury zabiegowej i pozabiegowej
- Działania niepożądane i powikłania
- Pierwsza pomoc w gabinecie
- Omówienie dokumentacji zabiegowej
- Nowe przepisy z lat 2023–2024

## CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- Prawidłowa konsultacja z klientem przed zabiegiem
- Stworzenie planu zabiegowego dostosowanego do indywidualnych potrzeb klienta
- Dobór odpowiedniego preparatu i techniki podania (metody autorskie)
- Omówienie problemu na przydzielonej modelce
- Praca kaniulą
- Prawidłowy schemat i głębokość podania
- Wykonanie zabiegów na przydzielonych modelkach (3 modelki na osobę)
- Zdjęcia i filmiki przed i po zabiegu

### Obszary podania preparatów:

\* twarz:

- tzw. chomiki
- tzw. marionetki
- tzw. kurze łapki
- bruzdy nosowo-wargowe
- policzki
- linia żuchwy
- zmarszczki palacza

– podbródek

– dolina łez

\* szyja

\* dekolt

\* dłonie

\* blizny

\* blizny potrądzikowe

### **Produkty z CE:**

\* Profhilo, Karisma, Xela Rederm, Electri Vitran, Pluryal, Sunekos, Jalupro, Ejal 40, Innea, Tropokolagen Guna

### **Informacje organizacyjne:**

Szkolenie trwa 36 godzin dydaktycznych (x 45 min), co odpowiada 27 godzinom zegarowym.

Przerwy są wliczane w czas trwania szkolenia.

Nasze modelki dobierane są w takim sposób, aby kursant(-ka) miał okazję przeprowadzić zabieg na osobach o różnych typach skóry, z różnymi potrzebami i problemami. Na kursantkę przypadają 3 modelki.

Pracujemy wyłącznie na preparatach medycznych najwyższej jakości. Sięgamy po sprawdzone na rynku nowości.

Szkolenie prowadzone w grupach od 1-4 osób.

Zapewniamy pełną infrastrukturę techniczną i zabiegową. Kursantki otrzymają dostęp do stanowiska pracy wyposażonego w fotele kosmetyczne, środki jednorazowe i higieniczne oraz preparaty potrzebne do wykonania zabiegów. Co więcej, dla każdej uczestniczki będzie przygotowany stolik i miejsce do siedzenia. Podczas części wykładowej na ekranie będzie wyświetlana z projektora prezentacja multimedialna.

Szkolenie kończy się walidacją.

Warunkiem zaliczenia szkolenia jest obecność na zajęciach i zaliczenie praktyczne.

### **Dlaczego warto wybrać nasze szkolenie?**

#### **– Autorska technika szkoleniowa**

Podczas szkoleń uczę mojej własnej, autorskiej techniki, która została opracowana na bazie wieloletniego doświadczenia i praktyki. Metoda ta kładzie szczególny nacisk na bezpieczeństwo i precyzję zabiegów, co znacząco wpływa na jakość usług świadczonych przez uczestników moich szkoleń. Efekty pracy znajdują potwierdzenie wśród setek zadowolonych klientek, jak również podczas prowadzenia szkoleń i opinii kursantek, które te szkolenia wybierają.

#### **– Technika pracy kaniulą**

Jednym z kluczowych elementów moich szkoleń jest nauka podawania preparatów z wykorzystaniem kaniuli, czyli cienkiej, elastycznej rurki służącej do aplikacji substancji podskórnych. Użycie kaniuli zmniejsza ryzyko uszkodzenia naczyń krwionośnych i minimalizuje możliwość wystąpienia powikłań. Jednocześnie technika ta pozwala uzyskać bardziej precyzyjny efekt końcowy, zwiększając bezpieczeństwo i komfort klienta. Kaniula odgrywa kluczową rolę w minimalizacji powikłań i skróceniu okresu rekonwalescencji. Podczas gdy większość szkoleń w Polsce koncentruje się na aplikowaniu preparatów przy pomocy igły i standardowych punktów podania pokazanych jako przykładowe na ulotce, ja jako jedna z niewielu osób (lub jedyna) w Polsce prowadzę zaawansowane szkolenie z Tropokolagenu podawanego za pomocą kaniuli, osiągając spektakularne efekty.

#### **– Bezpieczeństwo stosowanych produktów**

Na moich szkoleniach pracuję wyłącznie z produktami posiadającymi certyfikaty medyczne. Certyfikaty te są gwarancją ich wysokiej jakości i bezpieczeństwa dla klientów, co jest priorytetem w branży kosmetycznej estetycznej.

Anna Kościel-Rodko

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

| Przedmiot / temat zajęć                                                                    | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 19</div> Zagadnienia anatomiczne                                                  | Anna Koścień-Rodko | 08-07-2025            | 07:30               | 08:00               | 00:30         |
| <div>2 z 19</div> Stymulatory tkankowe (charakterystyka, podział preparatów, zastosowanie) | Anna Koścień-Rodko | 08-07-2025            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <div>3 z 19</div> Stymulatory tkankowe – omówienie procedury zabiegowej                    | Anna Koścień-Rodko | 08-07-2025            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| <div>4 z 19</div> Przerwa                                                                  | Anna Koścień-Rodko | 08-07-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <div>5 z 19</div> Stymulatory tkankowe – dobór preparatu i techniki podania                | Anna Koścień-Rodko | 08-07-2025            | 12:15               | 14:15               | 02:00         |
| <div>6 z 19</div> Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez osobę prowadzącą szkolenie     | Anna Koścień-Rodko | 08-07-2025            | 14:15               | 16:15               | 02:00         |
| <div>7 z 19</div> Przerwa obiadowa                                                         | Anna Koścień-Rodko | 08-07-2025            | 16:15               | 16:45               | 00:30         |
| <div>8 z 19</div> Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach           | Anna Koścień-Rodko | 08-07-2025            | 16:45               | 19:45               | 03:00         |
| <div>9 z 19</div> Omówienie efektów zabiegów                                               | Anna Koścień-Rodko | 08-07-2025            | 19:45               | 21:00               | 01:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                      | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 10 z 19<br>Tropokolagen (charakterystyka, korzyści z zastosowania)           | Anna Koścień-Rodko | 09-07-2025            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| 11 z 19<br>Tropokolagen – omówienie procedury zabiegowej                     | Anna Koścień-Rodko | 09-07-2025            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| 12 z 19 Przerwa                                                              | Anna Koścień-Rodko | 09-07-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| 13 z 19<br>Tropokolagen – dobór produktu i techniki podania                  | Anna Koścień-Rodko | 09-07-2025            | 12:15               | 14:15               | 02:00         |
| 14 z 19 Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez osobę prowadzącą szkolenie | Anna Koścień-Rodko | 09-07-2025            | 14:15               | 16:15               | 02:00         |
| 15 z 19 Przerwa obiadowa                                                     | Anna Koścień-Rodko | 09-07-2025            | 16:15               | 16:45               | 00:30         |
| 16 z 19<br>Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach    | Anna Koścień-Rodko | 09-07-2025            | 16:45               | 19:45               | 03:00         |
| 17 z 19<br>Omówienie efektów zabiegów                                        | Anna Koścień-Rodko | 09-07-2025            | 19:45               | 20:45               | 01:00         |
| 18 z 19 Walidacja                                                            | -                  | 09-07-2025            | 20:45               | 21:15               | 00:30         |
| 19 z 19<br>Podsumowanie szkolenia                                            | Anna Koścień-Rodko | 09-07-2025            | 21:15               | 21:30               | 00:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena          |
|-------------------------------------------|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 10 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 10 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 302,78 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 302,78 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Koścień-Rodko

Nazywam się Anna Koścień-Rodko. Ukończyłam studia wyższe na kierunku kosmetologia. Od tamtej pory z powodzeniem prowadzę klinikę kosmetologii Art of Beauty. Przez ostatnie 6 lat brałam udział w ponad 80 szkoleniach u polskich i zagranicznych specjalistów medycyny estetycznej i kosmetologii, gdzie zdobywałam wiedzę i umiejętności w zakresie modelowania ust, wolumetrii twarzy, stymulatorów tkankowych, powikłań i pierwszej pomocy. Od ponad 5 lat dzielę się swoją wiedzą i doświadczeniem, prowadząc szkolenia z modelowania ust i wolumetrii twarzy. Wypracowałam własną autorską technikę modelowania twarzy kaniulą oraz modelowania ust na płasko – Beauty Lips.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma:

- skrypt
- wzór karty pacjenta
- wzór świadomej zgody na zabieg przygotowany przez prawnika
- teczkę, długopisy i materiały do notowania
- dyplom ukończenia szkolenia

Zapewniamy opiekę poszkoleniową.

### Warunki uczestnictwa



Uczestnicy szkolenia muszą posiadać podstawową wiedzę o iniekcjach skórnych.

## Informacje dodatkowe

Z uwagi na charakter szkolenia harmonogram może ulec zmianie.

Czas na przerwy ustalany jest indywidualnie w porozumieniu z kursantami.

Przebieg szkolenia uzależniony jest od tempa pracy kursantów i technicznych możliwości pozwalających na bezpieczną pracę warsztatową.

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.

## Adres

ul. gen. Władysława Sikorskiego 45  
40-282 Katowice  
woj. śląskie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym salonie kosmetycznym.

Sala wyposażona w:

- łóżka kosmetyczne dla modelek, na których zostaną wykonane zabiegi
- środki jednorazowe i higieniczne oraz preparaty potrzebne do wykonania zabiegów
- pełną infrastrukturę techniczną pozwalającą na przedstawienie materiałów dydaktycznych w formie prezentacji multimedialnej (rzutnik, ekran, stoły i krzesła)
- miejsca do siedzenia, stoliki

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anna Koścień-Rodko**

**E-mail** annakoscienrodko@gmail.com

**Telefon** (+48) 798 432 935