



OŚRODEK
SZKOLENIOWO-
WDROŻENIOWY
MAREK SZARATA
SP. Z O. O.

★★★★★ 4,7 / 5
290 ocen

Szkolenie: "Terapia mięśniowo powięziowa punktów spustowych"

Numer usługi 2025/05/14/5241/2746319

📍 Budzyń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 28.11.2025 do 30.11.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dla fizjoterapeutów i masażyistów rozpoczynającym swoją praktykę terapeutyczną.
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	27-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie: "Terapia mięśniowo powięziowa punktów spustowych"- które ma na celu zdobycie kompetencji w zakresie podstawowych zaburzeń mięśniowo-powięziowych związanych z punktami spustowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia prawidłowo diagnozuje nieprawidłowości w zakresie podstawowych zaburzeń mięśniowo-powięziowych związanych z punktami spustowymi.	- stosuje podstawy naukowe mięśniowo-powięziowego zespołu bólowego i punktów spustowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	-identyfikuje wybrane mięśnie na podstawie anatomii, badania palpacyjnego i funkcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- wykonuje terapię manualną likwidowania mięśniowo-powięziowych punktów spustowych dla wybranych mięśni oraz dysfunkcji klinicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- stosuje wskazania i przeciwwskazania do manualnej terapii punktów spustowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- rozpoznaje cechy punktów spustowych dzięki badaniu fizykalnemu i zastosować tę wiedzę do terapii wybranych mięśni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- wykonuje techniki łączone uwalniania MTrPs z innymi technikami manualnymi	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania szkolenia: 3 dni, 24 godziny zegarowe, tym 4 godziny teorii, 20 godzin praktyki

Każdego dnia rozplanowane są dwie przerwy kawowe (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Dzień 1 Wprowadzenie

1. Powitanie.
2. Definicja punktu spustowego.
3. Mechanizmy i przyczyny powstawanie punktów spustowych.
4. Punkty spustowe a zaburzenia postawy.
5. Techniki likwidacji punktów spustowych:
 - techniki manualne,
 - metoda spray and stretch,
 - metody fizykalne wykorzystywane w likwidacji punktów spustowych,
 - modyfikacje protokołów likwidacji punktów spustowych.
6. Krótka charakterystyka technik terapeutycznych wspomagających pracę nad likwidacją punktów spustowych, które będą prezentowane w postępowaniu z poszczególnymi mięśniami:
 - Pozycyjne rozluźnianie
 - Poizometryczna relaksacja mięśni (PIR)
 - Aktywne rozluźnianie
 - Terapia powięziowa statyczna i dynamiczna
 - Inne

Dzień 2 Opracowanie górnej części ciała

1. Mięśnie głowy i szyi.
 - żwacz,
 - skroniowy,
 - pochyłe,
 - mostkowo-obojczykowo-sutkowy,
 - inne.
2. Mięśnie tułowia.
 - prostownik grzbietu,
 - czworoboczny lędźwi,
 - prosty brzucha,
 - biodrowo-lędźwiowy,
 - przepona,
 - inne.
3. Mięśnie obręczy barkowej, ramienia, przedramienia i ręki.
 - czworoboczny,
 - dźwigacz łopatki,
 - piersiowy większy,
 - nadgrzebieniowy,
 - podgrzebieniowy,
 - obły większy i mniejszy,

- podłopatkowy,
- dwugłowy,
- trójgłowy,
- prostowniki nadgarstka i palców,
- zginacze nadgarstka i palców,
- supinator,
- inne.

Dzień 3 Opracowanie dolnej części ciała

1. Mięśnie miednicy, stawu biodrowego i uda,

- pośladkowy wielki,
- pośladkowy średni,
- gruszkowaty,
- naprężacz powięzi szeroki,
- dwugłowy uda,
- półbłoniasty i półścięgnisty,
- czworogłowy uda,
- inne.

2. Mięśnie podudzia i stopy.

- brzuchaty łydki,
- płaszczkowaty,
- strzałkowy długi i krótki,
- piszczelowy przedni,
- piszczelowy tylny,
- czworoboczny podeszwy,
- inne,

3. Przedstawienie strategii kompleksowego postępowania terapeutycznego w najczęstszych dysfunkcjach pacjentów.

4. Podsumowanie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie. Definicja punktu spustowego.	Paweł Korman	28-11-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 12 Mechanizmy i przyczyny powstawania punktów spustowych.	Paweł Korman	28-11-2025	10:15	12:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Punkty spustowe a zaburzenia postawy. Techniki likwidacji punktów spustowych.	Paweł Korman	28-11-2025	13:15	15:15	02:00
4 z 12 Charakterystyka technik terapeutycznych.	Paweł Korman	28-11-2025	15:30	17:30	02:00
5 z 12 Mięśnie głowy i szyi.	Paweł Korman	29-11-2025	08:00	10:00	02:00
6 z 12 Mięśnie tułowia.	Paweł Korman	29-11-2025	10:15	12:15	02:00
7 z 12 Mięśnie obręczy barkowej, ramienia, przedramienia i ręki: czworoboczny, dźwigacz łopatki, piersiowy większy, nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, obły większy i mniejszy, podłopatkowy.	Paweł Korman	29-11-2025	13:15	15:15	02:00
8 z 12 Mięśnie obręczy barkowej, ramienia, przedramienia i ręki: bły większy i mniejszy, podłopatkowy, dwugłowy, trójgłowy, prostowniki nadgarstka i palców, zginacze nadgarstka i palców, supinator, inne.	Paweł Korman	29-11-2025	15:30	17:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Mięśnie miednicy, stawu biodrowego i uda.	Paweł Korman	30-11-2025	08:00	10:00	02:00
10 z 12 Mięśnie podudzia i stopy.	Paweł Korman	30-11-2025	10:15	12:15	02:00
11 z 12 Przedstawienie strategii kompleksowego postępowania terapeutycznego w najczęstszych dysfunkcjach pacjentów.	Paweł Korman	30-11-2025	13:15	16:15	03:00
12 z 12 Walidacja.	-	30-11-2025	16:30	17:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Korman

Paweł Korman jest wykładowcą w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Współpracuje z Wielkopolskim Centrum Rehabilitacji, prowadzi badania naukowe w obrębie dysfunkcji mięśniowo-powięziowych i jest autorem 38 artykułów naukowych.

Od ponad 17 lat prowadzi praktykę fizjoterapeutyczną.

W ciągu ostatnich 2 lat współpracy z MTG przeprowadził ponad 20 szkoleń z zakresu Terapii Mięśniowo-powięziowych punktów spustowych.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik, otrzyma autorski skrypt ze szkolenia.

Adres

Budzyń 50
32-060 Budzyń
woj. małopolskie

Dokładny adres szkolenia: Sala szkoleniowa "ENEDU" Budzyń 50, 32-060 Budzyń
(wejście do sali szkoleniowej z tyłu budynku)

Kontakt



Jolanta Przybyszewska

E-mail szkolenia.mtg@gmail.com

Telefon (+48) 517 764 644