

LA ROSE Agnieszka
SZAFARCZYK

Liftingujący Masaż Kobido

Numer usługi 2025/05/14/13188/2745835

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 30.12.2025 do 31.12.2025

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

143,75 PLN brutto/h

143,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie „Liftingujący masaż Kobido” jest skierowane do osób pracujących w branży beauty, takich jak kosmetolodzy, masażyści, terapeuci manualni oraz specjaliści od medycyny estetycznej, którzy chcą wzbogacić swoją ofertę o zaawansowane techniki odmładzające. Kurs jest dedykowany również tym, którzy posiadają doświadczenie w wykonywaniu masaży twarzy i pragną poszerzyć swoją wiedzę o nowoczesne metody poprawy kondycji skóry i relaksacji.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	29-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Liftingujący masaż Kobido” jest zdobycie umiejętności wykonywania zaawansowanego, naturalnego zabiegu odmładzającego, który poprawia jędrność i elastyczność skóry twarzy. Uczestnicy nauczą się technik masażu Kobido, które stymulują krążenie, redukują zmarszczki oraz poprawiają kontur twarzy. Szkolenie łączy teorię z praktyką, zapewniając kompleksową wiedzę na temat anatomii twarzy, technik masażu oraz wpływu zabiegu na zdrowie skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna teoretyczne podstawy masażu Kobido	Uczestnik wyjaśnia filozofię, historię oraz zasady działania masażu Kobido.	Test teoretyczny
Rozumie anatomię twarzy i wskazania do zabiegu	Uczestnik omawia budowę anatomiczną twarzy, mięśni i skóry oraz wskazania do przeprowadzenia masażu Kobido.	Test teoretyczny
Umie przygotować skórę do zabiegu i dobrać techniki	Uczestnik potrafi dobrać odpowiednią technikę masażu w zależności od rodzaju skóry oraz prawidłowo przygotować twarz klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi wykonać pełny zabieg masażu Kobido zgodnie z zasadami	Uczestnik wykonuje pełny masaż Kobido na modelce, stosując odpowiednią technikę, intensywność nacisku i tempo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umie zastosować techniki liftingujące, drenujące oraz poprawiające owal twarzy	Uczestnik poprawnie wykonuje techniki liftingujące oraz drenujące, wpływając na poprawę owalu twarzy i napięcia skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo wykonuje korektę błędów w czasie rzeczywistym podczas praktyki	Uczestnik poprawnie analizuje i koryguje technikę masażu w trakcie jego wykonywania, dostosowując ją do potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi pracować płynnie i skutecznie z różnymi technikami masażu Kobido	Uczestnik pokazuje płynność i precyzję w wykonywaniu technik masażu Kobido, łącząc je w harmonijny zabieg.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia efekty masażu i dostosowuje zabieg do klienta	Uczestnik ocenia efekty masażu na podstawie wyglądu skóry klienta i dostosowuje techniki oraz intensywność zabiegu do potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido	Uczestnik omawia przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido, takie jak choroby skóry, infekcje, stany zapalne.	Test teoretyczny
Potrafi zapewnić higieniczne warunki pracy i odpowiednią postawę klienta	Uczestnik stosuje zasady higieny oraz ergonomii pracy, zapewniając komfort i bezpieczeństwo zarówno sobie, jak i klientowi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Liftingujący masaż Kobido to zaawansowana technika manualna, która łączy w sobie elementy klasycznego masażu twarzy oraz techniki liftingujące. Zabieg ten, uznawany za „niechirurgiczny lifting”, pozwala na poprawę jędrności skóry, zmniejszenie zmarszczek oraz poprawę konturu twarzy. Szkolenie ma na celu przekazanie uczestnikom umiejętności wykonywania tego wyjątkowego masażu, który zyskuje na popularności wśród osób poszukujących naturalnych metod odmładzania.

Szkolenie jest skierowane do osób z doświadczeniem w branży beauty, takich jak kosmetyczki, masażyści, terapeuci manualni czy specjaliści medycyny estetycznej, którzy pragną wzbogacić swoją ofertę o profesjonalny masaż liftingujący. Program szkolenia łączy teorię z intensywną praktyką, umożliwiając uczestnikom nabycie umiejętności niezbędnych do wykonywania masażu Kobido w sposób bezpieczny, skuteczny i profesjonalny.

Dzień 1

Moduł 1: Wprowadzenie do masażu Kobido

- Historia i filozofia masażu Kobido
- Zasady działania masażu: poprawa krążenia, lifting, wygładzanie zmarszczek
- Różnice między masażem Kobido a innymi technikami liftingującymi
- Zastosowanie masażu w pielęgnacji skóry twarzy
- **Anatomia twarzy i wskazania do masażu**
 - Budowa anatomiczna twarzy, struktura mięśni i skóry
 - Wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido
 - Diagnoza stanu skóry, dobór technik w zależności od problemów skóry
 - Przygotowanie skóry do zabiegu – oczyszczanie i nawilżenie
- **Techniki masażu Kobido**
 - Przegląd podstawowych technik masażu (lifting, drenaż limfatyczny, rozluźnianie mięśni)
 - Rozpoznanie różnych chwytanych ruchów, nacisków i tempo
 - Zasady wykonywania technik manualnych w kontekście liftingu twarzy

Moduł 2: Pokaz trenerski – Demonstracja pełnego masażu Kobido

- Pokaz pełnego zabiegu
 - Instruktor wykonuje pełny masaż Kobido na modelce

- Omówienie etapów masażu, technik, i pracy z napięciem mięśni
- Praca nad poprawną postawą klienta, ustawieniem głowy i ciała
- Wskazówki praktyczne dotyczące precyzyjnego wykonania zabiegu

Moduł 3: Praktyka – Wykonanie masażu Kobido na modelkach

- Praktyczna nauka masażu Kobido
 - Uczestnicy wykonują masaż na modelkach pod okiem instruktora
 - Ćwiczenie podstawowych technik, takich jak lifting, drenaż i rozluźnianie
 - Korekta technik i postawy ciała przez instruktora w czasie rzeczywistym
 - Praca nad indywidualnymi umiejętnościami uczestników, dostosowanie technik do skóry

Dzień 2

Moduł 4: Praktyka indywidualna

- Indywidualna praca z modelkami
 - Uczestnicy wykonują pełny masaż Kobido na różnych modelkach
 - Praca nad płynnością ruchów, technikami liftingującymi i poprawą konturu twarzy
 - Korekta błędów i dostosowanie technik do indywidualnych potrzeb skóry
 - Ćwiczenie różnych intensywności nacisku, poprawa technik drenujących

Moduł 5: Ewaluacja i test walidacyjny

- Omówienie wyników praktyki
 - Wspólna analiza wykonanych zabiegów, wskazówki do poprawy
 - Przekazanie informacji zwrotnej przez instruktora, korekty w czasie rzeczywistym
 - Podsumowanie technik i umiejętności nabytych podczas szkolenia
 - Odpowiedzi na pytania uczestników, rozwiązywanie wątpliwości

Całkowity czas trwania szkolenia: 16 godzin (2 dni)

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Przerwy są wyłączone z czasu trwania kursu.

Forma szkolenia: Warsztatowa (część teoretyczna i praktyczna)

Licencjonowany certyfikat: Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności wykonywania zabiegu oraz zaświadczenie ukończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Moduł 1: Wprowadzenie do masażu Kobido	Trener	30-12-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 5 Moduł 2: Pokaz trenerski – Demonstracja pełnego masażu Kobido	Trener	30-12-2025	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 5 Moduł 3: Praktyka – Wykonanie masażu Kobido na modelkach	Trener	30-12-2025	14:00	17:00	03:00
4 z 5 Moduł 4: Praktyka indywidualna	Trener	31-12-2025	09:00	16:30	07:30
5 z 5 Moduł 5: Ewaluacja i test walidacyjny	Trener	31-12-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	143,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	143,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Trener
 trener

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane drogą elektroniczną po zakończonym szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Aby ukończyć szkolenie, uczestnicy muszą spełnić następujące warunki: obecność na wszystkich zajęciach odbywających się zgodnie z programem szkolenia (100% obecności), aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywna ocena umiejętności praktycznych, która będzie oparta na jakości przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, a także osiągniętym efekcie końcowym zabiegu.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia odbywają się zgodnie z obowiązującymi standardami sanitarnymi. 1 godzina rozliczeniowa szkolenia = 45 minut zajęć dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi. Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Adres

ul. Andrzeja 25/1
40-061 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Szafarczyk

E-mail biuro@andrzej25.pl

Telefon (+48) 884 044 222