

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 5,0 / 5

17 ocen

**Zielone kompetencje w terapii
odmładzającej Katachi i pinezkowanie
twarzy**

Numer usługi 2025/05/13/175328/2743618

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 08.09.2025 do 09.09.2025

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażystów, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	07-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i świadomego wykonywania naturalnego zabiegu liftingującego twarz z wykorzystaniem technik pinezkowania oraz masażu Katachi, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, ergonomii pracy oraz zrównoważonego rozwoju. Uczestnik nabędzie wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do efektywnego łączenia obu metod w autorskiej procedurze liftingu manualnego, zgodnie z zasadami etyki zawodowej i zielonych kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1. Uczestnik stosuje podstawy teoretyczne pinezkowania twarzy oraz masażu Katachi, ich pochodzenie, oraz ich wpływ na poprawę kondycji skóry i lifting twarzy. Uczestnik stosuje zasady ergonomii pracy manualnej, stosuje techniki wspierające zdrowie własne i klienta, unika przeciążeń oraz dba o regenerację – jako element osobistej ekologii pracy.	Uczestnik udziela poprawnych odpowiedzi na pytania dotyczące teorii pinezkowania oraz masażu Katachi, w tym zasadności i wpływu obu technik na skórę i mięśnie twarzy.	Wywiad swobodny
Moduł 2. Uczestnik dobiera narzędzia (pinezki, akcesoria do masażu) Uczestnik szanuje wartość relacji z klientem budowanej na transparentności, szacunku dla ciała, przyrody i etycznego podejścia do zabiegów i produktów. odpowiednie do różnych potrzeb i typów skóry klientów.	Uczestnik wybiera odpowiednie narzędzia do zabiegu na podstawie charakterystyki skóry modela (np. wrażliwość skóry, typ cery).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 3. Uczestnik wykonuje precyzyjne aplikacje pinezek w odpowiednich punktach twarzy, uwzględniając techniki liftingu oraz stymulacji produkcji kolagenu. Uczestnik edukuje klientów w zakresie codziennego dbania o skórę bez nadmiaru produktów, z wykorzystaniem automasażu, hydrolatów, olejów i naturalnych kremów.	Uczestnik wykazuje się umiejętnością prawidłowego umiejscowienia pinezek w odpowiednich punktach twarzy, osiągając zamierzony efekt liftingu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4. Uczestnik stosuje zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz rozpoznaje przeciwwskazania do wykonania zabiegu pinezkowania i masażu Katachi. Uczestnik stosuje praktyki ograniczające odpady w gabinecie, takie jak wielorazowe ręczniki, pojemniki wielokrotnego użytku, recykling opakowań, minimalizm kosmetyczny i etyczny wybór dostawców.	Uczestnik wymienia przeciwwskazania do wykonania zabiegu oraz opisuje zasady higieny pracy w gabinecie.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 5 Uczestnik integruje pinezkowanie z innymi technikami pielęgnacyjnymi, takimi jak masaż, zabiegi kosmetyczne lub urządzenia estetyczne. Uczestnik stosuje składniki pochodzenia roślinnego, ekologicznego i lokalnego, dobiera produkty zgodne z potrzebami skóry klienta i standardami ekoświadomości.	Uczestnik przeprowadza zabieg łączony, wykorzystując pinezkowanie oraz dodatkową metodę pielęgnacyjną, osiągając optymalny rezultat.	Test teoretyczny
Moduł 6. Uczestnik wykonuje masaż Katachi, który wpływa na poprawę konturu twarzy, zmniejszenie napięć mięśniowych oraz poprawę jakości skóry. Uczestnik stosuje sposoby minimalizowania zużycia materiałów jednorazowych, wybiera wielorazowe, certyfikowane akcesoria oraz prowadzi zabiegi manualne bez konieczności korzystania ze sprzętów zasilanych energią elektryczną.	Uczestnik wykonuje pełny masaż Katachi, zachowując odpowiednią technikę i sekwencję ruchów, oraz uzyskując zamierzony efekt liftingu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 7. Uczestnik stosuje zalecenia pozabiegowe oraz dostosowuje techniki do indywidualnych potrzeb klienta po zakończeniu zabiegu. Uczestnik wybiera techniki i produkty zabiegowe z poszanowaniem środowiska naturalnego, kierując się zasadami zrównoważonego rozwoju i świadomej konsumpcji.	Uczestnik udziela prawidłowych zaleceń pozabiegowych oraz dostosowuje zalecenia do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do pinezkowania twarzy i masażu Katachi

Teoria:

- Omówienie podstaw pinezkowania twarzy i masażu Katachi, w tym ich historii oraz zasad działania.
- Prezentacja efektów obu technik na skórę, mięśnie i energię twarzy.
- Zrozumienie, w jaki sposób pinezkowanie stymuluje produkcję kolagenu i poprawia krążenie, a masaż Katachi wpływa na poprawę napięcia skóry.
- **Zielone kompetencje:** Wprowadzenie do świadomego wyboru materiałów i narzędzi – omówienie wpływu produkcji i składu akcesoriów kosmetycznych na środowisko. Edukacja w zakresie kosmetyków naturalnych, biodegradowalnych i nietestowanych na zwierzętach.

Praktyka:

- Dobór odpowiednich narzędzi (pinezek, kremów) do różnych potrzeb skóry.
- Ćwiczenia praktyczne aplikacji pinezek.
- Nauka technik masażu Katachi.
- **Zielone kompetencje:** Praktyczne zastosowanie naturalnych preparatów, olejów i kremów bez syntetycznych dodatków. Zastosowanie narzędzi wielorazowych i sterylizowanych z poszanowaniem zasad zrównoważonego rozwoju.

Moduł 2: Techniki aplikacji pinezek i masażu Katachi

Teoria:

- Wybór punktów na twarzy do aplikacji pinezek – lifting, relaksacja, energetyzacja.
- Wskazania i przeciwwskazania do pinezkowania i masażu Katachi.
- **Zielone kompetencje:** Świadomość wpływu nadmiernych i niepotrzebnych interwencji na zasoby (np. marnowanie materiałów jednorazowych). Edukacja nt. minimalizmu w terapii manualnej.

Praktyka:

- Ćwiczenia aplikacji pinezek i technik masażu z uwzględnieniem bezpieczeństwa.
- Kombinacja obu technik w celu osiągnięcia synergii efektów.
- **Zielone kompetencje:** Odpowiedzialne zarządzanie odpadami po zabiegu – segregacja, minimalizacja plastiku. Zastosowanie ekologicznych akcesoriów (np. metalowe narzędzia, bambusowe patyczki).

Moduł 3: Integracja pinezkowania twarzy z innymi zabiegami kosmetycznymi

Teoria:

- Łączenie pinezkowania z aromaterapią, masażem klasycznym twarzy, mikrodermabrazją.
- Zasady synergii technik.
- **Zielone kompetencje:** Dobór naturalnych olejków eterycznych z certyfikatami ekologicznymi. Analiza składu kosmetyków wykorzystywanych w terapii łączonej.

Praktyka:

- Ćwiczenia łączenia pinezkowania z innymi technikami.
- Tworzenie indywidualnych programów pielęgnacyjnych.
- **Zielone kompetencje:** Projektowanie zabiegów w duchu less waste – eliminacja nadmiaru kosmetyków i jednorazowych materiałów, praca z minimalnym, ale skutecznym zestawem.

Moduł 4: Higiena, bezpieczeństwo pracy oraz etyka w pinezkowaniu i masażu Katachi

Teoria:

- Zasady higieny i przygotowania stanowiska.
- Etyka w pracy manualnej – komfort klienta, empatia, zaufanie.
- Przeciwwskazania oraz sytuacje wymagające konsultacji lekarskiej.
- **Zielone kompetencje:** Ekologiczna organizacja przestrzeni pracy – użycie wielorazowych tekstyliów, środków czystości przyjaznych środowisku. Przeciwdziałanie marnotrawstwu w procesie pracy.

Praktyka:

- Ćwiczenia z przygotowania stanowiska.
- Reagowanie w sytuacjach awaryjnych (np. alergie, niepokój klienta).
- **Zielone kompetencje:** Wdrażanie zasad eko-higieny – sterylizacja zamiast wyrzucania, zastosowanie naturalnych środków dezynfekujących, ograniczenie energii i wody przy dezynfekcji.

Moduł 5: Zaawansowane techniki pinezkowania twarzy i masażu Katachi

Teoria:

- Zaawansowane metody pinezkowania i pracy z punktami akupunkturowymi.
- Techniki głębokiego masażu Katachi z elementami pracy energetycznej.
- **Zielone kompetencje:** Pogłębienie świadomości terapeutycznej w duchu holistycznym – praca z ciałem, emocjami i energią w poszanowaniu dla naturalnych rytmów ciała i środowiska.

Praktyka:

- Praca z klientem wymagającym indywidualizacji technik.
- Precyzyjna diagnoza skóry i napięcie mięśniowych.
- **Zielone kompetencje:** Etyczne podejście do terapii – unikanie niepotrzebnych zabiegów, komunikacja z klientem nt. jego potrzeb i możliwości skóry, wybór terapii zgodnych z filozofią slow beauty.

Moduł 6: Podsumowanie i finalna sesja praktyczna

Teoria:

- Podsumowanie wiedzy, refleksja nad efektywnością technik.
- Możliwości rozwoju zawodowego w duchu holistycznym i ekologicznym.
- **Zielone kompetencje:** Promocja ekologicznego gabinetu – komunikacja marketingowa zorientowana na świadomego klienta. Edukacja klientów w zakresie zielonej pielęgnacji i samoświadomości ciała.

Praktyka:

- Wykonanie kompletnego zabiegu pinezkowania i masażu Katachi.
- Omówienie trudności, analiza efektów pracy.
- **Zielone kompetencje:** Zastosowanie pełnego rytuału w duchu eko – od wyboru produktów po komunikację z klientem, podsumowanie i dokumentacja z użyciem papieru z recyklingu lub cyfrowych formularzy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Moduł 1: TEORIA Wprowadzenie do technik naturalnego liftingu twarzy+Wprowadzenie do świadomego wyboru materiałów i narzędzi	Monika Skalska	08-09-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 18 Moduł 2: Praktyka – lokalizacja punktów terapeutycznych i stref napięciowych twarzy+Praktyczne zastosowanie naturalnych preparatów, olejów i kremów bez syntetycznych dodatków.	Monika Skalska	08-09-2025	10:00	11:30	01:30
3 z 18 Przerwa kawowa	Monika Skalska	08-09-2025	11:30	11:45	00:15
4 z 18 Moduł 3: Praktyka – podstawowe techniki pinezowania twarzy (bez aplikacji)+Świadomość wpływu nadmiernych i niepotrzebnych interwencji na zasoby	Monika Skalska	08-09-2025	11:45	13:15	01:30
5 z 18 przerwa obiadowa	Monika Skalska	08-09-2025	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 18 Moduł 4: Praktyka – aplikacja pinezek na twarzy pod kątem liftingu+Ekologiczna organizacja przestrzeni pracy – użycie wielorazowych tekstyliów	Monika Skalska	08-09-2025	14:00	15:30	01:30
7 z 18 przerwa kawowa	Monika Skalska	08-09-2025	15:30	15:45	00:15
8 z 18 Moduł 5: Teoria – przeciwwskazania i reakcje skóry, modelowanie konturu twarzy+ Poglębnienie świadomości terapeutycznej w duchu holistycznym	Monika Skalska	08-09-2025	15:45	16:15	00:30
9 z 18 Moduł 5: praktyka – przeciwwskazania i reakcje skóry, modelowanie konturu twarzy	Monika Skalska	08-09-2025	16:15	17:00	00:45
10 z 18 Moduł 6: Teoria – filozofia i podstawy masażu Katachi w ujęciu holistycznym+ Promocja ekologicznego gabinetu – komunikacja marketingowa zorientowana na świadomego klienta.	Monika Skalska	09-09-2025	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 Moduł 7: Praktyka – masaż głęboki twarzy Katachi – dolna i środkowa część twarzy+Zastosow anie pełnego rytuału w duchu eko	Monika Skalska	09-09-2025	09:00	10:30	01:30
12 z 18 przerwa kawowa	Monika Skalska	09-09-2025	10:30	10:45	00:15
13 z 18 Moduł 8: Praktyka – masaż Katachi – lifting górnych partii twarzy i uwalnianie napięć	Monika Skalska	09-09-2025	10:45	12:15	01:30
14 z 18 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	09-09-2025	12:15	13:00	00:45
15 z 18 Moduł 9: Praktyka – łączenie pinezkowania z masażem Katachi: procedura zabiegowa+Prom ocja ekologicznego gabinetu – komunikacja marketingowa zorientowana na świadomego klienta.	Monika Skalska	09-09-2025	13:00	14:30	01:30
16 z 18 Przerwa kawowa	Monika Skalska	09-09-2025	14:30	14:45	00:15
17 z 18 Moduł 10: Praktyka – sesje końcowe, refleksja, feedback, omówienie pielęgnacji i dokumentacji	Monika Skalska	09-09-2025	14:45	15:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 18 EGZAMIN	-	09-09-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia.

Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

- Japońskie techniki masażu Kobido MS
- Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)
- Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)
- Masaż transbukalny
- Drenaż limfatyczny
- Mezoterapia mikroigłowa
- Masaż bańkami

Techniki relaksacyjne na ciało
Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
Pinezkowanie twarzy
Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

2,5 H- TEORIA

2,5H-PRZERWA

30MIN- EGZAMIN

10,5- PRAKTYKA

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com
- Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu.

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662