

HARYES
ACADEMYHARYES Marek
Harutyunyan

★★★★★ 4,8 / 5

722 oceny

**Kurs | Kontrola wagi | Original
Sorensensistem TM method® | Sesja
manualna [2 DNI].**

Numer usługi 2025/05/13/16002/2743584

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 09.03.2026 do 10.03.2026

3 990,00 PLN brutto

3 990,00 PLN netto

199,50 PLN brutto/h

199,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową usługi szkoleniowej są pracodawcy oraz pracownicy związani między innymi z zawodami, takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masaży, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	08-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym niniejszej usługi jest przygotowanie uczestników kursu do skutecznego wykonywania masażu stref i punktów neuro-odruchowych, w celu regulowania właściwej wagi ciała poprzez: zdobycie teoretycznej wiedzy na temat zasad stymulacji manualnej punktów i stref refleksologicznych oraz ich wpływu na organizm oraz nabycie praktycznych

umiejętności wykonania zabiegów masażu, uwzględniając naturalne uwarunkowania organizmu, właściwe przygotowanie do zabiegu oraz specyfikę.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zależności między układem nerwowym a procesami metabolicznymi.	Objaśnia rolę mózgu i neuroprzekaźników w regulacji metabolizmu.	Wywiad swobodny
	Wskazuje funkcje serotoniny, dopaminy i noradrenaliny.	Wywiad swobodny
Objaśnia wpływ witamin, suplementów i substancji biochemicznych na poziom neuroprzekaźników.	Wymienia substancje wpływające na równowagę neuroprzekaźników.	Wywiad swobodny
	Przedstawia zastosowanie terapeutyczne przy ich niedoborach.	Wywiad swobodny
Analizuje mechanizmy działania masażu neuro-odruchowego w kontekście regulacji wagi ciała.	Objaśnia wpływ masażu na biochemię organizmu.	Wywiad swobodny
	Wskazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Wywiad swobodny
Wykonuje poprawnie zabiegi masażu refleksologicznego twarzy i stóp.	Przygotowuje stanowisko pracy i wykonuje masaż zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera właściwe procedury terapeutyczne w zależności od poziomu neuroprzekaźników.	Identyfikuje odpowiednie techniki dla serotoniny, dopaminy i noradrenaliny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje masaż w praktyce zgodnie z celem terapeutycznym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza profesjonalny wywiad i ocenia jego potrzeby.	Identyfikuje przeciwwskazania, określa oczekiwania i zalecenia do zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje efekty przeprowadzonego zabiegu i formułuje wnioski. Wykazuje odpowiedzialność w stosowaniu zdobytej wiedzy i umiejętności.	Obserwuje zmiany po zabiegu, dokumentuje reakcje i dostosowuje kolejne działania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie podejmuje decyzje zabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera techniki do indywidualnych przypadków.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Opis programu usługi szkoleniowej:

Usługa pn; „**Kontrola wagi**” to intensywny, dwudniowy kurs łączący wiedzę z zakresu neurobiologii, refleksologii oraz aromaterapii w praktycznym zastosowaniu wspierającym regulację masy ciała i poprawę ogólnego dobrostanu organizmu.

Uczestnicy poznają rolę mózgu i neuroprzekaźników (m.in. serotoniny, dopaminy i noradrenaliny) w procesach metabolicznych oraz uczą się, jak poprzez odpowiednio dobrane techniki masażu stref neuro-odruchowych na twarzy i stopach wpływać na równowagę biochemiczną organizmu. Integralną częścią kursu jest także zastosowanie aromaterapii jako naturalnego wsparcia układu limbicznego i procesów metabolicznych.

Podczas zajęć praktycznych uczestnicy nabywają umiejętności manualnej pracy w oparciu o podejście stworzone i rozwijane przez **Lone Sorensen** – światowej sławy terapeutkę i twórczynię metody neurorefleksologii twarzy. Jej holistyczna metoda oparta na neurobiologii i refleksoterapii integruje elementy medycyny chińskiej, tybetańskiej i zachodniej, umożliwiając skuteczne oddziaływanie na funkcje organizmu poprzez precyzyjną stymulację punktów na twarzy i stopach.

Szkolenie ma charakter teoretyczno-praktyczny. Uczestnicy uczą się nie tylko technik terapeutycznych, ale również zasad ergonomii pracy, komunikacji z klientem, przeprowadzania wywiadu oraz formułowania zaleceń pozabiegowych. Program rozwija również umiejętności oceny efektów terapeutycznych i wspiera budowanie profesjonalnych relacji z klientem.

Kurs jest skierowany do terapeutów manualnych, refleksologów, masażyistów, kosmetologów oraz wszystkich osób zainteresowanych naturalnymi metodami wspierania zdrowia, równowagi biochemicznej organizmu i redukcji nadwagi.

Harmonogram programu usługi szkoleniowej:

Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne:

- Rola mózgu w metabolizmie i równowadze neuroprzekaźników: wpływ substancji biochemicznych i terapii

Moduł 2: Nauka technik masażu:

- Nauka podstawowych technik terapeutycznych pracy na strefach neuro-odruchowych twarzy i stóp
- Nauka procedur terapeutycznych balansujących poziom serotoniny

Moduł 3: Nauka procedur masażu:

- Nauka procedur terapeutycznych balansujących poziom noradrenaliny
- Nauka procedur terapeutycznych balansujących poziom dopaminy
- Nauka technik automasażu i wykorzystania aromaterapii

- Powtórzenie pełnego zabiegu przez każdego uczestnika w celach praktyki. Podsumowanie
- Walidacja

Ważne informacje:

1. Wręczenie zaświadczeń ukończenia kursu następuje po przeprowadzonej walidacji.
2. Usługa jest skierowana do osób związanych z zawodami takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masażu, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne.
3. Uczestnikowi przysługuje samodzielne stanowisko, w tym stół do masażu.
4. Usługa jest prowadzona zgodnie z ustalonym harmonogramem w standardzie godzin dydaktycznych. (1 godzina dydaktyczna = 45 min zajęć)
5. W trakcie trwania zajęć przewidziane są przerwy zgodnie z harmonogramem w trakcie których mogą być zadawane uzupełniające pytania dotyczące zajęć przez uczestników lecz głównie w celu odpoczynku i regeneracji przed przystąpieniem do kolejnych zagadnień.
6. Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności.
7. Weryfikacja osiągnięcia zamierzonego celu edukacyjnego polega na samodzielnym wykonaniu przez uczestnika sesji masażu, podczas której oceniana jest jakość i skuteczność zastosowanych technik.
8. Jako organizator zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji oferowanej usługi we wszystkich kryteriach przed jej rozpoczęciem, o czym będziemy niezwłocznie informować zainteresowane strony.
9. Zapewniamy darmowy poczęstunek, w tym przekąski oraz napoje gorące i zimne.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Moduł 1: Rola mózgu w metabolizmie i równowadze neuroprzekaźników: wpływ substancji biochemicznych i terapii.	Anna Jurewicz-Sawa	09-03-2026	09:30	13:30	04:00
2 z 8 Moduł 2: Nauka podstawowych technik terapeutycznych pracy na strefach neuro-oddechowych twarzy i stóp.	Anna Jurewicz-Sawa	09-03-2026	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Moduł 2: Nauka procedur terapeutycznych balansujących poziom serotoniny.	Anna Jurewicz-Sawa	09-03-2026	15:30	18:00	02:30
4 z 8 Moduł 3: Nauka procedur terapeutycznych balansujących poziom noradrenaliny.	Anna Jurewicz-Sawa	10-03-2026	09:30	11:30	02:00
5 z 8 Moduł 3: Nauka procedur terapeutycznych balansujących poziom dopaminy.	Anna Jurewicz-Sawa	10-03-2026	11:30	13:30	02:00
6 z 8 Moduł 3: Nauka technik automasażu i wykorzystania aromaterapii.	Anna Jurewicz-Sawa	10-03-2026	14:30	15:30	01:00
7 z 8 Moduł 3: Powtórzenie pełnego zabiegu przez każdego uczestnika w celach praktyki. Podsumowanie.	Anna Jurewicz-Sawa	10-03-2026	15:30	17:30	02:00
8 z 8 Moduł 3: Walidacja.	-	10-03-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 990,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

199,50 PLN

Koszt osobogodziny netto

199,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jurewicz-Sawa

Jest terapeutką i instruktorką metody sorensensistemTM na podstawie licencji wydanej przez INSTITUTO DE REFLEXOLOGIA FACIAL INTERNACIONAL LONE SORENSEN, SL. Od 2014 roku zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu, a od marca 2018 roku specjalizuje się w masażu w systemie sorensensistemTM. Posiada licencję instruktorki wydaną przez Instytut Lone Sorensen z Barcelony, uprawniającą ją do prowadzenia szkoleń z zakresu sorensensistemTM. W swojej działalności zdobyła również cenne kwalifikacje i umiejętności. Ukończyła kursy Japońskiego Liftingu Twarzy moduł I i II - sorensensistemTM, Tybetańskiego Masażu Głowy i Szyi, Dwubiegunowej Terapii Uwalniania Traum Emocjonalnych, Kontroli Wagi, Crystal Liftingu oraz Masażu Misami Tybetańskimi. Posiada również dyplom coachingu oraz jest absolwentką podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Jej doświadczenie, wiedza i umiejętności pozwalają jej kompleksowo wspierać klientów w naturalnym procesie zdrowienia i odprężenia. Stawia na indywidualne podejście do każdego pacjenta, uwzględniając jego unikalne potrzeby i cele. Pragnie pomagać innym w osiągnięciu równowagi, relaksu oraz poprawie jakości życia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

Warunki uczestnictwa

- **WAŻNE!!!** Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc na wybrany termin, szczególnie jeśli planowane jest pozyskanie dofinansowania.
- **WAŻNE!!!** Opublikowana usługa jest w kwocie netto bez doliczonej 23% stawki VAT, zwolnienie z VAT zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. (Dz. U. poz. 1722), § 3 ust. 1 pkt 14, w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, przysługuje wyłącznie podmiotom z pozyskanym dofinansowaniem $\geq 70\%$, w innym przypadku do faktury zostanie doliczona obowiązująca stawka VAT.
- Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności, co oznacza, że zajęcia są otwarte dla osób o różnym stopniu zaawansowania.

Informacje dodatkowe

- Po zakończeniu zajęć oraz przeprowadzeniu procesu walidacji wewnętrznej, każdy uczestnik zostanie uhonorowany imiennym zaświadczeniem potwierdzającym udział w kursie. Zaświadczenie opisuje osiągnięte efekty uczenia się z zakresu masażu, zgodnie z

programem zajęć. Jest to oficjalny dokument, który potwierdza zdobytą wiedzę i umiejętności, umożliwiając uczestnikowi praktyczne zastosowanie technik masażu w ramach swojej praktyki.

Adres

Warszawa 10

01-552 Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Żoliborz, pl. Plac Inwalidów 10, 01-552 Warszawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAREK HARUTYUNYAN

E-mail biuro@haryes.com

Telefon (+48) 503 738 018