



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC



SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - LIP LIFT/ TRANFER KOMÓREK FIBROBLASTÓW

Numer usługi 2025/05/13/12478/2743187

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 22.06.2025 do 05.07.2025

10 470,00 PLN brutto

10 470,00 PLN netto

209,40 PLN brutto/h

209,40 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	20-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - LIP LIFT/ TRANFER KOMÓREK FIBROBLASTÓW usługa przygotowuje do chirurgicznego uniesienia górnej wargi, do regeneracji i odmładzania tkanek pozyskania i przygotowania komórek z za ucha w celu stymulacji kolagenu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zabieg Lip Lift	1. omawia anatomię okolicy ust i nosa istotną dla zabiegu 2. opisuje techniki chirurgiczne (bullhorn, gullwing, direct lift) 3. porównuje Lip Lift z innymi metodami powiększania ust (np. kwas hialuronowy)	Test teoretyczny
Charakteryzuje procedury regeneracyjne z wykorzystaniem fibroblastó i PRP	1. opisuje mechanizmy działania fibroblastów oraz czynników wzrostu z płytek krwi 2. omawia właściwości oraz zastosowanie PRP 3. przedstawia wskazania i przeciwwskazania do terapii autologicznymi komórkami i czynnikami wzrostu 4. porównuje zabiegi regeneracyjne z innymi metodami anti-aging	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta do zabiegu	1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia 2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg Lip Lift	1. przygotowuje i dezynfekuje pole operacyjne 2. stosuje odpowiednie znieczulenie miejscowe 3. wykonuje oznaczenie cięcia, wycina skórę i zamyka ranę zgodnie z techniką 4. dobiera materiały szewne i technikę szycia w celu minimalizacji blizny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje i przeprowadza zabieg z użyciem fibroblastów oraz PRP	1. analizuje dokumentację z laboratorium dotyczącą wyhodowanych fibroblastów 2. planuje zabieg z uwzględnieniem obszarów podania komórek oraz osocza 3. wykonuje zabieg iniekcyjny z użyciem fibroblastów techniką kaniuli lub igły 4. wykonuje zabieg z użyciem PRP techniką mezoterapii, soft volumetrii lub wypełniania ubytków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji

Program

1, 2, 3 DZIEŃ 09:00 - 19:30

TRANFER KOMÓREK FIBROBLASTÓW

TEORIA: 09:00-12:00

1. Wprowadzenie do transferu komórek

- Czym są komórki progenitorowe fibroblastów?
- Podobieństwa i różnice między fibroblastami a mezenchymalnymi komórkami macierzystymi (MSC)
- Rola komórek fibroblastopodobnych w regeneracji skóry
- Zasady autologicznej biostymulacji: bezpieczne, naturalne, biologiczne odmładzanie

2. Miejsca i systemy pozyskiwania komórek

- Dlaczego obszar za uchem (okolica mastoidalna) jest optymalnym miejscem pobrania graftu?
- Anatomia i unaczynienie obszaru – bezpieczny dostęp
- Pobranie tkanek z zachowaniem integralności komórkowej
- Rodzaje znieczulenia stosowane podczas pobrania materiału skórno: znieczulenie nasiąkowe i znieczulenie powierzchniowe

3. Procedura pozyskania i przygotowania komórek

- 6 etapów procesu (omówienie krok po kroku):
 1. Przygotowanie miejsca pobrania
 2. Pobranie materiału biologicznego (graftu)
 3. Transfer materiału do soli fizjologicznej (NaCl)
 4. Mechaniczne rozdrobnienie – mikronizacja
 5. Filtracja materiału przez mikrofiltry
 6. Połączenie komórek z osoczem bogatopłytkowym (PRP)
- Omówienie procedury zgodnej z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa biologicznego
- Czas, tempo, objętości i warunki przechowywania komórek

4. Potencjał regeneracyjny fibroblastów

- Stymulacja kolagenu typu I, III i elastyny
- Parakrynnie działanie czynników wzrostu – wpływ na angiogenezę, neokolagenezę i gęstość skóry
- Wpływ PRP na aktywację fibroblastów – efekt synergiczny

5. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Panel diagnostyczny – kwalifikacja pacjenta do zabiegu.

Wymagane badania przed procedurą i dodatkowe zalecenia

6. Narzędzia i wyposażenie

7. Postępowanie okołozabiegowe

PRAKTYKA: 12:30-19:30

1. Omówienie procedury na żywo

2. Praktyka z uczestnikami na modelach

- Kwalifikacja pacjenta i planowanie zabiegu
- Przygotowanie pola zabiegowego i zestawu narzędzi
- Samodzielne przeprowadzenie zabiegu w podziale na etapy
- Prowadzenie karty zabiegowej
- Dokumentowanie postępów terapii – zdjęcia, pomiary, wywiady
- Dokumentacja medyczna: zgody, karta zabiegowa, karty powikłań
- Monitorowanie efektów i zaplanowanie kolejnych etapów terapii

4, 5 DZIEŃ 09:00 - 19:30

LIP LIFT

TEORIA: 09:00-12:00

1. Anatomia i Fizjologia ust

- Warstwy skóry, mięśnie oraz unaczynienie ust
- Znaczenie anatomii ust w kontekście zabiegów chirurgicznych

2. Ocena Pacjenta

- Analiza oczekiwań i celów pacjenta
- Kryteria kwalifikacji do zabiegu
- Harmonia twarzy i proporcje ust
- Omówienie różnych typów pacjentów i indywidualne podejście

3. Planowanie Procedury Lip Lift

- Dobór odpowiedniej techniki zabiegowej
- Ograniczenia i potencjalne ryzyko zabiegu
- Tworzenie spersonalizowanego planu leczenia
- Omówienie narzędzi i materiałów wykorzystywanych w zabiegu

4. Techniki Lip Lift

- Przegląd metod podnoszenia warg
- Technika Bullhorn Lip Lift: rozmieszczenie nacięć, usunięcie tkanki, szycie rany
- Porównanie różnych technik, m. in. Gull Wing Lip Lift i ich zastosowania

5. Możliwe Powikłania i Ich Zarządzanie

- Najczęstsze powikłania (blizny, asymetria, zakażenia, krwiaki)
- Strategie prewencyjne minimalizujące ryzyko powikłań
- Postępowanie w przypadku wystąpienia komplikacji
- Opieka pooperacyjna i zalecenia dla pacjenta

PRAKTYKA: 12:30-19:00

- Omówienie poszczególnych etapów proceduryPraktyczne wykonywanie zabiegu pod nadzorem lekarza prowadzącego
- Prezentacja technik nacięcia, usuwania tkanki i szycia rany
- Doskonalenie umiejętności w zakresie precyzyjnych nacięć i zakładania szwów
- Analiza przypadków i dostosowanie metody do konkretnego pacjenta

Walidacja: 19.00-19.30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 50 godz. zegarowych w tym walidacja (12 h teorii, 38 h praktyki).

Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. odbywa się po części teoretycznej, polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu. Druga część walidacji odbywa się równolegle z kursem. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Transfer komórek fibroblastów - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Dr Marta Kryczka	22-06-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 Transfer komórek fibroblastów - praktyka: wykonanie zabiegu	Dr Marta Kryczka	22-06-2025	12:30	19:30	07:00
3 z 11 Transfer komórek fibroblastów - warsztat praktyczny: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	Dr Marta Kryczka	25-06-2025	09:00	12:00	03:00
4 z 11 Transfer komórek fibroblastów - Warsztat praktyczny – wykonanie zabiegu	Dr Marta Kryczka	25-06-2025	12:30	19:30	07:00
5 z 11 Lip Lift - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Paweł Bigos	29-06-2025	09:00	12:00	03:00
6 z 11 Lip Lift - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Paweł Bigos	29-06-2025	12:30	19:30	07:00
7 z 11 Lip Lift - warsztat praktyczny: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	dr Paweł Bigos	30-06-2025	09:00	12:00	03:00
8 z 11 Lip Lift - Warsztat praktyczny – wykonanie zabiegu	dr Paweł Bigos	30-06-2025	12:30	19:30	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 Lip Lift - warsztat praktyczny: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	dr Paweł Bigos	05-07-2025	09:00	12:00	03:00
10 z 11 Lip Lift - Warsztat praktyczny – wykonanie zabiegu	dr Paweł Bigos	05-07-2025	12:30	19:00	06:30
11 z 11 Walidacja: Test zamknięty, Obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	05-07-2025	19:00	19:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 470,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 470,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	209,40 PLN
Koszt osobogodziny netto	209,40 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Dr Marta Kryczka

Absolwentka Wydziału Lekarsko – Stomatologicznego na Akademii Medycznej we Wrocławiu. W 2020 roku ukończyła specjalizację z ortodoncji na Uniwersytecie DPU w Krems an der Donau w Austrii, a w 2023 roku specjalizację z medycyny estetycznej w Derma Medical w Londynie.

Prowadziła salon medycyny estetycznej w hrabstwie East Sussex w Anglii i była egzaminatorem wewnętrznym w centrum szkoleniowym w Londynie.
Od 2024 roku mieszka we Wrocławiu, gdzie jest lekarzem Invisalign oraz szkoleniowcem z zakresy medycyny estetycznej. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Feminizacja i maskulinizacja twarzy za pomocą alkalicznych wypełnień, Zastosowanie autologicznych egzosomów – szkolenie masterclass, Artistic reflection therapy, Tropokolagen w regeneracji tkanek miękkich w jamie ustnej, The Aesthetic Medicine Congress Rovinj



2 z 2

dr Paweł Bigos

Na co dzień jest asystentem na Oddziale Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej. Poza pracą na oddziale jego zainteresowania skupiają się wokół medycyny i chirurgii estetycznej. W swojej pracy kładzie nacisk na jak najbardziej naturalne efekty zabiegów łącząc różne metody zabiegowe w celu osiągnięcia pożądanych efektów. Preferuje metody naturalnej rewitalizacji skóry, chętnie stosując osocze bogatopłytkowe, fibrynę i wypełniacz autologiczny. Specjalizuje się w modelowaniu twarzy i ust (poprzez m.in. lifting wolumetryczny, wypełnianie ust HA, toksynę botulinową), stawiając na naturalny efekt końcowy zabiegu. Zwraca uwagę na precyzję podania preparatów, technikę iniekcji. Duży nacisk kładzie edukację związaną z powikłaniami w medycynie estetycznej i ich zapobieganiu. Systematycznie podnosi swoje kwalifikacje, biorąc udział w szkoleniach i konferencjach zarówno w Polsce, jak i zagranicą. Członek Towarzystwa Chirurgów Polskich, Polskiej Rady Resuscytacji oraz Polskiego Towarzystwa Medycyny Ratunkowej.
W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej. Od 2018 roku jest trenerem w zakresie osocza bogatopłytkowego, fibryny i wypełniacza autologicznego, modelowania twarzy i ust poprzez lifting wolumetryczny, wypełnianie ust HA, toksynę botulinową.
Absolwent Wydziału Lekarskiego I Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnej klinice, przystosowanej do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail biuro@pimik.pl

Telefon (+48) 577 663 665