

ZACHODNIOPOMORSKA  
SZKOŁA BIZNESU  
AKADEMIA NAUK STOSOWANYCHZachodniopomorsk  
a Szkoła Biznesu -  
Akademia Nauk  
Stosowanych**Wellbeing i zarządzanie rozwojem  
pracownika w organizacji - studia  
podyplomowe**

Numer usługi 2025/05/13/12874/2743116

 Szczecin / mieszana (stacjonarna połączona z usługą  
zdalną w czasie rzeczywistym)

Studia podyplomowe

175 h

17.10.2025 do 15.07.2026

**6 300,00 PLN** brutto

6 300,00 PLN netto

36,00 PLN brutto/h

36,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

**Sposób dofinansowania**wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników**Grupa docelowa usługi**

Adresatami tego kierunku studiów podyplomowych są:

- menedżerowie i specjaliści z dziedziny zarządzania zasobami ludzkimi, a także wszyscy ci, którzy zajmują się kierowaniem zespołami oraz tworzeniem polityk personalnych w organizacjach.
- trenerzy, coachowie oraz konsultanci organizacyjni, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w obszarze wellbeingu i rozwoju pracowników.
- osoby pracujące zawodowo, poszukujących możliwości dalszego rozwoju zawodowego w obszarze zarządzania personelem.
- osoby planujące zmianę lub rozwój kariery w branży związanej z zarządzaniem zasobami ludzkimi i rozwojem organizacyjnym.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

**Minimalna liczba uczestników**

10

**Maksymalna liczba uczestników**

28

**Data zakończenia rekrutacji**

16-10-2025

**Forma prowadzenia usługi**

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

**Liczba godzin usługi**

175

|                                 |                                                                                                                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.) |
| Zakres uprawnień                | studia podyplomowe                                                                                                                |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem studiów podyplomowych Wellbeing i zarządzanie rozwojem pracownika w organizacji jest zapewnienie uczestnikom kompleksowej wiedzy i umiejętności niezbędnych do skutecznego zarządzania wellbeingiem pracowników oraz ich rozwojem w kontekście organizacyjnym. Program ten ma na celu wyposażenie uczestników w narzędzia i strategie niezbędne do tworzenia zdrowego i produktywnego środowiska pracy, które sprzyja zarówno fizycznemu, jak i psychicznemu dobrostanowi pracowników.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                     | Kryteria weryfikacji          | Metoda walidacji                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Planowanie i wdrażanie działań w obszarze wellbeing i rozwoju pracownika w organizacji | Zgodnie z regulaminem studiów | Prezentacja                                           |
|                                                                                        |                               | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Dbanie o dobrostan pracowników                                                         | Zgodnie z regulaminem studiów | Prezentacja                                           |
|                                                                                        |                               | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Doskonalenie własnego warsztatu pracy                                                  | Zgodnie z regulaminem studiów | Prezentacja                                           |
|                                                                                        |                               | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Nie zawiera opisu uzyskanych kompetencji. Zawiera wykaz przedmiotów, punkty ECTS oraz liczbę godzin - zgodnie z ustawowym wzorem świadectwa studiów podyplomowych. Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 12 września 2018 r.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Wydanie dokumentu potwierdza zaliczenie wszystkich modułów oraz egzaminu dyplomowego przed komisją egzaminacyjną.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Nie, dokument jest zgodny z wzorem wymienionym w: Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 12 września 2018 r. w sprawie dokumentów wydawanych w związku z przebiegiem lub ukończeniem studiów podyplomowych i kształcenia specjalistycznego.

## Program

Poniżej przedstawiony został dokładny **program studiów podyplomowych na kierunku Wellbeing i zarządzanie rozwojem pracownika w organizacji** w Zachodniopomorskiej Szkole Biznesu - Akademii Nauk Stosowanych:

### **I. Blok wprowadzający – 10 godzin**

1. Komunikacji interpersonalna – trening umiejętności interpersonalnych + FRIS®

### **II. Wywieranie wpływu na ludzi – 95 godzin**

1. Czym jest wywieranie wpływu, a czym jest manipulacja? Rozróżnienie między manipulacją a etycznym wywieraniem wpływu
2. Narzędzia wpływu społecznego R. Cialdiniego.
3. Wspieranie pracowników w rozwoju
4. Motywowanie i budowanie zaangażowania
5. Przewodzenie. Psychologiczne aspekty skutecznego przywództwa
6. Udzielanie informacji zwrotnej (feedbacku) – różne modele i techniki. Psychologiczne aspekty odbierania i przetwarzania informacji zwrotnej
7. Analiza transakcyjna
8. Psychomanipulacje i sposoby obrony przed nimi
9. Pobudzanie kreatywności w zespole
10. Zastosowanie psychologii wpływu w dziedzinie marketingu i sprzedaży. Wykorzystanie nowoczesnych narzędzi i technologii w wywieraniu wpływu. Neuromarketing

### **III. Wywieranie wpływu przez grupy – 25 godzin**

1. Stereotypy i uprzedzenia – jak przeciwdziałać dyskryminacji w zespole
2. Opór wobec zmian – jak z nim pracować i co robić, jeśli grupa neguje wprowadzenie zmiany
3. Różnorodność kulturowa w zespole – czy się dostosować czy nią zarządzać?
4. Konformizm, próżniactwo społeczne i dysonanse poznawcze jako czynniki zaburzające pracę w zespole

### **IV. Wywieranie wrażenia na innych ludzi – 40 godzin**

1. Autoprezentacja – taktyki autoprezentacyjne, motywy autoprezentacji, dostosowanie autoprezentacji do wartości cenionych przez adresata
2. Wizerunek w pracy, biznesie i social mediach
3. Twoja marka to nie Twój wizerunek, czyli świadome budowanie marki osobistej

4. CSR jako narzędzie tworzenia pozytywnego wizerunku firmy

**Łączna liczba godzin dydaktycznych: 170 godz.**

Uczelnia zastrzega prawo do możliwości wprowadzenia do 15% zmian w programie kierunku.

**Harmonogram zajęć zostanie opublikowany w październiku.**

W razie braku możliwości organizowania zajęć stacjonarnych z powodów niezależnych od Uczelni, wszystkie kierunki studiów podyplomowych w Zachodniopomorskiej Szkole Biznesu - Akademii Nauk Stosowanych mogą być realizowane w całości w formie online.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| Brak wyników.           |                       |                     |                     |               |                   |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 300,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 300,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 36,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 36,00 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Anna Bachanek**

Anna Bachanek

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Studia podyplomowe w Zachodniopomorskiej Szkole Biznesu - Akademii Nauk Stosowanych na kierunku Wellbeing i zarządzanie rozwojem pracownika w organizacji niosą za sobą wiele korzyści dla uczestników m.in.:

- Bezpłatny dostęp do bibliotek cyfrowych ibuk Libra oraz Biblio Ebookpoint (dawniej NASBI).
- Stały dostęp do materiałów szkoleniowych na platformie e-learningowej Uczelni oraz platformie z kursami otwartymi Navoica.pl.
- Możliwość nawiązania wartościowych kontaktów ze specjalistami dzięki uczestnictwu w licznych spotkaniach branżowych.
- Bezpłatny dostęp do pełnego pakietu Microsoft Office 365 (dostęp do skrzynki pocztowej o pojemności 100 GB, najnowsze wersje programów z pakietu MS Office: Word, Excel, PowerPoint, OneNote, Outlook, Teams, Forms itp., możliwość instalacji na 5 komputerach PC lub Mac, 5 tabletach lub smartfonach, edycję i współdzielenie dokumentów dzięki aplikacjom Office Online oraz Microsoft SharePoint, przechowywanie i udostępnianie plików dzięki nieograniczonej przestrzeni dyskowej usługi OneDrive).
- Wygodny plan zajęć, który pozwala na swobodne łączenie nauki z życiem prywatnym i zawodowym.

## Warunki uczestnictwa

Warunki przyjęcia na studia podyplomowe Wellbeing i zarządzanie rozwojem pracownika w organizacji:

- wypełnienie elektronicznego formularza zgłoszeniowego na studia podyplomowe: Rekrutacja na studia w ZPSB
- podpisanie umowy edukacyjnej na studia podyplomowe z Zachodniopomorską Szkołą Biznesu - Akademią Nauk Stosowanych
- przedstawienie do wglądu dyplomu potwierdzającego ukończenia studiów wyższych
- dostarczenie 1 fotografii (może być w formie elektronicznej)
- potwierdzenie uiszczenia opłaty wpisowej (jeżeli opłata wpisowa ma zastosowanie)

W razie braku możliwości organizowania zajęć stacjonarnych z powodów niezależnych od Uczelni, wszystkie kierunki studiów podyplomowych w Zachodniopomorskiej Szkole Biznesu - Akademii Nauk Stosowanych mogą być realizowane w całości w formie online.

## Informacje dodatkowe

Program studiów zawiera godziny szkoleniowe (45min).

Tryb studiów: niestacjonarne

Zajęcia odbywają się w określone harmonogramem piątki oraz soboty.

W ramach programu walidacja będąca podstawą wystawienia dyplomu ukończenia studiów przeprowadzana jest na zakończenie programu i składa się z elementów: weryfikacji efektów uczenia osiągniętych po ukończeniu wszystkich modułów, oceny projektu dyplomowego zgodnie z kryteriami określonymi dla programu oraz egzaminu dyplomowego przed Komisją Dyplomową.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Warunki techniczne

Program studiów zawiera godziny szkoleniowe (45min).

Harmonogram studiów przygotowany jest zgodnie ze standardami akademickimi (przerwy pomiędzy godzinami lekcyjnymi odbywają się co 2 godziny lekcyjne) tj.:

1. zajęcia w piątek odbywają się w godzinach 16:30 - 20.30 co oznacza 5 godzin lekcyjnych wraz z 15 minutową przerwą.
2. zajęcia w sobotę odbywają się w godzinach 9:00 - 13:00 co oznacza 5 godzin lekcyjnych wraz z 15 minutową przerwą oraz sporadycznie 13:15-17:15 co oznacza kolejne 5 godzin lekcyjnych wraz z 15 minutową przerwą. (co 2 godziny lekcyjne).

W razie braku możliwości organizowania zajęć stacjonarnych z powodów niezależnych od Uczelni, wszystkie kierunki studiów podyplomowych w Zachodniopomorskiej Szkole Biznesu - Akademii Nauk Stosowanych mogą być realizowane w całości w formie online (w przypadku lockdownu).

Aby ukończyć studia podyplomowe Uczestnicy powinni:

- być obecni na minimum 80% zajęć,
- uzyskać pozytywny wynik z prezentacji projektu dyplomowego
- uzyskać pozytywny wynik z testu wiedzy

Tryb studiów: niestacjonarne

Wybrane zajęcia realizowane w trybie online (do 40% liczby godzin) będą realizowane za pośrednictwem MS Teams. Uczestnik dostaje dostęp do platformy wraz z uzyskaniem statusu uczestnika studiów podyplomowych i otrzymaniem loginu do systemu uczelnianego.

## Adres

ul. Żołnierska 53  
71-210 Szczecin  
woj. zachodniopomorskie

Bezpłatny parking.

Dojazd liniami tramwajowymi 5 i 7 oraz liniami autobusowymi 53, 60, 75, 80, 225, 227.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Winda, wejście dla osób z niepełnosprawnościami, defibrylator AED w budynku.

## Kontakt



**Katarzyna Jakuszevska**

**E-mail** [podyplomowe@zpsb.pl](mailto:podyplomowe@zpsb.pl)

**Telefon** (+48) 91 8149 481