



T-Matic Grupa
Computer Plus Sp. z
o. o.



AI w Praktyce: skuteczne wykorzystanie ChatGPT

Numer usługi 2025/05/13/4954/2743039

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 03.06.2025 do 26.06.2025

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

116,67 PLN brutto/h

116,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób chcących efektywnie wykorzystywać ChatGPT i sztuczną inteligencję w pracy i codziennym życiu.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	30-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "AI w Praktyce: skuteczne wykorzystanie ChatGPT" umożliwia uczestnikom samodzielne i świadome korzystanie ze sztucznej inteligencji w pracy i życiu codziennym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie obsługuje ChatGPT	Zakłada konta i konfiguruje narzędzia. Charakteryzuje interfejs użytkownika. Formułuje skuteczne zapytania. Opisuje ograniczenia i możliwości AI	Test teoretyczny
	Tworzy zaawansowane prompty. Charakteryzuje techniki iteracyjnego dopasowania zapytań. Omawia zasady formułowania skutecznych zapytań.	Test teoretyczny
	Tworzy treści marketingowe i reklamowe. Generuje raporty i podsumowania	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i ChatGPT

- Definicja i historia rozwoju sztucznej inteligencji
- Jak działa AI? Podstawowe zasady i mechanizmy
- Czym jest ChatGPT i jak został stworzony?
- Rola i zastosowania AI w różnych branżach

Podstawy korzystania z ChatGPT

- Tworzenie konta i konfiguracja narzędzia
- Interfejs użytkownika i kluczowe funkcje ChatGPT
- Zasady formułowania skutecznych zapytań (prompt engineering)
- Ograniczenia i możliwości AI – co ChatGPT potrafi, a czego nie?

- Praktyczne ćwiczenia: pierwsze interakcje i eksperymenty

Zaawansowane techniki pracy z ChatGPT

- Tworzenie zaawansowanych promptów – jak uzyskać lepsze odpowiedzi?
- Techniki iteracyjnego dopracowywania zapytań
- ChatGPT jako narzędzie do automatyzacji pracy
- Personalizacja odpowiedzi i kontekst w dłuższych rozmowach
- Integracja z innymi narzędziami AI (np. DALL·E, API OpenAI)
- Praktyczne zastosowania w codziennej pracy

ChatGPT w biznesie i codziennym życiu

- Automatyzacja rutynowych zadań
- Tworzenie treści marketingowych i reklamowych
- Generowanie raportów i podsumowań
- Wspieranie obsługi klienta i sprzedaży
- Pomoc w nauce, edukacji i rozwoju zawodowym
- Przykłady praktycznego zastosowania w firmach

Praca z tekstami – Generowanie treści, analizowanie i edytowanie

- Tworzenie tekstów – artykuły, blogi, e-maile i posty w mediach społecznościowych
- Pomoc w edytowaniu i poprawianiu tekstów
- Generowanie listy pomysłów, tematów i planów treści
- Praca z dużymi fragmentami tekstów – streszczenia, parafrazy, tłumaczenia
- Zastosowanie ChatGPT w pisaniu kreatywnym i copywritingu

Etyka, bezpieczeństwo i ograniczenia AI

- Odpowiedzialne korzystanie z AI
- Ograniczenia modelu i błędy w generowanych treściach
- Fake newsy, deepfake i inne zagrożenia AI
- Prywatność i ochrona danych – na co zwracać uwagę?
- Rola człowieka w weryfikacji treści generowanych przez AI

Jak rozwijać swoje umiejętności z zakresu AI?

- Dodatkowe narzędzia i źródła wiedzy o AI
- Jak śledzić nowe trendy i innowacje w AI?

Warsztaty praktyczne

- Rozwiązywanie rzeczywistych problemów przy użyciu ChatGPT

Zajęcia realizowane w godzinach dydaktycznych, przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi. (15 minut przerwy na 2 godziny lekcyjne).

Usługa w formie zdalnej w czasie rzeczywistym. Uczestnicy łączą się z trenerem za pośrednictwem platformy Zoom.

Minimalne wymagania od uczestników: znajomość obsługi komputera.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 AI w Praktyce: Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i ChatGPT	Dominik Sołowiej	03-06-2025	16:15	17:45	01:30
2 z 24 Przerwa	Dominik Sołowiej	03-06-2025	17:45	18:00	00:15
3 z 24 AI w Praktyce: Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i ChatGPT	Dominik Sołowiej	03-06-2025	18:00	19:30	01:30
4 z 24 AI w Praktyce: Podstawy korzystania z ChatGPT	Dominik Sołowiej	04-06-2025	16:15	17:45	01:30
5 z 24 Przerwa	Dominik Sołowiej	04-06-2025	17:45	18:00	00:15
6 z 24 AI w Praktyce: Podstawy korzystania z ChatGPT	Dominik Sołowiej	04-06-2025	18:00	19:30	01:30
7 z 24 AI w Praktyce: Zaawansowane techniki pracy z ChatGPT	Dominik Sołowiej	10-06-2025	16:15	17:45	01:30
8 z 24 Przerwa	Dominik Sołowiej	10-06-2025	17:45	18:00	00:15
9 z 24 AI w Praktyce: Zaawansowane techniki pracy z ChatGPT	Dominik Sołowiej	10-06-2025	18:00	19:30	01:30
10 z 24 AI w Praktyce: Zaawansowane techniki pracy z ChatGPT. ChatGPT w biznesie i codziennym życiu	Dominik Sołowiej	11-06-2025	16:15	17:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 24 Przerwa	Dominik Sołowiej	11-06-2025	17:45	18:00	00:15
12 z 24 AI w Praktyce: ChatGPT w biznesie i codziennym życiu.	Dominik Sołowiej	11-06-2025	18:00	19:30	01:30
13 z 24 AI w Praktyce: ChatGPT w biznesie i codziennym życiu.	Dominik Sołowiej	12-06-2025	16:15	17:45	01:30
14 z 24 Przerwa	Dominik Sołowiej	12-06-2025	17:45	18:00	00:15
15 z 24 AI w Praktyce: Praca z tekstami – Generowanie treści, analizowanie i edytowanie	Dominik Sołowiej	12-06-2025	18:00	19:30	01:30
16 z 24 AI w Praktyce: Praca z tekstami – Generowanie treści, analizowanie i edytowanie	Dominik Sołowiej	17-06-2025	16:15	17:45	01:30
17 z 24 Przerwa	Dominik Sołowiej	17-06-2025	17:45	18:00	00:15
18 z 24 AI w Praktyce: Etyka, bezpieczeństwo i ograniczenia AI	Dominik Sołowiej	17-06-2025	18:00	19:30	01:30
19 z 24 AI w Praktyce: Etyka, bezpieczeństwo i ograniczenia AI	Dominik Sołowiej	24-06-2025	16:15	17:45	01:30
20 z 24 Przerwa	Dominik Sołowiej	24-06-2025	17:45	18:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 24 AI w Praktyce: Jak rozwijać swoje umiejętności z zakresu AI?	Dominik Sołowiej	24-06-2025	18:00	18:45	00:45
22 z 24 AI w Praktyce: Warsztaty praktyczne	Dominik Sołowiej	26-06-2025	16:15	17:45	01:30
23 z 24 Przerwa	Dominik Sołowiej	26-06-2025	17:45	18:00	00:15
24 z 24 Walidacja	Dominik Sołowiej	26-06-2025	18:00	18:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	116,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominik Sołowiej

Ekspert w dziedzinie marketingu, wykładowca akademicki oraz specjalista ds. mediów społecznościowych. Pełni funkcję Pełnomocnika Rektora Wschodnioeuropejskiej Akademii Nauk Stosowanych w Białymstoku ds. Edukacji w zakresie Cyberbezpieczeństwa. Certyfikowany analityk cyberbezpieczeństwa Google oraz właściciel agencji reklamowej Studio DS Info. Od 2020 roku koncentruje się na marketingu cyfrowym, narracyjnym oraz zagadnieniach związanych z nowymi mediami. Współpracuje z sektorem biznesowym, organizacjami pozarządowymi i instytucjami publicznymi, projektując oraz wdrażając strategie promocyjne i działania public relations. Prowadzi szkolenia z zakresu bezpieczeństwa cyfrowego oraz przeciwdziałania dezinformacji w mediach

społecznościowych. Wykłada na kierunku „Marketing cyfrowy” oraz w programie Master of Business Administration we Wschodnioeuropejskiej Akademii Nauk Stosowanych w Białymstoku, prowadząc zajęcia z przedmiotu „AI w biznesie”. W tym doświadczenie zdobyte w przeciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- notes
- długopis
- skrypt

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zebranie minimalnej 5 osobowej grupy. W przypadku, gdy liczba osób jest niewystarczająca wyznaczamy nowy termin oraz niezwłocznie informujemy o nim zapisanych uczestników.

Termin rozpoczęcia szkolenia może ulec zmianie. Przed zapisaniem się na usługę prosimy o kontakt telefoniczny z organizatorem szkolenia.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na minimum 80% zajęć, weryfikowana na podstawie listy obecności.

Adres

ul. Malmeda Icchoka 1
15-440 Białystok
woj. podlaskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Dział szkoleń

E-mail szkolenia@computerplus.com.pl

Telefon (+48) 730 131 202