



## Stylizacja rzęs metodą 1:1 oraz light volume - szkolenie

Numer usługi 2025/05/13/33060/2742945

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Dialexi spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

4 935 ocen

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 03.11.2025 do 14.11.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Usługa adresowana jest do osób, które nie mają doświadczenia ze stylizacją rzęs, ale chciałyby wykonywać kompleksową stylizację rzęs metodami 1:1 oraz light volume lub chciałyby się doszkolić w tym zakresie.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

25-10-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

40

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Stylizacja rzęs metodą 1:1 oraz light volume - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodami light volume.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Charakteryzuje i wykonuje przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pracuje zgodnie z zasadami BHP</li> <li>• definiuje podstawowe wyposażenie gabinetu</li> <li>• charakteryzuje produkty do przedłużania rzęs</li> <li>• klej (skład, działanie, rodzaje, technika pracy z klejem)</li> <li>• charakteryzuje rzęsy naturalne</li> <li>• charakteryzuje rodzaje rzęs sztucznych</li> <li>• przyjmuje prawidłową postawę podczas pracy</li> <li>• określa właściwe pH w stylizacji rzęs</li> <li>• definiuje budowę i funkcje rzęs</li> <li>• definiuje fazy wzrostu rzęs</li> <li>• przeciwwskazania do przedłużania rzęs</li> <li>• analizuje i charakteryzuje alergie w przedłużaniu rzęs</li> <li>• zaleca pielęgnację rzęs</li> <li>• ściąga rzęsy removerem i mechanicznie</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                      | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje i wykonuje przedłużanie rzęs metodami light volume | <ul style="list-style-type: none"> <li>• charakteryzuje materiały wykorzystywane do metod objętościowych</li> <li>• charakteryzuje rzęsy naturalne</li> <li>• definiuje fazy wzrostu rzęs</li> <li>• przygotowuje rzęsy do stylizacji</li> <li>• rozróżnia rodzaje rzęs sztucznych wykorzystywanych w metodach objętościowych</li> <li>• rozróżnia rodzaje pęset potrzebnych do light volume</li> <li>• analizuje przeciwwskazania do przedłużania rzęs</li> <li>• analizuje i charakteryzuje alergie w przedłużaniu rzęs</li> <li>• definiuje sytuacje utrudniające stylizację rzęs</li> <li>• wykonuje mapowanie rzęs</li> <li>• analizuje przyczyny nietrwałych stylizacji</li> <li>• wykonuje idealne kąciki</li> <li>• definiuje rzędowość</li> <li>• wykonuje protezę okołorzęsową</li> <li>• pracuje z klejem</li> <li>• charakteryzuje technikę podklejania</li> <li>• wykonuje idealny odstęp</li> <li>• analizuje oczy klientki</li> <li>• tworzy kępki metodami: „Szarpaną”, „Drapaną”, „Przekładaną”, „Bujaną”</li> </ul> | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                             | Metoda walidacji |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Świadomie kształtuje własny rozwój | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pracuje z klientami tak, aby czuli się komfortowo</li> <li>• zarządza czasem swojej pracy</li> <li>• rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej</li> <li>• świadomie rozszerza zakres wykonywanych usług</li> </ul> | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 40 godzin dydaktycznych, w tym 8 godzin teoretycznych i 32 godziny praktyczne.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa adresowana jest do osób, które nie mają doświadczenia ze stylizacją rzęs, ale chciałby wykonywać kompleksowa stylizacje rzęs metodami 1:1 oraz light volume lub chciałyby się doszkolić w tym zakresie.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia gąbeczkach i/lub główce treningowej oraz na modelkach.

Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku wykorzystując odpowiednie narzędzia do pracy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja.

#### Metoda podstawowa 1:1

Część teoretyczna:

1. bezpieczeństwo i higiena pracy

2. wyposażenie gabinetu
3. omówienie produktów do przedłużania rzęs
4. klej (skład, działanie, rodzaje, technika pracy z klejem)
5. rodzaje rzęs sztucznych
6. prawidłowa postawa podczas pracy
7. pH w stylizacji rzęs
8. budowa i funkcje rzęs
9. fazy wzrostu włosa
10. przeciwwskazania do przedłużania rzęs
11. alergie w przedłużaniu rzęs
12. podstawy modelowania oczu
13. pielęgnacja rzęs
14. ściąganie rzęs removerem i mechanicznie

#### Warsztaty praktyczne

1. nauka pracy z klejem
2. ćwiczenia na nitkach
3. praca na główce treningowej
4. praca na modelkach pod okiem instruktora

#### Metody light volume

##### Część teoretyczna:

1. materiały wykorzystywane do metod objętościowych
2. rzęsy naturalne
3. fazy wzrostu rzęs
4. prawidłowe przygotowanie rzęs- sekret trwałych stylizacji
5. rodzaje rzęs sztucznych wykorzystywanych w metodach objętościowych
6. rodzaje pęset potrzebnych do light volume
7. przeciwwskazania do przedłużania rzęs
8. alergie w przedłużaniu rzęs
9. sytuacje utrudniające stylizacje rzęs oraz radzenie sobie z nimi
10. mapowanie rzęs
11. dlaczego stylizacja może być nie trwała?
12. idealne kąciki
13. rzędowość
14. proteza okolorzęsowa

##### Warsztaty praktyczne:

1. nauka pracy z klejem
2. idealny odstęp (technika podklejania)
3. analiza oczu klientki
4. tworzenie kępek metodami:

- „Szarpaną”
- „Drapaną”
- „Przekładaną”
- „Bujaną”

5. praca na modelkach pod okiem instruktora

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

| Przedmiot / temat zajęć                                  | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 21</b> część teoretyczna: metoda 1:1              | Anna Buras-Gołda | 03-11-2025            | 09:00               | 11:15               | 02:15         |
| <b>2 z 21</b> przerwa                                    | Anna Buras-Gołda | 03-11-2025            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| <b>3 z 21</b> warsztaty praktyczne: metoda 1:1           | Anna Buras-Gołda | 03-11-2025            | 11:30               | 13:45               | 02:15         |
| <b>4 z 21</b> przerwa                                    | Anna Buras-Gołda | 03-11-2025            | 13:45               | 14:00               | 00:15         |
| <b>5 z 21</b> warsztaty praktyczne: metoda 1:1           | Anna Buras-Gołda | 03-11-2025            | 14:00               | 16:30               | 02:30         |
| <b>6 z 21</b> część teoretyczna: metoda 1:1              | Anna Buras-Gołda | 04-11-2025            | 09:00               | 11:15               | 02:15         |
| <b>7 z 21</b> przerwa                                    | Anna Buras-Gołda | 04-11-2025            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| <b>8 z 21</b> warsztaty praktyczne: metoda 1:1           | Anna Buras-Gołda | 04-11-2025            | 11:30               | 13:45               | 02:15         |
| <b>9 z 21</b> przerwa                                    | Anna Buras-Gołda | 04-11-2025            | 13:45               | 14:00               | 00:15         |
| <b>10 z 21</b> warsztaty praktyczne: metoda 1:1          | Anna Buras-Gołda | 04-11-2025            | 14:00               | 16:30               | 02:30         |
| <b>11 z 21</b> część teoretyczna: metody light volume    | Anna Buras-Gołda | 13-11-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>12 z 21</b> przerwa                                   | Anna Buras-Gołda | 13-11-2025            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| <b>13 z 21</b> warsztaty praktyczne: metody light volume | Anna Buras-Gołda | 13-11-2025            | 10:45               | 13:15               | 02:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                           | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 14 z 21 przerwa                                   | Anna Buras-Golda | 13-11-2025            | 13:15               | 13:30               | 00:15         |
| 15 z 21 warsztaty praktyczne: metody light volume | Anna Buras-Golda | 13-11-2025            | 13:30               | 16:15               | 02:45         |
| 16 z 21 warsztaty praktyczne                      | Anna Buras-Golda | 14-11-2025            | 09:00               | 11:15               | 02:15         |
| 17 z 21 przerwa                                   | Anna Buras-Golda | 14-11-2025            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| 18 z 21 warsztaty praktyczne                      | Anna Buras-Golda | 14-11-2025            | 11:30               | 13:45               | 02:15         |
| 19 z 21 przerwa                                   | Anna Buras-Golda | 14-11-2025            | 13:45               | 14:00               | 00:15         |
| 20 z 21 warsztaty praktyczne                      | Anna Buras-Golda | 14-11-2025            | 14:00               | 16:30               | 02:30         |
| 21 z 21 walidacja                                 | -                | 14-11-2025            | 16:30               | 16:45               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



## Anna Buras-Gołda

Właścicielka salonu kosmetycznego w Kielcach. Stylistka rzęs oraz brwi. Ukończyła Szkołę Wizażu i Stylizacji-Artystyczna Alternatywa w Krakowie w 20212. Posiada certyfikat Instruktora marki Posh Lashes w zakresie: stylizacja rzęs (2018), stylizacja brwi (2020).

Ukończyła szkolenia: Stylizacja rzęs 1:1 (2016 u Pauliny Porębskiej), Stylizacja rzęs 2-5D (2016 u Pauliny Porębskiej), Stylizacja rzęs Kim Kardashian (2018 u Olgi Klucznik), Stylizacja brwi henna pudrowa (2018 u Olgi Klucznik), Brow Association (2020,2021,2022 u Sasha Krytsyna), Beauty Maraton (2021 u Yana Abramowa), Lifting Laminacja rzęs (2019 u Irminy Powalek), Eyelashes lamination technology (2019 u Svetlana Grigoreva), Eyelashes Treatment Course (2019 u Svetlana Grigoreva), Volume Modeling Eyelashes 2/8D (2017 u Aida O-KO), Luxury Royal Volume in style of Lizetta (2017 u Alena Stakhovich).

Brała udział w konkursach: II miejsce Lash Game London 2018, IV miejsce Lush Bulls Marbella 2018, I I II miejsce Wanted Lash Feen Berlin 2019, IV miejsce International Lash Competition Sopot 2019, II miejsce Stylizacja rzęs brązowych, II miejsce Diamond lash&brow championship 2021, III miejsce Race for Lash cup 2022.

Każdego roku szkoli ok.:35 osób z rzęs metodą 1:1; 35 osób z rzęs metodą 2-5D; 35 osób z liftingu rzęs; 45 osób z laminacji brwi; 45 osób z podstaw stylizacji brwi.

Prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz 2-5D, liftingu i laminacji rzęs, laminacji brwi, podstaw stylizacji brwi oraz doszkolenia

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

## Adres

ul. Warszawska 49/48

25-531 Kielce

woj. świętokrzyskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

# Kontakt



**Malwina Wiśniewska**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 884 886 880