



Dietetyka w medycynie chińskiej

Numer usługi 2025/05/13/25198/2742658

2 000,13 PLN brutto

2 000,13 PLN netto

105,27 PLN brutto/h

105,27 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYCH
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 19.07.2025 do 20.07.2025



Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Dietetycy, lekarze, akupunkturzyści, fizjoterapeuci, osoby pracujące z pacjentami, pasjonaci medycyny chińskiej i osoby zainteresowane dietetyką chińską. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem" "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój"
Minimalna liczba uczestników	1

Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	17-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z podstawami dietetyki w medycynie chińskiej. Na szkoleniu uczestnicy poznają jakości najczęściej używanych produktów oraz dowiedzą się jak umiejętnie dopasować je do problemów pacjenta. Ponadto omówione będą różne sposoby przyrządzania posiłków.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady tradycyjnej medycyny chińskiej.	Omawia zasady tradycyjnej medycyny chińskiej.	Test teoretyczny
Dostosowuje dietę do rozpoznanych wzorców.	Omawia dietę do rozpoznanych wzorców.	Test teoretyczny
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

- Czym jest medycyna chińska i jakie zastosowanie ma w naszych warunkach,
- Teoria Yin i Yang,
- Teoria Pięciu Przemian,
- Pięć podstawowych substancji,
- Energetyka obiegów czynnościowych narządów,
- Energetyka pożywienia wg TCM (termika, smak, kierunek działania, system narządów).
- Charakterystyka wybranych produktów spożywczych,
- Praktyczne zalecenia dotyczące diety profilaktycznej wg TCM,
- Wpływ diety i stylu życia na pracę tarczycy,
- Zalecenia diety zachodniej oraz TCM mające na celu wzmocnić pracę tarczycy.
- skrócona diagnoza pacjenta,
- zaproponowanie terapii i zaleceń diety TCM dla pacjenta.
- przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Czym jest medycyna chińska i jakie zastosowanie ma w naszych warunkach,	Helena Olearska	19-07-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 13 Teoria Yin i Yang,	Helena Olearska	19-07-2025	12:00	13:00	01:00
3 z 13 Teoria Pięciu Przemian,	Helena Olearska	19-07-2025	13:15	14:00	00:45
4 z 13 Pięć podstawowych substancji,	Helena Olearska	19-07-2025	14:00	15:00	01:00
5 z 13 Energetyka obiegów czynnościowych narządów,	Helena Olearska	19-07-2025	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Energetyka pożywienia wg TCM (termika, smak, kierunek działania, system narządów).	Helena Olearska	19-07-2025	16:00	17:00	01:00
7 z 13 Charakterystyka wybranych produktów spożywczych,	Helena Olearska	20-07-2025	10:00	11:00	01:00
8 z 13 Praktyczne zalecenia dotyczące dietyki profilaktycznej wg TCM,	Helena Olearska	20-07-2025	11:00	12:00	01:00
9 z 13 Wpływ diety i stylu życia na pracę tarczycy,	Helena Olearska	20-07-2025	12:00	13:00	01:00
10 z 13 Zalecenia dietyki zachodniej oraz TCM mające na celu wzmocnić pracę tarczycy.	Helena Olearska	20-07-2025	13:15	14:00	00:45
11 z 13 skrócona diagnoza pacjenta,	Helena Olearska	20-07-2025	14:00	15:00	01:00
12 z 13 zaproponowanie terapii i zaleceń dietyki TCM dla pacjenta.	Helena Olearska	20-07-2025	15:00	16:00	01:00
13 z 13 Przeprowadzenie walidacji	Helena Olearska	20-07-2025	16:00	17:45	01:45

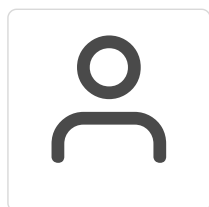
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,13 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,13 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,27 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Helena Olearska

Lekarka w trakcie specjalizacji z chorób wewnętrznych. Absolwentka Collegium Medicum UJ w Krakowie, obecnie na studiach doktoranckich w dziedzinie nauk medycznych. Medycyną chińską oraz naturalnymi metodami leczenia zajmuje się od ponad 10 lat. Ukończyła 2-letnią szkołę akupunktury Compleo w Katowicach oraz liczne kursy i szkolenia z zakresu medycyny komplementarnej. Odbyla staż kliniczny z akupunktury w Chengdu oraz uczestniczyła w wymianie naukowej w Pekinie. Jest autorką licznych publikacji z zakresu medycyny chińskiej oraz prelegentką na międzynarodowych kongresach dotyczących medycyny integracyjnej (ICMART, ICCM, ECIM). Obecnie prowadzi kursy, w tym z zakresu Dietetyki (15 przeprowadzonych kursów).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Przerwy nie są wliczane do godzin usługi.

Podstawa zwolnienia VAT: art. 43 ust. 1 pkt. 26 ustawy o VAT

Adres

ul. Strąkowa 3A

30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 504 633 624