



Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

424 oceny

Akupunktura estetyczna

Numer usługi 2025/05/13/166474/2742045

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 20.09.2025 do 21.09.2025

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

117,14 PLN brutto/h

95,24 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

19-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest wyposażenie uczestnika w wiedze i umiejętności pozwalające mu na samodzielne wykonywanie zabiegu akupunktury estetycznej. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki akupunktury estetycznej

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z akupunkturą	Opisuje podstawowe zasady akupunktury jako metody terapeutycznej	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia kluczowe pojęcia związane z akupunkturą	Wywiad swobodny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania akupunktury oraz jej wpływ na organizm człowieka	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: samodzielnie wykonuje akupunkturę	Stosuje właściwe techniki nakłuwania igłami, dostosowując głębokość i kąt wkłucia do danej lokalizacji na ciele	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiednie techniki akupunktury do rodzaju schorzenia, poziomu dolegliwości i ogólnej kondycji pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje terapię w zależności od jego samopoczucia	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	Posługuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta	Wywiad swobodny
	Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji	Wywiad swobodny
	Reaguje elastycznie na potrzeby klienta, dostosowując sposób przekazu informacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

Wprowadzenie do koncepcji ciała energetycznego i meridianów.

Punkty akupunkturalne i sposoby ich lokalizacji.

Meridiany i punkty BAP istotne dla pracy z twarzą.

Przeciwwskazania do stosowania Akupunktury Estetycznej, na co zwracać uwagę / gotowe wzory formularzy stanu zdrowia Klienta.

Stosowane igły / rodzaje i rozmiary.

Akupunktura ze znieczuleniem czy bez – podstawy aurikuloterapii (akupunktury ucha) celem znieczulenia obszaru twarzy / Master Punkty.

Energetyczna mapa twarzy, czyli "twarz jest wizytówką naszego zdrowia" – połączenie obszarów twarzy z narządami wewnętrznymi / wzajemne ich oddziaływanie.

Akupunktura twarzy vs Akupunktura Estetyczna – omówienie i lokalizacja punktów BAP na twarzy.

Cele Akupunktury Estetycznej – regeneracja, ujędrnienie i zagęszczenie skóry, lifting, niwelowanie zmarszczek.

Techniki Akupunktury Estetycznej:

- technika: akupunktura intradermalna
- technika: pinezkowanie
- technika: akupunktura enterodermalna – tworzenie lokalnych centrów regeneracyjnych SOL

Metody uzupełniające Akupunkturę Estetyczną – GuaSha, bańka chińska.

Część praktyczna:

Otwarcie wybranych meridianów.

Podstawowe protokoły akupunkturalne – Brama Życia, Cztery Bramy, Punkty Kobięcej Piękności.

Lokalizowanie wybranych punktów BAP.

Praca akupunkturalna na problemach estetycznych:

- zmarszczki poprzeczne czoła
- łwia zmarszczka
- bruzda wargowo-nosowa
- zmarszczki wokół oczu
- ujędrnienie ust

Możliwe miejscowe działanie estetyczne:

- zmarszczki na czole i między brwiami
- linie śmiechu wokół oczu i ust
- konturowanie twarzy
- ujędrnienie ust

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Szkolenie jest kierowane do :

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Szkolenie realizowane w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Uczestnikom przysługuje przerwa na prośbę, na 4 godziny szkolenia 15 min, przerwy, usług zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Część Teoretyczna trwa: 300 min - 6 godzin i 30 min

Cześć praktyczna trwa: 645 min- 14 godzin i 15 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do koncepcji ciała energetycznego i meridianów	Marta Otawa	20-09-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 15 Punkty akupunkturowe i systemy ich lokalizacji	Marta Otawa	20-09-2025	12:00	14:00	02:00
3 z 15 Przerwa	Marta Otawa	20-09-2025	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 15 Przeciwwskazania i przygotowanie do akupunktury estetycznej	Marta Otawa	20-09-2025	14:15	15:15	01:00
5 z 15 Rodzaje igieł i technik znieczulenia	Marta Otawa	20-09-2025	15:15	16:00	00:45
6 z 15 Energetyczna mapa twarzy	Marta Otawa	20-09-2025	16:00	17:00	01:00
7 z 15 Akupunktura twarzy vs akupunktura estetyczna	Marta Otawa	20-09-2025	17:00	18:15	01:15
8 z 15 Techniki Akupunktury Estetycznej	Marta Otawa	21-09-2025	10:00	11:00	01:00
9 z 15 Otwarcie wybranych meridianów	Marta Otawa	21-09-2025	11:00	12:15	01:15
10 z 15 Lokalizacja punktów BAP	Marta Otawa	21-09-2025	12:15	13:00	00:45
11 z 15 Praca na problemach przechowywania ch – część 1	Marta Otawa	21-09-2025	13:00	14:00	01:00
12 z 15 Przerwa	Marta Otawa	21-09-2025	14:00	14:15	00:15
13 z 15 Praca na modelach – część 2	Marta Otawa	21-09-2025	14:15	16:00	01:45
14 z 15 Metody uzupełniające Akupunktura Estetyczna	Marta Otawa	21-09-2025	16:00	17:30	01:30
15 z 15 Walidacja	-	21-09-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,24 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Otawa

Marta Otawa - dyplomowana naturoterapeutka i akupunkturzystka. Absolwentka szkół i certyfikowanych szkoleń z zakresu akupunktury terapeutycznej i estetycznej, masażu i rytuałów SPA, w tym rytuałów mokrych Hammam. Praktykuje gabinetowo i promuje naturalny anti-aging, często łącząc liftingi manualne z pracą igłami. Jest autorką i trenerką wielu zabiegów i rytuałów customizowanych. W swoich terapiach skupia się na zastosowaniu dobroczynnych, tradycyjnych technik i narzędzi - akupunktura, aurikuloterapia, GuaSha, bańki, termoterapia itd. - nie tylko dla urody, ale i zdrowia swoich Klientów.

Zafascynowana wschodnią tradycją świadomości ciała, zachodnią wiedzą anatomiczną, życiem w zgodzie z naturą i pasją dającą nieprzemijające piękno naszego pełnego potencjału. Wyznaje holistyczne podejście do pracy z ciałem, umysłem i duchem.

Marta Otawa i jej naturalne zabiegi anti-aging były wielokrotnie prezentowane przez magazyny Vogue Beauty, Elle i Glamour. W wywiadach i artykułach, metody jej pracy są opisywane jako neoholistyka i naturoterapia na miarę naszych czasów.

Stworzyła wizję SPA 4 Strony w Wodnej Wieży w Pszczynie, koncepcję menu zabiegowego i autorskich rytuałów, standardów obsługi klienta, szkolenia i mentoringu masażystów i terapeutów. Z powodzeniem kreuje i zarządza obiektami odnowy biologicznej w konwencji naturalnej. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt, igły akupunkturowe, wzory formularzy dla Klientów.

Warunki uczestnictwa

Jedyny warunek uczestnictwa to pełnoletność. innych wymogów względem uczestnika nie ma

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na 80% czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Adres

ul. Grażyny 15/65

02-548 Warszawa

woj. mazowieckie

Naturalne Centrum Zdrowia ul.Grażyny 15, 02-548 Warszawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396