



Dietetyka i zaburzenia odżywiania

Numer usługi 2025/05/13/28897/2742027

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

55,56 PLN brutto/h

55,56 PLN netto/h

TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 Wodzisław Śląski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 180 h

📅 04.10.2025 do 26.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Dietetyka
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Dla osób które chcą : • Zdobyć wiedzę na temat tego jak planować jadłospisy i diety odchudzające oraz diety dla osób chorujących • Poznać zasady żywienia i komponowania zbilansowanych jadłospisów oraz zasady suplementacji • Dowiedzieć się także, jak analizować badania laboratoryjne, udzielać porad dietetycznych oraz wdrażać terapie żywieniowe
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	03-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	180

Cel

Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest przekazanie słuchaczom wiedzy i umiejętności z zakresu żywienia człowieka zdrowego i chorego, pomocy sportowcom oraz osobom aktywnie uprawiającym sport, a w szczególności prowadzenia profilaktyki chorób dietozależnych oraz leczenia żywieniowego w różnych jednostkach chorobowych. Po ukończeniu kursu absolwenci

umieją zaplanować i wdrożyć żywienie indywidualne, zbiorowe i lecznicze dla zróżnicowanych pod względem płci, wieku, stanu fizjologicznego itp. pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Spersonalizowane programy dietetyczne dla osób pragnących utrzymać sylwetkę i zachować zdrowie oraz dla ludzi zmagających się z niedożywieniem, nadwagą oraz chorobami dietozależnymi.	prezentacja i praca na zajęciach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocena stanu odżywienia, sposobu żywienia i zapotrzebowania pacjentów na makro- i mikroskładniki odżywcze, upowszechnianie wiedzy w zakresie prawidłowego żywienia(tzw. edukacja żywieniowa).	prezentacja i praca na zajęciach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

• Podstawy żywienia człowieka
• Fizjologia żywienia człowieka
• Trendy żywieniowe i dietetyczne
• Żywienie w poszczególnych etapach rozwoju człowieka

• Dietoprofilaktyka i leczenie dietetyczne chorób cywilizacyjnych i żywieniowozależnych
• Zasady planowania diet i układanie jadłospisów
• Leki a żywność
• Dieta sportowców i osób aktywnych fizycznie
• Procesy przetwórcze żywności z elementami towaroznawstwa
• Suplementacja diety
• Działalność gospodarcza w dietetyce
• Żywnienie człowieka - żywność
• Diagnostyka laboratoryjna w praktyce dietetyka
• Zaburzenia odżywiania z elementami psychodietetyki

Szczegółowy harmonogram zostanie podany przed rozpoczęciem kursu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	55,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiały dydaktyczne zostały wliczone w cenę kursu

Warunki uczestnictwa

ukończone 18 lat

Adres

ul. ks. płk. Wilhelma Kubsza 6

44-300 Wodzisław Śląski

woj. śląskie

TEB Edukacja oddział w Wodzisławiu Śląskim

zapisy online <https://teb.pl/zapisy-online/#/>

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Paulina Langer

E-mail wodzislaw@teb.pl

Telefon (+48) 571 312 671