



Akademia  
Humanistyczno-  
Ekonomiczna w  
Łodzi

★★★★☆ 4,2 / 5

80 ocen

## Dietetyka - studia podyplomowe

Numer usługi 2025/05/13/15105/2741479

📍 mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📅 Studia podyplomowe

🕒 231 h

📅 04.11.2025 do 31.10.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

21,21 PLN brutto/h

21,21 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Dietetyka                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Identyfikatory projektów        | Kierunek - Rozwój                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Grupa docelowa usługi           | Studia podyplomowe skierowane są do kandydatów z wykształceniem wyższym, do osób posiadających dyplomy ukończenia szkół o profilach medycznych, biochemicznych, prozdrowotnych, oraz dla każdej osoby, która interesuje się zdrowym odżywianiem i chce poszerzyć swoją wiedzę w temacie żywienia człowieka. |
| Minimalna liczba uczestników    | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Maksymalna liczba uczestników   | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Data zakończenia rekrutacji     | 12-10-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Forma prowadzenia usługi        | mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)                                                                                                                                                                                                                                           |
| Liczba godzin usługi            | 231                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)                                                                                                                                                                         |
| Zakres uprawnień                | studia podyplomowe                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

# Cel

## Cel edukacyjny

Cel Studiów

Studia podyplomowe z zakresu Dietetyki potwierdzają przygotowanie o skutecznego prowadzenia poradnictwa żywieniowego, stosowania dietoterapii, bilansowania diet, profilaktyki prozdrowotnej w aspekcie zdrowego żywienia, promocji zdrowia w zakresie żywienia ludzi zdrowych i chorych oraz żywienia klinicznego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                           | Metoda walidacji |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| planuje i realizuje działania z zakresu dietetyki, z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków | stosuje zasady zdrowego żywienia i stylu życia dla dzieci i młodzieży                                                                                                          | Wywiad swobodny  |
| planuje dietę dla dzieci                                                                                         | precyzuje produkty do rozszerzania diety u małych dzieci                                                                                                                       | Wywiad swobodny  |
| planuje pomocy terapeutyczną z wykorzystaniem różnorodnych metod                                                 | charakteryzuje metody terapeutyczne, które usprawniają motorykę ustną w przyjmowaniu pokarmów                                                                                  | Wywiad swobodny  |
| identyfikuje problemy pacjentów, klientów i grup społecznych                                                     | rozdziela procesy patomechanizmów zaburzeń wybranych układów regulacyjnych występujących w organizmie człowieka                                                                | Wywiad swobodny  |
| Analizuje przepisy żywieniowe odpowiednio do potrzeb                                                             | stosuje polskie i europejskie ustawodawstwo żywieniowe, a także ich zastosowanie praktyczne w działalności zawodowej dietetyka                                                 | Wywiad swobodny  |
| projektuje jadłospisy żywieniu zbiorowym                                                                         | rozdziela zasady planowania żywienia indywidualnego i zbiorowego oraz potrafi je wdrożyć w ośrodkach zbiorowego żywienia (szpitale, domy pomocy społecznej, przedszkola, itp.) | Wywiad swobodny  |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

## Cel Studiów

Studia podyplomowe z zakresu Dietetyki potwierdzają przygotowanie o skutecznego prowadzenia poradnictwa żywieniowego, stosowania dietoterapii, bilansowania diet, profilaktyki prozdrowotnej w aspekcie zdrowego żywienia, promocji zdrowia w zakresie żywienia ludzi zdrowych i chorych oraz żywienia klinicznego.

Program kształcenia na kierunku Dietetyka:

## **PODSTAWY ŻYWIENIA Z ANATOMIĄ I FIZJOLOGIĄ**

Anatomia układu pokarmowego; Fizjologia żywienia; Makroskładniki i mikroskładniki – rola, zapotrzebowanie, niedobór, nadmiar, źródła; Witaminy - rola, zapotrzebowanie, niedobór, nadmiar, źródła; Podstawowe zalecenia dietetyczne; Cukier, zamienniki cukru, czytanie etykiet; Smażenie i cholesterol; Błonnik pokarmowy; Bilans energetyczny; Bilansowanie posiłków; Aktywność fizyczna; Efekt jo-jo; Zespół metaboliczny; Skuteczne odchudzanie i najczęstsze błędy w odchudzaniu; Przegląd diet; Mity dietetyczne; E-dodatki do żywności, woda (zapotrzebowanie, mineralizacja), przeciwutleniacze; Ryby, mięso zwierząt hodowlanych i strączki; Dieta Polaków

## **DIETETYKA KLINICZNA**

Podstawy dietetyki klinicznej i bilansowanie diet; Cukrzyca i IO; Tarczycza, PCOS; Anemia; Dna moczanowa, hiperurykemia, kamica układu moczowego; Refluks, wrzody, zapalenie żołądka; Nieswoiste choroby zapalne jelit, IBS; Zapalenie wątroby, marskość, stłuszczenie; Zapalenie trzustki; Alergie pokarmowe; Nadciśnienie tętnicze; Choroby układu sercowo-naczyniowego; Przewlekła choroba nerek; Otyłość, w tym czynniki genetyczne

## **DIETETYKA PRENATALNA I PEDIATRYCZNA**

Żywienie kobiet w ciąży i matek karmiących; Żywienie dzieci; Programowanie metaboliczne

## **DIETETYKA SPORTOWA**

Podstawy żywienia sportowców i osób aktywnych

## **DIETETKA GERIATRYCZNA**

Żywienie osób starszych

## **PORADNICTWO DIETETYCZNE**

Edukacja żywieniowa; Poradnictwo indywidualne; Żywienie zbiorowe

## **FARMAKOLOGIA**

Leki i suplementy w dietetyce

## **PSYCHOLOGIA DZIECIĘCA**

Podstawy psychologii dziecięcej; Nawiązywanie i budowanie relacji terapeutycznej

## **PODSTAWY PSYCHOLOGII**

Podstawy psychologii; Psychologia emocji i motywacji; Psychologia osobowości; Psychologia zmiany; Dialog motywujący; Interwencje psychologiczne; Wyznaczanie celów; Psychologia jedzenia

## TECHNIKI RELAKSACYJNE I MINDFULNESS

Techniki oddechowe; Podstawy medytacji; Podstawy mindfulness

## AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Praca z ciałem; Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie psychiczne; Motywowanie do aktywności fizycznej

Studia podyplomowe trwają dwa semestry

Ilość uzyskanych w trakcie studiów punktów ECTS = 32

Dokument potwierdzający ukończenie - Świadectwo studiów podyplomowych

Liczba godzin kontraktowych usługi jw. 231. W ilości godzin nie wlicza się przerw.

Studia podyplomowe z zakresu Dietetyka realizowane są w formie 100% online na Platformie Zdalnego Nauczania (Polski Uniwersytet Wirtualny) Zajęcia prowadzone są w formie asynchronicznej, niewymagającej jednoczesnej obecności wszystkich studentów – forum dyskusyjne, wewnętrzna poczta elektroniczna, obszary prac grupowych, przesyłanie folderów oraz Synchroniczna w ustalonych z uczestnikami godzinach – webinar, czat.

Formy zajęć to wykłady, ćwiczenia, konwersatoria , warsztat.

Obrony pracy dyplomowej odbywają się jedynie w formie stacjonarnej w siedzibie AHE w Łodzi.

Walidacja polega na nadzorze , weryfikacji uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji poprzez obligatoryjny, komisyjny egzamin dyplomowy zdawany przed 3-osobową Komisją. Ponadto weryfikowane są szczegółowe efekty uczenia się wskazane w opisie. Osoba powołana do przeprowadzenia walidacji nie będzie związana z procesem kształcenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

| Przedmiot / temat zajęć                                 | Prowadzący                | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 14</b> Dietetyka kliniczna                       | Marzena Pałasz-Radziemska | 09-11-2025            | 09:00               | 15:15               | 06:15         |
| <b>2 z 14</b> Podstawy żywienia z anatomią i fizjologią | Kamila Ślusarczyk         | 23-11-2025            | 12:00               | 15:15               | 03:15         |
| <b>3 z 14</b> Dietetyka kliniczna                       | Marzena Pałasz-Radziemska | 07-12-2025            | 09:00               | 14:30               | 05:30         |
| <b>4 z 14</b> Dietetyka kliniczna                       | Marzena Pałasz-Radziemska | 14-12-2025            | 09:00               | 14:30               | 05:30         |
| <b>5 z 14</b> Podstawy żywienia z anatomią i fizjologią | Kamila Ślusarczyk         | 28-12-2025            | 12:00               | 15:15               | 03:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                  | Prowadzący                | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>6 z 14</b> Dietetyka prenatalna i pediatryczna        | Marzena Pałasz-Radziemska | 10-01-2026            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>7 z 14</b> Dietetyka kliniczna                        | Marzena Pałasz-Radziemska | 11-01-2026            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| <b>8 z 14</b> Podstawy żywienia z anatomią i fizjologią  | Kamila Ślusarczyk         | 11-01-2026            | 12:00               | 15:15               | 03:15         |
| <b>9 z 14</b> Dietetyka geriatryczna                     | Marzena Pałasz-Radziemska | 24-01-2026            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>10 z 14</b> Dietetyka kliniczna                       | Marzena Pałasz-Radziemska | 25-01-2026            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| <b>11 z 14</b> Podstawy żywienia z anatomią i fizjologią | Kamila Ślusarczyk         | 25-01-2026            | 12:00               | 15:15               | 03:15         |
| <b>12 z 14</b> Dietetyka sportowa                        | Marzena Pałasz-Radziemska | 07-02-2026            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>13 z 14</b> Dietetyka kliniczna                       | Marzena Pałasz-Radziemska | 08-02-2026            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| <b>14 z 14</b> Podstawy żywienia z anatomią i fizjologią | Kamila Ślusarczyk         | 08-02-2026            | 12:00               | 15:15               | 03:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 21,21 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Marzena Pałasz-Radziemska

Dietetyk i psychodietetyk z własną praktyką i wieloletnim doświadczeniem. Wykładowca akademicki. Autorka książek m.in.: "Jedz mądrze. Poradnik pozytywnego odżywiania" wyd. SBM 2018, „Atlas witamin” wyd. SBM 2018 oraz wielu publikacji. Dietetyk kliniczny w lekarskich poradniach specjalistycznych: w poradni chorób metabolicznych, w poradni diabetologicznej oraz w centrum rehabilitacji i fizykoterapii. Psychodietetyk w poradni psychologicznej. Dietetyk sportowy współpracują z Polskim Komitetem Paraolimpijskim, ZSR Start Zielona Góra, w KKPK Medyk Konin oraz w KU AZS Zielona Góra, współpracująca m.in. z olimpijczykami i członkami Kadry Narodowej. Wykładowca, szkoleniowiec i edukator. Prowadzi kursy i szkolenia (dietetyka, psychodietetyka, żywienie człowieka, warsztaty zdrowego gotowania, kursy UEFA A i B, HACCP/GHP/GMP). Audytor wewnętrzny systemu HACCP/GHP/GMP. Doradca i ekspert w firmach gastronomicznych i przemyśle spożywczym.



2 z 2

### Kamila Ślusarczyk

Dietetyk oraz Psychodietetyk. Wykładowca akademicki na kierunku Dietetyka. Doświadczenie zawodowe zdobywała pracując w poradni dietetycznej i psychodietetycznej w Legnicy. Prowadzi warsztaty jako edukator zdrowego stylu życia. Zdobyła tytuł magistra na kierunku Technologia żywności i żywienie człowieka, specjalność Dietetyka.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostępne na platformie zdalnego nauczania oraz przekazywane podczas zajęć w różnorodnej postaci w zależności od przedmiotu oraz dydaktyka. Mogą być to między innymi Pliki różnego rodzaju dokumentów, opracowań, materiałów w dowolnym formacie, linki do materiałów internetowych dydaktycznych, opracowania własne w postaci plików udostępnionych na stronie przedmiotów i inne. Możliwe jest również wskazanie opracowań będących w zbiorach biblioteki AHE tzw. E-zbiory- zasoby elektroniczne, z oferty bazy ebooków polskich jak i zagranicznych , z literaturą naukową z całego świata.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane dokumenty

- podpisana kopia dyplomu ukończenia studiów wyższych
- podpisanie umowy
- podpisanie oświadczenie

### Informacje dodatkowe

<https://www.ckp-lodz.pl/dietetyka-0>

# Warunki techniczne

Do uczestniczenia w zajęciach online:

- Niezbędnym warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest dostęp do sprzętu komputerowego, połączenie do Internetu, dostępem do kamery i mikrofonu.
  - Zajęcia e-learningowe odbywają się na platformie zdalnego nauczania oferowanego przez uczelnię (clickmeeting)
  - Połączenie jest również możliwez telefonu po wcześniejszym zainstalowaniu aplikacji clickmeeting.
  - link umożliwiający uczestnictwo w webinarach będzie udostępniany przed zajęciami wraz ze wskazaniem czasu trwania zajęć
- Wymagania, które muszą zostać spełnione:

Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy); 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej);

System operacyjny taki jak Windows8 (zalecany Windows11), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS.

Wymagane jest korzystanie z Google Chrome,Mozilla Firefox, Safari,Edge (Chromium), Yandexlub Opera.auczania oraz przekazywane podczas zajęć

## Kontakt



**Joanna Pietrzak**

**E-mail** [jpietrzak@ahelodz.pl](mailto:jpietrzak@ahelodz.pl)

**Telefon** (+48) 422 995 633