



ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH



Masaż KOBIDO + FACETAPING - szkolenie

Numer usługi 2025/05/13/10510/2741468

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

📍 Chorzów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.07.2025 do 31.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- osób początkujących

jak i aktywnie działających:

- kosmetologów i kosmetyczek,
- masażyistów,
- fizjoterapeutów,
- instruktorów odnowy biologicznej,
- pracowników SPA,

oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

11-07-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia „Masaż KOBIDO + FACETAPING” jest zdobycie przez uczestników teoretycznej i praktycznej wiedzy w zakresie tradycyjnej japońskiej techniki masażu twarzy, szyi, dekoltu i ramion oraz facetapingu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość korzyści, efektów, przeciwwskazań do masażu Kobido Znajomość anatomii twarzy Znajomość zasad przygotowania skóry do masażu twarzy	Poprawnie omawia korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu Kobido Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu twarzy	Test teoretyczny
Wykonywać zabieg demakijażu Wykonywać zabieg masażu Kobido oraz Facetepingu.	Poprawnie wykonuje zabieg Poprawnie wykonuje zabieg masażu Kobido oraz Facetepingu.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg: Kobido, taping estetyczny	Dobiera technikę zabiegu do zamierzonego efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje masaż Kobido	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje stymulację skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg Tapingu estetycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Znajomość zasad poprawnej komunikacji Umiejętność organizacji czasu pracy	Stosuje poprawną komunikacją Poprawnie zarządza czasem pracy	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/

sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Wydawany uczestnikom szkolenia dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny, bo jako taki otrzymał pozytywne rekomendacje od związku branżowego zrzeszającego pracodawców tj.: Krajowej Izby Gospodarczej, Konfederacji Lewiatan oraz Pracodawcy Rzeczypospolitej Polskiej.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Regionalne Centrum Walidacji, Egzaminowania i Certyfikacji w Katowicach.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego o/Warszawa - Krajowe Centrum Akredytacji (KCA).
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Część Teoretyczna (3 godziny)

1. Wymagania higieniczno-sanitarne

- Aseptyka, sterylizacja i dezynfekcja
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy

2. Formularz świadomej zgody na zabieg

- Prawidłowa treść formularza świadomej zgody na zabieg
- Wywiad z klientem
- Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu estetycznego zabiegu

3. Budowa i fizjologia skóry

- Anatomia twarzy
- Przebieg głównych partii mięśni
- Układ limfatyczny

4. Stymulacja skóry

- Odżywienie
- Dotlenienie
- Produkcja cennych elementów składowych skóry

5. Taping

- Rodzaje taśm
- Preparaty zabiegowe

6. Przeciwwskazania do zabiegu

7. Przeciwwskazania względne

8. Omówienie masażu Kobido

Praktyka Kobido (7 godziny)

1. Pokaz techniki wykonywania masażu Kobido

2. Środki dezynfekcyjne i do oczyszczenia skóry

3. Środki higieniczne

4. Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Technika wykonywania etapów masażu
- Technika wykonywania poszczególnych ruchów
- Nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk
- Zaawansowany masaż głęboki
- Drenaż limfatyczny
- Elementy masażu relaksacyjnego
- Elementy akupresury twarzy

1. Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Przygotowanie obszaru zabiegowego (demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcja skóry)

Praktyka Taping Estetyczny (10 godziny)

1. Pokaz techniki wykonywania zabiegu taping estetyczny

2. Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne
- Środki higieniczne

1. Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Technika wykonywania etapów zabiegu
- Technika tapingowania
- Nauka nakładania taśm

1. Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Przygotowanie obszaru zabiegowego

Wymagania higieniczno-sanitarne

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	500,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Strońska

Pani Justyna posiada bogate doświadczenie w zakresie masażu.

Od ponad roku dzieli się swoją wiedzą jako instruktorka, prowadząc szkolenia dla osób, które chcą zgłębić tajniki manualnych terapii twarzy. Holistyczne podejście oraz pasja do piękna są fundamentem mojej pracy.

Pasją Pani Justyny to terapie manualne twarzy i holistyczne podejście do piękna. Misją jest pomoc kobietom w odkrywaniu ich naturalnego piękna, spowalnianiu oznak upływu czasu oraz osiągnięciu równowagi emocjonalnej. Stale rozwija swoje umiejętności i poszukuję nowych metod pracy z twarzą i ciałem, wierząc, że kompleksowe podejście przynosi najlepsze rezultaty.

Z myślą o osiągnięciu spektakularnych i trwałych efektów stworzyła autorską terapię twarzy HOLI FACE LIFT – Kobido Królewskie, która łączy różnorodne techniki oddziałujące na głębokie struktury twarzy. W trakcie terapii nie ograniczam się wyłącznie do pracy z twarzą – uwzględniam również ciało, ponieważ wiem, jak duży wpływ ma ono na wygląd naszej twarzy.

Pani Justyna pomimo ogromnej wiedzy i profesjonalizmu, cały czas podnosi swoje kwalifikacje, poprzez udział w szkoleniach i wykładach, cały czas doprowadzając swój warsztat pracy do perfekcji.

Opinie po szkoleniach u Pani Justyna, są zawsze o bardzo wysokich notach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszelkie produkty, materiały i akcesoria zapewnia organizator szkolenia.

Materiały w postaci skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Usługa zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Hajducka 21
41-500 Chorzów
woj. śląskie

Lokal w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na pierwszy piętře .

Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym (ok. 40 m²) wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony w nowy sprzęt do zabiegów na ciało oraz masażu. Lokal zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Dodatkowe pomieszczenia (recepcja, pomieszczenie socjalne, łazienka z WC).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Przemysław Drzazga

E-mail p.drzazga@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 322 412 514