



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

26 ocen

Szkolenie: Masaż Tkanek Głębokich i terapia kręgosłupa w praktyce terapeutycznej

Numer usługi 2025/05/13/178006/2741234

3 700,00 PLN brutto

3 700,00 PLN netto

58,73 PLN brutto/h

58,73 PLN netto/h

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 63 h

📅 05.09.2025 do 19.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

03-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

63

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej diagnostyki i terapii manualnej z wykorzystaniem technik masażu tkanek głębokich oraz podejścia osteopatycznego i fizjoterapeutycznego w pracy z pacjentami z dolegliwościami w obrębie kręgosłupa i układu mięśniowo-powięziowego. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności w zakresie oceny postawy, badania palpacyjnego, rozpoznawania dysfunkcji, planowania terapii oraz doboru skutecznych i bezpiecznych technik terapeutycznych. Szkolenie ro

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA 1. Charakteryzuje relacje anatomiczne i funkcjonalne kręgosłupa z innymi strukturami ciała 2. Rozróżnia czerwone flagi i przeciwwskazania do terapii manualnej 3. Definiuje dysfunkcje segmentalne w obrębie kręgosłupa 4Zna zasady i filozofię Masażu Tkanek Głębokich. Rozumie anatomię funkcjonalną i palpacyjną układu mięśniowo-powięziowo-więzadłowego. Potrafi analizować zależności między strukturami ciała i ich wpływ na dolegliwości pacjenta. Zna strategie pracy terapeutycznej oraz planowania sesji terapeutycznych.	Poprawnie omawia relacje mechaniczne, naczyniowe i neurologiczne	Test teoretyczny
	Wskazuje sytuacje, w których nie należy stosować terapii	Test teoretyczny
	Poprawne definicje poparte przykładami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Lokalizuje struktury anatomiczne kluczowe dla wykonania technik Masażu Tkanek Głębokich. Omawia zasady bezpiecznej i ergonomicznej pracy terapeuty, uwzględniając higienę i komfort pacjenta. Charakteryzuje wskazania oraz przeciwwskazania do stosowania masażu tkanek głębokich, uwzględniając możliwe reakcje organizmu. Analizuje biomechaniczne zależności między strukturami ciała a dolegliwościami pacjenta.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI 1. Planuje i organizuje badanie segmentalne każdego odcinka kręgosłupa 2. Stosuje techniki mobilizacji i MET w zależności od zidentyfikowanej dysfunkcji 3. Ocenia stan pacjenta w stanie ostrym i dobiera odpowiednie techniki terapeutyczne 4. Wykonuje ocenę wizualną i funkcjonalną ciała pacjenta (bodyreading). Stosuje techniki masażu tkanek głębokich zgodnie z zasadami ergonomii pracy terapeuty. Dobiera odpowiednie narzędzia i strategię terapii w zależności od diagnozy pacjenta. Samodzielnie planuje i przeprowadza sesje terapeutyczne oraz monitoruje postępy pacjenta.	Dobór testów i poprawna kolejność badania	Test teoretyczny
	Prawidłowe wykonanie technik zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Argumentuje dobór techniki do konkretnego przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki Masażu Tkanek Głębokich zgodnie z zasadami biomechaniki oraz warstwowości tkanek. Dobiera odpowiednie techniki w zależności od diagnozy funkcjonalnej pacjenta. Ocenia postawę oraz wzorce ruchowe pacjenta, identyfikując obszary napięć i restrykcji. Przeprowadza ocenę wizualną i palpacyjną struktur mięśniowo-powięziowych, uwzględniając ich funkcjonalność. Dostosowuje siłę nacisku oraz sposób pracy do indywidualnych potrzeb pacjenta. Planuje strategię terapeutyczną, uwzględniając długoterminowe efekty terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Respektuje zasady etyki i komunikacji z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE 1. Organizuje i kontroluje przebieg pracy z pacjentem, dbając o jego komfort i bezpieczeństwo 2. Komunikuje się skutecznie z pacjentem, omawia terapię i uzasadnia dobór metod 3. Współpracuje w zespole terapeutycznym, dzieli się wiedzą i doświadczeniem 4. Potrafi nawiązać profesjonalną relację terapeuta-pacjent opartą na empatii i komunikacji. Dostosowuje sposób pracy do indywidualnych potrzeb pacjenta. Pracuje zgodnie z zasadami etyki zawodowej i dba o komfort pacjenta. Potrafi współpracować z innymi specjalistami w zakresie terapii manualnej.	Jasność wypowiedzi, spójność, empatyczna postawa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aktywność w grupie, umiejętność rzeczowej argumentacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Komunikuje się w sposób empatyczny i profesjonalny, budując relację terapeuta-pacjent. Wyjaśnia pacjentowi cel i przebieg terapii, dostosowując język do jego poziomu wiedzy. Respektuje granice pacjenta, dbając o jego komfort i poczucie bezpieczeństwa. Pracuje zgodnie z zasadami etyki zawodowej, kierując się dobrem pacjenta. Współpracuje z innymi specjalistami (np. fizjoterapeutami, lekarzami), rozumiejąc interdyscyplinarne podejście do terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

MODUŁ 1

odbywa się na ul. Garbary 64

Czas trwania: 24 godziny zegarowe (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy i walidacja)

Godziny kursu:

termin 5-7 września 2025

- piątek (5.09) - 10-18
- sobota (6.09) - 10-18
- niedziela (7.09) - 9-18

Zakres tematyczny

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

Teoria - 3 godzin

Praktyka - 21 godzin

MIEDNICA (część teoretyczna)

- Choroby i dolegliwości kompleksu miednicznego.

- Kliniczne aspekty terapii miednicy.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne rejonu miednicy.
- Relacje trzewne miednicy.
- Czerwone flagi.

MIEDNICA (część praktyczna)

- • Badanie ortopedyczne miednicy.
- Badanie stawów krzyżowo-biodrowych.
- Badanie talerzy biodrowych (rotacja przednia-tylna, upslip/downslip, outflare/downflare).
- Badanie spojenia łonowego.
- Badanie kości krzyżowej.
- Terapia dla kości krzyżowej w nutacji.
- Terapia dla kości krzyżowej w kontrnutacji.
- Terapia dla kości krzyżowej w rotacji lewej/prawej.
- Terapia dla talerzy biodrowych ustawionych w rotacji przedniej.
- Terapia dla talerzy biodrowych ustawionych w rotacji tylnej.
- Terapia dla spojenia łonowego przesunięciu górnym.
- Terapia dla spojenia łonowego przesunięciu dolnym.
- Terapia dla zablokowanego spojenia łonowego.
- Terapia dla stawów krzyżowo-biodrowych.
- Balansowanie kości krzyżowej.

KRĘGOSŁUP ŁĘDŹWIOWY (część teoretyczna)

- • Choroby i dolegliwości odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
- Kliniczne aspekty terapii kręgosłupa lędźwiowego.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne kręgosłupa lędźwiowego
- Relacje trzewne kręgosłupa lędźwiowego.
- Czerwone flagi

KRĘGOSŁUP ŁĘDŹWIOWY (część praktyczna)

- • Badanie neurologiczne odcinka lędźwiowego.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w siadzie.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w leżeniu bokiem.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w leżeniu przodem.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów kręgosłupa lędźwiowego.
- Terapia kręgosłupa w zależności od określonej dysfunkcji na podstawie badania.
- Terapia „manipulacji bez manipulacji”.
- Techniki MET dla zablokowanych segmentów lędźwiowych.
- Technika manipulacji odcinka lędźwiowego.

KRĘGOSŁUP PIERSIOWY, ŻEBRA, MOSTEK (część teoretyczna)

- • Choroby i dolegliwości kompleksu piersiowego.
- Kliniczne aspekty terapii odcinka piersiowego i żeber.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne rejonu odcinka piersiowego.
- Relacje trzewne odcinka piersiowego.
- Czerwone flagi.

KRĘGOSŁUP PIERSIOWY, ŻEBRA, MOSTEK (część praktyczna)

- • Badanie neurologiczne kręgosłupa piersiowego.
- Badanie ortopedyczne kręgosłupa piersiowego.
- Badania kręgosłupa piersiowego.
- Badanie żeber.
- Badanie mostka.
- Techniki terapeutyczne dla mostka w relacji z żebrami oraz osierdziem.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów kręgosłupa piersiowego.
- Terapia segmentów kręgosłupa piersiowego w zależności od dysfunkcji na podstawie badania.
- Terapia żeber II-X ustawionych wdechowo lub wydechowo.
- Terapia żeber XI i XII.
- Terapia I żebra.

KRĘGOSŁUP SZYJNY (część teoretyczna)

- Choroby i dolegliwości odcinka szyjnego kręgosłupa.
- Kliniczne aspekty terapii kręgosłupa szyjnego.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne kręgosłupa szyjnego.
- Relacje trzewne kręgosłupa szyjnego.
- Czerwone flagi.

KRĘGOSŁUP SZYJNY (część praktyczna)

- Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa.
- Testy bezpieczeństwa.
- Badanie przejścia szczytowo-potylicznego C0-C1.
- Badania segmentów C1-C7.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów szyjnych.
- Terapia C0-C1 w dysfunkcji zgięciowej.
- Terapia C0-C1 w dysfunkcji wyprostnej.
- Terapia C1-C7 w zależności od dysfunkcji na podstawie badania.

POSTĘPOWANIE W STANACH OSTRYCH ODCINKA SZYJNEGO, PIERSIOWEGO, LĘDŹWIOWEGO KRĘGOSŁUPA.

- Czerwone flagi.
- Testy bezpieczeństwa.
- Badanie neurologiczne.
- Testy inhibicji.
- Terapia w stanie ostrym.

MODUŁ 2

odbywa się na ul. Garbary 64

Czas trwania: 48 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy i walidacja)

Godziny kursu :

termin części pierwszej 26-28 września 2025

- piątek - 10-18
- sobota - 10-18
- niedziela- 9-17

termin części drugiej 17-19 października 2025

- piątek - 10-18
- sobota - 10-18
- niedziela- 9-17

Zakres tematyczny

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

Teoria - 8 godzin

Praktyka - 40 godzin

Część teoretyczna kursu masaż tkanek głębokich:

- Definicja masażu tkanek głębokich i przedstawienie filozofii koncepcji.
- Zasady masażu tkanek głębokich.
- Rodzaj chwytów stosowanych w MTG i kierunek ruchów.
- Narzędzia pracy w MTG.
- Ergonomia pracy terapeutę.
- Sposób myślenia zgodnie z koncepcją MTG i strategię pracy w MTG.
- Czytanie ciała i zasady strukturalnej pracy z ciałem.
- Plan pracy w serii spotkań terapeutycznych (Plan dla serii 10 i 6 spotkań).

Część praktyczna kursu masaż tkanek głębokich:

- Ocena wizualna ciała (bodyreading)
- Badanie całego ciała (screening ciała)
- Stawianie diagnozy
- Diagnostyka naczyniowa, neurologiczna, diagnostyka różnicowa jamy brzusznej, testy kliniczne i ortopedyczne
- Relacja struktur w taśmach mięśniowo-powięziowych i transmisja napięć w ich obrębie
- Palpacja struktur poddawanych terapii
- Struktury mięśniowo-powięziowe oraz aspekty terapeutyczne i diagnostyczne podejmowane podczas kursu

Część pierwsza KURSU

- Terapia w obrębie taśm: tylnej, przedniej powierzchownej i głębokiej, bocznej, skośnej
- Testy funkcjonalne, naczyniowe i neurologiczne w obrębie odcinka szyjnego
- Praca na strukturach anatomicznych:
 - Prostownik grzbietu
 - Prostowniki głowy i szyi
 - Mięśnie podpotyliczne
 - Czepiec ścięgniasty
 - Mięsień czworoboczny grzbietu
 - Dźwigacz łopatki
 - Mostkowo-obończykowo-sutkowym
 - Żwacz, skroniowy, czołowy
- Ocena wizualna i funkcjonalna klatki piersiowej
- Mobilizacja mostka
- Mobilizacje żeber
- Mięsień piersiowy większy i mniejszy
- mięśnie międzyżebrowe
- Podobojczykowy
- Badanie i diagnostyka różnicowa jamy brzusznej
- Praca na strukturach anatomicznych:
 - Mięsień prosty, skośne brzucha, mięsień piramidowy
 - Mięśnie pochyłe
 - Przepona oddechowej
 - Mięsień biodrowy i lędźwiowy
 - Czworoboczny lędźwi
 - Gruszkowaty
 - Pośladkowy wielki
 - Tkanki w obszarze kości krzyżowej i ogonowej

Część druga KURSU

- Ocena wizualna ciała
- Praca w obrębie taśm: tylnej, przedniej, skośnej, bocznej, kończyn górnych
- Praca na strukturach anatomicznych:
 - Więzadło krzyżowo-guzowe
 - Mięśnie kulszowo-goleniowe
 - Trójgłowy łydki
 - Ścięgno Achillesa
 - Guz piętowy
 - Rozciągno podeszwowe
 - Czworogłowy uda
 - Więzadło pachwinowe
 - Rzepka i system powięziowy kolana
 - Piszczelowy przedni i powięź grzbietowa stopy
 - Pasma biodrowo-piszczelowe i naprężacz powięzi szerokiej
 - Mobilizacja stawu biodrowego
 - Pośladkowy średni
 - Obszar okołokrętarzowy
 - Mięśnie strzałkowe
 - Mięśnie przywodziciele uda
 - Głębokie zginacze stawu skokowego
- Diagnostyka rejonu łopatki, ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna
- Praca na strukturach anatomicznych:
 - Mięsień równoległoboczny
 - Najszerszy grzbietu

- Zębaty przedni
- Mięśnie obłe
- Mięsień nad- i podgrzebieniowy
- Naramienny
- Trójęgłowy i dwugłowy ramienia
- Mięśnie zginacze i prostowniki stawu nadgarstkowego
- Mięśnie dłoni

WALIDACJA

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 42

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 42 wstęp. Zasady terapii, filozofia pracy. Miednica. Informacje teoretyczne. Badanie miednicy.	Rafał Uryzaj	05-09-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 42 Techniki terapeutyczne w obrebie kompleksu miedniczego cz.1	Rafał Uryzaj	05-09-2025	12:15	14:00	01:45
3 z 42 Techniki terapeutyczne w obrebie kompleksu miedniczego cz.2	Rafał Uryzaj	05-09-2025	14:45	16:45	02:00
4 z 42 Kręgosłup lędźwiowy. Informacje teoretyczne. Badanie kręgosłupa lędźwiowego.	Rafał Uryzaj	05-09-2025	16:45	18:00	01:15
5 z 42 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego cz.1	Rafał Uryzaj	06-09-2025	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 42 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego cz.2	Rafał Uryzaj	06-09-2025	12:15	14:00	01:45
7 z 42 Klatka piersiowa. Informacje teoretyczne. Badanie odcinka piersiowego.	Rafał Uryzaj	06-09-2025	14:45	16:45	02:00
8 z 42 Techniki terapeutyczne dla odcinka piersiowego i klatki piersiowej cz.1	Rafał Uryzaj	06-09-2025	16:45	18:00	01:15
9 z 42 Techniki terapeutyczne dla odcinka piersiowego i klatki piersiowej cz.2	Rafał Uryzaj	07-09-2025	09:00	09:45	00:45
10 z 42 Odcinek szyjny. Informacje wstępne. Badanie odcinka szyjnego.	Rafał Uryzaj	07-09-2025	09:45	11:00	01:15
11 z 42 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego cz.1	Rafał Uryzaj	07-09-2025	11:15	13:00	01:45
12 z 42 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego cz.2	Rafał Uryzaj	07-09-2025	13:45	15:00	01:15
13 z 42 Postępowanie w stanach ostrych kręgosłupa cz.1	Rafał Uryzaj	07-09-2025	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 42 Postępowanie w stanach ostrych kręgosłupa cz.2 Podsumowanie. Zakończenie szkolenia.	Rafał Uryzaj	07-09-2025	16:00	17:00	01:00
15 z 42 Wprowadzenie do metody MTG, jej filozofii i zastosowania. Ocena wizualna oraz screeningowe badanie ciała pacjenta.	Rafał Uryzaj	26-09-2025	10:00	12:00	02:00
16 z 42 Omówienie oraz opracowanie struktur taśmy tylnej w tym prostownika grzbietu w pozycji leżącej.	Rafał Uryzaj	26-09-2025	12:15	14:00	01:45
17 z 42 Omówienie oraz opracowanie struktur taśmy tylnej w tym prostownika grzbietu z włączeniem funkcji zginania grzbietu, elongacji, skrętu tułowia i wyprostu	Rafał Uryzaj	26-09-2025	14:45	16:45	02:00
18 z 42 Omówienie oraz opracowanie mięśni podpotylicznych, czepca ścięgnistego i mięśnia czołowego.	Rafał Uryzaj	26-09-2025	16:45	18:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 42 Omówienie oraz opracowanie struktur głowy w tym mięśni żwacza, skroniowego badanie funkcjonalne odcinka szyjnego, terapia mięśnia mostkowo-obojęczkowego-sutkowego	Rafał Uryzaj	27-09-2025	10:00	12:00	02:00
20 z 42 Omówienie i wykonania badania jamy brzusznej, omówienie i opracowanie rejonu powłok brzusznych w tym mięśni prostego brzucha, skośnych zewnętrznych brzucha i mięśni piramidowych.	Rafał Uryzaj	27-09-2025	12:15	14:00	01:45
21 z 42 Ocena wizualna klatki piersiowej, omówienie typów, opracowanie globalnej terapii klatki piersiowej, mięśni piersiowych większych, mniejszych, podobojczykowych.	Rafał Uryzaj	27-09-2025	14:45	16:45	02:00
22 z 42 Omówienie i opracowanie mięśni czworobocznego grzbietu, dźwigacza łopatki, prostowników głowy i szyi w pozycji siedzącej.	Rafał Uryzaj	27-09-2025	16:45	18:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 42 Opracowanie mięśni czworobocznego grzbietu, dźwigacza łopatki, prostowników głowy i szyi w pozycji leżącej.	Rafał Uryzaj	28-09-2025	09:00	09:45	00:45
24 z 42 Omówienie i opracowanie mięśni pochyłych przednich i przepony.	Rafał Uryzaj	28-09-2025	09:45	11:00	01:15
25 z 42 Omówienie i opracowanie mięśnia lędźwiowego i biodrowego	Rafał Uryzaj	28-09-2025	11:15	13:00	01:45
26 z 42 Omówienie i opracowanie mięśnia czworobocznego lędźwi w pozycji leżącej.	Rafał Uryzaj	28-09-2025	13:45	15:00	01:15
27 z 42 Omówienie i opracowanie mięśnia pośladkowego wielkiego i gruszkowatego	Rafał Uryzaj	28-09-2025	15:00	16:00	01:00
28 z 42 Omówienie i opracowanie tkanek w rejonie kości krzyżowej i ogonowej. ~podsumowanie i zakończenie 1 modułu.	Rafał Uryzaj	28-09-2025	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 42 Wprowadzenie do zagadnień związanych z kończyną dolną, ocena wizualna kończyny dolnej. Omówienie i opracowanie struktur mięśni kulszowo-goleniowych.	Rafał Uryzaj	17-10-2025	10:00	12:00	02:00
30 z 42 Omówienie i opracowanie mięśni trójdłowego łydki oraz rejonu rozciągna podeszwowego i stopy.	Rafał Uryzaj	17-10-2025	12:15	14:00	01:45
31 z 42 Opracowanie rejonu rozciągna podeszwowego i stopy.	Rafał Uryzaj	17-10-2025	14:45	16:45	02:00
32 z 42 Omówienie i opracowanie rejonu stawu kolanowego, rzepki, mięśnia czworogłowego uda	Rafał Uryzaj	17-10-2025	16:45	18:00	01:15
33 z 42 Omówienie i opracowanie rejonu pasma biodrowo-piszczelowego oraz naprężacza powięzi szerokiej i mięśnia pośladkowego średniego.	Rafał Uryzaj	18-10-2025	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 42 Omówienie i opracowanie mięśni strzałkowych, obszaru przedniej strony podudzia z mięśniami piszczelowym przednim i prostownikami stawu skokowego.	Rafał Uryzaj	18-10-2025	12:15	14:00	01:45
35 z 42 Omówienie i opracowanie mięśni przywodzicieli uda, ścięgien zginaczy uda, więzadła pachwinowego.	Rafał Uryzaj	18-10-2025	14:45	16:00	01:15
36 z 42 Omówienie i opracowanie przyśrodkowej strony podudzia	Rafał Uryzaj	18-10-2025	16:00	16:45	00:45
37 z 42 Ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna rejonu łopatki	Rafał Uryzaj	18-10-2025	16:45	18:00	01:15
38 z 42 Omówienie i opracowanie mięśni równoległobocznych, najszerzego grzbietu, czworobocznego części wstępującej.	Rafał Uryzaj	19-10-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 42 Omówienie i opracowanie mięśni rotatorów zewnętrznych i wewnętrznych stawu ramennego, mięśnia zębatego przedniego, nadgrzebieniowego, naramiennego.	Rafał Uryzaj	19-10-2025	11:15	13:00	01:45
40 z 42 Omówienie i opracowanie mięśni trójęłowego ramienia, dwujęłowego ramienia i zginaczy stawu łokciowego	Rafał Uryzaj	19-10-2025	13:45	15:30	01:45
41 z 42 Omówienie i opracowanie mięśni zginaczy dłoniowych i grzbietowych nadgarstka oraz mięśni dłoni. Podsumowanie i zakończenie kursu. Wręczenie dyplomów.	Rafał Uryzaj	19-10-2025	15:30	16:40	01:10
42 z 42 Walidacja	Rafał Uryzaj	19-10-2025	16:40	17:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 700,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

58,73 PLN

Koszt osobogodziny netto

58,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Uryzaj

Rafał Uryzaj D.O. – Fizjoterapeuta i Dyplomowany Osteopata. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Akademii Osteopatii w Poznaniu. Założyciel Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja i Roczego Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor bestsellerowej książki „Anatomia Masażu Tkanek Głębokich” oraz licznych badań naukowych i publikacji z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej i pracy z ciałem.

Członek Krajowej Izby Fizjoterapii oraz Klubu „Ludzie Masażu”. Twórca i prowadzący kursy: Kręgosłup. Diagnostyka i Terapia, Terapia manualna w ujęciu klinicznym i funkcjonalnym, Masaż Tkanek Głębokich (MTG), MTG Integracja oraz Estetyczna fizjoterapia twarzy.

Ukończył liczne specjalistyczne szkolenia, m.in. z zakresu anatomii palpacyjnej, terapii punktów spustowych, FDM, haczykowania metodą Ekmana, technik energizacji mięśni, aktywnego i mięśniowo-powięziowego rozluźniania oraz terapii strukturalnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- prezent: książkę Anatomia Masażu Tkanek Głębokich autorstwa Rafała Uryzaja,
- obszerny 70-stronicowy skrypt szkoleniowy,
- materiały video -wszystkie filmy zostaną przesłane na Twojego pedriva w trakcie trwania szkolenia, żebyś mógł je sobie przypominać kiedy tylko chcesz! (udostępniane są po ówczesnym podpisaniu umowy o ich nierozpowszechnianiu)
- opiekę po szkoleniu (zamknięte forum dyskusyjne dla absolwentów naszego kursu gdzie dzielimy się wiedzą, doświadczeniami, zadajemy pytania i dyskutujemy w tematach praktyki gabinetowej).
- darmowe powtórki kursu MTG,
- dołączasz do Absolwentów najczęściej wybieranego kursu masażu tkanek głębokich w Polsce.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.

Adres

ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Osteopatii i Ruchu w Pasażu SIMEX, 2 piętro.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233