

**"Pierwsza pomoc przedmedyczna"**

Numer usługi 2025/05/12/30963/2740284

199,00 PLN brutto

199,00 PLN netto

33,17 PLN brutto/h

33,17 PLN netto/h

OŚRODEK
SZKOLENIA
DOKSZTAŁCANIA I
DOSKONALENIA
KADR KURSÓR
SPÓŁKA Z
OGRAŃCZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 23.06.2025 do 23.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest w szczególności do: • pracowników firm i instytucji publicznych (w tym administracji, biur, zakładów przemysłowych), • nauczycieli, pedagogów, wychowawców i pracowników oświaty, • rodziców, opiekunów dzieci oraz osób pracujących z dziećmi i młodzieżą, • studentów, uczniów i osób przygotowujących się do pracy zawodowej, • właścicieli i pracowników punktów usługowych, gastronomicznych oraz handlowych, • członków organizacji społecznych, wolontariuszy, harcerzy, trenerów i instruktorów sportowych, • wszystkich osób prywatnych zainteresowanych zdobyciem praktycznych umiejętności z zakresu ratownictwa przedmedycznego. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania ani doświadczenia – program został opracowany tak, aby był zrozumiały i użyteczny dla każdego uczestnika.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	16-06-2025

Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	6
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie lub odświeżenie praktycznej wiedzy i umiejętności niezbędnych do udzielania skutecznej pierwszej pomocy w nagłych przypadkach zagrożenia życia i zdrowia. Szkolenie rozwija także poczucie odpowiedzialności, odporność na stres oraz świadomość etyczną ratownika.

Uczestnicy dowiedzą się m.in.:

- jak bezpiecznie i skutecznie działać w sytuacji nagłego zagrożenia,
- jak ocenić stan poszkodowanego i wezwać pomoc,
- jak przeprowadzić RKO (resuscytację krążeniowo-oddechową)

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia.	Potrafi prawidłowo ocenić stan poszkodowanego i podjąć decyzję o konieczności wezwania służb ratunkowych.	Test teoretyczny
	Rozróżnia typowe stany nagłego zagrożenia zdrowia i zna zasady postępowania w ich przypadku.	Test teoretyczny
	Potrafi wskazać elementy łańcucha przeżycia i procedury wzywania pomocy.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna procedurę przeprowadzania RKO u dorosłych, dzieci i niemowląt oraz potrafi wskazać zastosowanie AED.	Uczestnik potrafi wymienić kolejne etapy RKO u dorosłego, dziecka i niemowlęcia (np. sprawdzenie przytomności, oddechu, liczba uciśnień i oddechów).	Test teoretyczny
	Uczestnik prawidłowo rozróżnia techniki RKO w zależności od wieku poszkodowanego (np. siła ucisku, sposób wykonywania wdechów ratowniczych).	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi wskazać sytuację, w której należy użyć AED i zna zasady jego bezpiecznego zastosowania.	Test teoretyczny
	Uczestnik zna procedurę postępowania z AED – potrafi opisać lub wyjaśnić, jak uruchomić urządzenie i postępować zgodnie z poleceniami głosowymi.	Test teoretyczny
Stosuje odpowiednie techniki postępowania w sytuacjach takich jak zadławienie, krwotok, złamanie, zawał, udar, czy zatrucie.	Identyfikuje stan zagrożenia życia lub zdrowia na podstawie objawów przedstawionych w scenariuszu.	Test teoretyczny
	Dobiera właściwe działania ratunkowe odpowiednie do konkretnej sytuacji (np. manewr Heimlicha przy zadławieniu, opatrunek uciskowy przy krwotoku).	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający nabycie kompetencji zawiera szczegółowy wykaz efektów uczenia się powiązanych z programem szkolenia.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja odbyła się na podstawie kryteriów weryfikacji określonych w efektach uczenia się

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona niezależnie od procesu kształcenia i szkolenia, co zapewnia rzetelność i bezstronność oceny.

Program

Korzyści z uczestnictwa w szkoleniu:

Uczestnicy szkolenia nabędą praktyczne umiejętności udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. Nauczą się, jak prawidłowo ocenić stan poszkodowanego, reagować na utratę przytomności i skutecznie wezwać pomoc. Zdobędą wiedzę na temat prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dorosłych, dzieci i niemowląt oraz korzystania z defibrylatora AED.

Szkolenie pozwoli również poznać zasady postępowania w typowych nagłych przypadkach, takich jak zadławienia, krwotoki, złamania, oparzenia, zawał serca, udar mózgu, padaczka, cukrzyca czy zatrucia. Uczestnicy wezmą udział w warsztatach opartych na realistycznych scenariuszach oraz sprawdzą swoją wiedzę w quizie podsumowującym. Szkolenie zapewnia także możliwość zadawania pytań i bezpośredniego kontaktu z doświadczonym ratownikiem medycznym.

Aktywna nauka w formule online:

Szkolenie realizowane jest zdalnie w czasie rzeczywistym, na platformie Zoom. Interaktywna sesja z prowadzącym, możliwość współdzielenia ekranu oraz ćwiczenia grupowe i indywidualne zapewniają wysoki poziom zaangażowania i komfort nauki z dowolnego miejsca.

Godziny realizacji szkolenia:

- Szkolenie obejmuje 6 godzin edukacyjnych tj. 4,5 godziny zegarowe
- Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Metody pracy

Zajęcia w ramach kursu realizowane są w formie interaktywnych wykładów z elementami prezentacji na żywo oraz współdzielenia ekranu. Uczestnicy biorą aktywny udział zarówno w pracy indywidualnej, jak i zespołowej, wykonując ćwiczenia praktyczne oparte na rzeczywistych przypadkach projektowych. Istotnym elementem procesu dydaktycznego jest uczestnictwo w dyskusjach oraz samodzielna analiza materiałów, co umożliwia skuteczne przyswojenie wiedzy i rozwój praktycznych umiejętności.

Dostosowanie kursu do potrzeb osób ze szczególnymi wymaganiami

- **Pomoc techniczna:** Uczestnicy, którzy napotykają trudności z korzystaniem z platformy szkoleniowej lub dostępem do materiałów, mogą liczyć na wsparcie techniczne.
- **Interaktywne sesje pytań i odpowiedzi:** Organizujemy spotkania Q&A, w trakcie których uczestnicy mogą zadawać pytania na żywo – również za pośrednictwem czatu tekstowego, co jest szczególnie przydatne dla osób mających trudności z komunikacją werbalną.
- **Szkolenie na platformie ZOOM:** Szkolenie odbywa się na platformie ZOOM, która spełnia międzynarodowe standardy dostępności, w tym wytyczne WCAG 2.1.
- **Indywidualne tempo nauki:** Program szkolenia uwzględnia elastyczny harmonogram, co pozwala dostosować tempo pracy do indywidualnych potrzeb uczestników.

Certyfikat ukończenia:

Certyfikat ukończenia kursu - Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

Weryfikacja efektów uczenia się:

Ocena efektów uczenia się odbywa się poprzez test wiedzy przeprowadzany dwukrotnie – na początku oraz na zakończenie szkolenia. Umożliwia to zmierzenie postępów uczestników oraz sprawdzenie stopnia przyswojenia wiedzy i umiejętności. Taka forma weryfikacji potwierdza gotowość do praktycznego wykorzystania zdobytych kompetencji.

Program szkolenia:

Moduł 1: Wprowadzenie do pierwszej pomocy

- Rola i obowiązki świadka zdarzenia
- Zasady bezpieczeństwa – własnego i poszkodowanego
- Łańcuch przeżycia i wezwanie pomocy

Moduł 2: Ocena stanu poszkodowanego i reakcja na utratę przytomności

- Sprawdzenie przytomności i oddechu
- Pozycja boczna bezpieczna
- Wezwanie Zespołu Ratownictwa Medycznego

Moduł 3: Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i AED

- RKO dorosłego, dziecka i niemowlęcia
- Użycie automatycznego defibrylatora AED
- Analiza najczęstszych błędów

Moduł 4: Typowe stany nagłego zagrożenia zdrowia

- Zadławienia (dorosły, dziecko)
- Urazy (krwotoki, złamania, oparzenia)
- Nagłe stany chorobowe (padaczka, zawał, udar, cukrzyca)
- Zatrucia, użądlenia, podtopienia

Moduł 5: Warsztaty interaktywne i test podsumowujący

- Scenariusze sytuacyjne – analiza i decyzje
- Quiz/test wiedzy z omówieniem
- Sesja pytań i odpowiedzi z ratownikiem medycznym

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 PRE TEST, Wprowadzenie do pierwszej pomocy, Ocena stanu poszkodowanego i reakcja na utratę przytomności	Mariola Szlęk	23-06-2025	16:00	18:00	02:00
2 z 3 Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i AED, Typowe stany nagłego zagrożenia zdrowia	Mariola Szlęk	23-06-2025	18:05	19:50	01:45
3 z 3 Walidacja, POST TEST	-	23-06-2025	19:55	20:10	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	199,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	199,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	33,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	33,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mariola Szlęk

Jest absolwentką kierunku ratownictwo medyczne, opieka medyczna oraz opieka długoterminowa. Ukończyła również studia europejskie na WSEI. Od 15 lat pracuje z pacjentami geriatrycznymi w różnych stanach chorobowych, a od 9 lat pełni funkcję Kierownika ds. opieki, koordynując wsparcie w środowisku domowym.

Od 3 lat prowadzi zajęcia praktyczne na kierunku Opiekun Medyczny, przygotowując słuchaczy do Egzaminów Państwowych. W ramach tych egzaminów pełni funkcję Przewodniczącej Zespołu Nadzorującego oraz Asystenta Technicznego.

Specjalizuje się w opiece nad osobami obłożnie i terminalnie chorymi. Prowadzi szkolenia i konsultacje z zakresu opieki nad osobami starszymi, edukuje rodziny oraz podopiecznych w zakresie samoopieki i udzielania pierwszej pomocy. Jest założycielką Akademii Geriatrii oraz twórczynią portalu www.akademia-geriatrii.pl. W pracy kieruje się etyką zawodową i holistycznym podejściem do pacjenta. Systematycznie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w specjalistycznych szkoleniach i konferencjach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach przygotowania do szkolenia uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w formie elektronicznej. Zostaną one przesłane w postaci plików i dokumentów (np. PDF, prezentacje, arkusze informacyjne) przed rozpoczęciem szkolenia, aby umożliwić wcześniejsze zapoznanie się z treściami.

Celem udostępnienia materiałów przed szkoleniem jest:

- ułatwienie wstępnego zrozumienia omawianych zagadnień,
- zwiększenie efektywności udziału w szkoleniu,
- umożliwienie uczestnikom przygotowania ewentualnych pytań lub refleksji,
- zapewnienie dostępu do niezbędnych materiałów również po zakończeniu spotkania.

Materiały będą wysyłane na podane wcześniej adresy e-mail uczestników. Prosimy o upewnienie się, że wiadomości nie trafiają do folderu SPAM oraz o zapisanie plików na własnych urządzeniach przed szkoleniem.

Informacje dodatkowe

Kluczowe elementy organizacyjne oraz etapy uczestnictwa w kursie:

- **Dostęp do platformy e-learningowej** – każdy uczestnik otrzyma indywidualny dostęp do zasobów szkoleniowych dostępnych online.
- **Test wstępny** – szkolenie rozpocznie się od krótkiego testu diagnozującego poziom wiedzy uczestników, co umożliwi lepsze dostosowanie treści i tempa nauki.
- **Prezentacje na żywo** – trener prowadzi interaktywne sesje online, w trakcie których omawia kluczowe zagadnienia i odpowiada na pytania uczestników.
- **Zadania praktyczne** – uczestnicy realizują ćwiczenia związane z tematyką szkolenia; każde zadanie jest oceniane przez prowadzącego.
- **Egzamin końcowy** – po zakończeniu wszystkich modułów uczestnicy przystępują do testu końcowego weryfikującego poziom opanowania materiału.

Warunki techniczne

Szkolenie odbędzie się na platforma zoom.

Warunki techniczne szkolenia na platformie Zoom:

1. Sprzęt komputerowy:
 - Wymagany komputer z dostępem do internetu wraz z kamerą oraz kamerą.
2. Przeglądarka internetowa
 - Zalecane przeglądarki: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari.
3. Stabilne połączenie internetowe:
4. Platforma Zoom:
 - Konieczne pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji aplikacji Zoom przed szkoleniem.
 - Aktywne konto Zoom (możliwość utworzenia bezpłatnego konta).
5. Dźwięk i słuchawki:
 - Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku.
 - Sprawdzenie działania dźwięku przed rozpoczęciem szkolenia.
6. Przygotowanie przed sesją:
 - Testowanie sprzętu i połączenia przed planowanym szkoleniem.
 - Zapewnienie cichego miejsca pracy dla minimalizacji zakłóceń.

Zapewnienie powyższych warunków technicznych umożliwi płynny przebieg szkolenia na platformie Zoom, zminimalizuje zakłócenia i zagwarantuje efektywną interakcję między prowadzącym a uczestnikiem.

Kontakt



Anna Mirośław

E-mail szkolenia.lublin@kursor.edu.pl

Telefon (+48) 531 191 181