



P.H.U. Monika
Piórkowska



**SZKOLENIE KOSMETOLOGIA
ESTETYCZNA- PREPARATY REDUKUJĄCE
ZMARSZKI/ WYPEŁNIANIE UST POZIOM
PODSTAWOWY: Efekt BTX w zastosowaniu
na górne oraz dolne partie twarzy, Zabiegi
Anti-Aging, Sztuka Powiększania Ust - Od
Podstaw do Mistrza**

Numer usługi 2025/05/12/139672/2740225

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 13.06.2025 do 17.07.2025

6 964,26 PLN brutto
5 662,00 PLN netto
267,86 PLN brutto/h
217,77 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są osoby związane z kosmetologią, osoby pracujące w branży medycznej, pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu <i>kosmetologii estetycznej</i> .
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	12-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA- PREPARATY REDUKUJĄCE ZMARSZKI/ WYPEŁNIANIE UST POZIOM
PODSTAWOWY: Efekt BTX w zastosowaniu na górne oraz dolne partie twarzy, Zabiegi Anti-Aging, Sztuka Powiększania Ust - Od Podstaw do Mistrza przygotuje do wykonywania zabiegów z zakresu preparatów redukujących zmarszczki w obrębie górnych oraz dolnych partii twarzy, oraz wypełniania ust na poziomie podstawowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów	1. Charakteryzuje poszczególne preparaty 2. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach	Wywiad swobodny
Omawia preparaty wykorzystywane do zabiegu wypełniania ust	1. Charakteryzuje poszczególne preparaty oraz omawia substancje aktywne zawarte w preparatach.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta oraz preparat do zabiegu wypełniania ust	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu wypełniania ust 2. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu wypełniania ust 4. Dobiera preparat odpowiednio do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia technikę podania i miejsc podania do zabiegu wypełniania ust oraz samodzielnie wykonuje zabieg	1. Charakteryzuje ogólne założenia i cechy techniki podań preparatów 2. Omawia w jaki sposób wyznaczyć punkty zabiegowe na ustach klienta w zależności od użytego preparatu 4. Podaje preparat według procedury i techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta do zabiegu redukcji zmarszczek w obrębie górnych oraz dolnych partii twarzy	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu z użyciem preparatów redukujących zmarszczki w obrębie twarzy 2. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu z użyciem preparatów redukujących zmarszczki w obrębie twarzy 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu wapnia oraz preparatów redukujących zmarszczki w obrębie twarzy	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg z użyciem preparatów redukujących zmarszczki w obrębie górnych oraz dolnych partii twarzy samodzielnie	1. Dobiera preparat odpowiednio do potrzeb klienta 2. Podaje preparat w sposób prawidłowy, według technik zabiegowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji

Program

Grupą docelową są osoby związane z kosmetologią, osoby pracujące w branży medycznej znające podstawy anatomii twarzy, pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu *kosmetologii estetycznej*.

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA- PREPARATY REDUKUJĄCE ZMARSZKI/ WYPEŁNIANIE UST POZIOM PODSTAWOWY: Efekt BTX w zastosowaniu na górne oraz dolne partie twarzy, Zabiegi Anti-Aging, Sztuka Powiększania Ust - Od Podstaw do Mistrza

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwa nie jest wliczana do harmonogramu szkolenia.

Usługa zostanie zrealizowana w momencie gdy uczestnik odbędzie 26 godzinne szkolenie i wykona samodzielnie zabieg na modelkach oraz przeprowadzona zostanie walidacja.

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantkami, obserwacje w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację w pierwszej kolejności przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Osoba przeprowadzająca walidację będzie obserwować w warunkach rzeczywistych kursantki wykonujące zabiegi na modelkach podczas części praktycznej.

Zakres tematyczny szkolenia:

1 DZIEŃ: PREPARATY REDUKUJĄCE ZMARSZKI W ZASTOSOWANIU NA GÓRNE PARTIE TWARZY:

Zakres tematyczny szkolenia:

obejmuje 3 obszary zabiegowe:

- kurze łapki,
- poprzeczne czoła,
- łwia zmarszczkę

Część teoretyczna:

- starzenie się skóry- etapy, przyczyny
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów w omawianych 3 obszarach zabiegowych
- omówienie preparatów używanych do zabiegu
- dawkowanie (rozmieszczenie jednostek) w klasyfikacji na obszar kurze łapki, poprzeczne czoła, łwia zmarszczka
- wizyty kontrolne

- zastosowanie rejestrowe i off label
- Anatomia, punkty wklucia, asymetrie anatomiczne
- omówienie punktów podania w obszarze kurze łapki, lwia zmarszczka, poprzeczne czoła
- możliwe komplikacje, działania niepożądane, powikłania
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz zalecenia przed i pozabiegowe

Część praktyczna:

- Zgoda na zabieg omawiana z modelkami i wykonanie dokumentacji fotograficznej
- Omówienie z klientem wskazań, przeciwwskazań oraz zaleceń przed i pozabiegowych
- Omówienie z klientem możliwych do osiągnięcia efektów zabiegowych
- Preparaty, przygotowanie preparatów, dawkowanie
- Wyznaczanie i Omawianie punktów podania preparatu
- Iniekcja miejscowa w wybrane obszary zabiegowe (kurze łapki, lwia zmarszczka, poprzeczne czoła)
- Wykonanie zabiegu na modelkach

2 DZIEŃ: PREPARATY REDUKUJĄCE ZMARSZKI W ZASTOSOWANIU NA DOLNE PARTIE TWARZY:

Zakres tematyczny szkolenia:

Obejmuje obszary zabiegowe:

- podnoszenie kącików ust
- bruksizm
- zmarszczki palacza
- wygładzenie szyi
- likwidowanie tzw. brody brukowanej – wygładzenie brody

Część teoretyczna:

- Preparaty – informacje ogólne
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów na dolne partie twarzy
- omówienie preparatów używanych do zabiegu
- dawkowanie (rozmieszczenie jednostek) w klasyfikacji na obszar podnoszenie kącików ust, bruksizm, zmarszczki palacza, wygładzenie szyi, likwidowanie tzw. brody brukowanej – wygładzenie brody
- postępowanie przed i pozabiegowe
- wizyty kontrolne
- zastosowanie rejestrowe i off label
- anatomia, punkty wklucia, asymetrie anatomiczne
- omówienie punktów podania w obszarze podnoszenie kącików ust, bruksizm, zmarszczki palacza, wygładzenie szyi, likwidowanie tzw. brody brukowanej – wygładzenie brody
- możliwe komplikacje, działania niepożądane, powikłania

Część praktyczna:

- zgoda na zabieg omawiana z modelką i wykonanie dokumentacji fotograficznej
- przygotowanie roztworu
- technika zabiegowa omawiana w kontekście obszarów zabiegowych podnoszenie kącików ust, bruksizm, zmarszczki palacza, wygładzenie szyi, likwidowanie tzw. brody brukowanej - wygładzanie brody,
- wyznaczenia miejsc podania
- postępowanie pozabiegowe
- Wykonanie zabiegu na modelkach

3 DZIEŃ: WYPEŁNIANIE UST POZIOM PODSTAWOWY

Zakres tematyczny szkolenia:

PROGRAM:

1. Wprowadzenie do modelowania ust

- Omówienie celów modelowania ust za pomocą kwasu hialuronowego.

2. Anatomia i budowa ust

- Wprowadzenie do anatomii oraz omówienie budowy ust.

3. Proces starzenia ust i jego zapobieganie

- Analiza procesów starzenia ust oraz omówienie metod zapobiegania tym zmianom za pomocą kwasu hialuronowego.

4. Klasyfikacja zabiegowa czyli wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu

- Omówienie, kiedy zabieg modelowania ust jest zalecany, a kiedy nie powinien być wykonany z powodu przeciwwskazań.

5. Wywiad przed zabiegiem

- Jak przeprowadzać wywiad z pacjentem aby zrozumieć oczekiwania oraz przedstawić realne do uzyskania efekty.

6. Przygotowanie do zabiegu i opieka pozabiegowa

- Wytyczne dotyczące przygotowania pacjenta do zabiegu oraz zalecenia pozabiegowe dla uzyskania jak najlepszych efektów

7. Higiena pracy i zasady BHP

- Praktyczne wskazówki dotyczące utrzymania higieny podczas pracy oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa.

8. Techniki i głębokość podania preparatu

- Omówienie technik wstrzykiwania kwasu hialuronowego oraz odpowiedniej głębokości iniekcji dla osiągnięcia pożądaných rezultatów.

9. Znieczulenie podczas zabiegu

- Zastosowanie znieczulenia w gabinecie

10. Produkty do modelowania ust

- Przegląd dostępnych na rynku produktów, ich różnice, na co zwracać uwagę przy wyborze preparatu.

11. Powikłania po zabiegu

- Identyfikacja częstych, rzadkich i bardzo rzadkich powikłań.

12. Rola hialuronidazy

- Znaczenie hialuronidazy w kontekście powikłań, takich jak okluzje naczyniowe oraz procedury jej zastosowania.

13. Protokół zabiegowy: Zabieg krok po kroku

Część praktyczna

- Praca na sztucznych skórkach
- modelka pokazowa- wykonanie zabiegu przez instruktora
- samodzielne wykonanie zabiegu powiększani ust pod okiem instruktora

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznych na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg z użyciem biostymulatorów tkankowych przy fotelu kosmetycznym.

W ramach realizacji usługi w częściach praktycznych na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wypełnianie Ust- Anatomia i budowa ust, Proces starzenia ust, BHP, techniki i głębokość podania preparatu, znieczulenie, preparaty, zalecenia, kwalifikacja pacjenta - wykład	-	13-06-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 12 Przerwa	-	13-06-2025	13:00	13:30	00:30
3 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka	-	13-06-2025	13:30	17:30	04:00
4 z 12 Walidacja	Monika Piórkowska	13-06-2025	17:30	18:30	01:00
5 z 12 Likwidacja zmarszczek w górnych partiach twarzy- informacje ogólne, wskazania, przeciwwskazani a, efekty, karta klienta, preparaty, dawkowanie, punkty oraz techniki podań, rysunek zabiegowy	Monika Piórkowska	09-07-2025	09:00	13:00	04:00
6 z 12 Przerwa	Monika Piórkowska	09-07-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka	Monika Piórkowska	09-07-2025	13:30	17:30	04:00
8 z 12 Walidacja	-	09-07-2025	17:30	18:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Likwidacja zmarszczek w obrębie dolnych partii twarzy- wskazania, przeciwwskazania, efekty, karta klienta, dokumentacja medyczna, asymetrie anatomiczne, preparaty, dawkowanie, punkty wklucia- wykład	Monika Piórkowska	17-07-2025	10:00	13:00	03:00
10 z 12 Przerwa	Monika Piórkowska	17-07-2025	13:00	13:30	00:30
11 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka	Monika Piórkowska	17-07-2025	13:30	17:30	04:00
12 z 12 Walidacja	-	17-07-2025	17:30	18:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 964,26 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 662,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	267,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	217,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Piórkowska

Monika Piórkowska od 16 lat związana jest z branżą kosmetologii estetycznej prowadząc gabinet i wykonując zabiegi mezoterapii, biostymulatorów itd. W 2008 roku ukończyła studia kosmetologiczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach np. w Polski Instytut Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu (15 szkoleń na przełomie lat 2019-2023), Mezpopuls w Poznaniu (4 szkolenia w latach 2018-2020), Ciba w Łodzi, Iwona Kozak Wrocław (1 szkolenie 2019) z biostymulatorów tkankowych, toksyny botulinowej, najnowszych zastosowań mezoterapii igłowej czy bezoperacyjnych sposobów likwidowania tkanki tłuszczowej. Monitorując nowości i trendy rynkowe gwarantuje swoim kursantom najbardziej aktualną wiedzę. Na swoich szkoleniach duży nacisk kładzie na rozwijanie umiejętności praktycznych, a wykształcenie już ponad 2000 osób dało jej ogromne zrozumienie potrzeb kursantów. Prowadzi kursy w sposób umożliwiający po ich zakończeniu podjęcie samodzielnej pracy we własnym gabinecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1, Poznań. W budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska



E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222