



"Skaza" Marek
Majchrzak



Szkolenie Masaż Klasyczny

Numer usługi 2025/05/12/174723/2739865

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 12.06.2025 do 15.06.2025

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany do: * licencjat/magister fizjoterapii * technik masażu * technik fizjoterapii * student fizjoterapii * technik kosmetologii * student kosmetologii * pasjonaci masażu
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	06-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i umiejętności z zakresu masażu klasycznego oraz jego zastosowania w terapii, rehabilitacji i profilaktyce zdrowotnej. Uczestnicy nauczą się dobierać odpowiednie techniki masażu w zależności od celu terapeutycznego, a także samodzielnie i bezpiecznie wykonywać masaż klasyczny zgodnie z aktualną wiedzą medyczną oraz obowiązującymi standardami zawodowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada uporządkowaną wiedzę z zakresu masażu klasycznego, w tym znajomość zasad działania i właściwości technik masażu, wskazań i przeciwwskazań do stosowania tej metody oraz podstaw anatomii i biomechaniki istotnych przy wykonywaniu masażu.	Uczestnik potrafi wyjaśnić zasady działania masażu klasycznego oraz różnice między poszczególnymi technikami masażu, przedstawiając je ustnie podczas omawiania przypadków klinicznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi prawidłowo dobrać techniki masażu klasycznego do konkretnego problemu pacjenta, wykonać masaż na wybranych partiach ciała oraz wspomagać proces terapeutyczny z wykorzystaniem masażu klasycznego.	Uczestnik prawidłowo wykonuje masaż klasyczny w zadanym przypadku (np. w celu rozluźnienia mięśni, relaksacji itp.), z zachowaniem odpowiedniej techniki, siły nacisku oraz kierunku ruchów masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik jest świadomy odpowiedzialności za bezpieczeństwo i komfort osoby, na której wykonuje masaż klasyczny, potrafi komunikować się w sposób profesjonalny z pacjentem oraz współpracować z zespołem terapeutycznym w zakresie stosowania masażu klasycznego jako elementu wspierającego terapię.	Uczestnik podczas ćwiczeń praktycznych komunikuje się jasno i zrozumiale z osobą masowaną oraz dostosowuje technikę i sposób wykonywania masażu klasycznego do jej indywidualnych potrzeb i reakcji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Cel biznesowy szkolenia z zakresu masażu klasycznego

Celem biznesowym szkolenia z zakresu masażu klasycznego jest kompleksowe przygotowanie uczestników – przedstawicieli branży fizjoterapeutycznej, rehabilitacyjnej, sportowej oraz osób związanych z opieką zdrowotną – do profesjonalnego stosowania technik masażu klasycznego w praktyce zawodowej. Szkolenie odpowiada na rosnące zapotrzebowanie rynku na skuteczne, nieinwazyjne metody terapeutyczne, które wspomagają proces leczenia, przyspieszają regenerację, redukują dolegliwości bólowe oraz poprawiają ogólną sprawność i samopoczucie pacjentów.

Uczestnicy zdobędą specjalistyczną wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności z zakresu biomechaniki, anatomii funkcjonalnej oraz fizjologicznych podstaw działania masażu klasycznego, co umożliwi im świadome i efektywne stosowanie tej metody w codziennej pracy z pacjentami. Umiejętności nabyte podczas szkolenia pozwolą na precyzyjne dopasowanie technik masażu do indywidualnych potrzeb pacjentów, obejmujących między innymi dolegliwości

mięśniowo-stawowe, poprawę postawy ciała, wspomaganie terapii neurologicznej, ortopedycznej oraz działania profilaktyczne i regeneracyjne u osób aktywnych fizycznie.

Z biznesowego punktu widzenia uczestnictwo w szkoleniu zwiększa konkurencyjność specjalistów oraz placówek świadczących usługi fizjoterapeutyczne, rehabilitacyjne i zdrowotne. Umożliwia poszerzenie zakresu oferowanych usług o klasyczne i skuteczne rozwiązania terapeutyczne, co bezpośrednio przekłada się na wzrost liczby klientów, budowanie zaufania pacjentów oraz umocnienie pozycji na rynku usług medycznych i prozdrowotnych. Dla wielu specjalistów ukończenie szkolenia stanowi również istotny element realizacji strategii rozwoju osobistego i zawodowego oraz zwiększenia rentowności prowadzonej działalności gospodarczej.

W rezultacie wdrożenie zdobytej wiedzy i umiejętności przyczyni się do poprawy jakości świadczonych usług, zwiększenia skuteczności prowadzonej terapii oraz budowania nowoczesnego, ukierunkowanego na potrzeby pacjenta podejścia do masażu klasycznego.

Efekt usługi

Uczestnik szkolenia posiada wiedzę oraz praktyczne umiejętności z zakresu stosowania masażu klasycznego w pracy z pacjentami/klientami w kontekście profilaktyki, terapii oraz wspomagania leczenia wybranych dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego. Potrafi samodzielnie dobrać odpowiednie techniki masażu klasycznego w zależności od rozpoznanych potrzeb klienta oraz przeprowadzić zabieg masażu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny oraz zgodnie z aktualną wiedzą medyczną. Uczestnik zna przeciwwskazania do stosowania masażu klasycznego i potrafi je rozpoznać. Potrafi także ocenić skuteczność zastosowanego masażu w odniesieniu do stanu wyjściowego klienta oraz zaplanować ewentualne działania uzupełniające.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Efekty usługi szkoleniowej z zakresu masażu klasycznego zostaną potwierdzone poprzez obserwację praktyczną oraz ocenę umiejętności uczestników podczas realizacji zadań praktycznych na zakończenie szkolenia. Uczestnicy, pod nadzorem prowadzącego, samodzielnie dobierają odpowiednie techniki masażu klasycznego dostosowane do wskazanych przypadków klinicznych, a następnie wykonują kompletny zabieg masażu, uwzględniając bezpieczeństwo, higienę pracy oraz indywidualne potrzeby osoby masowanej. Ocenie podlegają m.in. poprawność techniczna, umiejętność prawidłowego doboru technik masażu do wskazań terapeutycznych oraz profesjonalna komunikacja z pacjentem.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Certyfikat zawiera potwierdzenie uzyskanych kompetencji

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Certyfikat zawiera potwierdzenie, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o poniżej zdefiniowane w efekty uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Certyfikat potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

12-06-2025

- 09:00 – 09:15 – Rejestracja uczestników, wprowadzenie organizacyjne
- 09:15 – 10:00 – Wprowadzenie do masażu klasycznego
- 10:00 – 11:30 – Anatomia funkcjonalna w kontekście masażu
- 11:30 – 11:45 – Przerwa
- 11:45 – 13:00 – Techniki masażu klasycznego – teoria
- 13:00 – 14:00 – Przerwa obiadowa
- 14:00 – 16:00 – Ćwiczenia praktyczne – techniki podstawowe
- 16:00 – 16:15 – Przerwa
- 16:15 – 18:15 – Ćwiczenia praktyczne – masaż klatki piersiowej, brzucha i głowy
- 18:15 – 19:00 – Podsumowanie dnia

13-06-2025

- 09:00 – 10:30 – Powtórzenie technik podstawowych
- 10:30 – 10:45 – Przerwa
- 10:45 – 12:30 – Masaż klasyczny w rehabilitacji i terapii
- 12:30 – 13:30 – Przerwa obiadowa
- 13:30 – 15:30 – Ćwiczenia praktyczne
- 15:30 – 15:45 – Przerwa
- 15:45 – 18:15 – Ćwiczenia praktyczne – masaż relaksacyjny i profilaktyczny
- 18:15 – 19:00 – Podsumowanie dnia, pytania i refleksje

14-06-2025

- 09:00 – 10:30 – Techniki specjalistyczne masażu klasycznego
- 10:30 – 10:45 – Przerwa
- 10:45 – 12:30 – Ćwiczenia praktyczne
- 12:30 – 13:30 – Przerwa obiadowa
- 13:30 – 15:30 – Organizacja pracy masażysty, ergonomia, bezpieczeństwo
- 15:30 – 15:45 – Przerwa
- 15:45 – 18:15 – Ćwiczenia praktyczne – symulacja pełnej sesji masażu w różnych wariantach
- 18:15 – 19:00 – Omówienie przypadków

15-06-2025

- 09:00 – 10:30 – Komunikacja z klientem, praca zespołowa w terapii manualnej
- 10:30 – 10:45 – Przerwa
- 10:45 – 12:30 – Masaż klasyczny w profilaktyce i odnowie biologicznej
- 12:30 – 13:30 – Przerwa obiadowa

13:30 – 15:30 – Ocena skuteczności masażu, planowanie zabiegów uzupełniających

15:30 – 15:45 – Przerwa

15:45 – 17:00 – Ćwiczenia praktyczne – komunikacja z pozorantem

17:00 – 17:15 – Przerwa

17:15 – 18:30 – Egzamin praktyczny – wykonanie pełnego zabiegu masażu klasycznego z elementami dostosowanymi do wskazanego przypadku

18:30 – 19:00 – Podsumowanie szkolenia, ewaluacja, rozdanie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 Rejestracja uczestników, wprowadzenie organizacyjne	Marek Majchrzak	12-06-2025	09:00	09:15	00:15
2 z 36 Wprowadzenie do masażu klasycznego	Marek Majchrzak	12-06-2025	09:15	10:00	00:45
3 z 36 Anatomia funkcjonalna w kontekście masażu	Marek Majchrzak	12-06-2025	10:00	11:30	01:30
4 z 36 Przerwa	Marek Majchrzak	12-06-2025	11:30	11:45	00:15
5 z 36 Techniki masażu klasycznego – teoria	Marek Majchrzak	12-06-2025	11:45	13:00	01:15
6 z 36 Przerwa obiadowa	Marek Majchrzak	12-06-2025	13:00	14:00	01:00
7 z 36 Ćwiczenia praktyczne – techniki podstawowe	Marek Majchrzak	12-06-2025	14:00	16:00	02:00
8 z 36 Przerwa	Marek Majchrzak	12-06-2025	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 36 Ćwiczenia praktyczne – masaż klatki piersiowej, brzucha i głowy	Marek Majchrzak	12-06-2025	16:15	18:15	02:00
10 z 36 Podsumowanie dnia	Marek Majchrzak	12-06-2025	18:15	19:00	00:45
11 z 36 Powtórzenie technik podstawowych	Marek Majchrzak	13-06-2025	09:00	10:30	01:30
12 z 36 Przerwa	Marek Majchrzak	13-06-2025	10:30	10:45	00:15
13 z 36 Masaż klasyczny w rehabilitacji i terapii	Marek Majchrzak	13-06-2025	10:45	12:30	01:45
14 z 36 Przerwa obiadowa	Marek Majchrzak	13-06-2025	12:30	13:30	01:00
15 z 36 Ćwiczenia praktyczne	Marek Majchrzak	13-06-2025	13:30	15:30	02:00
16 z 36 Przerwa	Marek Majchrzak	13-06-2025	15:30	15:45	00:15
17 z 36 Ćwiczenia praktyczne – masaż relaksacyjny i profilaktyczny	Marek Majchrzak	13-06-2025	15:45	18:15	02:30
18 z 36 Podsumowanie dnia, pytania i refleksje	Marek Majchrzak	13-06-2025	18:15	19:00	00:45
19 z 36 Techniki specjalistyczne masażu klasycznego	Marek Majchrzak	14-06-2025	09:00	10:30	01:30
20 z 36 Przerwa	Marek Majchrzak	14-06-2025	10:30	10:45	00:15
21 z 36 Ćwiczenia praktyczne	Marek Majchrzak	14-06-2025	10:45	12:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 36 Przerwa obiadowa	Marek Majchrzak	14-06-2025	12:30	13:30	01:00
23 z 36 Organizacja pracy masażysty, ergonomia, bezpieczeństwo	Marek Majchrzak	14-06-2025	13:30	15:30	02:00
24 z 36 Przerwa	Marek Majchrzak	14-06-2025	15:30	15:45	00:15
25 z 36 Ćwiczenia praktyczne – symulacja pełnej sesji masażu w różnych wariantach	Marek Majchrzak	14-06-2025	15:45	18:15	02:30
26 z 36 Omówienie przypadków	Marek Majchrzak	14-06-2025	18:15	19:00	00:45
27 z 36 Komunikacja z klientem, praca zespołowa w terapii manualnej	Marek Majchrzak	15-06-2025	09:00	10:30	01:30
28 z 36 Przerwa	Marek Majchrzak	15-06-2025	10:30	10:45	00:15
29 z 36 Masaż klasyczny w profilaktyce i odnowie biologicznej	Marek Majchrzak	15-06-2025	10:45	12:30	01:45
30 z 36 Przerwa obiadowa	Marek Majchrzak	15-06-2025	12:30	13:30	01:00
31 z 36 Ocena skuteczności masażu, planowanie zabiegów uzupełniających	Marek Majchrzak	15-06-2025	13:30	15:30	02:00
32 z 36 Przerwa	Marek Majchrzak	15-06-2025	15:30	15:45	00:15
33 z 36 Ćwiczenia praktyczne – komunikacja z pozorantem	Marek Majchrzak	15-06-2025	15:45	17:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 36 Przerwa	Marek Majchrzak	15-06-2025	17:00	17:15	00:15
35 z 36 Egzamin praktyczny – wykonanie pełnego zabiegu masażu klasycznego z elementami dostosowanymi do wskazanego przypadku	-	15-06-2025	17:15	18:30	01:15
36 z 36 Podsumowanie szkolenia, ewaluacja, rozdanie certyfikatów	Marek Majchrzak	15-06-2025	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marek Majchrzak

Jestem doświadczonym masażystą z wieloletnią praktyką w branży wellness i rehabilitacyjnej. Specjalizuję się w różnych technikach masażu, takich jak masaż klasyczny, sportowy oraz terapeutyczny, a także w masażach orientalnych, takich jak masaż Tui Na, Kobido czy Lomi Lomi.

Moim celem jest nie tylko regeneracja fizyczna moich klientów, ale także poprawa ich samopoczucia, łącząc holistyczne podejście z profesjonalną opieką.

Przez lata pracy z różnorodnymi klientami – od sportowców, przez osoby szukające relaksu, po pacjentów wymagających specjalistycznej terapii – opracowałem autorskie techniki masażu, które łączą tradycyjne metody z nowoczesnymi rozwiązaniami. Moja pasja do masażu i rozwoju sprawiła, że zacząłem również prowadzić szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą z przyszłymi specjalistami i dbając o wysoki poziom kształcenia w mojej firmie.

Jestem również wykładowcą w łódzkim oddziale Wyższej Szkoły Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy

Mój profesjonalizm i zaangażowanie w rozwój zawodowy zostały wielokrotnie docenione przez moich klientów oraz współpracowników. Dążę do tego, aby każda sesja masażu była nie tylko skuteczna, ale także satysfakcjonująca, a moje doświadczenie służyło zarówno moim klientom, jak i przyszłym masażystom, których szkolę z pełnym oddaniem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma komplet materiałów dydaktycznych, obejmujących skrypt szkoleniowy z opisem technik i zasad masażu klasycznego. Materiały zostaną udostępnione w formie papierowej oraz elektronicznej i będą stanowiły wsparcie w dalszym doskonaleniu umiejętności po zakończeniu szkolenia.

Adres

ul. Bratysławska 8A/2
94-035 Łódź
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marek Majchrzak

E-mail skaza.terapia.blizn@gmail.com

Telefon (+48) 696 675 674