



"LIWONA" SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



**Zielona gospodarka w cyfrowym świecie.
Elementy zrównoważonego rozwoju.
Marka osobista – podstawy, tożsamość
cyfrowa i ochrona wizerunku.**

Numer usługi 2025/05/12/165415/2739862

📍 Rzęśnia / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 46 h

📅 31.07.2025 do 07.08.2025

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Marketing
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe, z wyłączeniem osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą, które chcą z własnej inicjatywy podnieść swoje kompetencje w zakresie przydatnych narzędzi w zielonej gospodarce, ochrony wizerunku w sieci, tworzeniu tożsamości cyfrowej i kreowania marki osobistej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	30-07-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	46
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia złożonych kompetencji w zakresie biegłego poruszania się w cyfrowym świecie. Przygotowuje do samodzielnego korzystania z przydatnych narzędzi w zielonej gospodarce, sztucznej inteligencji oraz aplikacji Microsoft Office,. Usługa prowadzi do zdobycia umiejętności wykorzystywanych do kreowania marki osobistej i tworzenia tożsamości cyfrowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowanie odpadami	1. Obsługuje wyszukiwarkę Ecoś. 2. Obsługuje narzędzia i aplikacje: Too Good To Go, Foodsi Good On You, Bunny Free, Tap Water Stations & Hydration, Zdrowe zakupy;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje kluczowe kwestie związane ze zrównoważonym rozwojem i Europejskim Zielonym Ładem.	Uczestnik przystąpi do testu który sprawdzi czy osiągnął założone efekty usługi.	Test teoretyczny
Określa swój wpływ na środowisko i społeczeństwo.	1. Nadzoruje wizerunek w sieci. 2. Chroni wizerunek w prawie autorskim. 3. Charakteryzuje zasady pozowania do zdjęć za wynagrodzeniem. 4. Chroni własność intelektualną i przemysłową. 5. Korzysta z pojęć takich jak: wynalazek, know-how, wzór użytkowy, znak towarowy, wzór przemysłowy 7. Korzysta z oznaczenia geograficznego oraz topografii układu socjalnego. 8. Charakteryzuje zasady RODO.	Test teoretyczny
Chroni wizerunek w sieci i definiuje pojęcia prawa autorskiego.	Definiuje formy zgody na rozpowszechnianie wizerunku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje pojęcia dotyczące tożsamości cyfrowej i kreuje markę osobistą.	1. Wymienia zalety i zagrożenia związane z utrzymywaniem tożsamości cyfrowej 2. Definiuje charakter trwałości i wpływu informacji zamieszczanych na własny temat online. 3. Identyfikuje ryzyka związane z korzystaniem z sieci 4. Charakteryzuje aktualne sposoby minimalizowania ryzyka związanego z korzystaniem z technologii informacyjno-komunikacyjnych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Dzień 1: Narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowanie odpadami - zajęcia praktyczne - 8h

- Ecosia – wyszukiwarka w zgodzie z naturą
- ekoapki (Too Good To Go, Foods i Good On You, BunnyFree, TapWaterStations&Hydration, Zdrowe zakupy, i inne)

Dzień 2: narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowanie odpadami. Koncepcja i definicje zrównoważonego rozwoju. - zajęcia teoretyczne - 8h

- korzystanie ze stron, informacji i dokumentów dostępnych dla mieszkańców – Przedsiębiorstwa Zagospodarowania Odpadów, PSZOKi, MPWIK i inne
- co to jest zrównoważony rozwój
- omówienie definicji zrównoważonego rozwoju.

Dzień 3: Cele zrównoważonego rozwoju. Europejski Zielony Ład. - zajęcia teoretyczne-8h

- omówienie celi zrównoważonego rozwoju
- Co to jest Europejski Zielony Ład.

Dzień 4: Europejski Zielony Ład. Ochrona wizerunku w sieci i prawo autorskie.-zajęcia teoretyczne - 8h

- Wady i Zalety Europejskiego Zielonego Ładu.
- ochrona wizerunku w sieci
- ochrona wizerunku w prawu autorskim
- wizerunek osoby powszechnie znanej.

Dzień 5: Ochrona wizerunku w sieci i prawo autorskie. Tożsamość cyfrowa i marka osobista. - zajęcia praktyczne -8h

- Forma zgody na rozpowszechnienie wizerunku
- Wizerunek jako osoby powszechnie znanej.
- Tożsamość cyfrowa – czym jest ? Zalety i zagrożenia.

Dzień 6: Tożsamość cyfrowa i marka osobista. - zajęcia teoretyczne - 6,5h

- Jak zacząć budowanie marki osobistej ?
- Media społecznościowe a personal branding
- Narzędzia pomocne w budowaniu marki osobistej.

Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej - 1,5h

Walidację przeprowadzać będzie inna osoba niż osoba prowadząca usługę.

Składać się będzie z trzech etapów :

1) Test Teoretyczny

Walidator rozda kursantom test z pytaniami z możliwością wybrania jednej odpowiedzi z podanych.

2.) Obserwacja w warunkach symulowanych

Walidator zada uczestnikom szkolenia zadanie podczas, którego będzie obserwował sposób realizacji. Zadanie będzie wykonywane na urządzeniu mobilnym - tablet.

3) Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Walidator zada zadanie do wykonania przez uczestników na urządzeniu mobilnym - tablet a po ukończeniu będzie sprawdzał jak to zadanie zostało wykonane i czy został spełniony zamierzony efekt.

Usługi szkoleniowe w ramach projektu są realizowane w godzinach dydaktycznych tj. 1

godz. = 45 min

Każdego dnia szkoleniowego zgodnie z wytycznymi przewidziane są trzy przerwy:

I przerwa: 10:15 – 10:45 (30 minut)

II przerwa: 12:00 – 12:30 (30 minut)

III przerwa: 14:00 – 14:30 (30 minut)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 42

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 42 Dzień 1: Narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowa nie odpadami	Mateusz Goss	31-07-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
2 z 42 Dzień 1: Przerwa 1	Mateusz Goss	31-07-2025	10:15	10:45	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 42 Dzień 1: Narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowa nie odpadami	Mateusz Goss	31-07-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
4 z 42 Dzień 1: Przerwa 2	Mateusz Goss	31-07-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
5 z 42 Dzień 1: Narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowa nie odpadami	Mateusz Goss	31-07-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
6 z 42 Dzień 1: Przerwa 3	Mateusz Goss	31-07-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
7 z 42 Dzień 1: Narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowa nie odpadami	Mateusz Goss	31-07-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
8 z 42 Dzień 2: Narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowa nie odpadami	Mateusz Goss	01-08-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
9 z 42 Dzień 2: Przerwa 1	Mateusz Goss	01-08-2025	10:15	10:45	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 42 Dzień 2: Narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowa nie odpadami	Mateusz Goss	01-08-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
11 z 42 Dzień 2: Przerwa 2	Mateusz Goss	01-08-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
12 z 42 Dzień 2: Koncepcja zrównoważon ego rozwoju.	Mateusz Goss	01-08-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
13 z 42 Dzień 2 : Przerwa 3	Mateusz Goss	01-08-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
14 z 42 Dzień 2: Definicje zrównoważon ego rozwoju	Mateusz Goss	01-08-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
15 z 42 Dzień 3: Cele zrównoważon ego rozwoju.	Mateusz Goss	04-08-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
16 z 42 Dzień 3: Przerwa 1	Mateusz Goss	04-08-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
17 z 42 Dzień 3: Cele zrównoważon ego rozwoju.	Mateusz Goss	04-08-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
18 z 42 Dzień 3 : Przerwa 2	Mateusz Goss	04-08-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
19 z 42 Dzień 3: Europejski Zielony Ład.	Mateusz Goss	04-08-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
20 z 42 Dzień 3 : Przerwa 3	Mateusz Goss	04-08-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
21 z 42 Dzień 3: Europejski Zielony Ład.	Mateusz Goss	04-08-2025	14:30	16:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
22 z 42 Dzień 4 :Europejski Zielony Ład.	Mateusz Goss	05-08-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
23 z 42 Dzień 4 : Przerwa 1	Mateusz Goss	05-08-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
24 z 42 Dzień 4 :Europejski Zielony Ład.	Mateusz Goss	05-08-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
25 z 42 Dzień 4: Przerwa 2	Mateusz Goss	05-08-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
26 z 42 Dzień 4: Ochrona wizerunku w sieci i prawo autorskie	Mateusz Goss	05-08-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
27 z 42 Dzień 4 : Przerwa 3	Mateusz Goss	05-08-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
28 z 42 Dzień 4: Ochrona wizerunku w sieci i prawo autorskie	Mateusz Goss	05-08-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
29 z 42 Dzień 5: Ochrona wizerunku w sieci i prawo autorskie	Mateusz Goss	06-08-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
30 z 42 Dzień 5: Przerwa 1	Mateusz Goss	06-08-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
31 z 42 Dzień 5: Ochrona wizerunku w sieci i prawo autorskie	Mateusz Goss	06-08-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
32 z 42 Dzień 5: Przerwa 2	Mateusz Goss	06-08-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
33 z 42 Dzień 5: Tożsamość cyfrowa i marka osobista	Mateusz Goss	06-08-2025	12:30	14:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
34 z 42 Dzień 5: Przerwa 3	Mateusz Goss	06-08-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
35 z 42 Dzień 5: Tożsamość cyfrowa i marka osobista	Mateusz Goss	06-08-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
36 z 42 Dzień 6: Tożsamość cyfrowa i marka osobista	Mateusz Goss	07-08-2025	08:00	09:30	01:30	Tak
37 z 42 Dzień 6: Przerwa 1	Mateusz Goss	07-08-2025	09:30	10:00	00:30	Tak
38 z 42 Dzień 6: Tożsamość cyfrowa i marka osobista	Mateusz Goss	07-08-2025	10:00	12:00	02:00	Tak
39 z 42 Dzień 6: Przerwa 2	Mateusz Goss	07-08-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
40 z 42 Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej- egzamin	-	07-08-2025	12:30	13:00	00:30	Nie
41 z 42 Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej- obserwacja w warunkach symulowanyc h- zadanie praktyczne	-	07-08-2025	13:00	13:30	00:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
42 z 42 Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej- obserwacja w warunkach rzeczywistych - zadanie praktyczne	-	07-08-2025	13:30	14:00	00:30	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Goss

inż. Mateusz Goss. Doświadczenie dydaktyczne zdobywałem jako ambasador marek w międzynarodowych spółkach doradczych, koordynator projektów edukacyjnych oraz prelegent w licznych inicjatywach akademickich. Posiadam solidne zaplecze techniczne jako inżynier mechatroniki oraz student analityki biznesu. Zostałem wyróżniony czterokrotnie za wybitne osiągnięcia dydaktyczne na Politechnice Łódzkiej, w tym tytułem „Talent Politechniki Łódzkiej” oraz prestiżowymi stypendiami. Współtworzyłem projekty z zakresu nowych technologii, zrównoważonego rozwoju i cyfryzacji. Mam doświadczenie w prowadzeniu warsztatów, wydarzeń oraz kampanii społecznych. Ukończyłem liczne kursy m.in. z zakresu Lean, marketingu w e-commerce oraz zastosowania AI w przemyśle. Moje działania cechuje komunikatywność, samodzielność oraz pasja do wspierania rozwoju innych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy usługi rozwojowej otrzymują:

- szczegółowy harmonogram usługi w formie drukowanej
- konspekt usługi rozwojowej
- skoroszyty z najważniejszymi zagadnieniami dotyczącymi usługi rozwojowej

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/ certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć w formie testu.

Informacje dodatkowe

Każdego dnia szkoleniowego zgodnie z wytycznymi przewidziane są przerwy uwzględnione w harmonogramie, które są zawarte w cenie usługi szkoleniowej. Usługa odbywa się w godzinach zegarowych. Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/ certyfikat o jej ukończeniu, oraz dokona oceny szkolenia w BUR.

Warunki techniczne

1. Urządzenie z wbudowaną lub zewnętrzną kamerką internetową (komputer stacjonarny, laptop lub urządzenie mobilne) oraz mikrofonem.

2. Stabilne i nieprzerwane łącze internetowe.

3. Zainstalowana aplikacja Zoom (dostępna do pobrania bezpłatnie na stronie: <https://zoom.us/download>).

4. Minimalne wymagania systemowe Zoom, w zależności od platformy:

o Windows: 7 lub nowszy (32-bit lub 64-bit)

o macOS: wersja 10.9 lub nowsza

o Linux: m.in. Ubuntu 12.04+, Mint 17.1+, CentOS 6.4+, Fedora 21+,

openSUSE 13.2+

o Android: 5.0 lub nowszy

o iOS: 8.0 lub nowszy

5. Do korzystania z materiałów szkoleniowych/powtórzeniowych wymagane jest oprogramowanie do obsługi plików PDF (np. Adobe Reader).

Zalecenia dotyczące łącza internetowego (dla zajęć grupowych w Zoom):

☒ ~800 kbps / 1,0 Mbps dla wideo w jakości standardowej (wysoka jakość)

☒ W przypadku galerii wideo i/lub HD 720p: ~1,5 Mbps

☒ Odbieranie wideo HD 1080p: ~2,5 Mbps

☒ Przesyłanie wideo HD 1080p: ~3,0 Mbps

Link do pokoju spotkania pozostaje ważny przez cały okres trwania szkolenia.

ID spotkania: 775 994 4982

Kod dostępu: 220224

Adres

ul. Kościuszki 16

98-332 Rząśnia

woj. łódzkie

Gminna Biblioteka Publiczna w Rząśni

Kontakt



Łukasz Kijewski

E-mail lukasz.centrumrozwoju@gmail.com

Telefon (+48) 782 623 988