

ESTHETIC
INSTITUTE

Małgorzata Ruprich

★★★★★ 4,8 / 5

321 ocen

Kosmetologia estetyczna - poziom podstawowy

Numer usługi 2025/05/12/7220/2739649

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 87 h

📅 18.10.2025 do 15.02.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

57,47 PLN brutto/h

57,47 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	• Kosmetolodzy • Kosmetyczki • Absolwenci studiów z obszaru nauk medycznych • Pasjonaci kosmetologii którzy chcą poszerzyć swój zakres wiedzy i umiejętności
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	9
Data zakończenia rekrutacji	17-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	87
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zagadnienia związane z wykonywaniem podstawowych zabiegów kosmetycznych	Definiuje zagadnienia dotyczące podstawowych zagadnień w kosmetologii: Fizjologia i biochemia skóry, anatomia twarzy Różnicuje rodzaje preparatów wykorzystywanych w trakcie zabiegu z użyciem mezoterapii igłowej, mezoterapii mikroigłowej, chemicznych stymulacji skóry Charakteryzuje techniki zabiegowe w niwelowaniu blizn, rozstępów i defektów skóry Różnicuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z uwzględnieniem stanu skóry klienta Ocenia ryzyka działań niepożądanych, które mogą wystąpić w trakcie zabiegów mezoterapii igłowej, mezoterapii mikroigłowej, chemicznych stymulacji skóry, terapii blizn i defektów skóry. Definiuje metody niwelujące ewentualne działania niepożądane, które mogą wystąpić w trakcie zabiegów	Wywiad swobodny
Planuje wykonywanie podstawowych zabiegów kosmetycznych	Dobiera zabiegi do aktualnych potrzeb klienta, uwzględniając stan jego skóry oraz indywidualne preferencje Sporządza dokumentację zabiegową Planuje przeprowadzenie zabiegów mezoterapii igłowej, mezoterapii mikroigłowej, chemicznych stymulacji skóry, terapii blizn i defektów skóry Planuje postępowanie w przypadku wystąpienia powikłań pozabiegowych	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe zabiegi kosmetyczne	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP Sporządza dokumentację zabiegową w oparciu o wywiad z klientem Dobiera preparaty do obszaru zabiegowego Przeciwdziała powikłaniom pozabiegowym wykorzystując wiedzę nabytą w trakcie szkolenia Wykonuje zabiegi mezoterapii igłowej, mezoterapii mikroigłowej, chemicznych stymulacji skóry, terapii blizn i defektów skóry Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykorzystuje kompetencje społeczne w trakcie pracy z klientem	Wykorzystuje wiedzę i umiejętności z zakresu szkolenia Okazuje szacunek dla klienta Odmawia w sposób taktowny wykonania zabiegu w przypadku rozpoznania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania Buduje relacje z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Program Szkolenia

1. BHP w gabinecie kosmetycznym

- Higieniczne standardy w gabinecie kosmetycznym
- Preparaty do dezynfekcji i antyseptyki
- Postępowanie z odpadami medycznymi i innymi materiałami niebezpiecznymi
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów
- Właściwe wyposażenie stanowiska pracy

2. Podstawowe zagadnienia z zakresu kosmetologii estetycznej

- Fizjologia i biochemia skóry
- Budowa struktur kostnych w obrębie czaszki,
- Anatomia twarzy - Przebieg mięśni mimicznych oraz naczyń krwionośnych w obrębie twarzy
- Rozmieszczenie układu nerwowego, powięzi oraz kompartmentów tłuszczowych w obrębie twarzy
- Obszary niebezpieczne tzw. „danger zones”
- Omówienie preparatów oraz technik zabiegowych wykorzystywanych w trakcie zabiegów: mezoterapia igłowa, mezoterapia mikroigłowa, chemiczne stymulacje skóry, niwelowanie blizn, rozstępów oraz innych defektów skóry

3. Dokumentacja zabiegowa

- Formularz świadomej zgody klienta na wykonanie zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych zabiegów
- Zalecenia przedzabiegowe i pozabiegowe
- Udokumentowanie wykorzystanych preparatów oraz technik zabiegowych

4. Podstawowe zabiegi kosmetyczne - część praktyczna – praca na modelkach

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Analiza dokumentacji zabiegowej
- Przygotowanie klienta do zabiegu z uwzględnieniem wiedzy teoretycznej uzyskanej w trakcie szkolenia
- Wykonanie zabiegu: mezoterapia igłowa, mezoterapia mikroigłowa, chemiczne stymulacje skóry, niwelowanie blizn, rozstępów oraz innych defektów skóry
- Zabezpieczenie klienta po zabiegu oraz przekazanie zaleceń pozabiegowych

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach,

Kolejność poszczególnych tematów szkolenia może ulec zmianie w zależności od dostępności trenera

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Fizjologia i biochemia skóry - wykład	Izabela Cieśla-Panek	18-10-2025	09:00	12:30	03:30
2 z 31 Przerwa	Izabela Cieśla-Panek	18-10-2025	12:30	13:00	00:30
3 z 31 Fizjologia i biochemia skóry - wykład	Izabela Cieśla-Panek	18-10-2025	13:00	16:00	03:00
4 z 31 Anatomia twarzy - Przebieg mięśni mimicznych oraz naczyń krwionośnych w obrębie twarzy - wykład	Izabela Cieśla-Panek	19-10-2025	09:00	12:30	03:30
5 z 31 Przerwa	Izabela Cieśla-Panek	19-10-2025	12:30	13:00	00:30
6 z 31 Rozmieszczenie układu nerwowego, powięzi oraz kompartmentów tłuszczowych w obrębie twarzy - wykład	Izabela Cieśla-Panek	19-10-2025	13:00	16:00	03:00
7 z 31 Powikłania po zabiegach kosmetycznych - wykład	Alla Adamek	22-11-2025	09:00	12:30	03:30
8 z 31 Przerwa	Alla Adamek	22-11-2025	12:30	13:00	00:30
9 z 31 Powikłania po zabiegach kosmetycznych - wykład	Alla Adamek	22-11-2025	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 31 Innowacyjne produkty kosmetyczne - wykład	Alla Adamek	23-11-2025	09:00	12:30	03:30
11 z 31 Przerwa	Alla Adamek	23-11-2025	12:30	13:00	00:30
12 z 31 Wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem kosmetyków naturalnych i organicznych – część praktyczna	Alla Adamek	23-11-2025	13:00	16:00	03:00
13 z 31 Mezoterapia igłowa - wykład	Ewelina Sarnowska	13-12-2025	09:00	12:30	03:30
14 z 31 Przerwa	Ewelina Sarnowska	13-12-2025	12:30	13:00	00:30
15 z 31 Wykonywanie zabiegów mezoterapii igłowej – część praktyczna	Ewelina Sarnowska	13-12-2025	13:00	16:00	03:00
16 z 31 Mezoterapia igłowa - wykład	Alla Adamek	14-12-2025	09:00	12:30	03:30
17 z 31 Przerwa	Alla Adamek	14-12-2025	12:30	13:00	00:30
18 z 31 Wykonywanie zabiegów mezoterapii igłowej – część praktyczna	Alla Adamek	14-12-2025	13:00	16:00	03:00
19 z 31 Mezoterapia mikroigłowa - wykład	Izabela Cieśla-Panek	24-01-2026	09:00	12:30	03:30
20 z 31 Przerwa	Izabela Cieśla-Panek	24-01-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 31 Wykonywanie zabiegów mezoterapii mikroigłowej – część praktyczna	Izabela Cieśla-Panek	24-01-2026	13:00	16:00	03:00
22 z 31 Wykorzystanie złożonych preparatów w terapiach przeciwstarzeniowych	Izabela Cieśla-Panek	25-01-2026	09:00	12:30	03:30
23 z 31 Przerwa	Izabela Cieśla-Panek	25-01-2026	12:30	13:00	00:30
24 z 31 Wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem złożonych preparatów w terapiach przeciwstarzeniowych – część praktyczna	Izabela Cieśla-Panek	25-01-2026	13:00	16:00	03:00
25 z 31 Chemiczne stymulacje skóry - wykład	Ewelina Sarnowska	14-02-2026	09:00	12:30	03:30
26 z 31 Przerwa	Ewelina Sarnowska	14-02-2026	12:30	13:00	00:30
27 z 31 Wykonywanie zabiegów chemicznej stymulacji skóry – peelingi chemiczne – część praktyczna	Ewelina Sarnowska	14-02-2026	13:00	16:00	03:00
28 z 31 Niwelowanie blizn, rozstępów i defektów skóry - wykład	Ewelina Sarnowska	15-02-2026	09:00	12:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 31 Przerwa	Ewelina Sarnowska	15-02-2026	12:30	13:00	00:30
30 z 31 Zastosowanie technik zabiegowych w niwelowaniu blizn, rozstępów i defektów skóry – część praktyczna	Ewelina Sarnowska	15-02-2026	13:00	16:00	03:00
31 z 31 Walidacja	-	15-02-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	57,47 PLN
Koszt osobogodziny netto	57,47 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Ewelina Sarnowska

Od 2020 roku wykładowca akademicki w zakresie kosmologii oraz makijażu permanentnego w Akademii Górnośląskiej w Katowicach. Magister Kosmologii absolwentka Wydziału Medycznego AG w Katowicach a także absolwentka Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie im Wincentego Pola w Lublinie. Specjalizuje się w kosmologii medycznej oraz makijażu permanentnym. Ukończyła studia podyplomowe na kierunku Trener linergista z dwoma wyróżnieniami oraz Roczną szkołę Kosmologii medycznej Akademii Esthetic Institute w Katowicach. Jest praktykiem jak również dyplomowanym trenerem w zakresie makijażu permanentnego. Właścicielka gabinetu kosmetycznego Cosmologic w Bielsku Białej.

2 z 3



Alla Adamek

Kosmetolog, absolwentka Wyższej Szkoły Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie oraz Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki z Akademią Górnośląską związana jest od powstania kierunku Kosmetologia w 1996 roku, jako wykładowca oraz instruktor nauki zawodu. Specjalizuje się w nowoczesnych oraz tradycyjnych technikach manualnych a także aparaturowych poprawiających stan i wygląd skóry. Interesuje się orientalnymi metodami przeciwdziałania objawom starzenia się skóry, które oparte są na holistycznym podejściu do pielęgnacji całego ciała oraz zdrowia.



3 z 3

Izabela Cieśla-Panek

Od 2019 roku wykładowca akademicki w zakresie anatomii kosmetologii zaawansowanej oraz znieczulenia w zabiegach medycyny estetycznej. Absolwentka Wydziału Medycznego Akademii Górnośląskiej na kierunku Kosmetologia. Dyplomowany Perfuzjonista w kardiologii, Elektromiograf ze specjalizacją planowania terapii onkologicznych. Od 1999 roku pracownik Kliniki Kardiologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Oddziału Intensywnej Opieki Kardiologicznej w Górnośląskim Centrum Medycznym w Katowicach- Ochojcu. Specjalista do spraw krążenia pozaustrojowego, oddychania pozapłucnego oraz terapii nerkozastępczych. W Esthetic Institute od 2019 roku jest trenerem kosmetologii medycznej, nowoczesnych technologii i procedur estetycznych. Ekspert w zakresie nowoczesnych technologii w gabinecie kosmetycznym oraz medycznych aspektów procedur kosmetycznych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu szkoleniowego.

Adres

ul. Szarych Szeregów 32
40-750 Katowice
woj. śląskie

W zależności od dostępności sal szkoleniowych dopuszcza się realizację zajęć pod adresem:
Katowice, ul. Harcerzy Września 1939 nr 3
Katowice, ul. Szarych Szeregów 31

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Małgorzata Ruprich



E-mail a.ruprich@gmail.com

Telefon (+48) 668 460 981