



Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA



Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a, moduł I - szkolenie

Numer usługi 2025/05/12/116717/2739572

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 40 h
📅 13.10.2025 do 16.10.2025

1 790,00 PLN brutto
1 455,28 PLN netto
44,75 PLN brutto/h
36,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze. Studenci fizjoterapii lub kierunku lekarskiego (od 4. roku studiów) Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	10-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a, moduł I - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych kompleksu barkowego oraz odcinka lędźwiowego kręgosłupa za pomocą prostych testów, wywiadu, diagnostyki różnicowej i obrazów klinicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą kompleksu barkowego oraz kręgosłupa lędźwiowego.	- definiuje anatomie i biomechanikę wymienionych struktur - charakteryzuje zasady badania klinicznego i funkcjonalnego - charakteryzuje interpretacje testów - określa zasady funkcjonalnego leczenia tkanek	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza terapię pacjentów	- stosuje właściwe badanie kliniczne - dokonuje prawidłowej interpretacji testów - wykonuje manipulacje manipulacje, trakcje, ćwiczenia stabilizujące - wykonuje głęboki masaż poprzeczny - przeprowadza funkcjonalne leczenie tkanek miękkich	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentami	- inspiruje do ciągłego doskonalenia zawodowego na zasadach Evidence Based Medicine - prowadzi wywiad z pacjentem, u którego występują dysfunkcje w obrębie narządu ruchu (odcinka piersiowego kręgosłupa, odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, kości guzicznej, stawu skroniowo - żuchwowego) w celu zebrania szczegółowych informacji o istniejącym zaburzeniu - bada i planuje terapię w oparciu o potrzeby indywidualne pacjenta oraz dostosowuje ją do życia codziennego pacjenta - współpracuje ze środowiskiem lekarskim - klarownie wykonuje procedury badania i leczenia - odpowiednio i przejrzystie tłumaczy strategię terapii	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Usługa "Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a, moduł I - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych kompleksu barkowego oraz odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy chcą zdobyć dodatkową wiedzę oraz umiejętności w zawodzie.

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia, uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę na temat anatomii i biomechaniki barku oraz odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzeby do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, taśmy Thera - Band, poręcz do nauki chodu oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

Liczba godzin szkolenia (40) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut) w tym: 22 g. teorii oraz 18 g. praktyki. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia. Godziny przerw mogą ulec zmianie w zależności od dynamiki i tempa grupy.

Zakres tematyczny:

Dzień 1

Wprowadzenie (J. Cyriax, zasady główne koncepcji)

Ból promieniujący (patomechanizm, właściwości)

Diagnoza kliniczna (wywiad, badanie funkcjonalne)

Bark: Anatomia

Bark: Badanie kliniczne

Bark: Interpretacja wzorca torebkowego

Dzień 2

Bark: wzorzec torebkowy propozycje terapii

Bark: Interpretacja wzorca pozatorebkowego

Uraz tkanki miękkiej / Głęboki masaż poprzeczny

Omówienie Przypadku klinicznego

Bark: Interpretacja testów oporowych (tendinopatie)

Bark: Interpretacja testów oporowych

Bark: Funkcjonalne leczenie tkanek miękkich

Ucisk na nerwy

Dzień 3

Kręgosłup Lędźwiowy: Wprowadzenie

Kręgosłup Lędźwiowy: Anatomia

Lędźwiowy: Wywiad

Lędźwiowy: Badanie funkcjonalne

Kręgosłup Lędźwiowy: Badanie funkcjonalne interpretacja

Kręgosłup Lędźwiowy: Manipulacje rotacyjne

Dzień 4

Kręgosłup Lędźwiowy: Przepuklina krążka międzykręgowego

Kręgosłup Lędźwiowy: Manipulacje rotacyjne

Kręgosłup Lędźwiowy: Manipulacje wyprostne

Kręgosłup Lędźwiowy: Manipulacja wskazania/przeciwwskazania

Kręgosłup Lędźwiowy: Trakcja mechaniczna/manualna

Kręgosłup Lędźwiowy: Profilaktyka, ćw. stabilizujące, dyskusja

Walidacja (20 min).

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego. Test zostanie rozdany przez osobę prowadzącą usługę, a jego oceną zajmie się osoba walidująca. Walidator nie będzie obecny podczas testu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Wprowadzenie: J. Cyriax, zasady główne koncepcji.	Rafał Januła	13-10-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 27 Ból promieniujący: patomechanizm, właściwości.	Rafał Januła	13-10-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 27 Diagnoza kliniczna: wywiad, badanie funkcjonalne.	Rafał Januła	13-10-2025	11:15	13:00	01:45
4 z 27 Bark: anatomia.	Rafał Januła	13-10-2025	14:00	14:30	00:30
5 z 27 Bark: badanie kliniczne.	Rafał Januła	13-10-2025	14:30	15:45	01:15
6 z 27 Bark: interpretacja wzorca torebkowego.	Rafał Januła	13-10-2025	16:00	18:00	02:00
7 z 27 Bark: wzorzec torebkowy - propozycje terapii.	Rafał Januła	14-10-2025	09:00	10:00	01:00
8 z 27 Bark: interpretacja wzorca torebkowego.	Rafał Januła	14-10-2025	10:00	11:00	01:00
9 z 27 Uraz tkanki miękkiej: głęboki masaż poprzeczny.	Rafał Januła	14-10-2025	11:15	12:00	00:45
10 z 27 Omówienie przypadku klinicznego.	Rafał Januła	14-10-2025	12:00	13:00	01:00
11 z 27 Bark: interpretacja testów oporowych (tendinopatie).	Rafał Januła	14-10-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 27 Bark: interpretacja testów oporowych.	Rafał Januła	14-10-2025	15:00	15:45	00:45
13 z 27 Bark: funkcjonalne leczenie tkanek miękkich.	Rafał Januła	14-10-2025	16:00	17:00	01:00
14 z 27 Ucisk na nerwy.	Rafał Januła	14-10-2025	17:00	18:00	01:00
15 z 27 Kręgosłup Lędźwiowy: wprowadzenie.	Rafał Januła	15-10-2025	09:00	09:30	00:30
16 z 27 Kręgosłup lędźwiowy: anatomia.	Rafał Januła	15-10-2025	09:30	10:30	01:00
17 z 27 Kręgosłup lędźwiowy: wywiad.	Rafał Januła	15-10-2025	10:45	11:45	01:00
18 z 27 Kręgosłup lędźwiowy: badanie funkcjonalne.	Rafał Januła	15-10-2025	11:45	13:00	01:15
19 z 27 Kręgosłup lędźwiowy: badanie funkcjonalne: interpretacja	Rafał Januła	15-10-2025	14:00	15:45	01:45
20 z 27 Kręgosłup lędźwiowy: manipulacje rotacyjne.	Rafał Januła	15-10-2025	16:00	18:00	02:00
21 z 27 Kręgosłup Lędźwiowy: przepuklina krążka międzykręgowego.	Rafał Januła	16-10-2025	09:00	09:45	00:45
22 z 27 Kręgosłup lędźwiowy: manipulacje rotacyjne.	Rafał Januła	16-10-2025	09:45	11:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 27 Kręgosłup lędźwiowy: manipulacje wyprostne	Rafał Januła	16-10-2025	11:15	13:00	01:45
24 z 27 Kręgosłup lędźwiowy: manipulacje - wskazania/przeciwwskazania.	Rafał Januła	16-10-2025	14:00	14:45	00:45
25 z 27 Kręgosłup lędźwiowy: trakcja mechaniczna / manualna.	Rafał Januła	16-10-2025	14:45	15:30	00:45
26 z 27 Kręgosłup lędźwiowy: profilaktyka, ćwiczenia stabilizujące, dyskusja	Rafał Januła	16-10-2025	15:45	17:40	01:55
27 z 27 Walidacja: test teoretyczny	-	16-10-2025	17:40	18:00	00:20

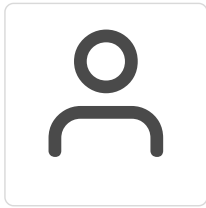
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 455,28 PLN
Koszt osobogodziny brutto	44,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	36,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Januła

Fizjoterapeuta pracujący nieprzerwanie w służbie zdrowia od 2001r.

Studia magisterskie

Tytuł magister fizjoterapii uzyskany na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie w 2007 r.

Ukończone szkolenia:

Terapia manualna, szkoła niemiecka

Manipulacje

Koncepcja PNF (kurs podstawowy oraz rozwijający zakończony egzaminem)

Medycyna ortopedyczna wg J. Cyriax'a - Szkolenie zakończone egzaminem – Dyplom

Międzynarodowego Terapeuty Ortopedycznej Medycyny Cyriax

Medycyna i Fizjoterapia sportowa - Szkolenie zakończone egzaminem – Dyplom Terapeuty CSPT

Certyfikowany Fizjoterapeuta Sportowy

Instruktor Medycyny Ortopedycznej wg J. Cyriax'a - OMI Global:

2015-2018 Asystentura w trakcie szkoleń OMI Global

Asystentura ukończona egzaminem instruktorskim przeprowadzonym przez instruktora seniora

Dirka Lammertijn w październiku 2018 r. Od tego czasu prowadzi samodzielne szkolenia oraz

walidacje z zakresu metody Cyriax.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt zawierający treści z modułu I szkolenia Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a

Warunki uczestnictwa

- dokonanie zapisu na listę uczestników szkolenia przez stronę organizatora: <https://www.fizjoterapia.pl/kursy/zapisz/3609>
- przesłanie dyplomu z wymaganym tytułem/zaświadczenie potwierdzające status studenta
- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Liczba godzin szkolenia (40) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut).

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5

30-657 Kraków

woj. małopolskie

Metraż 140 m2. W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking.

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370