



"LIWONA" SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



Narzędzia technologii informacyjno-komunikacyjnej na laptop. Zielona gospodarka w codziennym życiu i cyfrowym świecie.

Numer usługi 2025/05/12/165415/2739456

📍 Pajęczno / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 20.05.2025 do 30.05.2025

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Internet
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe z wyłączeniem osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą, które z chęcią z własnej inicjatywy podnieść swoje kompetencje w zakresie obsługi narzędzi cyfrowych, sztucznej inteligencji, edytora tekstu, eko-aplikacje oraz poznać mity na temat Gospodarki Obiegu Zamkniętego i Zielonego Ładu oraz zrównoważonego rozwoju.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	19-05-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji w zakresie biegłego korzystania z narzędzi technologii informacyjno-komunikacyjnej na laptop. Prowadzi do zrozumienia i rozróżnienia faktów od mitów dotyczących zielonej gospodarki w życiu codziennym. Uczestnik korzysta z eko-aplikacji i definiuje możliwości zastosowania zagadnień zrównoważonego rozwoju na codzień. Na zakończenia wiedza uczestników zostanie oceniona poprzez test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych i rzeczywistych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Korzysta z cyfrowych narzędzi użytecznych w pracy i życiu codziennym.	Obsługuje i swobodnie korzysta z wybranych aplikacji i narzędzi cyfrowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Swobodnie korzysta z aplikacji AI Chat GPT.	Samodzielnie obsługuje platformę Chat GPT.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje kluczowe kwestie z obszaru Sztucznej Inteligencji.	1.Definiuje podstawowe informacje związane z korzystaniem z narzędzi AI. 2. Definiuje zasady bezpiecznego korzystania ze Sztucznej Inteligencji.	Test teoretyczny
Obsługuje narzędzia do tworzenia i edycji plików tekstowych.	1. Obsługuje narzędzia na laptop do tworzenia i edycji dokumentów tekstowych. 2. Obsługuje narzędzia na laptop do tworzenia i edycji prostych tabel. 3. Obsługuje narzędzia na laptop do tworzenia i edycji prezentacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje fakty i mity związane z GOZ i Zielonym Ładem.	1. Definiuje podstawowe informacje dlaczego GOZ i Zielony Ład są dla nas tak ważne. 2. Swobodnie oddziela fakty od mitów związanych z GOZ i Zielonym Ładem.	Test teoretyczny
Obsługuje eko-aplikacje.	Korzysta z cyfrowych narzędzi wspierających zrównoważony rozwój.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje Zrównoważony Rozwój w codziennym życiu.	Definiuje podstawowe informacje związane ze zrównoważonym rozwojem w codziennym życiu każdego człowieka, które pozwalają żyć w jego zgodzie.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Dzień 1: 8h

Temat: **Cyfrowe narzędzia w pracy i życiu codziennym.** (ZAJĘCIA PRAKTYCZNE)

Dzień 2: 8h

Temat: **Cyfrowe narzędzia w pracy i życiu codziennym.** (ZAJĘCIA PRAKTYCZNE)

Dzień 3: 8h

Temat: **Sztuczna inteligencja w teorii i praktyce.** (ZAJĘCIA TEORETYCZNE I PRAKTYCZNE)

Dzień 4: 8h

Temat: **Edytory tekstu - tworzenie prostych dokumentów tekstowych, tabel**

i prezentacji. (ZAJĘCIA PRAKTYCZNE)

Dzień 5: 8h

Temat: **Obalamy mity, zostawiamy fakty.**

Czyli dlaczego GOZ i Zielony Ład są dla nas tak ważne. (ZAJĘCIA TEORETYCZNE)

Dzień 6: 8h

Temat: **Eko-aplikacje, czyli zrównoważony rozwój w cyfrowym świecie.** (ZAJĘCIA PRAKTYCZNE)

Dzień 7: 8h

Temat: **Eko-aplikacje, czyli zrównoważony rozwój w cyfrowym świecie.** (ZAJĘCIA PRAKTYCZNE)

Dzień 8: 8h

Temat: **Zrównoważony rozwój w codziennym życiu.** (ZAJĘCIA TEORETYCZNE)

Dzień 9: 4h

Temat: **Podsumowanie i walidacja.**

Podczas omawiania tematyki szkolenia wykładowca angażuje uczestników poprzez ćwiczenia praktyczne jak również pracę w grupach i quizy sprawdzające wiedzę.

Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej – 1,5h

Walidację przeprowadzać będzie inna osoba niż osoba prowadząca usługę.

Składać się będzie z trzech etapów :

1) Test Teoretyczny

Walidator rozda kursantom test z pytaniami z możliwością wybrania jednej odpowiedzi z podanych.

2.) Obserwacja w warunkach symulowanych

Walidator zada uczestnikom szkolenia zadanie podczas, którego będzie obserwował sposób realizacji. Zadanie będzie wykonywane na urządzeniu mobilnym - tablet.

3) Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Walidator zada zadanie do wykonanie przez uczestników na urządzeniu mobilnym - tablet a po ukończeniu będzie sprawdzał jak to zadanie zostało wykonane i czy został spełniony zamierzony efekt.

Każdego dnia szkoleniowego zgodnie z wytycznymi przewidziane są trzy przerwy:

I przerwa: 10:15 – 10:45 (30 minut)

II przerwa: 12:00 – 12:30 (30 minut)

II przerwa: 14:00 – 14:30 (30 minut)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 61

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 61 Dzień 1: Cyfrowe narzędzia w pracy i życiu codziennym.	Bartosz Pawlik	20-05-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
2 z 61 Dzień 1 : Przerwa 1	Bartosz Pawlik	20-05-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
3 z 61 Dzień 1: Cyfrowe narzędzia w pracy i życiu codziennym.	Bartosz Pawlik	20-05-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
4 z 61 Dzień 1 : Przerwa 2	Bartosz Pawlik	20-05-2025	12:00	12:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
5 z 61 Dzień 1: Cyfrowe narzędzia w pracy i życiu codziennym.	Bartosz Pawlik	20-05-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
6 z 61 Dzień 1 : Przerwa 3	Bartosz Pawlik	20-05-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
7 z 61 Dzień 1: Cyfrowe narzędzia w pracy i życiu codziennym.	Bartosz Pawlik	20-05-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
8 z 61 Dzień 2: Cyfrowe narzędzia w pracy i życiu codziennym.	Bartosz Pawlik	21-05-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
9 z 61 Dzień 2 : Przerwa 1	Bartosz Pawlik	21-05-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
10 z 61 Dzień 2: Cyfrowe narzędzia w pracy i życiu codziennym.	Bartosz Pawlik	21-05-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
11 z 61 Dzień 2 : Przerwa 2	Bartosz Pawlik	21-05-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
12 z 61 Dzień 2: Cyfrowe narzędzia w pracy i życiu codziennym.	Bartosz Pawlik	21-05-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
13 z 61 Dzień 2 : Przerwa 3	Bartosz Pawlik	21-05-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
14 z 61 Dzień 2: Cyfrowe narzędzia w pracy i życiu codziennym.	Bartosz Pawlik	21-05-2025	14:30	16:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
15 z 61 Dzień 3 : Sztuczna inteligencja w teorii i praktyce.	Bartosz Pawlik	22-05-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
16 z 61 Dzień 3 : Przerwa 1	Bartosz Pawlik	22-05-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
17 z 61 Dzień 3 : Sztuczna inteligencja w teorii i praktyce.	Bartosz Pawlik	22-05-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
18 z 61 Dzień 3 : Przerwa 2	Bartosz Pawlik	22-05-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
19 z 61 Dzień 3 : Sztuczna inteligencja w teorii i praktyce.	Bartosz Pawlik	22-05-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
20 z 61 Dzień 3 : Przerwa 3	Bartosz Pawlik	22-05-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
21 z 61 Dzień 3 : Sztuczna inteligencja w teorii i praktyce.	Bartosz Pawlik	22-05-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
22 z 61 Dzień 4: Edytor tekstu- tworzenie prostych dokumentów tekstowych, tabel i prezentacji.	Bartosz Pawlik	23-05-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
23 z 61 Dzień 4 : Przerwa 1	Bartosz Pawlik	23-05-2025	10:15	10:45	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
24 z 61 Dzień 4: Edytor tekstu- tworzenie prostych dokumentów tekstowych, tabel i prezentacji.	Bartosz Pawlik	23-05-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
25 z 61 Dzień 4 : Przerwa 2	Bartosz Pawlik	23-05-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
26 z 61 Dzień 4: Edytor tekstu- tworzenie prostych dokumentów tekstowych, tabel i prezentacji.	Bartosz Pawlik	23-05-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
27 z 61 Dzień 4 : Przerwa 3	Bartosz Pawlik	23-05-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
28 z 61 Dzień 4: Edytor tekstu- tworzenie prostych dokumentów tekstowych, tabel i prezentacji.	Bartosz Pawlik	23-05-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
29 z 61 Dzień 5: Obalamy mity, zostawiamy fakty. Czyli dlaczego GOZ i Zielony Ład są dla nas tak ważne.	Bartosz Pawlik	26-05-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
30 z 61 Dzień 5 : Przerwa 1	Bartosz Pawlik	26-05-2025	10:15	10:45	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
31 z 61 Dzień 5: Obalamy mity, zostawiamy fakty. Czyli dlaczego GOZ i Zielony Ład są dla nas tak ważne.	Bartosz Pawlik	26-05-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
32 z 61 Dzień 5 : Przerwa 2	Bartosz Pawlik	26-05-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
33 z 61 Dzień 5: Obalamy mity, zostawiamy fakty. Czyli dlaczego GOZ i Zielony Ład są dla nas tak ważne.	Bartosz Pawlik	26-05-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
34 z 61 Dzień 5 : Przerwa 3	Bartosz Pawlik	26-05-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
35 z 61 Dzień 5: Obalamy mity, zostawiamy fakty. Czyli dlaczego GOZ i Zielony Ład są dla nas tak ważne.	Bartosz Pawlik	26-05-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
36 z 61 Dzień 6: Eko- aplikacje, czyli zrównoważon y rozwój w cyfrowym świecie.	Bartosz Pawlik	27-05-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
37 z 61 Dzień 6 : Przerwa 1	Bartosz Pawlik	27-05-2025	10:15	10:45	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
38 z 61 Dzień 6: Eko- aplikacje, czyli zrównoważon y rozwój w cyfrowym świecie.	Bartosz Pawlik	27-05-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
39 z 61 Dzień 6 : Przerwa 2	Bartosz Pawlik	27-05-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
40 z 61 Dzień 6: Eko- aplikacje, czyli zrównoważon y rozwój w cyfrowym świecie.	Bartosz Pawlik	27-05-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
41 z 61 Dzień 6 : Przerwa 3	Bartosz Pawlik	27-05-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
42 z 61 Dzień 6: Eko- aplikacje, czyli zrównoważon y rozwój w cyfrowym świecie.	Bartosz Pawlik	27-05-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
43 z 61 Dzień 7: Eko- aplikacje, czyli zrównoważon y rozwój w cyfrowym świecie.	Bartosz Pawlik	28-05-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
44 z 61 Dzień 7 : Przerwa 1	Bartosz Pawlik	28-05-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
45 z 61 Dzień 7: Eko- aplikacje, czyli zrównoważon y rozwój w cyfrowym świecie.	Bartosz Pawlik	28-05-2025	10:45	12:00	01:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
46 z 61 Dzień 7 : Przerwa 2	Bartosz Pawlik	28-05-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
47 z 61 Dzień 7: Eko- aplikacje, czyli zrównoważon y rozwój w cyfrowym świecie.	Bartosz Pawlik	28-05-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
48 z 61 Dzień 7 : Przerwa 3	Bartosz Pawlik	28-05-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
49 z 61 Dzień 7: Eko- aplikacje, czyli zrównoważon y rozwój w cyfrowym świecie.	Bartosz Pawlik	28-05-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
50 z 61 Dzień 8: Zrównoważon y rozwój w codziennym życiu.	Bartosz Pawlik	29-05-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
51 z 61 Dzień 8 : Przerwa 1	Bartosz Pawlik	29-05-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
52 z 61 Dzień 8: Zrównoważon y rozwój w codziennym życiu.	Bartosz Pawlik	29-05-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
53 z 61 Dzień 8 : Przerwa 2	Bartosz Pawlik	29-05-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
54 z 61 Dzień 8: Zrównoważon y rozwój w codziennym życiu.	Bartosz Pawlik	29-05-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
55 z 61 Dzień 8 : Przerwa 3	Bartosz Pawlik	29-05-2025	14:00	14:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
56 z 61 Dzień 8: Zrównoważon y rozwój w codziennym życiu.	Bartosz Pawlik	29-05-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
57 z 61 Dzień 9: Podsumowani e omawianych tematów.	Bartosz Pawlik	30-05-2025	08:00	10:00	02:00	Tak
58 z 61 Dzień 9 : Przerwa 1	Bartosz Pawlik	30-05-2025	10:00	10:30	00:30	Tak
59 z 61 Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej- egzamin	-	30-05-2025	10:30	11:00	00:30	Nie
60 z 61 Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej- obserwacja w warunkach symulowanyc h- zadanie praktyczne	-	30-05-2025	11:00	11:30	00:30	Nie
61 z 61 Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej- obserwacja w warunkach rzeczywistych - zadanie praktyczne	-	30-05-2025	11:30	12:00	00:30	Nie

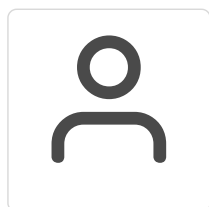
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Pawlik

Bartosz Pawlik – Trener ds. marketingu, IT oraz zielonej gospodarki Bartosz Pawlik to doświadczony trener specjalizujący się w obszarach marketingu cyfrowego, IT oraz zielonej gospodarki. Posiada kilkuletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, podczas których łączy teorię z praktycznym wykorzystaniem narzędzi cyfrowych. Jego szkolenia obejmują tematykę zrównoważonego rozwoju, gospodarki obiegu zamkniętego, ochrony wizerunku w sieci oraz budowania marki osobistej. Jest absolwentem studiów wyższych oraz posiada certyfikaty potwierdzające jego kwalifikacje w zakresie prowadzonych usług. W swoich warsztatach wykorzystuje nowoczesne technologie, ucząc m.in. obsługi social media, narzędzi cyfrowych wspierających ekologię oraz bezpieczeństwa w sieci. Jego praktyczne podejście pozwala uczestnikom szkoleń na zdobycie umiejętności, które mogą od razu wykorzystać w życiu codziennym i zawodowym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy usługi rozwojowej otrzymują:

- szczegółowy harmonogram usługi w formie drukowanej
- konspekt usługi rozwojowej
- skróty z najważniejszymi zagadnieniami dotyczącymi usługi rozwojowej

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/ certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć w formie testu.

Informacje dodatkowe

Każdego dnia szkoleniowego zgodnie z wytycznymi przewidziane są przerwy uwzględnione w harmonogramie, które są zawarte w cenie usługi szkoleniowej. Usługa odbywa się w godzinach zegarowych. Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/ certyfikat o jej ukończeniu, oraz dokona oceny szkolenia w BUR.

Warunki techniczne

1. Urządzenie z wbudowaną lub zewnętrzną kamerką internetową (komputer stacjonarny, laptop lub urządzenie mobilne) oraz mikrofonem.
2. Stabilne i nieprzerwane łącze internetowe.
3. Zainstalowana aplikacja Zoom (dostępna do pobrania bezpłatnie na stronie: <https://zoom.us/download>).
4. Minimalne wymagania systemowe Zoom, w zależności od platformy:
 - o Windows: 7 lub nowszy (32-bit lub 64-bit)
 - o macOS: wersja 10.9 lub nowsza
 - o Linux: m.in. Ubuntu 12.04+, Mint 17.1+, CentOS 6.4+, Fedora 21+, openSUSE 13.2+
 - o Android: 5.0 lub nowszy
 - o iOS: 8.0 lub nowszy
5. Do korzystania z materiałów szkoleniowych/powtórzeniowych wymagane jest oprogramowanie do obsługi plików PDF (np. Adobe Reader).

Zalecenia dotyczące łącza internetowego (dla zajęć grupowych w Zoom):

☒ ~800 kbps / 1,0 Mbps dla wideo w jakości standardowej (wysoka jakość)

☒ W przypadku galerii wideo i/lub HD 720p: ~1,5 Mbps

☒ Odbieranie wideo HD 1080p: ~2,5 Mbps

☒ Przesyłanie wideo HD 1080p: ~3,0 Mbps

Link do pokoju spotkania pozostaje ważny przez cały okres trwania szkolenia.

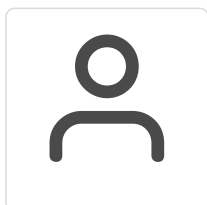
ID spotkania: 978 294 2897

Kod dostępu: 879546

Adres

ul. Wiśniowa 5
98-330 Pajęczno
woj. łódzkie

Kontakt



Łukasz Kijewski

E-mail lukasz.centrumrozwoju@gmail.com

Telefon (+48) 782 623 988