



HIGHWORK USŁUGI
ALPINISTYCZNE
MATEUSZ JANIUK



IRATA – szkolenie z technik dostępu linowego

Numer usługi 2025/05/12/135233/2739374

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 53 h

📅 17.06.2025 do 21.06.2025

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

84,91 PLN brutto/h

84,91 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Pozostałe techniczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa „IRATA – szkolenie z technik dostępu linowego” skierowana jest do przedsiębiorców oraz ich pracowników zajmujących się świadczeniem usług w zakresie przemysłowych prac wykonywanych na wysokościach z wykorzystaniem technik dostępu linowego.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	16-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	53
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „IRATA – szkolenie z technik dostępu linowego” przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania prac na wysokości przy użyciu technik dostępu linowego, a także przygotowuje do profesjonalnego udzielenia pomocy i transportu podczas akcji ratunkowej na linach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje pracę na wysokości z wykorzystaniem technik dostępu linowego	Bezpiecznie porusza się po systemie linowym zgodnie z procedurami IRATA	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo stosuje przyrządy zjazdowe i zaciskowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje stanowiska robocze i ewakuacyjne (podstawowe, Y, przepinkowe)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela pomocy poszkodowanemu z użyciem systemów linowych	Przeprowadza akcję ratunkową w pionie i poziomie (np. na przyrządzie zjazdowym lub przy zaciskach)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje odpowiednie urządzenia do opuszczania i podciągania poszkodowanego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Obsługuje sprzęt wysokościowy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Dobiera sprzęt do pracy na wysokości w zależności od sytuacji zadaniowej	Wywiad swobodny
	Prawidłowo montuje i kontroluje sprzęt przed i po użyciu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza wizualną kontrolę i identyfikuje uszkodzenia sprzętu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje wymagania prawne, normy i standardy IRATA	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje ryzyka związane z pracą na wysokości i sposoby ich eliminacji	Wywiad swobodny
Zna i stosuje przepisy dotyczące pracy na wysokości oraz dostępu linowego		
Reaguje odpowiednio na sytuacje zagrożenia podczas pracy	Identyfikuje sytuacje awaryjne wymagające przerwania pracy	Wywiad swobodny
	Komunikuje się skutecznie w zespole podczas incydentu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje środki ochrony indywidualnej zgodnie z instrukcją	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat oraz suplement, który zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Kryteria weryfikacji zostały wskazane do każdego efektu uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Usługa „IRATA – szkolenie z technik dostępu linowego” przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania prac na wysokości przy użyciu technik dostępu linowego, a także przygotowuje do profesjonalnego udzielenia pomocy i transportu podczas akcji ratunkowej na linach. Usługa skierowana jest do osób, które chcą podnieść poziom swoich umiejętności i wiedzy w zakresie bezpiecznego wykonywania pracy na wysokościach przy użyciu technik dostępu linowego.

CZĘŚĆ I. PODSTAWOWE WIADOMOŚCI Z ZAKRESU PRAC NA WYSOKOŚCI

1. system dostępu linowego;
2. prawo i normy w dostępie linowym;
3. identyfikacja zagrożeń i ocena ryzyka;
4. strefy zamknięte;
5. zezwolenia na pracę;
6. pierwsza pomoc i nietolerancja zawieszenia (szok wiszenia).

CZĘŚĆ II. SPRZĘT WYKORZYSTYWANY DO PRAC NA WYSOKOŚCI (ŚOI)

1. dobór sprzętu;
2. wstępna kontrola sprzętu i jego konserwacja;
3. szczegółowe i okresowe inspekcje;
4. montaż sprzętu i kontrola wizualna.

CZĘŚĆ III. BUDOWA OLINOWANIA

1. ogólne wymagania;
2. wybór punktów kotwiczących;
3. węzły i zwijanie lin;
4. stanowiska – podstawowe, Y, przepinkowe;
5. odciąg;
6. odzyskanie olinowania (stanowisko złodziejskie);

7. praca w ograniczeniu oraz pionowe systemy ochrony przed upadkiem.

CZĘŚĆ IV. OLINOWANIA DLA RATOWNICTWA I UKŁADY WYCIĄGOWE / MANEWRY LINOWE

1. ogólne wymagania;
2. systemy do opuszczania i podciągania;
3. transport wielokierunkowy;
4. urządzenia asekuracyjne;
5. zjazd i podchodzenia;
6. transfery linowe.

CZĘŚĆ V. TECHNIKI WSPINACZKOWE / RATOWNICTWO LINOWE

1. hakówka pozioma i pionowa;
2. wspinaczka z użyciem narzędzi asekuracyjnych;
3. ratownictwo – poszkodowany na przyrządzie zjazdowym i przyrządach zaciskowych;
4. ratownictwo przez odciąg.

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Centrum Szkoleniowe firmy HIGHWORK USŁUGI ALPINISTYCZNE MATEUSZ JANIUK.

1. Sala dydaktyczna wyposażona jest w 10 miejsc siedzących, umożliwiające realizację zajęć teoretycznych, przygotowywanie notatek oraz aktywne uczestnictwo w zajęciach. Wyposażenie dydaktyczne: komputer, rzutnik, materiały papiernicze, serwis kawowy i woda.
2. Hala szkoleniowa do prowadzenia zajęć praktycznych, wyposażona jest w certyfikowane konstrukcje stalowe, punkty dostępu linowego, stanowiska zjazdowe i wyciągi. Do dyspozycji uczestnika szkolenia są atestowane i serwisowane: uprząże wysokościowe, środki ochrony indywidualnej, sprzęt specjalistyczny do dostępu linowego, materiały i urządzenia do prowadzenia modułów szkoleniowych, środki pierwszej pomocy, manekiny i sprzęt resuscytacyjny, nosze transportowe, środki przeciw pożarowe.

Liczba godzin szkoleniowych - 53 godzin dydaktycznych = 39 godzin 45 minut

Podczas szkolenia zostaną zapewnione odpowiednie warunki lokalowe do zajęć praktycznych i teoretycznych. Każdy z uczestników otrzyma kompletny wymagany sprzęt oraz materiały szkoleniowe w języku polskim.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 CZĘŚĆ I. PODSTAWOWE WIADOMOŚCI Z ZAKRESU PRAC NA WYSOKOŚCI	Mateusz Janiuk	17-06-2025	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 CZĘŚĆ II. SPRZĘT WYKORZYSTYWANY DO PRAC NA WYSOKOŚCI (ŚOI)	Mateusz Janiuk	18-06-2025	09:00	17:00	08:00
3 z 6 CZĘŚĆ III. BUDOWA OLINOWANIA	Mateusz Janiuk	19-06-2025	09:00	17:00	08:00
4 z 6 CZĘŚĆ IV. OLINOWANIA DLA RATOWNICTWA I UKŁADY WYCIĄGOWE / MANEWRY LINOWE	Mateusz Janiuk	20-06-2025	09:00	17:00	08:00
5 z 6 CZĘŚĆ V. TECHNIKI WSPINACZKOWE / RATOWNICTWO LINOWE	Mateusz Janiuk	21-06-2025	09:00	16:00	07:00
6 z 6 Walidacja	-	21-06-2025	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	84,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,91 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Janiuk

Instruktor Mateusz Janiuk ma na koncie przeprowadzonych ponad 4000 godzin szkoleniowych dla pracowników sektora prac wysokościowych. Prowadzi szkolenia od 2011r.

Posiada wiele lat doświadczenia w pracy w dostępie linowym oraz szereg uprawnień:

- stopień instruktora/egzaminatora OTDL
- stopień instruktora/ egzaminatora IRATA
- stopień specjalisty L3 SPRAT
- stopień instruktora wspinaczki
- uprawnienia pedagogiczne do prowadzenia pozaszkolnych form edukacji
- tytuł biegłego sądowego z zakresu bezpieczeństwa prac na wysokości
- tytuł technika BHP
- Międzynarodowe świadectwo przeszkolenia w zakresie bezpieczeństwa na morzu
- Międzynarodowe zawodowe uprawnienia młodszego marynarza
- Książeczka żeglarska
- Uprawnienia do pracy na platformach wiertniczych BOSIET, MIST, NECh
- Uprawnienia do pracy na turbinach wiatrowych GWO
- Uprawnienia do pracy w pomieszczeniach zamkniętych
- SCC dla nadzoru
- VCA dla pracowników

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia zostaną zapewnione odpowiednie warunki lokalowe do zajęć praktycznych i teoretycznych. Każdy z uczestników otrzyma kompletny wymagany sprzęt oraz materiały szkoleniowe w języku polskim.

Warunki uczestnictwa

1. Ukończone 18 lat;
2. Brak przeciwwskazań do prac na wysokościach takich jak: lęk wysokości, zawroty głowy, choroby serca, wysokie ciśnienie, epilepsja, wysokie ciśnienie krwi, itp;
3. Ubranie „robocze”.

Adres

ul. Kołobrzeska 50
10-434 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Centrum Szkoleniowe firmy HIGHWORK USŁUGI ALPINISTYCZNE MATEUSZ JANIUK.

1. Sala dydaktyczna wyposażona jest w 10 miejsc siedzących, umożliwiające realizację zajęć teoretycznych, przygotowywanie notatek oraz aktywne uczestnictwo w zajęciach. Wyposażenie dydaktyczne: komputer, rzutnik, materiały papiernicze, serwis kawowy i woda.
2. Hala szkoleniowa do prowadzenia zajęć praktycznych, wyposażona jest w certyfikowane konstrukcje stalowe, punkty dostępu linowego, stanowiska zjazdowe i wyciągi. Do dyspozycji uczestnika szkolenia są atestowane i serwisowane: uprząże wysokościowe, środki ochrony indywidualnej, sprzęt specjalistyczny do dostępu linowego, materiały i urządzenia do prowadzenia modułów szkoleniowych, środki pierwszej pomocy, manekiny i sprzęt resuscytacyjny, nosze

transportowe, środki przeciw pożarowe.

Organizator pokrywa koszty wyżywienia w postaci obiadów w każdym dniu szkolenia.

Kontakt



Mateusz Janiuk

E-mail szkolenia@highwork.pl

Telefon (+48) 509 975 143