



OŚRODEK
SZKOLENIOWO-
WDROŻENIOWY
MAREK SZARATA
SP. Z O. O.

★★★★★ 4,7 / 5
272 oceny

Szkolenie: "Beautystim TECHNIQUE"

Numer usługi 2025/05/12/5241/2739353

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 22.11.2025 do 23.11.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

142,86 PLN brutto/h

142,86 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie adresowane jest do kosmetologów, lekarzy medycyny estetycznej oraz fizjoterapeutów i masażyistów pracujących w branży Beauty.
Minimalna liczba uczestników	16
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	21-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Wprowadzenie uczestników w innowacyjne techniki na tkankach miękkich wspomagane instrumentami "IASTM techniques for Beauty".

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje techniki mobilizacji tkanek miękkich z wykorzystaniem dedykowanych narzędzi i ich specjalistycznym zastosowaniu.	Omawia leczenie najbardziej powszechnych problemów estetycznych, w tym cellulitu, zatrzymywania płynów, zwiotczenia skóry oraz zmarszczek i blizn.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje łącząc manipulacje statyczne i dynamiczne tkanek miękkich z wykorzystaniem specjalnych przyrządów klinicznych dla celów estetycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uwalnia ograniczenia tkankowe i zrosty powięziowe wzdłuż meridianów powięzi, poprawiając wygląd i funkcjonalność somatyczną w ciągu kilku sesji terapeutycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania szkolenia: 2 dni, 16 godzin zegarowych, tym 2 godziny teorii, 14 godzin praktyki

Każdego dnia rozplanowane są dwie przerwy kawowe (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Grupa docelowa: osoby z tytułem mgr fizjoterapii oraz osoby pracujące w zawodzie technik masażysta.

Dzień 1 Wprowadzenie teoretyczne oraz praktyka

Wprowadzenie do "IASTM for Beauty" oraz technik Beautystim:

Podstawowe zasady teoretyczne, wskazania i przeciwwskazania, oczekiwane rezultaty stosowania technik

Ćw 1. Podstawowe pociągnięcia:

Demonstracja podstawowych pociągnięć BEAUTYSTIM (IASTM), praktyczna praca uczestników szkolenia

Ćw. 2. Uda: Cellulite- drenaż limfatyczny

Ćw. 3. Uda: Cellulite- Lifting/napinanie

Ćw. 4 Pośladki: kształtowanie- drenaż limfatyczny

Ćw. 5. Przywodziciele stawu biodrowego: drenaż limfatyczny i kształtowanie

Ćw. 6. Kończyny dolne-łydki: drenaż limfatyczny/patologie

Dzień 2 Praktyka

Krótkie przypomnienie Dnia 1

Ćw. 7. Twarz – przednia szyja: Drenaż limfatyczny/uwolnienie napięcia mięśniowego

Ćw. 8. Twarz: powięziowe techniki liftingujące

Ćw. 9. Piersi: powięziowe techniki liftingujące

Ćw. 10. Ramiona: drenaż limfatyczny/kształtowanie

Ćw. 11. Brzuch: kształtowanie – drenaż limfatyczny

Walidacja

Walidacja metodą obserwacji w warunkach symulowanych, w formie egzaminu praktycznego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do "IASTM for Beauty" oraz technik Beautystim.	Akrivi Bakaraki	22-11-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Ćwiczenie 1. Podstawowe pociągnięcia	Akrivi Bakaraki	22-11-2025	11:15	13:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Ćwiczenie 2. Uda: Cellulite-drenaż limfatyczny Ćwiczenie 3. Uda: Cellulite-Lifting/napinanie	Akrivi Bakaraki	22-11-2025	14:15	16:15	02:00
4 z 9 Ćwiczenie 4 Pośladki: kształtowanie-drenaż limfatyczny Ćwiczenie 5 Przywodziciele stawu biodrowego: drenaż limfatyczny i kształtowanie	Akrivi Bakaraki	22-11-2025	16:30	18:30	02:00
5 z 9 Ćwiczenie 6. Kończyny dolne-łydki: drenaż limfatyczny/patologie Ćwiczenie 7. Twarz – przednia szyja: Drenaż limfatyczny/uwolnienie napięcia mięśniowego	Akrivi Bakaraki	23-11-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 9 Ćwiczenie 8 Twarz: powięziowe techniki liftingujące Ćwiczenie 9 Piersi: powięziowe techniki liftingujące	Akrivi Bakaraki	23-11-2025	11:15	13:15	02:00
7 z 9 Ćwiczenie 11 Brzuch: kształtowanie – drenaż limfatyczny	Akrivi Bakaraki	23-11-2025	14:15	16:15	02:00
8 z 9 Dyskusja – ewaluacja szkolenia.	Akrivi Bakaraki	23-11-2025	16:30	17:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 Walidacja	-	23-11-2025	17:30	18:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Akrivi Bakaraki

Akrivi Bakaraki jest fizjoterapeutką zajmującą się rehabilitacją sportową i mięśniowo-szkieletową, specjalizującą się w technikach mobilizacji tkanek miękkich.

Akrivi jest Instruktorem kursów ERGON IASTM TECHNIQUE Basic oraz BEAUTYSTIM.

Aktywnie bada występowanie kontuzji i ryzyka kontuzji wśród sportowców związane z asymetrias i specyfiką sportową.

Od kilku lat swoje zainteresowania realizuje w efektach wspomaganej instrumentalnie mobilizacji tkanek miękkich w problemach estetycznych.

Od ponad 5 lat prowadzi praktykę kliniczną fizjoterapii. Przez jej ręce przeszło już setki pacjentów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Całe szkolenie będzie tłumaczone na język polski.

Wszyscy uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w postaci skryptu autorskiego.

Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń, w tym zgodę uczestnika na użyczenie swojego wizerunku w charakterze zdjęć, filmów zrobionych podczas szkolenia, w którym uczestniczył.

Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Szczegółowy adres miejsca szkolenia zostanie podany na 7 dni przed rozpoczęciem kursu.

Kontakt



Jolanta Przybyszewska

E-mail szkolenia.mtg@gmail.com

Telefon (+48) 662 310 264