



Kobidolove Joanna  
Kaszuba



## Masaż KOBIDO, japoński liftingujący masaż twarzy-profesjonalne szkolenie .

Numer usługi 2025/05/12/169522/2739099

📍 Ostrów Wielkopolski / mieszana (stacjonarna połączona z  
usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 01.07.2025 do 10.08.2025

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

173,33 PLN brutto/h

173,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie jest przeznaczona dla początkujących, jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką nieinwazyjnego liftingu. Wszystkie osoby zainteresowane masażem Kobido chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe.<br><br><b><u>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój;</u></b> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 27-06-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi "Masaż KOBIDO, japoński liftingujący masaż twarzy-profesjonalne szkolenie" jest zdobycie przez uczestników teoretycznej i praktycznej wiedzy w zakresie tradycyjnej japońskiej techniki masażu twarzy, szyi, dekoltu i ramion. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania usługi masażu Kobido.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                   | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Podejmuje świadome i odpowiedzialne decyzje w zakresie doboru i wykonywania zabiegu masaż kobido, uwzględniając potrzeby klientki, warunki rzeczywiste oraz zasady etykiety zawodowej. | opisuje procedurę zabiegu masaż Kobido                                                                                                                 | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                                                                                                        | opisuje i charakteryzuje anatomię twarzy, charakteryzuje skórę starzejącą się                                                                          | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                                                                                                        | definiuje wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia masażu Kobido u klientki                                                                     | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                                                                                                        | opisuje zasady higieny pracy przy wykonywaniu zabiegu, dobiera odpowiednie kosmetyki                                                                   | Wywiad swobodny                      |
| Wykonuje samodzielnie masaż Kobido                                                                                                                                                     | rozdzieli techniki wykonywania masażu                                                                                                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                                        | określa procedurę zabiegową i przygotowuje stanowisko pracy                                                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                                        | Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido.                                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                                        | dobiera techniki wykonywania ruchów                                                                                                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                                        | Korzysta z technik zmniejszających napięcia w obrębie mięśni twarzy i szyi, niwelujących zmarszczki, ujędrniających i uelastyczniających skórę twarzy. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Stosuje odpowiednią komunikację z klientem.                                                                                                                                            | przeprowadza wywiad z klientką, rozpoznaje jej potrzeby                                                                                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                                        | przedstawia procedurę masażu kobido, omawia z klientką jej realne oczekiwania                                                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                                        | stosuje zasady etyki zawodowej, obsługuje klienta w profesjonalny sposób.                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Po ukończeniu usługi rozwojowej wydane zostanie zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zawierać będzie opis walidacji oraz kryteria weryfikacji efektów uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzać będzie zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

### Program szkolenia

#### **zawiera niezbędny zakres przygotowania się uczestnika**

BLOK I Część teoretyczna oraz zasady profesjonalnej obsługi klienta. Pokazowy masaż, ćwiczenia masażu w pozycji siedzącej.

Część teoretyczna

1. Historia masażu KOBIDO,
2. Znaczenie i rola masażu - zdrowotne aspekty,
3. Omówienie przeciwwskazań oraz ogólnych zaleceń,
4. Omówienie wszystkich etapów usługi,
5. Omówienie kosmetyków potrzebnych do wykonania zabiegu,
6. Komunikacja z klientem,
7. Wykład – anatomia twarzy
8. Część praktyczna :

- Pokazowy masaż KOBIDO wraz z omówieniem techniki masażu, efektami, odczuciami,

- Masaż na siedząco: Rozluźnienie mięśni i tkanek głębokich (praca na sucho).

BLOK II Pierwsze etapy masażu, praca na sucho, praca na poślizgu.

Część teoretyczna

1. BHP - higiena i bezpieczeństwo pracy,
2. Prawidłowe przygotowanie stanowisk do pracy do zabiegu
3. Filozofia masażu KOBIDO

Część praktyczna

1. Pozycja na leżąco: Rozluźnienie mięśni i tkanek głębokich (praca na sucho)

2. Rozprowadzanie kremu,

3. Etapy relaksacji

BLOK III Wprowadzenie technik relaksacyjnych drenujących i liftingujących.

Część teoretyczna:

Podstawy anatomii twarzy, rola mięśni twarzy- przypomnienie i utrwalenie wiadomości.

Część praktyczna

1. Pokaz techniki wykonywania masażu, krok po kroku z wyjaśnieniem,

2. Drenaż limfatyczny,

3. Lifting tkanek.

Blok III kontynuacja. Ćwiczenia technik relaksacyjnych drenujących i liftingujących.

Blok IV Zaawansowane techniki liftingu twarzy

Część teoretyczna:

Znaczenie mięśni dla liftingu skóry twarzy- utrwalenie wiadomości

1. Drenaż limfatyczny- przypomnienie

2. Lifting tkanek, techniki zaawansowane

BLOK V Wykończenie masażu, wyciszenie klienta.

3. Wygładzenie,

4 Akupresura,

5. Wykonanie całego masażu pod okiem instruktora z wykorzystaniem odpowiednich kosmetyków.

BLOK VI Walidacja

1. Egzamin teoretyczny- test

2. Egzamin praktyczny

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących.

Usługa realizowana jest w maksymalnie 10 osobowej grupie. Na kursanta lub 2 kursantów (w przypadku grupy powyżej 6-osobowej) przypada jedno stanowisko wyposażone w niezbędne narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu. W przypadku parzystej liczby kursantów zabiegi wykonywane są na wzajem przez uczestników szkolenia. W przypadku nieparzystej liczby kursantów kursant może mieć swoją modelkę lub organizator w razie potrzeby zapewnia modelki do ćwiczeń.

Przerwy wliczone są w czas trwania usługi i uzależnione są od potrzeb kursantów, tempa pracy.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot /<br>temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|----------------------------|------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| Brak wyników.              |            |                          |                        |                        |               |                      |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 173,33 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 173,33 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## JOANNA KASZUBA

Właścicielka Gabinetu Kobidolove • Dyplomowany szkoleniowiec z przygotowaniem pedagogicznym • Dyplomowana terapeutka twarzy • Absolwentka Uniwersytetu Adama Mickiewicza • Trener liftingującego masażu twarzy KOBIDO, KORUGI, Masażu Transbukalnego, Face Manual oraz Kobido masterclass • Zwolenniczka naturalnych metod odmładzania • Pasjonatka holistycznego podejścia do dbania o twarz i ciało • Interesuje się rozwojem osobistym • Ukończyła filologię angielską oraz Podyplomowo wychowanie fizyczne, Oligofrenopedagogikę oraz wiele szkoleń dotyczących sportu i diety • Masażem zajmuje się od 2019 roku, prowadzi szkolenia dla firm i osób indywidualnych dofinansowanych przez Urzędy Pracy jak i Fundusze Unijne • Ponadto prowadzi liczne kursy indywidualne oraz warsztaty dla kobiet selfkobido • Ciągłe się kształci i uczestniczy w licznych szkoleniach z branży :

- Kurs Kobido w Meditehik Wrocław;
- Kurs Korugi- Polskie Centrum Szkoleniowe w Rybniku • „Podstawowe metody i techniki wykonywania masażu KOBIDO”- Akademia Spa Tomasz Tomasiak
- Kurs Kobido Masterclass- szkolenie Bałtycka Akademia Masażu i Kosmetologii,
- Kurs Face Manual- manualny lifting twarzy
- Bałtycka Akademia Masażu i Kosmetologii,
- Kurs Masażu Transbukalnego
- Bałtycka Akademia Masażu i Kosmetologii
- Facelift Transbukalny – Gabinet i Akademia Terapii twarzy Zielona Góra
- Taping estetyczny- Gabinet i Akademia Terapii twarzy Zielona Góra
- Autorski kurs facetaping estetyczny twarzy – Dominika Rosińska
- Kurs Indyjskiego masażu głowy

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### Informacje dodatkowe

#### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

##### 1. Skrypt

2. Maselka do masażu, przybory zapewnia usługodawca, ze względów sanitarnych uczestnik przynosi ze sobą duży i średni ręcznik

## Warunki uczestnictwa

Podstawą ukończenia kursu jest 80% obecności. Uczestnik nie musi posługiwać się wiedzą z zakresu masażu czy anatomii. Warunkiem przystąpienia do kursu jest pełnoletność.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój;

## Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych.

Przerwy wliczają się do czasu usługi i dopasowane będą do potrzeb uczestników.

Podstawa zwolnienia z VAT:

Ustawa o podatku od towarów i usług **art. 113 ust. 1** Zwalnia się od podatku sprzedaż dokonywaną przez podatnika posiadającego siedzibę działalności gospodarczej na terytorium kraju, u którego wartość sprzedaży, z wyłączeniem podatku, nie przekroczyła w poprzednim ani bieżącym roku podatkowym kwoty 200 000 zł.

## Warunki techniczne

link zostanie udostępniony wcześniej

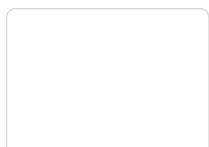
## Adres

ul. gen. Jana Henryka Dąbrowskiego 1  
63-400 Ostrów Wielkopolski  
woj. wielkopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Joanna Inga Kaszuba**

**E-mail** asia.kaszuba@poczta.onet.pl



**Telefon** (+48) 502 242 922