



Centrum
Szkoleniowe
Wrocławska
Manufaktura
Świadomości
Agnieszka Sanecka-
Dąbrowska

Brak ocen dla tego dostawcy

Psychosomatyka w terapii ciała. Holistyczne spojrzenie na ból. Zielone kompetencje. Eko - przyjazny gabinet terapeutyczny. Zarządzanie stresem. Budowanie zdrowej relacji z pacjentem

Numer usługi 2025/05/12/178944/2739098

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 08.11.2025 do 09.11.2025

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

116,67 PLN brutto/h

116,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- fizjoterapeuta
- masażysta
- terapeuta manualny
- osteopata
- chiropraktyk
- trener personalny
- naturopata
- lekarz
- pielęgniarka
- położna
- ratownik medyczny
- psycholog
- psychoterapeuta
- neurologopeda
- kosmetolog
- logopeda
- terapeuta behawioralny
- nauczyciel / wykładowca
- pedagog
- studenci ww. kierunków

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej. Każdy przypadek rozpatrywany będzie indywidualnie a decyzja dotycząca udziału w kursie zależeć będzie od decyzji Instruktorów.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

07-11-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie uczestników z rolą psychosomatycznych mechanizmów w powstawaniu oraz leczeniu bólu, a także rozwinięcie umiejętności dostrzegania zależności między stanem psychicznym, a fizycznym ciała. Poznamy zasady holistycznego podejścia do terapii, które uwzględnia interakcje między umysłem, emocjami i ciałem. Poznamy praktyczne metody zastosowania tego podejścia w pracy gabinetowej. Kurs ma też na celu zwiększenie świadomości na temat ekologicznych praktyk gabinetowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik nauczy się rozpoznać psychosomatyczne mechanizmy bólu.	Uczestnik będzie potrafił zidentyfikować zależności między stanem psychicznym, emocjonalnym i fizycznym w kontekście doświadczanego bólu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik zrozumie, jak stres, traumy, emocje i psychika wpływają na ciało.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik będzie potrafił zastosować holistyczne podejście w terapii.	Uczestnik zdobędzie umiejętność pracy z pacjentem w sposób kompleksowy, uwzględniając zarówno aspekty fizyczne, jak i emocjonalne, co pozwoli na skuteczniejsze leczenie bólu i wspieranie zdrowia pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik będzie potrafił rozumieć interakcje między umysłem a ciałem.	Uczestnik nauczy się analizować, jak emocje i myśli wpływają na kondycję ciała, a także jak zmiany w ciele mogą oddziaływać na stan psychiczny, co umożliwi im lepsze rozwiązywanie problemów związanych z bólem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik będzie stosować techniki terapeutyczne w pracy z bólem psychosomatycznym.	Uczestnik będą potrafił wykorzystywać różnorodne techniki (np. relaksacyjne, oddechowe, medytacyjne, manualne) w celu złagodzenia bólu i wspierania procesu leczenia, traktując pacjenta holistycznie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik nauczy się jak wspierać procesy samoleczenia organizmu.	Uczestnik nauczy się, jak mobilizować zasoby organizmu do samoleczenia, uwzględniając znaczenie równowagi psychofizycznej, a także jak wspierać pacjentów w dążeniu do pełnej harmonii między ciałem, umysłem i emocjami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik będzie w stanie edukować pacjentów na temat psychosomatyki i jej wpływu na zdrowie.	Uczestnik będzie w stanie przekazywać pacjentom wiedzę o psychosomatycznych podstawach bólu i znaczeniu holistycznego podejścia w leczeniu, pomagając im w rozumieniu roli umysłu w procesie zdrowienia.	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi wymienić sposoby oszczędzania energii w gabinecie terapeutycznym.	Test teoretyczny
	Uczestnik będzie potrafił wymienić sposoby zarządzania czasem pracy w gabinecie.	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi wymienić i zastosować sposoby radzenia sobie ze stresem w pracy gabinetowej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 18 godzin dydaktycznych. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Kurs ma charakter mocno praktyczny. Dlatego też niezbędna teoria uzupełniona jest o szereg technik diagnostycznych i terapeutycznych.

Program szkoleniowy dotyczy także prowadzenie gabinetu w sposób ekologiczny. Praca z pacjentem - komunikacja, cierpliwość i odporność psychiczna. Kluczowe umiejętności terapeuty w pracy z pacjentem

Program ma na celu zwiększenie świadomości uczestników na temat ekologicznych praktyk oraz dostarczenie praktycznych wskazówek do wdrożenia w codziennej pracy.

Kurs trwa łącznie 18 godzin dydaktycznych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu szkolenia. Tempo pracy jest indywidualne dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

PROGRAM:

MODUŁ 1 - Psychosomatyka w terapii ciała

Dzień 1

1. Podstawowe pojęcia i wprowadzenie.
2. Analiza psychosomatyczna.
3. Pojęcie samoregulacji.
4. Pojęcie stresu.
5. Pojęcie psychogenności.
6. Ból w ujęciu psychosomatyki.
7. Stres i wypalenie zawodowe w pracy z pacjentem
8. Jak budować cierpliwość w relacji z trudnym pacjentem
9. Skuteczna argumentacja w rozmowie z pacjentem. Dopasowanie stylu komunikacji
10. Pojęcie świadomej pracy z ciałem.
11. Autonomiczny układ nerwowy:
 - budowa
 - podstawy działania
 - pojęcie dysautonomii
12. BHP w pracy z pacjentem psychosomatycznym.
13. Dialog terapeutyczny
14. Typy zawieszonych emocji w ciele:
 - rozpoznanie
 - cechy szczególne
15. Przyczyny zaburzeń psychosomatycznych.
16. Terapia manualna pacjenta psychosomatycznego:
 - elementy terapii

- cele i wskazania
- techniki pracy na czaszce
- nasłuch tkankowy
- odwijanie powięziowe

Dzień 2

1. Teoria poliwagalna:

- podstawy teorii
- praca na nerwie błędnym

2. Wzorce psycho - emocjonalne i ich wpływ na człowieka.

3. Trening relaksacyjny Jacobsona.

4. Terapia osób z traumą.

5. Oddech jako forma odreagowania:

- techniki oddechu
- praca z oddechem własnym
- praca z oddechem pacjenta

6. Techniki narzędziowe:

- wybrane elementy klawiterapii
- terapia wisceralna, a psychosomatyka
- masaż psychosomatyczny twarzy

7. Techniki relaksacyjne: Zależność CIAŁO - UMYŚŁ - DUSZA

8. Ruch jako forma uwolnienia napięć psychogennych.

9. Proces integracji emocjonalnej.

10. Jak panować nad emocjami w trudnych sytuacjach? Techniki relaksacyjne

11. Zarządzanie czasem i efektywność w pracy z pacjentem. Budowanie pozytywnej relacji z pacjentem

12. Wprowadzenie do Ekologii w Miejscu Pracy

13. Zrównoważone Wyposażenie Gabinetu

14. Oszczędzanie Energii. Wykorzystanie naturalnego światła. Wyłączanie urządzeń.

15. Segregacja odpadów i recykling materiałów. Zrównoważony Transport

16. Zasoby Naturalne i Rośliny w Biurze.

17. Edukacja i Współpraca. Świadomość i Przykład

Walidacja:

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 1, punkty 1- 9. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy.	Agnieszka Sanecka-Dąbrowska	08-11-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 1, punkty 10-13. W bloku szkoleniowym uwzględniono 60 minut przerwy obiadowej.	Agnieszka Sanecka-Dąbrowska	08-11-2025	12:00	15:00	03:00
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 1, punkty 14-16. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy	Agnieszka Sanecka-Dąbrowska	08-11-2025	15:00	18:00	03:00
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 2, punkty 1- 4.	Agnieszka Sanecka-Dąbrowska	09-11-2025	09:00	11:00	02:00
5 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 5-6. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy.	Agnieszka Sanecka-Dąbrowska	09-11-2025	11:00	14:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dnia 2, punkt 7- 11. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy.	Agnieszka Sanecka-Dąbrowska	09-11-2025	14:00	15:15	01:15
7 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dnia 2, punkt 12-17.	Agnieszka Sanecka-Dąbrowska	09-11-2025	15:15	16:00	00:45
8 z 8 Walidacja	-	09-11-2025	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	116,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Sanecka-Dąbrowska

- mgr fizjoterapii
- mistrz naturopatii

- Zawodowo i pasji od wielu lat zajmuje się wsparciem zdrowia jako założycielka Wrocławskiej Manufaktury Zdrowia
- Równolegle z działalnością gabinetową prowadzi placówkę oświatową, w której kształci

fizjoterapeutów oraz naturopatów

- W pracy z ciałem poza metodami konwencjonalnymi wykorzystuje wiedzę i umiejętności z zakresu szeroko pojętej naturopatii, osteopatii, psychosomatyki i medycyny energetycznej.
- Wykładowca akademicki na uczelni we Wrocławiu i Krakowie
- Osobiście szkoli kursantów z zakresu psychosomatyki, bioenergoterapii i terapii manualnych.
- Członek komisji egzaminacyjnej przy Izbie Rzemieślniczej w Katowicach w zawodzie Naturopata.
- Członek Zarządu Polskiej Izby Gospodarczej Naturopatów
- Prywatnie matka czwórki dzieciaków, żona i kobieta pracująca

Trochę o sobie:

Mogę śmiało powiedzieć, że doświadczenie zebrane w pracy zarówno gabinetowej i tej szkoleniowej dało mi dość szerokie spojrzenie na zawód terapeuty. Poznaje jego cienie i blaski od strony gabinetowej i z punktu widzenia pacjenta, równocześnie jestem odpowiedzialna za to, jakie wartości przekazuje przyszłym specjalistom. Doświadczyłam poczucia odpowiedzialności za to, jak pracują i jaką etykę reprezentują moi kursanci i studenci.

Dla mnie najważniejszy jest człowiek i jego problemy, gdzie wartością nadrzędną jest wsparcie i bliskość z drugą istotą. Nie daję zgody na "bylejakość" w naszym zawodzie i naginanie zaufania w imię własnej korzyści.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. Obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. Narzędzia do pracy podczas kursu
3. Certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. Certyfikat Eko - przyjazny gabinet
5. Zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy dofinansowania@wroclawskamanufaktura.pl lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 18 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych

Adres

ul. Nyska 61A
50-505 Wrocław
woj. dolnośląskie

Siedziba firmy Centrum Szkoleniowe Wrocławska Manufaktura Świadomości obok Wrocławskiej Manufaktury Zdrowia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking przed budynkiem- płatny Dostępność dla osób z niepełnosprawnością

Kontakt



Justyna Kwiatkowska

E-mail dofinansowania@wroclawskamanufaktura.pl

Telefon (+48) 531 294 135