



Akademia masażu - szkolenie w zakresie masażu relaksacyjnych

Numer usługi 2025/05/12/26134/2739091

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

165,00 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 07.07.2025 do 11.07.2025



Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób posiadających podstawowe wiadomości w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej, chcących podnieść swoje umiejętności zawodowe o umiejętności z zakresu masażu relaksacyjnych, a także dla osób dążących do przekwalifikowania się.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	04-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Akademia masażu - szkolenie w zakresie masażu relaksacyjnych przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu relaksacyjnych i stosowania zaawansowanych technik masażu z wykorzystaniem kamieni, stempli, pałek i świecy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą dotyczącą masażu relaksacyjnych	charakteryzuje masaże relaksacyjne	Test teoretyczny
	wymienia zalety masażu relaksacyjnych	Test teoretyczny
	charakteryzuje i rozróżnia przeciwwskazania do poszczególnych masażu	Test teoretyczny
	dobiera środki ochrony indywidualnej	Test teoretyczny
przygotowuje stanowisko pracy i klienta do wykonania usługi	przeprowadza demakijaż i przygotowuje skórę do masażu	Test teoretyczny
	przedstawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni	Test teoretyczny
przeprowadza wywiad z klientem	rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta	Test teoretyczny
	identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	informuje o przebiegu zabiegu	Test teoretyczny
wykonuje masaż relaksacyjny z zastosowaniem wybranej techniki	rozróżnia techniki masażu i odpowiednie narzędzia	Test teoretyczny
	dobiera technikę masażu do oczekiwań i preferencji klienta	Test teoretyczny
	przestrzega kolejności wykonywanych czynności	Test teoretyczny
	opisuje efekty pozabiegowe	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje warunki i zasady obsługi klientów	wymienia zasady etyki w pracy masażysty	Test teoretyczny
	doskonali kompetencje społeczne takie jak nawiązywanie i budowanie relacji z klientem, argumentowanie swoich racji, odporność na krytykę i stres	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 4 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Szkolenie realizowane jest w 30 godzinach dydaktycznych, łącznie z walidacją. W każdym dniu szkolenia przewidziano po 15 minut przerwy.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

1. Charakterystyka masażu relaksacyjnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka
2. Klasyczny masaż kosmetyczny jako podstawa masażu relaksacyjnych
3. Wskazania i przeciwwskazania do masażu relaksacyjnych wykonywanych stemplami, pałkami, kamieniami i świecą
4. Zajęcia praktyczne- wykonywanie masażu relaksacyjnych wybranymi technikami na modelkach
5. Walidacja - test teoretyczny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Charakterystyka masażu relaksacyjnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka	Iwona Michalska-Kawa	07-07-2025	09:00	11:15	02:15
2 z 16 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	07-07-2025	11:15	11:30	00:15
3 z 16 Klasyczny masaż kosmetyczny jako podstawa masażu relaksacyjnych	Iwona Michalska-Kawa	07-07-2025	11:30	13:45	02:15
4 z 16 Wskazania i przeciwwskazania do masażu relaksacyjnych wykonywanych stemplami, pałkami, kamieniami i świecą	Iwona Michalska-Kawa	08-07-2025	09:00	11:15	02:15
5 z 16 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	08-07-2025	11:15	11:30	00:15
6 z 16 Zajęcia praktyczne- wykonywanie masażu relaksacyjnych wybranymi technikami na modelkach	Iwona Michalska-Kawa	08-07-2025	11:30	13:45	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Zajęcia praktyczne- wykonywanie masażu relaksacyjnych wybranych technikami na modelkach	Iwona Michalska-Kawa	09-07-2025	09:00	11:15	02:15
8 z 16 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	09-07-2025	11:15	11:30	00:15
9 z 16 Zajęcia praktyczne- wykonywanie masażu relaksacyjnych wybranych technikami na modelkach	Iwona Michalska-Kawa	09-07-2025	11:30	13:45	02:15
10 z 16 Zajęcia praktyczne- wykonywanie masażu relaksacyjnych wybranych technikami na modelkach	Iwona Michalska-Kawa	10-07-2025	09:00	11:15	02:15
11 z 16 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	10-07-2025	11:15	11:30	00:15
12 z 16 Zajęcia praktyczne- wykonywanie masażu relaksacyjnych wybranych technikami na modelkach	Iwona Michalska-Kawa	10-07-2025	11:30	13:45	02:15
13 z 16 Zajęcia praktyczne- wykonywanie masażu relaksacyjnych wybranych technikami na modelkach	Iwona Michalska-Kawa	11-07-2025	09:00	11:15	02:15
14 z 16 Przerwa	Iwona Michalska-Kawa	11-07-2025	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 16 Zajęcia praktyczne- wykonywanie masażu relaksacyjnych wybranych technikami na modelkach	Iwona Michalska-Kawa	11-07-2025	11:30	13:15	01:45
16 z 16 Walidacja - test teoretyczny	-	11-07-2025	13:15	13:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Michalska-Kawa

specjalista kosmetyki pielęgnacyjnej, specjalizacja z trychologii oraz promocji zdrowia, trener z siedmioletnim doświadczeniem; ukończyła liczne kursy z zakresu masażu klasycznego, masażu orientalnych, masażu kobido; posiada uprawnienia pedagogiczne .

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia metodą testu teoretycznego i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 22 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 marca 2019r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych(Dz.U. z 2019r. poz. 652)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objętesystemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY
ul. Piownik 3 Rybnik 44-217
Piętro I

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- w pełni wyposażona pracownia masażu oraz sala wykładowa wyposażona w multimedia

Kontakt



Małgorzata Glenc- Ambroży

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539