



Wertui spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością



Japoński lifting twarzy Kobido + Taping - szkolenie.

Numer usługi 2025/05/12/25527/2738572

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 22.07.2025 do 24.07.2025

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, masażyści, rehabilitanci i osoby związane z branżą beauty i SPA (kosmetyczki, kosmetolodzy), osoby pracujące w zawodzie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	21-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonania japońskiego liftingu twarzy kobido i tapingu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą dotyczącą japońskiego liftingu twarzy kobido i tapingu	omawia wskazania i przeciwwskazania do danej techniki masażu	Test teoretyczny
	omawia schematy ruchów poszczególnych technik masażu	Test teoretyczny
	charakteryzuje techniki masażu kobido	Test teoretyczny
	omawia zastosowanie tapingu estetycznego	Test teoretyczny
wykonuje japoński lifting twarzy kobido i tapingu	wykonuje samodzielnie masaż twarzy z uwzględnieniem całej procedury masażu japońskiego twarzy składającej się z części relaksującej, drenującej, liftingującej i akupresury	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje samodzielnie masaż okolic oczu	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje samodzielnie taping: twarz, szyja i dekolte.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i walidacji

Program

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

- Szkolenie stacjonarne - trwa 27 godzin dydaktycznych.
- Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych - 1h=45 min
- Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestników.

Warunki niezbędne do osiągnięcia celu usługi:

- Szkolenie adresowane do fizjoterapeutów, masażyistów, rehabilitantów i osób związanych z branżą beauty i SPA (kosmetyczki, kosmetologzy), które chcą wprowadzić nową usługę do oferty.
- Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie zabiegu na modelce podczas szkolenia.

Warunki organizacyjne:

- Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń.
- Każdy uczestnik pracuje przy swoim stanowisku.

Proces przeprowadzenia walidacji

- Walidacja efektów usługi odbędzie się z wykorzystaniem testu cyfrowego - uczestnicy po ukończeniu testu otrzymają wynik na ekranie urządzeń.
- Walidacja zostanie przeprowadzona w formie zadania praktycznego, polegającego na wykonaniu pełnego zabiegu masażu Kobido z elementami tapingu estetycznego. Proces zostanie udokumentowany w formie nagrania wideo, przedstawiającego wykonanie technik masażu oraz prawidłową aplikację taśm. Dodatkowo zostanie sporządzona dokumentacja fotograficzna (ujęcia „przed” i „po” zabiegu), ukazująca efekty wizualne pracy. Zebrane materiały dowodowe zostaną poddane ocenie walidatora w celu potwierdzenia opanowania wymaganych efektów uczenia się.

Program szkolenia

Dzień I

Część teoretyczna: podstawy anatomii z szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego, czynniki starzenia się skóry, mechanizm zachodzących zmian w procesie upływu lat, etapy masażu Kobido, dokładnie omówienie poszczególnych części, przeciwwskazania do wykonywania masażu, efekty bezpośrednie i pośrednie, łączenie masażu Kobido z innymi technikami. Podsumowanie.

Część praktyczna: nauka pierwszych trzech etapów masażu: mobilizacja- praca z skórą na sucho, relaksacja- ruchy z środkiem poślizgowym, wykonywane na twarzy, dekolcie, obręczy barkowej i plecach, drenaż- aktywizacja poszczególnych węzłów i gałęzi układu limfatycznego.

Dzień II

Część praktyczna: utrwalenie umiejętności z pierwszego dnia. Nauka kolejnych dwóch etapów masażu: lifting 3 części (boki oraz część pośrodkowa), energetyzacja- uciski akupresury, masaż głowy i czepca ścięgnistego, zakończenie masażu.

Dzień III

Taping estetyczny: twarz, szyja i dekolt.

Część teoretyczna: historia Kinesiotapingu- zastosowanie w kosmetyce i medycynie estetycznej, taping kosmetyczny- metody oklejania w wybranych przypadkach, taping kosmetyczny w terapii przeciwobrzękowej i jako metoda wspomagająca korekcję zmarszczek, taping w innych problemach estetycznych- likwidacja cellulitu, ujędrnienie skóry, praca z blizną i rozstępami, inne zagadnienia.

Część praktyczna: Aplikacja na czole- lifting, wygładzenie, lwią zmarszczka. Aplikacja na okolicy oka- cienie, drenaż, opadająca powieka. Aplikacja na środkowej części twarzy- uniesienie policzków, obrzęki, bruzda wargowo-nosowa. Aplikacja na okolicy ust- wygładzenie, podniesienie i uwypuklenie warg. Aplikacja na poprawę owalu twarzy, podwójny podbródek i lifting szyi. Aplikacja na dekolcie i okolicy biustu- pojędrnienie i pobudzenie napięcia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna: podstawy anatomii, czynniki starzenia skóry, etapy masazu, przeciwwskazania, efekty, łączenie masażu	Izabela Heler-Brunné	22-07-2025	09:00	12:30	03:30
2 z 11 Przerwa	Izabela Heler-Brunné	22-07-2025	12:30	13:00	00:30
3 z 11 Część praktyczna: pierwsze etapy masażu, mobilizacja, relaksacja, aktywizacja	Izabela Heler-Brunné	22-07-2025	13:00	17:00	04:00
4 z 11 Część praktyczna: podsumowanie wiedzy i utrwalenie umiejętności, nauka kolejnych dwóch etapów masażu	Izabela Heler-Brunné	23-07-2025	09:00	12:30	03:30
5 z 11 Przerwa	Izabela Heler-Brunné	23-07-2025	12:30	13:00	00:30
6 z 11 Część praktyczna: Nauka kolejnych dwóch etapów masażu	Izabela Heler-Brunné	23-07-2025	13:00	17:00	04:00
7 z 11 Część teoretyczna: kinesiotaping, taping kosmetyczny, metody oklejania, omówienie	Izabela Heler-Brunné	24-07-2025	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Część praktyczna: aplikacja na czole, okolice oczu, na środkowej części twarzy	Izabela Heler-Brunné	24-07-2025	10:00	11:30	01:30
9 z 11 Przerwa	Izabela Heler-Brunné	24-07-2025	11:30	12:00	00:30
10 z 11 Część praktyczna: Aplikacja na okolicy ust, na poprawę owalu twarzy, podwójny podbródek i lifting szyi.	Izabela Heler-Brunné	24-07-2025	12:00	13:15	01:15
11 z 11 Walidacja: test wykonany za pomocą narzędzi cyfrowych. Walidacja na podstawie dowód - filmy oraz zdjęcia	-	24-07-2025	13:15	13:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Heler- Brunné

magister kosmetologii i edukacji zdrowotnej z rehabilitacją, fizjoterapeuta, wykładowca akademicki, absolwentka Wyższej Szkoły Pedagogicznej oraz zarządzania zasobami ludzkimi Górnośląskiej Wyższej Szkoły Handlowej. Swoją karierę zawodową rozpoczęła ponad 15 lat temu w wiodących i znanych gabinetach branży beauty. Od lat poszerza swoją wiedzę i podnosi kompetencje z dziedziny masażu, fizjoterapii i kosmetyki biorąc udział i rozwijając się na licznych kursach, warsztatach i szkoleniach. Wieloletnie doświadczenie z sukcesem wykorzystuje w pracy jako szkoleniowiec i trener. Instruktor masażu, specjalista pracy z kobietą w ciąży w aspekcie pielęgnacyjnym jak i wykorzystania technik masażu orientalnych w codziennym życiu. Prywatnie właścicielka gabinetu kosmetyki holistycznej Solo Una w Katowicach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Szkolenie odbywa się zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczące realizacji usług szkoleniowych.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy zawierający opis teoretyczny i praktyczny masażu.

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 578029002 w celu sprawdzenia dostępności miejsc na dany termin.

Adres

ul. Francuska 13
40-026 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Dominika Czyż

E-mail szkolenia2@wertui.pl

Telefon (+48) 578 029 002