



Uniwersytet WSB
Merito w Poznaniu



Coaching i facylitacja

Numer usługi 2025/05/11/7405/2737896

📍 Szczecin / stacjonarna

📖 Studia podyplomowe

🕒 182 h

📅 18.10.2025 do 28.06.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

28,85 PLN brutto/h

28,85 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Studia skierowane do osób na co dzień pracujące z ludźmi, zarządzających mniejszymi i większymi zespołami (stałymi, jak i projektowymi).
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	12-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	182
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem studiów podyplomowych z coachingu i facylitacji jest wyposażenie uczestników w wiedzę, umiejętności i narzędzia do skutecznego wspierania jednostek i grup w osiąganiu celów oraz rozwijaniu potencjału. Program opiera się na interdyscyplinarnym podejściu i praktycznych warsztatach praktyków, przygotowując profesjonalistów do świadczenia wysokiej jakości usług, opartych na etyce i najnowszych badaniach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: 1. Zrozumienie podstawowych teorii coachingowych. 2. Znajomość różnorodnych podejść do facylitacji. 3. Zrozumienie psychologii rozwoju.	1. Wyjaśnia kluczowe teorie i modele coachingu. 2. Opisuje różne metody facylitacji, takie jak techniki moderowania grupy, organizacja przestrzeni i zarządzanie konfliktami, oraz ich zastosowanie w praktyce. 3. Omawia podstawowe teorie rozwoju osobistego i ich znaczenie dla procesu coachingu i facylitacji.	Prezentacja
		Deбата swobodna
	1. Stosuje różnorodne techniki coachingu, takie jak aktywne słuchanie, zadawanie pytań otwartych i udzielanie skutecznego feedbacku, w celu wspierania rozwoju klientów. 2. Praktykuje umiejętności moderowania dyskusji, zarządzania czasem i tworzenia atmosfery sprzyjającej współpracy podczas spotkań grupowych. 3. Rozpoznaje i radzi sobie z emocjami, zarówno swoimi, jak i uczestników, w trakcie sesji coachingu i facylitacji.	Prezentacja
Umiejętności: 1. Techniki coachingu. 2. Facylitacja grupowa. 3. Zarządzanie emocjami.		Deбата swobodna
Kompetencje społeczne: 1. Empatia i zrozumienie perspektyw. 2. Komunikacja interpersonalna. 3. Rozwiązywanie problemów.	1. Wykazuje empatię i umiejętność rozumienia różnorodnych perspektyw uczestników, co umożliwia lepsze dostosowanie się do ich potrzeb. 2. Buduje i utrzymuje skuteczne relacje z klientami i uczestnikami grupowymi poprzez klarowną, empatyczną i otwartą komunikację. 3. Identyfikuje trudności i wyzwania w procesie coachingu i facylitacji oraz stosuje kreatywne podejścia do ich rozwiązywania.	Prezentacja
		Deбата swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Świadectwo studiów podyplomowych zawiera program kierunku wraz ze zrealizowanymi godzinami i punktami ECTS. Absolwent uzyskuje zaświadczenie potwierdzające zdobyte efekty kształcenia.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest wydawane na podstawie uzyskania pozytywnej oceny z każdego semestru zgodnie z Regulaminem Studiów Podyplomowych. Studia kończą się zaliczeniem na ocenę określonym w karcie kierunku.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest potwierdzeniem uzyskania pozytywnego wyniku z formy zaliczenia.

Program

PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH:

- Trening interpersonalny - integracja na bazie wyników badania Style Myślenia FRIS (8 godz.)
- Efektywna komunikacja (10 godz.)
- Style przywództwa i alternatywne formy/narzędzia zarządzania (8 godz.)
- Zarządzanie różnorodnością (w tym wiekiem, zespołem rozproszonym) (8 godz.)
- Coaching i i facylitacja jako proces (20 godz.)
- Diagnoza problemów i potrzeb (organizacji i indywidualnych), w tym luki kompetencyjne, AT, FRIS) (18 godz.)
- Coaching i facylitacja - jako projekt (16 godz.)
- Coaching jako narzędzie w pracy lidera (8 godz.)
- Action Learning (spotkania moderowane) (8 godz.)
- Proces coachingowy (indywidualny) w biznesie (10 godz.)
- Proces coachingowy (grupowy) w biznesie (10 godz.)
- Proces coachingowy (zespołowy) w biznesie (10 godz.)
- Narzędziownik coacha (lewa/prawa półkula) (10 godz.)
- Facylitacja (16 godz.)
- Style poznawcze w biznesie (8 godz.)
- Seminarium projektowe (4 godz.)
- Zaliczenie (10 godz.)

INFORMACJE DODATKOWE:

- **Czas trwania studiów (liczbę semestrów):** 2 semestry
- **Liczbę możliwych do zdobycia punktów ECTS:** 30 pkt. ECTS
- **Liczbę godzin:** 182 godzin (lekcyjnych)
- **Harmonogram uwzględnia przerwy.**
- **Informację o sposobie walidacji:** Egzamin praktyczny - obrona projektu
- **Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie studiów:** Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych
- Szczegółowy harmonogram zajęć **może ulec modyfikacjom** w zakresie realizowanych przedmiotów oraz osób realizujących zajęcia. Zmianie nie ulegają: terminy zjazdów oraz łączna liczba godzin dydaktycznych w ramach studiów podyplomowych.
- **Harmonogram zjazdów zostanie opublikowany** na stronie internetowej uczelni i w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) **co najmniej 2 tygodnie przed rozpoczęciem zajęć.**
- Godziny zajęć w harmonogramie podawane są jako godziny zegarowe. **Liczba godzin w programie podawana jest w godzinach dydaktycznych.** Przelicznik: 182 godzin dydaktycznych = 136,5 godzin zegarowych.

ORGANIZACJA ZJAZDÓW:

Zjazdy odbywają się średnio jeden lub dwa razy w miesiącu:

- **sobota** w godzinach **8:00–18:00**,
- **niedziela** w godzinach **8:00–18:00**.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.				

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	28,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	28,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Elżbieta Stelmach

Praktyk analizy Transakcyjnej, certyfikowany trener narzędzia FRIS®, trener biznesu, coach kariery, coach kryzysowy, certyfikowany trener narzędzia Super-Skills, konsultant narzędzia FACET5, twórca Centrum Szkoleniowo-Rozwojowego Sapientia, które prowadzi od 1996 r. Posiada ponad 25-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i warsztatów. To kilkadziesiąt tysięcy godzin na salach szkoleniowych w całej Polsce. Współpracuje z firmami z branż: IT, usługowych, produkcyjnych, handlowych, tworząc programy rozwojowe, budując strategie rozwoju pracowników i menedżerów, oraz przeprowadzając warsztaty. Wśród jej klientów są również jednostki administracji publicznej, sądy, uczelnie oraz placówki oświatowe. Swoją wiedzę i doświadczeniem dzieli się w roli trenera i opiekuna merytorycznego ze słuchaczami studiów podyplomowych, m.in. na Uniwersytecie Merito WSB, US, ALK MBA. Absolwentka Szkoły Analizy Transakcyjnej oraz Education via Autonomy, akademii coachingu kryzysowego, studiów podyplomowych coaching na WSB Merito w Poznaniu, psychologicznego doradztwa zawodowego i personalnego i psychologii w zarządzaniu na UAM oraz

socjoterapii i profilaktyki uzależnień. Jest współautorką bestsellerowej książki „13 wzorców dobrej komunikacji i relacji. Analiza transakcyjna w praktyce”.



2 z 4

Kamila Pępiak-Kowalska

Ma prawie dwie dekady doświadczenia jako trenerka w biznesie, konsultantka, executive coacha. Jest Trenerką i Partnerką FRIS® od 2015 roku. Była Członkiem pierwszej Rady Etyki FRIS®. Od 2009 roku prowadzi własną firmę, zapewniającą wsparcie w obszarze budowania przewagi konkurencyjnej w oparciu o kapitał intelektualny. Pracuje dla wielu branż, w Polsce i na świecie (na liczniku grubo ponad 10 000 godzin sesji i szkoleń na terenie całego świata, w tym od ponad dekady również online). Jest edukatorką trenerów, doradców i coachów.

Ma w swoim portfolio zarządzanie zespołami projektowymi i programami (w tym wiele międzynarodowych), rolę Associated Coach w międzynarodowych organizacjach konsultacyjnych (m.in. Thrive Partners, Lane4, Center for Creative Leadership), co pozwala jej na współpracę z klientami z czołowych firm międzynarodowych.

Jest m.in. Certyfikowana w Mentor Coaching (MCC), Akredytowaną Trenerką Thomas International TEIQ®, British Council (Academic Teaching Excellence).

Z wykształcenia Ekonomistka (US), Politolożka (US), M.A of Arts (University of Exeter/UK) oraz Pedagożka (US).

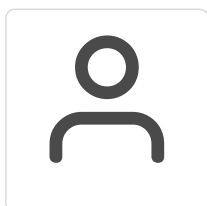
Autorka książki wydanej nakładem OnePress pt. „Jęczyng! Powiedz dość i zacznij czerpać z optymizmu”, która w pierwszym tygodniu od premiery stała się #1 na liście bestsellerów wydawnictwa.



3 z 4

Monika Dawid-Sawicka

Ekspertka rynku pracy, trenerka biznesu, facylitatorka, coach ICF. Od ponad 20 lat prowadzi konsultacje, warsztaty, sesje rozwojowe dla managerów, kadry zarządzającej, zespołów i całych firm z obszaru energetyki, finansów, bankowości, administracji, produkcji, logistyki, ubezpieczeń, FMCG. Współpracuje też ze sportowcami. Jest certyfikowaną facylitatorką, trenerką narzędzia diagnostycznego Stylów Myślenia i Działania FRIS® oraz odporności psychicznej MTQ Plus Odporność Psychiczną. Ma na swoim koncie kilkaset godzin pracy trenerskiej, przeprowadziła ponad tysiąc diagnoz stylu myślenia i działania FRIS®. Posiada dyplom Erickson Certified Professional Coach oraz International Coach Federation na poziomie PCC (udokumentowane ponad 700 godzin pracy coachingowej). Absolwentka Szkoły Coachów „The Art and Science of Coaching” prowadzonej przez Erickson Coaching International. Jest praktykiem analizy transakcyjnej oraz współautorką bestsellerowej książki „13 wzorców dobrej komunikacji i relacji. Analiza transakcyjna w praktyce”. Swoją wiedzę dzieli się z uczestnikami studiów podyplomowych i MBA WSB Merito. Autorka kilkuset tekstów i opracowań publikowanych w prasie branżowej. Współpracuje też z zespołem PARP realizującym projekt badawczy Bilans Kapitału Ludzkiego. Organizowane przez nią ogólnopolskie debaty biznesowe i konferencje są okazją do wymiany myśli i doświadczeń zawodowych.



4 z 4

Małgorzata Gajewska

Z doświadczenia i pasji menadżer projektów i trener biznesu. Certyfikowany trener FRIS® Style Myślenia i Działania. Ekspert w zakresie pozyskiwania zewnętrznych źródeł finansowania działań przedsiębiorstwa, zwłaszcza ze środków Unii Europejskiej. Od lat zafascynowana rozwojem osobistym i korzyściami, jakie dają kompetencje interpersonalne we wzroście produktywności osobistej i zespołowej.

Doświadczenie i wiedzę doskonaliła na różnych Studiach Podyplomowych min. Zarządzanie projektami, Psychologia w biznesie oraz kursach branżowych z zarządzania projektami.

Certyfikowana w metodach PRINCE2®, Change Management, Managing Successful Programmes.

Prowadzi szkolenia, mentoringi dla managerów i warsztaty kompetencji społecznych. Na szkoleniach spędziła już ponad 900h i ta liczba wciąż rośnie.

Posiada wieloletnie doświadczenie związane z zarządzaniem projektami i zespołami projektowymi. Ma wysoką skuteczność w realizacji projektów.

Jest współautorką książki pt. „Fundusze Unii Europejskiej 2007 - 2013 poradnik małego i średniego przedsiębiorcy”, Wydawnictwo CeDeWu oraz licznych opracowań i raportów ewaluacyjnych dotyczących tematyki unijnej. Jest również współautorką i ekspertem w 8 strategiach rozwoju podmiotów publicznych szczebla lokalnego, regionalnego i krajowego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas każdego zjazdu uczestnicy programu otrzymują zestaw materiałów dydaktycznych udostępnionych na platformie Microsoft Teams lub Moodle. Treści te są przygotowywane przez wykładowców i dostosowywane do tematyki prowadzonych zajęć.

Uczestnicy studiów mają dostęp do platformy Extranet, to wewnętrzna platforma komunikacyjna Uczelni WSB Merito, stworzona w celu ograniczenia formalności oraz ułatwienia przepływu informacji między uczestnikami a uczelnią. Za jej pomocą przez całą dobę i z każdego miejsca na świecie uczestnicy mają dostęp do:

- harmonogramu zajęć,
- informacji na temat płatności,
- materiałów dydaktycznych,
- katalogu bibliotecznego,
- informacji dotyczących zmian w planach zajęć, ogłoszeń i aktualności.

Warunki uczestnictwa

Rekrutacja na studia podyplomowe na Uniwersytecie WSB Merito w Poznaniu odbywa się poprzez wypełnienie formularza online dostępnego na stronie: <https://www.merito.pl/rekrutacja/krok1>, a następnie dostarczenie kompletu dokumentów do Biura Rekrutacji w Szczecinie.

Kryteria kwalifikacyjne do udziału w programie:

- ukończone studia wyższe I lub II stopnia,
- spełnienie warunków określonych w procedurze rekrutacyjnej.

Informacje dodatkowe

- Cena usługi **nie obejmuje opłaty wpisowej oraz opłaty końcowej.**
- **Usługa kształcenia świadczona przez Uniwersytet WSB Merito jest zwolniona z podatku VAT zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2023 poz. 1570). Zwolnienie obejmuje usługi edukacyjne realizowane przez uczelnie wyższe na podstawie przepisów ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce.**

REALIZACJA PROJEKTÓW:

Uniwersytet WSB Merito w Poznaniu realizuje projekty szkoleniowe w ramach współpracy z instytucjami rynku pracy tj.:

- Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu – **Kierunek Rozwój,**
- Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie – **Małopolski Pociąg do Kariery,**
- Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie – **Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe,**
- Projekt „**Zawodowa reaktywacja**” – realizowany w Łodzi.

Adres

ul. Jana i Jędrzeja Śniadeckich 3
70-024 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Zajęcia mogą być realizowane w różnych lokalizacjach:

1. Uniwersytet WSB Merito w Poznaniu Filia w Szczecinie ul. Jana i Jędrzeja Śniadeckich 3
2. Zespół Szkół Nr 6 im. Mikołaja Reja ul. Sowińskiego 3, 70-236 Szczecin

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Rekrutacja

E-mail rekrutacja@szczecin.merito.pl

Telefon (+48) 914 225 858