



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK



PODOLOGIA I STOPNIA z Martą Pyrzyk. Ekologiczne podejście i Zielone Kompetencje w praktyce (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/05/09/173195/2736516

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 16.07.2025 do 18.07.2025

5 100,00 PLN brutto

5 100,00 PLN netto

170,00 PLN brutto/h

170,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach podologicznych. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą zgłębiać wiedzę w obszarze zielonych kompetencji, zrównoważonego rozwoju i podologii.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

- **Nowych pracowników salonów kosmetycznych:** Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych
- **Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów:** Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.
- **Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce:** Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.
- **Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty**

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

09-07-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów podologicznych ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawy prawne związane z wykonywaniem zabiegów podologicznych	Opisuje zasady przestrzegania wymogów prawnych (np. bezpieczeństwo, higiena, prawa pacjenta).	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg podologiczny oraz rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Definiuje podstawy funkcjonowania gabinetu	Test teoretyczny
	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia wyjaśnia jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg podologiczny z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa	Organizuje stanowisko pracy do zabiegu podologicznego stosując w praktyce zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	Organizuje niezbędne materiały oraz narzędzia do zabiegu podologicznego z praktycznym wykorzystaniem materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz wprowadzeniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje holistyczną pielęgnację pozabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Sterylizuje i dezynfekuje narzędzia	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza prawidłowo zabieg podologiczny – w zakresie pękających pięt i odcisków, brodawek wirusowych, zmian na stopach oraz pracuje ze skalpelem	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu	Stosuje odciążenia w gabinecie podologicznym oraz elektrokoagulację w procesie terapii brodawek	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Test teoretyczny
Uczestnik buduje świadomość wpływu działalności zawodowej na środowisko	Buduje relacje z klientem poprzez komunikację w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Test teoretyczny
	Uczestnik jest świadomy, w jaki sposób jego codzienne decyzje zawodowe mogą przyczyniać się do ochrony lub degradacji środowiska.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku; zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów; analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas zabiegów oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,

- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

Dodatkowo, szkolenie umożliwi:

- Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej i komunikacji marketingowej związanej z ekologicznymi usługami,
- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii.**
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami.**
- **Metod recyklingu** materiałów oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko.**
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk.**

Szkolenie w **trendzie PRO EKO**, które pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko.**

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze **zielonych kompetencji** z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji

DZIEŃ 1

Teoria (8:30-13:00)

Wstęp, wykład i Prezentacja „Podstawowy zabieg podologiczny”. Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO

- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych
- Oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą

Przerwa (13:00-13:20).

Praktyka (13:20-16:15).

- Zajęcia praktyczne - praca na modelkach - podstawowy zabieg podologiczny z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu.
- Praca skalpelem i dłutem – ćwiczenia na owocowych fantomach. Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetologii

DZIEŃ 2

Teoria (8:30-8:45).

- Podsumowanie działań z dnia poprzedniego, wprowadzenie do kolejnego dnia szkoleniowego

Praktyka (8:45-13:00).

- Zajęcia praktyczne na modelkach (zabieg z zastosowaniem skalpela oraz nośnika mocnej gradacji i dłuta podologicznego) z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów

Przerwa (13:00-13:20).

Praktyka (13:20-16:15).

- Samodzielna praca uczestnika na modelce z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów

DZIEŃ 3

Teoria (8:30-8:45).

- Podsumowanie działań z dnia poprzedniego, wprowadzenie do kolejnego dnia szkoleniowego

Praktyka (8:45-13:00).

- Badania mykologiczne i bakteriologiczne + brodawki. Przygotowanie zielonego stanowiska pracy
- Tematyka epidemiologii wirusa HPV/Terapia w walce z wirusem HPV. Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie

Przerwa (13:00-13:20).

Praktyka (13:20-15:30).

- Zajęcia praktyczne - praca na modelkach z zastosowaniem zmniejszenia z uwzględnieniem zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów

WALIDACJA + certyfikacja (15:30-16:15)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie	Marta Pyrzyk	16-07-2025	08:30	08:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 15 Wykład i Prezentacja „Podstawowy zabieg podologiczny”. W prowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO	Marta Pyrzyk	16-07-2025	08:45	13:00	04:15
3 z 15 Przerwa	Marta Pyrzyk	16-07-2025	13:00	13:20	00:20
4 z 15 Zajęcia praktyczne - praca na modelkach - podstawowy zabieg podologiczny z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu.	Marta Pyrzyk	16-07-2025	13:20	15:30	02:10
5 z 15 Praca skalpelem i dłutem – ćwiczenia na owocowych fantomach. Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetologii	Marta Pyrzyk	16-07-2025	15:30	16:15	00:45
6 z 15 Podsumowanie działań z dnia poprzedniego, wprowadzenie do kolejnego dnia szkoleniowego	Marta Pyrzyk	17-07-2025	08:30	08:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Zajęcia praktyczne na modelkach(zabieg z zastosowaniem skalpela oraz nośnika mocnej gradacji i dłuta podologicznego) z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów	Marta Pyrzyk	17-07-2025	08:45	13:00	04:15
8 z 15 Przerwa	Marta Pyrzyk	17-07-2025	13:00	13:20	00:20
9 z 15 Samodzielna praca uczestnika na modelce z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów	Marta Pyrzyk	17-07-2025	13:20	16:15	02:55
10 z 15 Podsumowanie działań z dnia poprzedniego, wprowadzenie do kolejnego dnia szkoleniowego	Marta Pyrzyk	18-07-2025	08:30	08:45	00:15
11 z 15 Badania mykologiczne i bakteriologiczne + brodawki. Przygotowanie zielonego stanowiska pracy	Marta Pyrzyk	18-07-2025	08:45	11:15	02:30
12 z 15 Tematyka epidemiologii wirusa HPV/Terapia w walce z wirusem HPV. Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie	Marta Pyrzyk	18-07-2025	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 Przerwa	Marta Pyrzyk	18-07-2025	13:00	13:20	00:20
14 z 15 Zajęcia praktyczne- praca na modelkach z zastosowaniem zmniejszenia z uwzględnieniem zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów	Marta Pyrzyk	18-07-2025	13:20	15:30	02:10
15 z 15 Walidacja + certyfikacja	-	18-07-2025	15:30	16:15	00:45

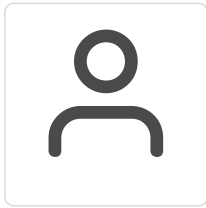
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	170,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Pyrzyk

Doświadczony szkoleniowiec i specjalista z zakresu podologii z wieloletnią praktyką w branży. Międzynarodowy Instruktor Arkada BraceM. Uczestniczka licznych szkoleń i konferencji medyczno-podologicznych i kosmetycznych.

Szkolenia i kursy:

- 28.02.2018 Szkolenie Zawodowy Kurs Podologiczny
- 24.07.2018 Szkolenia podologiczne Podoland
- 15.11.2018 Kurs pedagogiczny Broadway Beauty
- 18.03.2019 Makijaż Permanentny w świetle badań mikroskopowych
- 14.04.2019 Wystąpienia publiczne (2 dniowe szkolenie) DEA Szkolenia
- 15.05.2019 Eyelash&Eyebrow Lamination MAYAMY+BOTOX Beauty Academy Moskwa
- 15.05.2019 MAYAMY BROW HENNA and BRONSUN Innovator Beauty Academy Moskwa
- 09.06.2019 Roczna szkoła Makijażu Permanentnego i Mikropigmentacji Medycznej
- 29.11.2019 Laserowe usuwanie kresek Małgorzata Boroń
- 15.12.2019 Brodawki podeszwowe Milena Skalska
- 15.12.2019 Klamra Tytanowa Milena Skalska
- 13.03.2020 Szkolenie z masażu Kobido Broadway Beauty Magdalena Kaczmarkiewicz
- 23.11.2020 Specjalista I stopień Podoland
- 03.12.2020 Kobido – japoński lifting twarzy
- 2021.05.17 UNIBRACE system (wkręcających i wrastających paznokci) Specjalista II stopnia
- 2021.07.12 Certyfikat UNIBRACE system INSTRUKTOR wykonywania szkoleń w stopniu I
- 25.06.2021 Technik Usług Kosmetycznych – świadectwo ukończenia szkoły policealnej
- 2024-Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypty szkoleniowe** z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej przekazywane elektronicznie po zakończonym szkoleniu
- **Materiały i sprzęt potrzebny do wykonania zabiegu**, w tym wszystkie niezbędne produkty i narzędzia
- **Dostęp do prezentacji multimedialnych** i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.
- **Na szkolenie zapraszamy z modelkami**, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów.

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa ustalona jest w od 13:00 do 13:20, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia

- różnica pomiędzy liczbą godzin usługi (30h) a harmonogramem (23:15h) wynika z tego, że 30h to godziny dydaktyczne, w harmonogramie wskazane są godziny zegarowe (22:5h). Do tego mamy 3 przerwy, po 20 min. każda, które nie wliczają się w czas szkolenia. 7,5h zegarowych= 10h dydaktycznych. 7,5h x 3 dni= 22,5+45 min przerwy =23:15h
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku. Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwal

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Adres

ul. Tysiąclecia 86
40-871 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Joanna Górka

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 799 064 333