



LA ROSE Agnieszka
SZAFARCZYK



Cera problematyczna w gabinecie

Numer usługi 2025/05/09/13188/2736491

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 28.07.2025 do 28.07.2025

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest dedykowane osobom posiadającym wykształcenie w dziedzinie: 1. Kosmetyki lub medycyny, takim jak technicy usług kosmetycznych, technicy masażyści, kosmetolodzy, pielęgniarki, lekarze, stomatolodzy, ratownicy medyczni czy fizjoterapeuci. 2. Może być także skierowane do studentów 3. roku jednolitych studiów magisterskich lub 1. roku studiów licencjackich oraz 2. roku studiów magisterskich na kierunkach takich jak fizjoterapia, kosmetologia, pielęgniarstwo, stomatologia, medycyna i ratownictwo medyczne. Szkolenie jest również odpowiednie dla osób, które pragną poszerzyć swoje umiejętności o nowe techniki w obszarze pielęgnacji skóry oraz zarządzania zasobami w branży beauty. Idealnie sprawdzi się dla tych, którzy są zainteresowani stosowaniem ekologicznych i naturalnych rozwiązań kosmetycznych oraz wprowadzaniem zrównoważonych praktyk do swojej pracy zawodowej.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	27-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10

Cel

Cel edukacyjny

Cel szkolenia „Cera problematyczna w gabinecie” jest ukierunkowany na przekazanie uczestnikom wiedzy i umiejętności niezbędnych do pracy z cerą trądzikową, po trądzikową, z zaburzoną barierą hydrolipidową oraz z przebarwieniami.

Uczestnicy nauczą się diagnozować problemy skórne, dobierać odpowiednie zabiegi i pielęgnację, a także bezpiecznie i efektywnie pomagać klientom w walce z trudnymi przypadkami skórnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zrozumienie mechanizmów powstawania trądziku i przebarwień.	Poprawne odpowiedzi na pytania testowe związane z mechanizmami trądziku i przebarwień.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność diagnozowania różnych typów cery problematycznej.	Precyzyjna analiza typu cery i poprawne wskazanie problemów skórnych podczas analizy modelki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobór odpowiednich zabiegów i produktów do skóry trądzikowej, po trądzikowej i z przebarwieniami.	Skuteczne zaplanowanie i uzasadnienie wyboru zabiegów na podstawie analizy skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Znajomość metod regeneracji bariery hydrolipidowej skóry.	Poprawne wskazanie metod regeneracji bariery hydrolipidowej oraz zalecenia dotyczące pielęgnacji pozabiegowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność przeprowadzenia pełnej procedury zabiegowej.	Prawidłowe wykonanie pełnej procedury zabiegowej, w tym przygotowania skóry, aplikacji produktów i zakończenia zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność udzielania klientowi wskazówek dotyczących pielęgnacji domowej.	Poprawność zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej oraz edukacji klienta po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdzi, że walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie ma na celu zapoznanie uczestników z najczęściej występującymi problemami skórnymi, takimi jak trądzik, nadmierne przetłuszczanie, suchość czy nadwrażliwość skóry. Uczestnicy poznają przyczyny powstawania zmian skórnych, zasady prawidłowej diagnozy oraz dobór skutecznych metod pielęgnacyjnych i zabiegowych. Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym analizę przypadków oraz pracę na modelkach.

Moduł 1: Wprowadzenie do pielęgnacji cery problematycznej

- Wstęp do problematycznych rodzajów skóry (trądzikowa, po trądzikowa, z przebarwieniami, z zaburzoną barierą hydrolipidową, zaskórniki).
- Anatomia i funkcje skóry – jak rozpoznać różne problemy skórne.
- Podstawowe zasady pielęgnacji cery problematycznej.
- **Inne problemy skórne**, które mogą pojawić się w gabinecie, np. skóra odwodniona, wrażliwa, naczynkowa, skóra z objawami starzenia.

Moduł 2: Diagnostowanie i rozpoznawanie problemów skórnych

- Techniki analizy skóry: manualna, wizualna, z wykorzystaniem urządzeń diagnostycznych.
- Rozpoznawanie cery trądzikowej, po trądzikowej, z przebarwieniami, cery z zaskórnikami.
- Zrozumienie zaburzeń bariery hydrolipidowej – jak wpływa to na kondycję skóry.
- **Diagnostowanie innych problemów skórnych**, takich jak skóra wrażliwa, naczynkowa czy odwodniona.

Moduł 3: Zabiegi dla cery trądzikowej i po trądzikowej

- Dobór zabiegów złuszczących: peelingi chemiczne, mikrodermabrazja.
- Zabiegi regeneracyjne i nawilżające.
- Wykorzystanie kwasów AHA, BHA w pielęgnacji cery trądzikowej i po trądzikowej.
- Radzenie sobie z zaskórnikami – skuteczne metody oczyszczania i zapobiegania ich powstawaniu.
- **Zabiegi dostosowane do innych problemów skórnych**, takich jak skóra naczynkowa, wrażliwa czy z oznakami starzenia.

Moduł 4: Pielęgnacja cery z przebarwieniami

- Rozpoznawanie rodzajów przebarwień (pośloneczne, hormonalne, pozapalne).
- Zabiegi wybielające i rozjaśniające – peelingi, maski, terapia światłem.
- Dobór odpowiednich produktów do pielęgnacji przebarwionej skóry.
- **Zalecenia pielęgnacyjne w przypadku innych problemów skórnych**, takich jak cera wrażliwa czy odwodniona.

Moduł 5: Regeneracja bariery hydrolipidowej

- Jak przywrócić równowagę hydrolipidową skóry?
- Produkty i zabiegi wspomagające odbudowę bariery ochronnej skóry.
- Wskazówki do pielęgnacji skóry z uszkodzoną barierą hydrolipidową.
- **Inne techniki regeneracji skóry** dotyczyć mogące skóry wrażliwej, naczynkowej czy skór suchej.

Moduł 6: Praktyczna część szkolenia – wykonywanie zabiegów na modelkach

- Demonstracja przeprowadzenia zabiegów na cery problematyczne (trądzikowa, po trądzikowa, przebarwienia, zaskórniki).
- Uczestnicy wykonują zabiegi na modelkach pod okiem instruktora.

- Korekta technik i dostosowanie zabiegów do indywidualnych potrzeb skóry.
- **Dostosowanie zabiegów do innych problemów skórnych**, np. wrażliwości, naczynkowości, odwodnienia.

Moduł 7: Pielęgnacja domowa i edukacja klienta

- Jak edukować klienta po zabiegu?
- Zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej w przypadku skóry problematycznej.
- Dobór odpowiednich kosmetyków do pielęgnacji domowej, szczególnie dla cery z zaskórnikami, trądzikowej i po trądzikowej.
- **Porady dotyczące pielęgnacji domowej skóry wrażliwej, naczynkowej, odwodnionej oraz z oznakami starzenia.**

Moduł 8: Ewaluacja i test walidacyjny

Całkowity czas trwania szkolenia: 10 godzin (1 dzień)

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Przerwy są wyłączone z czasu trwania kursu.

Forma szkolenia: Warsztatowa (część teoretyczna i praktyczna)

Licencjonowany certyfikat: Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności wykonywania zabiegu oraz zaświadczenie ukończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Moduł 1: Wprowadzenie do pielęgnacji cery problematycznej	Julia Maczuga	28-07-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 8 Moduł 2: Diagnozowanie i rozpoznawanie problemów skórnych	Julia Maczuga	28-07-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 8 Moduł 3: Zabiegi dla cery trądzikowej i po trądzikowej	Julia Maczuga	28-07-2025	10:30	11:30	01:00
4 z 8 Moduł 4: Pielęgnacja cery z przebarwieniami	Julia Maczuga	28-07-2025	11:30	12:00	00:30
5 z 8 Moduł 5: Regeneracja bariery hydrolipidowej	Julia Maczuga	28-07-2025	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Moduł 6: Praktyczna część szkolenia – wykonywanie zabiegów na modelkach	Julia Maczuga	28-07-2025	12:30	18:00	05:30
7 z 8 Moduł 7: Pielęgnacja domowa i edukacja klienta	Julia Maczuga	28-07-2025	18:00	18:30	00:30
8 z 8 Moduł 8: Ewaluacja i test walidacyjny	Julia Maczuga	28-07-2025	18:30	19:00	00:30

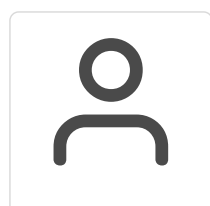
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Julia Maczuga

Julia Maczuga jest absolwentką kierunku licencjat z naturoterapii na Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej (GWSH) oraz posiada dyplom zawodowy technika usług kosmetycznych. Obecnie kontynuuje naukę na studiach magisterskich z kosmetologii, pogłębiając swoją wiedzę i umiejętności w tej dynamicznie rozwijającej się dziedzinie.

Na co dzień Julia pracuje jako kosmetolog w Eco Clinic w Karowicach, gdzie zdobywa doświadczenie w zakresie kompleksowej pielęgnacji skóry oraz wykonuje zabiegi estetyczne i terapeutyczne. Jej praktyka zawodowa łączy nowoczesne metody kosmetyczne z holistycznym

podejściem wynikającym z jej wykształcenia w zakresie naturoterapii.

Dodatkowo, Julia pełni rolę trenera szkoleń w La Rose Academy, gdzie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z zakresu kosmetyologii oraz pielęgnacji skóry. W ramach swoich obowiązków, prowadzi szkolenia dla profesjonalistów w branży beauty, przekazując najnowsze informacje o trendach, produktach i technikach zabiegowych.

Jako trener marki kosmetycznej La Sultane de Saba, Julia jest odpowiedzialna za edukację i wsparcie dla osób pracujących z kosmetykami tej luksusowej marki, wprowadzając innowacyjne rozwiązania w pielęgnacji skóry. Dzięki swojemu doświadczeniu, wiedzy i pasji do kosmetyologii, jest w stanie skutecznie przekazywać praktyczne umiejętności i wiedzę, które pomagają w rozwoju kariery jej podopiecznych i współpracowników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane drogą elektroniczną po zakończonym szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Aby ukończyć szkolenie, uczestnicy muszą spełnić następujące warunki: obecność na wszystkich zajęciach odbywających się zgodnie z programem szkolenia (100% obecności), aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywna ocena umiejętności praktycznych, która będzie oparta na jakości przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, a także osiągniętym efekcie końcowym zabiegu.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia odbywają się zgodnie z obowiązującymi standardami sanitarnymi. 1 godzina rozliczeniowa szkolenia = 45 minut zajęć dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi. Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

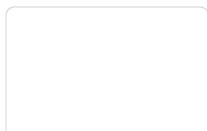
Adres

ul. Andrzeja 25/1
40-061 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Szafarczyk



E-mail biuro@andrzej25.pl

Telefon (+48) 884 044 222